

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ハロー!コープ

2024年 3月号 No.339

みなさまへのお約束！

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

1月号から・お便り

返品手続きが簡単

毎月、ハロー!コープを楽しみにしています。1月号で驚くことができました!コープさんで購入した衣料品の返品はこのコープの店舗でも対応可、とのこと。普通は購入した店に持って行かなければなりませんが、このサービスは凄いなと感じました。

宮崎市のS・Hさん(50代)

コープファン

今回の紙面に職員の皆さんの写真があり、「こんなにたくさんの職員で運営されているのだな～」と実感したところでした。他店もオープンしますが、コープには今までと変わらず、ファンのお客さんがたくさんおられることがとても嬉しいです。

日南市のN・Tさん(60代)

少量目がいいですね

生協は野菜など、さまざまな商品を少量目で販売しているので、今の時代にマッチしていると思います。食品ロス削減にもひと役買っています。

高鍋町のM・Hさん(80代)

ぜんざいの振る舞い

鏡開きの日(1/11)にお店に行ったら、ぜんざいの振る舞いがありました。餅の代わりにならねが乗っていて、とても美味しかったです。餅を焼くのは大変。あらねがあったか!、といいアイデアをもらいました。正月から災害に遭われた人の報道を見て毎日涙する日々でしたが、ぜんざいをいただいて、心の暗さが少し開けたような明るい気持ちになりました。ありがとうございました。

鹿児島県のM・Sさん(50代)

日向夏をアレンジ

春キャベツの千切り、新玉ねぎの薄切り、日向夏は細かく切る、人参も千切りにして混ぜる。「べんり」で酢(合わせ酢調味料)+コショウ+オリーブオイルをかけてでき上がり。さっぱり食べられます。

宮崎市のM・Yさん(60代)

金柑の輪切り

先日、金柑をいただいたので、キャベツの千切りと、金柑は種を除いて薄く輪切りにしてドレッシングをかけて食べることが好きです。ワカメやミニトマトを加えてもOK。一品にしています。

延岡市のT・Mさん(60代)

焼豚やハム

みずみずしい春キャベツをスライサーでカットし、焼豚やハムの千切りと混ぜて、塩コショウ+ゴマドレッシングをかけて食べることが好きです。ワカメやミニトマトを加えてもOK。一品にしています。

宮崎市のY・Mさん(60代)

わが家の春サラダ+トッピング

玉レタスを縦に1等分に切り、くし型のまま皿に放射状に並べる。

トッピング① オリーブオイルでかりかりに炒めたちりめんじゃこ。

トッピング② 刻んだくるみ。

炒りたまごやゆず葉花をのせても春らしくいいですね!

宮崎市のM・Sさん(60代)

コールスロー

春キャベツは太めの千切りの後に塩もみをして、しばらくしてしっかり絞る、レーズン、りんご、あればきゅうり、人参を入れて、カンタン酢とマヨネーズ少々で混ぜてでき上り。

宮崎市のT・Wさん(60代)

麺やポテチ

サラダに色を付けたい時に、人参をスライスして型抜きをしたりして作ります。魚肉ソーセージも使って、季節の野菜たっぷりで作ります。しっかり目の味や食感が欲しい時は、チキンラーメンやポテチを砕いて乗けます。子どもと遊び心満載で作っています。

高鍋町のY・Mさん(40代)

カボチャサラダ

カボチャの皮とワタを取り、レンジで加熱して柔らかくしたら、塩コショウをしてつぶします。冷凍枝豆を入れてマヨネーズで和え、彩りの綺麗なカボチャサラダのでき上り。お弁当に入れても、もちろんOK。

高鍋町のY・Kさん(50代)

さきイカやチーズをアレンジ

わが家はやっぱり大根カミカミサラダです。きゅうり、大根、人参を千切りにして、キャベツはサツとレンチンします。そしてイカのおつまみ(さきイカ)を加えて、青じそドレッシングで和えます。シャキシャキ美味しいです。サイコロ状のチーズを加えて、マヨネーズ味も美味しいです。

宮崎市のY・Mさん(40代)

店長便り



店長：長野 一道
「花よりだんご! ?右は焼いも機です」

皆様こんにちは。店長の長野です。暖かくなり花見なども楽しみにしてきましたね。新生活のスタート前でバタバタしているご家庭も多いのではないのでしょうか。新生活とえば、お店も新マネージャーが着任いたしました。どうぞよろしく願いたします。

どうぞよろしく願いたします



品揃えマネージャー 松田 喜久雄さん



畜産部門マネージャー 宮路 裕也さん



フロア部門マネージャー 甲佐 花恋さん



惣菜部門マネージャー 福永 順也さん

はじめまして。この度、品揃えマネージャーとして着任しました、松田喜久雄(まつたきくお)と申します。年齢は52歳。延岡市出身です。共同購入事業本部に16年間在籍し、昨年4月から店舗に異動して来しました。お店や商品のこと、ご要望などございましたら、店内のどこにいても目立つようにしておりますので、お気軽にお声がけください。

この度、都城市の花緑店から異動して来しました、宮路裕也(みやじゆうや)と申します!今回は、山手の都城から海辺の日向へ降りてきました(笑)。趣味はドライブです!日向には初めてお世話になりますので、いろいろな所に行ってみたいと思います(〆)。お店のご意見、ご要望等ありましたらお気軽にお声がけください!

この度、フロア部門マネージャーとなりました、甲佐花恋(こうさかれん)です。3年目でマネージャーということで、まだまだ未熟で分からないこともたくさんありますが、フロア部門職員の皆さんに支えられながらがんばっています。何か商品で分からないことや質問したいことなどありましたら、喜んでお受けいたしますので、お気軽にお声がけください。

この度、宮崎市の赤江店から異動して来しました、福永順也(ふくながじゅんや)と申します。自身は都城市で、妻と小学4年生の息子を残り、単身で日向にまいりました。土地勘もないので、美味しいご飯屋さんや観光スポットを教えてください。組合員さんに喜んでいただける惣菜部門になれるよう、がんばっています。よろしく願います。

《CO・OP共済ニュース》 大震災による被害に備えましょう! 大切な住まいとくらしを自然災害から守るために 防災、減災の準備は大丈夫でしょうか

今年1月1日に『能登半島地震』が起こりました。いまだライフラインの復旧は進まず、多くの方が避難生活を余儀なくされています。被災された皆様には、心よりお見舞い申し上げます。コープみやざきでは、自然災害で被害に遭われた際の生活再建のお手伝いとして、CO・OP火災共済を取り扱っております。万に備え、日頃から持ち出す物の準備、避難場所等の再確認をされておくことと安心です。また、被災後の再建に必要な費用も、しっかり準備しておきたいですね。保障についてのご質問、ご相談がございましたら、ご遠慮なく下記へお問い合わせください。

素早い対応に感謝!
連絡してからすぐに、被害状況を見に来てくださり、共済金の見積もりを早くしていただいたので、本当に助かりました。全壊でなく、部分的な損壊でも共済金をいただけて、ありがたかったです。
(火災共済で共済金を受け取られた組合員さんの声)

＜資料のご請求やお問い合わせ＞
コープ火災共済センター 0120-6031-43(月曜～土曜 9:00～18:00)
コープみやざき ぐらしの保障部 0985-29-3700(月曜～土曜 9:00～17:50)

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!

さて、2月の店休日に「焼き芋機」を導入いたしました。連日大人数で焼き上がりが追いつかない時もございます。「今まで焼き芋だけ他の店に買いに行っていたけど、財光寺店で一緒に利用できるようになって良かった!」などの嬉しい声をたくさんお聞きしています。さつまいもは紅はるかを使用しています。ビタミンA・Cや食物繊維も豊富な焼き芋はいかがですか。食べた感想などもお待ちいたしております。



「焼き芋機」

＜お楽しみ市のご案内＞

今回のお楽しみ市は、『一年間のご利用・応援へ感謝! ありがとう1割引企画』です。2023年度にお店をご利用いただいた組合員の皆様へ、感謝の気持ちを表す3日間となります。一部、たばこや切手等、対象外商品もございますが、コープ商品も含め、ほとんどの商品が1割引となります。この機会にぜひお知り合いの方も誘いください。皆様のご来店を、職員一同お待ちしております。

知っててお得!知ってて便利! 荷物を送るなら「店舗にここに便」が便利!

当日お店で購入した商品を、そのままサービスカウンターから宅急便で送ると、お安い料金(送料)でご利用できます。ご自宅からの持ち込みの品物は、箱の容量の半分までOKです。

米、野菜、衣類など、持ち込みは箱の半分までOKです!

県外の大学に通い、ひとり暮らしをしています。ここに便で送られてくる母の荷物が、毎回楽しみです。母も「買い物ついでに送れるので大変便利!」と言っています。

宮崎市のK・Hさん(20代)

息子家族に送りました。小さい時からCOOP商品で育ったので、懐かしいやら美味しいやらで、とても喜んでいて、私も送って良かったと感じました。

宮崎市のJ・Sさん(70代)

※当日購入の商品でも、一旦自宅に持ち帰られた商品は、持ち込み扱いとなります。

○お持ち込みの荷物が箱の半分を超える場合は、「持込運賃」となります。

◆店に準備しているダンボールの空き箱は、自由にご利用ください。

◆冷蔵・冷凍の場合は、別途クール料がかかります。

◆送り状の「印字サービス」もできます。

◆共同購入の「ここに便」は、料金(送料)が異なります。

くわしくは、サービスカウンター職員におたずねください。

2025年度 コープみやざき 総合職職員採用説明会・試験のご案内

～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる組織で働いてみませんか～

2025年度採用の総合職(正規)職員を募集するにあたり、説明会と一次試験を実施します。一次試験は4月6日、または5月4日のいずれかを受験してください。

日 時：4月6日(土)
・説明会 10:00～12:00
・座談会 12:00～13:00
・一次試験 13:00～14:30
会場：J Aアズム別館201号(宮崎県豊島1丁目1番地1)

日 時：5月4日(土)
・説明会 & 一次試験 13:30～15:00
会場：コープみやざき本部(宮崎県瀬頭2丁目10-26)

採用対象：2025年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方、および、一般求職者となります。※既卒者については高卒可。

採用人数：10名前後
※最初の配属は、共同購入地域責任者(配達担当者)、または、店舗部門責任者になります。

一次試験申し込み：コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、1回目は3月30日(土)必着、2回目は4月27日(土)必着で、総務部へお送りください。間に合わない場合は、総務部へお電話ください。

お申し込み先：コープみやざき 総務部 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10-26
電話 (0985)32-1234 (営業時間は平日の9:00～17:50です)
※二次試験(グループ作業・面接)は、別日に行う予定です。詳しくは、コープみやざきホームページの、求人案内をご覧ください。

生協いきいき健康ウォークin 日向

春の一日、ご家族や友人の皆さんと一緒にウォーキングを楽しみましょう!

日 時：4月20日(土)
午前10時～午後1時(ゴール到着後解散)
受付 9:30～

雨天の場合は中止になります。※ゴール後は自由解散

参加費：無料
集合場所：日向市幸臨地区 日向サンパーク公園ウォーキングコース

①美々津・街並みコース (7km)
②権現崎公園コース (5km)
③サンパーク公園周遊コース (2km)

お申し込み：各店のサービスカウンターにお申し出ください。または、下記にお電話ください。

募集人数：150人
お申し込み締め切り日：4月12日(金)
※定員になり次第締め切らせていただきます。

お問い合わせ先：総務部 0985-32-1234
(平日 9:00～17:50 土・日 休み)



5km・7kmのコース



5kmのコース

一年中 承っています 布団丸洗い 丸洗い・再生

ダブルからシングルへ
34年前、結婚した時のダブルの羽毛布団がありました。『どうしようかな～』と考えており、シングルの方が使い勝手が良いので再生をお願いしたところ。とても暖かく利用して良かったと思いました。ありがとうございました。

(再生を利用された延岡市の組合員さんより)

◆押し入れにしまいう前にキレイにしませんか。
■丸洗い(種類・サイズは問いません。)
1枚・・・6,000円
2枚・・・9,900円
3枚・・・14,600円
4枚・・・17,200円

※羽毛布団3枚限定 12,100円

防ダニ加工無料サービス中

■丸洗い・再生
羽毛布団・・・18,480円～
わた布団(掛)・・・13,750円～
わた布団(敷)・・・13,860円～

お申し込み・お問い合わせは
生活サービスセンター 電話 0985-29-5800
(営業 月曜～土曜 9:00～17:50)



財光寺店のお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0982-52-6611

財光寺店お楽しみ市

3/23(土)・24(日)・25(月)

4月のカレンダー

3/23(土)	お楽しみ市 ありがとう1割引企画 (色紙未着)
24(日)	
25(月)	
26(火)	
27(水)	保障相談日
28(木)	「コラーゲンハウス」 炭火焼、焼き芋 (焼のやきとり焼き芋)
29(金)	
30(土)	
31(日)	イースター
4/1(月)	
2(火)	
3(水)	いんげん豆の日
4(木)	あんぱん どらやきの日 (コラーゲンハウス)
5(金)	
6(土)	炭火焼、焼き芋 (焼のやきとり焼き芋)
7(日)	
8(月)	
9(火)	保障相談日 万博開き、万博販賣 (米丸万博)
10(水)	とまとの日
11(木)	「コラーゲンハウス」 炭火焼、焼き芋 (焼のやきとり焼き芋)
12(金)	
13(土)	
14(日)	
15(月)	
16(火)	
17(水)	なすびの日
18(木)	よい葉の日 (コラーゲンハウス)
19(金)	炭火焼、焼き芋 (焼のやきとり焼き芋)
20(土)	
21(日)	もずくの日
22(月)	
23(火)	しじみの日
24(水)	
25(木)	「コラーゲンハウス」 炭火焼、焼き芋 (焼のやきとり焼き芋)
26(金)	
27(土)	↑保障相談日 広島お好み 焼(お好み焼)
28(日)	お楽しみ市
29(月)	昭和の日・ナポレオンの日 (色紙未着)
30(火)	

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。

クイズ

◆今回のお楽しみ市は、組合員さんに日頃の感謝の気持ちを込め、☐1割引企画を実施します。☐に入るのはどれでしょう?
①組合員さん ②日頃の感謝 ③ありがとう

◆「身近なぐらしの話題」、「私のおすすめお花見スポット」、「プロクッキーを使った料理」、「ペーカリーや生協のお気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の(何でもメッセージ)欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンで記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
・インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからおすすめ。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワードへすすんでください。
①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス
④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。
■郵送のあて先〒880-8530
コープみやざきハロー!コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。
■1月(No.337)ハロー!コープクイズの答 ② いわし
応募総数1194通 正解者数1169通

(氏名) (組合員No.)
(TEL) (受取場名)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。
(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)