

「私たちの供給する商品を中心に 家族の団らんがはずむこと」をめざします。

ハロー！コープ

2024年 4月号 No.340

～みなさまへのお約束！～

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

ジャンボおにぎり

おかず要らずの私の好きなおにぎりで、豆腐ハンバーグをチンして、好みの味付け(私はポン酢)をします。海苔の上にご飯を乗せて、青じそ、豆腐ハンバーグ、青じそと乗せて海苔で包みます。おかずがない時のお弁当によく登場するおにぎりです。

日南市のN・Tさん(60代)

高菜炒め

高菜の漬物をごま油で軽く炒め、すき焼きのたれ少々、炒りごま、鷹の爪、おからで味付けした具を入れたおにぎりは、おかず要らず、で〜す!美味しいですよ。

宮崎市の組合員さん(70代)

実家の梅干し

実家で漬けた梅干しを、しばらく水に浸けて塩抜きし、種を取り果肉だけにします。その果肉を包丁で細かくし、砂糖とかつお節を混ぜて、わが家風かつお梅にして、おにぎりの具材にして食べます。

都城市のM・Oさん(40代)

大根の葉

大根の葉を茹でてみじん切りにして、ゴマと一緒にご飯に混ぜ込むのが大好きです。なかなか葉付きの大根が手に入らないので、見つけた時はラッキー!と思います。

宮崎市のN・Kさん(50代)

とろろ昆布

富山出身の祖父が、毎日食事の度に食べていたとろろ昆布を思い出しました。私は何となく見ていたのですが、娘は何かのきっかけで大好きになり、「おにぎりにたくさん付けて!」と言い、美味しそうに食べています。もちろん、うどんに入れてのも好きなようです。

宮崎市のJ・Kさん(50代)

貝材も形もいろいろ

梅干、しそ昆布、佃煮、削り節昆布の、どれかひとつをおにぎりの真ん中に入れて、ラップで握るおにぎり。ひじきふりかけ、混ぜ込みわかめ、ゆかりを各々ご飯に混ぜて握るおにぎり。どれも大好きです。ラップで1個ずつ作るのが衛生的だし、形も三角、丸、孫は細長い円柱状がお気に入り。どれも食が進まない時にお勧めです。

宮崎市のM・Iさん(60代)

物置に少しずつ準備

今回の能登半島地震でまた、いろいろ考えさせられました。いつ起こるか分からない災害に向けて、少しでも準備を...と水を3箱購入し、透明の衣装ケースの中に入れ、必要になるだろうと思う品物を少しずつ足して、家の中ではなく、物置に用意しました。物置も崩れるかもしれないが、家よりましかな?と、考えついた物を少しずつ足していこうと思います。

都城市のM・Sさん(60代)

車は二次避難所のつもりで

家の中に置いているリュックに詰めているのと同じものを、車の中にも用意しています。東北の震災の経験者の方が書かれた体験談の本に、車は二次避難所として活用できる、とあり、災害用のご飯なども置いてあります。

宮崎市のS・Kさん(50代)

子どもでもできる発電

手回りで発電する懐中電灯は、とても便利です。いざという時、電池の心配も要らず、子どもでも簡単に使えます。ヘルメットも自転車用と防災用と兼用しています。

宮崎市のM・Sさん(30代)

水やトイレ不足も考えて

わが家は水・食料、トイレ(百均などにある携帯トイレ等)、ラジオ、電灯系、カセットコンロとボンベも、同じ場所に保管しています。そして、大人用オムツ、子どもには赤ちゃん用ビッグサイズオムツ、なければナプキンを常備しています。

また、水やトイレ不足のニュースでは、「お風呂に入れない」、「洗濯できない」の声も多く感じ、ポディシートや水の要らないシャンプーも入れていますよ。皆さんがやっていることを知っています!!

宮崎市のM・Uさん(30代)

場所ごとに備え

わが家は、◆寝室に懐中電灯、スリーパー、ホイッスル、ラジオと電池、◆玄関そばに非常用持出袋、◆台所に水や缶詰レトルト食品を置いています。コープの長期保存食は5年間は持つので、頻繁に取り換えなくて良いですよ。台所の棚は全て高さを1メートル以下に変えました。

宮崎市のM・Sさん(60代)



店長 今井 健二 さん
「楽しいゴールデンウィークにしてくださいね!」

店長便り

皆様こんにちは。店長のいまいです。ゴールデンウィークがやって来ますね。家族でバーベキューをする方や、子どもさんやお孫さんが帰って来る方も多いと思います。また、友だちとのタタの再会をする方もいらっしゃると思います。楽しい時間をお過ごしください。

2月のハロー！コープで愛犬3匹のことを書きましたら、組合員さんから、「犬は元気?」の声いただきました。ありがとうございます。3匹とも元気です。今回も紹介させていただきます。長男のレン君は一番お兄さんですが、一番甘えん坊です。長女のメイちゃんは体が一番大きく、食いしん坊。次女のフワリちゃんは体が一番小さいのですが一番強く、2匹ともに怖がっているようです。性格も様々ですが、見ていだけで癒されています。これからも楽しく過ごしていきます。小さい時の写真で紹介いたします。



左から、メイちゃん、フワリちゃん、レンくん

よろしくお願いたします

今年で29歳になる水産部門の門内健太郎(かどうちけんしろう)です。趣味はゲームと散歩です。散歩は、特に知らない道を歩いてみるのが好きです。お店では主に魚を卸して切り身にしたり、寿司の担当をしています。新鮮なお魚を組合員さんの食卓へご案内できるように日々努力しています。お気軽にお声かけしていただくと嬉しいです。



水産部門 かどうちけんしろう 門内 健太郎 さん

＜ブロック総会に参加してみませんか＞

ブロック総会の目的は、6月に行われる総代会に先立ち、県内10ブロック(11会場)ごとに議案の審議や、組合員さんの意見をお聴きする場です。宮崎南ブロック総会は、5月21日(火)午前10時開会で、「宮崎観光ホテル」棟で予定しています。組合員さんならどなたでも参加できます。交通費の支給、お持ち帰りできるお弁当や、託児所も準備します。お問い合わせ、お申し込みは店長、またはサービスカウンターへお尋ねください。

駐車場の困りごとにもご相談ください!

子どもの就職が決まり自動車通勤になるので、駐車場を1台分広げてもらいました。細かな注文にも快く応じてくださり、仕上がりがとても気に入っています。頼んで本当に良かったです。ありがとうございます。(宮崎市の組合員さんより)

春の新生活・台風や大雨への備えは万全ですか

駐車場の困りごと、カーポートを取り付けたいなど、お気軽にご相談ください。子どもの車が増えるのに駐車場がないよね。カーポートの修理や、波板の張り替えも承っています。

お問い合わせは 住宅センター 県内全域 (0985)29-5800 営業日:月~土 9:00~17:50 県北営業所 (0982)33-6215

＜2月の「わが家の声カード」の受けとめ＞

今回は、16件の貴重なご意見をいただきました。「お気に入りの声」は7件で、「魚を捌いてもらえるサービスが助かっています。すごく感じ良く対応してください。料理での使い方に応じて、美しく仕上げてくださいました」「お店が綺麗、またトイレも綺麗です」など、嬉しい声や商品がお役に立っていることが分かり、とても励みになりました。

また、「もっとこうしての声」は9件で、「長ねぎを購入しましたが、根もと部分と葉の部分が傷んでいた」「減塩、無添加商品コーナーを設けていただくと嬉しい」などの声に対しては、個別に対応させていただきました。これからも、お気に入りのところはさらに伸ばし、ご要望や改善につきましても、できる限りお応えするよう努力してまいります。貴重なご意見をありがとうございました。今後とも何か気づいたことがありましたら、お近くの職員へお気軽にお声がけください。

知ってお得!使って便利! 「くらしの積立」はとっても便利!

レジでの支払いには、現金以外に「くらしの積立」の支払いもあります。ご本人のコープカードを使って、前もって「くらしの積立」にチャージ(入金)しておく、レジで現金を用意することなく、くらしの積立からお支払いができます。「くらしの積立チャージ機」をぜひご利用ください。



オレンジ色のボックス

くらしの積立は、私も使っています。レジでの現金のやり取りがないので、会計がとても楽です。歳を取ると、小銭を掴まえるのに苦労するので、それがなくて助かっています。

都城市のT・Aさん(80代)

私は臨時収入があった時は生協に寄って、くらしの積立にチャージするようにしています。好きな時に入れられるので、凄く便利です。残高を見るのも楽しみです。今年こそは旅行センターで使いたいです。

日南市の中原泰子さん(60代)

- ◆「くらしの積立チャージ機」の使い方が分からない時は、サービスカウンターの職員までお声がけください。
- ◆くらしの積立の残高をレシートに表示することもできます。詳しくは、サービスカウンター職員にお気軽にお問い合わせください。

2025年度 コープみやざき 総合職職員採用説明会・試験のご案内

～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる組織で働いてみませんか～

2025年度採用の総合職(正規)職員を募集するにあたり、説明会と一次試験を実施します。一次試験は5月4日、または6月8日のいずれかを受験してください。

日時: 5月4日(土) 一次試験 10:00~11:30 会場: コープみやざき本部 (宮崎市瀬頭2丁目10-26) 日時: 6月8日(土) 一次試験 10:00~11:30 会場: 宮崎市中央公民館 (宮崎市宮崎駅東1丁目2-7) 採用対象: 2025年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方および一般求職者 ※既卒者については高卒も可 採用人数: 10名前後 ※最初の配属は、共同購入地域責任者(配達担当者)、または、店舗部門責任者になります。 一次試験申し込み: コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、5月4日希望の方は4月27日(土)必着、6月8日希望の方は6月1日(土)必着で、総務部へお送りください。間に合わない場合は、総務部へお電話ください。 お申し込み先: コープみやざき 総務部 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10-26 電話 (0985)32-1234 (営業時間は平日の9:00~17:50です) ※二次試験(グループ作業・面接)は、別日に行う予定です。詳しくは、コープみやざきホームページの求人案内をご覧ください。

五ヶ瀬 田植え交流会

コープみやざきで取り扱っているお米の産地五ヶ瀬町で、田植え交流会を開催します。田んぼに入り、昔ながらの植え方で苗を一つひとつ丁寧に植えています。 ○日程: 5月11日(土) 小雨決行 ○場所: 五ヶ瀬町ふれあいの里近くの田んぼ ○参加者: 組合員さんと、そのご家族。 ※定員: 35人 申し込み多数の場合は、グループ単位での抽選となります(初参加の方を優先します)。 ○参加費: 小学生以上 1000円 3歳以上の未就学児 500円 3歳未満は無料 ※バス代・昼食代を含みます。 ○申し込み締め切り: 4月26日(金) 直接、集合場所までお越しいただいたの参加もできます。

2024.5.12 Mother's Day Special Gift

たくさん「ありがとう」を素敵なギフトに込めて! 母の日フラワーギフト 「鉢物」「カーネーションとお菓子のセット」なども取り扱っています。(送料がかかる場合もあります) 花が元気で、たくさん咲いているものを贈っていただき、ありがとうございます。母も長く楽しむことができました。良かつたです。いろいろな種類のお花が選べますので、毎年楽しみにしています。(利用された組合員さんより) フラワーギフトのチラシは、店舗サービスカウンターでも常備していますので、お申し付けください。 ◆「母の日フラワー」は、インターネットでもご注文できます。 お申し込み・お問い合わせは 生活サービスセンター 0985-29-5800 (営業)月曜~土曜 9:00~17:50 ※祝日も営業

釜炒り茶作り交流会 参加者募集!

全国に数あるお茶の生産地の中でも、とても稀少な「釜炒り」によるお茶づくり。神話とロマンの里高千穂町で、地元生産者と交流しながら、釜炒り茶作りを体験してみませんか! ○日程: 5月25日(土) ※雨天中止 ○場所: 高千穂町向山の茶園 ※バスを降りて茶園まで10分程歩きます。 ○参加者: 組合員さんと、そのご家族。 ※定員: 35人 申し込み多数の場合は、グループ単位での抽選となります(初参加の方を優先します)。 ○参加費: 小学生以上 1000円 3歳以上 500円 3歳未満 無料 ※バス代・昼食代を含みます。 ○申し込み締め切り: 5月10日(金) 現地集合はできません。

赤江店のお知らせ

営業時間 10:00~20:00 TEL0985-50-0011

赤江店お楽しみ市

4/27(土)・28(日)・29(月)

5月のカレンダー

27(土)	すりの天ぷら (イカル(あまから))
28(日)	お楽しみ市
29(月)	昭和の日・ナポレオンの日
30(火)	地場産品 (産直野菜)
31(水)	メーデー
1(木)	八十八夜
2(金)	憲法記念日
3(土)	みどりの日
4(日)	こどもの日・立夏
5(月)	振替休日
6(火)	保障相談日 やきとり、ももやき (焼き鳥さつき)
7(水)	ゴーヤの日
8(木)	母の日 (佐土原店・小林店・花ヶ島店のみ)
9(金)	母の日
10(土)	
11(日)	母の日衣料お楽しみ市 (佐土原店・小林店・花ヶ島店のみ)
12(月)	母の日
13(火)	
14(水)	
15(木)	店休日 (おふる飯店・本館店は営業)
16(金)	
17(土)	
18(日)	保障相談日
19(月)	
20(火)	やきとり、ももやき (焼き鳥さつき)
21(水)	
22(木)	
23(金)	
24(土)	
25(日)	宮崎マンゴーの日 すりの天ぷら (イカル(あまから))
26(月)	お楽しみ市
27(火)	小松菜の日 (ひしん(たいやき))
28(水)	
29(木)	コンニャクの日
30(金)	地場産品 (産直野菜)
31(土)	

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。

ハロー！コープ No.340 クイズの答え

〈何でもメッセージ〉 回答(●:いる ●:いない)

◆ご本人のコープカードを使って、前もって「くらしの積立」にチャージ(入金)しておく、レジでの支払いがとっても便利です。□に入るのはどれでしょう? ① いつもの積立 ② わたしの積立 ③ くらしの積立

◆「身近なくらしの話題」、「私の健康法(食事、飲み物、趣味、体操、運動など)」、「お気に入り商品」、「サービス対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の〈何でもメッセージ〉欄にどうぞ。