

## おたより

### ジャンボおにぎり

おかず要らずの私の好きなおにぎりで、豆腐ハンバーグをチンして、好みの味付け(私はポン酢)をします。海苔の上にご飯を乗せて、青じそ、豆腐ハンバーグ、青じそと乗せて海苔で包みます。おかずがない時のお弁当によく登場するおにぎりで、

日南市のN・Tさん(60代)

### 大根の葉

大根の葉を茹でてみじん切りにして、ゴマと一緒にご飯に混ぜ込むのが大好きです。なかなか葉付きの大根が手に入らないので、見つけた時はラッキー!と思います。

宮崎市のN・Kさん(50代)

### 物置に少しずつ準備

今回の能登半島地震でまた、いろいろ考えさせられました。いつ起こるか分からない災害に向けて、少しでも準備を...と水を3箱購入し、透明の衣装ケースの中に入れ、必要になるだろうと思う品物を少しずつして、家の中ではなく、物置に用意しました。物置も崩れるかもしれないが、家よりましかな?と、考えついた物を少しずつ足していこうと思います。

都城市のM・Sさん(60代)

### 水やトイレ不足も考えて

わが家は水・食料、トイレ(百均などにある携帯トイレ等)、ラジオ、電灯系、カセットコンロとポンベも、同じ場所に保管しています。そして、大人用オムツ、子どもには赤ちゃん用ビッグサイズオムツ、なければナプキンを常備しています。

また、水やトイレ不足のニュースでは、「お風呂に入れない」、「洗濯できない」の声も多く感じ、ポディシートや水の要らないシャンプーも入れていますよ。皆さんがやっていることを知りたいです!!

宮崎市のM・Uさん(30代)

### 高菜炒め

高菜の漬物をごま油で軽く炒め、すき焼きのたれ少々、炒りごま、鷹の爪、おからで味付けした具を入れたおにぎりは、おかず要らず、で〜す!美味しいですよ。

宮崎市の組合員さん(70代)

### とろろ昆布

富山出身の祖父が、毎日食事の度に食べていたとろろ昆布を思い出しました。私は何となく見ていたのですが、娘は何かのきっかけで大好きになり、「おにぎりにたくさん付けて!」と言い、美味しそうに食べています。もちろん、うどんに入れるのも好きなようです。

宮崎市のJ・Kさん(50代)

### 車は二次避難所のつもりで

家の中に置いているリュックに詰めているのと同じものを、車の中にも用意しています。東北の震災の経験者の方が書かれた体験談の本に、車は二次避難所として活用できるとあり、災害用のご飯なども置いてあります。

宮崎市のS・Kさん(50代)

### 子どもでもできる発電

手回して発電する懐中電灯は、とても便利です。いざという時、電池の心配も要らず、子どもでも簡単に使えます。ヘルメットも自転車用と防災用と兼用しています。

宮崎市のM・Sさん(30代)

### 実家の梅干し

実家で漬けた梅干しを、しばらく水に浸けて塩抜きし、種を取り果肉だけにします。その果肉を包丁で細かくし、砂糖とかつお節を混ぜて、わが家風かつお梅にして、おにぎりの具材にして食べます。

都城市のM・Oさん(40代)

### 具材も形もいろいろ

梅干し、しそ昆布、佃煮、削り節昆布の、どれかひとつをおにぎりの真ん中に入れて、ラップで握るおにぎり。ひじきふりかけ、混ぜ込みわかめ、ゆかりを各々ご飯に混ぜて握るおにぎり。どれも大好きです。ラップで1個ずつ作るのが衛生的だし、形も三角、丸、孫は細長い円柱状がお気に入り。どれも食が進まない時にお勧めです。

宮崎市のM・Iさん(60代)

### 場所ごとに備え


わが家は、◆寝室に懐中電灯、スニーカー、ホイッスル、ラジオと電池、◆玄関そばに非常用持出袋、◆台所に水や缶詰レトルト食品を置いています。コープの長期保存水は5年間は持つので、頻繁に取り換えなくて良いですよ。台所の棚は全て高さを1メートル以下に変えました。

宮崎市のM・Sさん(60代)

### わが家の防災の備え

わが家は、◆寝室に懐中電灯、スニーカー、ホイッスル、ラジオと電池、◆玄関そばに非常用持出袋、◆台所に水や缶詰レトルト食品を置いています。コープの長期保存水は5年間は持つので、頻繁に取り換えなくて良いですよ。台所の棚は全て高さを1メートル以下に変えました。

宮崎市のM・Sさん(60代)



店長 黒木 和貴 [G.W.のお買い物は浜町店で!]

## 店長便り

皆様こんにちは。店長の黒木です。もうすぐGW(ゴールデンウィーク)がやって来ますね。「今年は10連休!」という組合員さんもいらっしゃるのではないのでしょうか。私に10連休あったら...、やっぱり海外旅行など行きたいですね。もちろん、失立つものがあれば...です(^\_^;)。

## <2月の「わが家の声カード」の受けとめ>

今回は15件の貴重なご意見をいただきました。お忙しい中、ご意見をお寄せいただき、ありがとうございました。「良かったよ・お気に入り」の声は12件で、「職員の対応が優しい」「店内の折り紙の飾りに応えられる」「お弁当・パンがおいしい」など、職員の対応や品揃えに嬉しい声をいただき、職員一同、大変喜んでます。

また、「ここが気になる・もっとこうして」の声は3件でした。職員の対応やお店の設備について声を寄せいただいた組合員さんには、個別に回答させていただきました。これからも、良かったところはさらに伸ばし、改善やご要望につきましては、できる限りお応えしてまいります。これからの、お気づきのことや、お困りのことなどございましたら、いつでもお気軽に、職員にお声かけください。皆様のご来店をお待ちしております。

4月は、新生活が始まった組合員さんや、ご家族にそうの方がいらっしゃる人も多いと思います。市外や県外にお住まいのご家族やご友人に、お店の商品を買って、そのまま店から送れる「店舗にこにこ便」が喜ばれています。詳しくは、サービスカウンターでご案内いたしております。

わが家の長男は3月に小学校の卒業式を終え、無事に中学校に入学できました。褒められるより、怒られることの方が多く6年間でしたが(笑)、最近はそのなりに反抗期も迎えています。親としては気になります。が、あまり干渉しないように見守ることにします(^\_^;)。何よりも、出会った方々に感謝しながら、中学校生活を送って欲しいです。

組合員さんから、「アポカドをいつも利用するのですが、中が傷んでいたりして、失敗したって思うことがあるので、選んでくれないか?」と話されたので、カットしてお渡しすると、「きれいだね」と安心してご利用いただけました。カットしてお渡しすることはもちろん、ご利用いただいた商品が傷んでいたり、味や使い勝手に満足いただけなかったりした時は、交換や返金の対応をいたします。組合員さんからの声は、私たちにとても大きな財産となりますので、遠慮なく声をお寄せください。

## 知ってお得!使って便利!

### 「くらしの積立」はとっても便利!

レジでの支払いには、現金以外に「くらしの積立」の支払いもあります。ご本人のコープカードを使って、前もって「くらしの積立」にチャージ(入金)しておく、レジで現金を用意することなく、くらしの積立からお支払いができます。「くらしの積立チャージ機」をぜひご利用ください。

くらしの積立は、私も使っています。レジでの現金のやり取りがないので、会計がとっても楽です。歳を取ると、小銭を掴まえるのに苦労するので、それがなくて助かっています。

都城市のT・Aさん(80代)

私は臨時収入があった時は生協に寄って、くらしの積立にチャージするようにしています。好きな時に入れられるので、凄く便利です。残高を見るのも楽しみです。今年こそは旅行センターで使いたいです。

日南市の中原泰子さん(60代)

◆『くらしの積立チャージ機』の使い方が分からない時は、サービスカウンターの職員までお声がけください。  
◆くらしの積立の残高をシートに表示することもできます。詳しくは、サービスカウンター職員にお気軽にお問い合わせください。

## 2025年度 コープみやざき 総合職職員採用説明会・試験のご案内

～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる組織で働いてみませんか～

2025年度採用の総合職(正規)職員を募集するにあたり、説明会と一次試験を実施します。一次試験は5月4日、または6月8日のいずれかを受験してください。

日時: 5月4日(土) 一次試験 10:00~11:30  
会場: コープみやざき本部 (宮崎市瀬頭2丁目10-26)

日時: 6月8日(土) 一次試験 10:00~11:30  
会場: 宮崎市中心公民館 (宮崎市宮崎駅東1丁目2-7)

採用対象: 2025年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方および一般求職者  
※既卒者については高卒も可  
採用人数: 10名前後  
※最初の配属は、共同購入地域責任者(配達担当者)、または、店舗部門責任者になります。  
一次試験申し込み: コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、5月4日希望の方は4月27日(土)必着、6月8日希望の方は6月1日(土)必着で、総務部へお送りください。間に合わない場合は、総務部へお電話ください。

お申し込み先: コープみやざき 総務部  
〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10-26  
電話 (0985)32-1234 (営業時間は平日の9:00~17:50です)

※二次試験(グループ作業・面接)は、別日に行う予定です。詳しくは、コープみやざきホームページの求人案内をご覧ください。

## 2024.5.12 Mother's Day Special Gift

たくさん「ありがとう」を素敵なギフトに込めて!

### 母の日フラワーギフト

「鉢物」「カーネーションとお菓子のセット」なども取り扱っています。(送料がかかる場合もあります。)

花が元気で、たくさん咲いているものを贈っていただき、ありがとうございます。母も長く楽しむことができました。良かったことです。いろいろな種類のお花が選べますので、毎年楽しみにしています。(利用された組合員さんより)

フラワーギフトのチラシは、店舗サービスカウンターでも常備していますので、お申し付けください。  
◆「母の日フラワー」は、インターネットでもご注文できます。

お申し込み・お問い合わせは 生活サービスセンター 0985-29-5800 (営業)月曜~土曜 9:00~17:50 ※祝日も営業

## 五ヶ瀬 田植え交流会

コープみやざきで取り扱っているお米の産地五ヶ瀬町で、田植え交流会を開催します。田んぼに入り、昔ながらの植え方で苗を一つひとつ丁寧に植えています。

○日程: 5月11日(土) 小雨決行  
○場所: 五ヶ瀬町ふれあいの里近くの田んぼ  
○参加者: 組合員さんと、そのご家族。  
※定員: 35人 申し込み多数の場合は、グループ単位での抽選となります(初参加の方を優先します)。  
○参加費: 小学生以上 1000円  
3歳以上の未就学児 500円  
3歳未満は無料  
※バス代・昼食代を含みます。  
○申し込み締め切り: 4月26日(金)  
直接、集合場所までお越しいただいたの参加もできます。

スケジュール (バスで移動します)  
7:00 佐土原店発 (財光寺店・北小路店経由) 開会式  
10:30 ふれあいの里着  
10:45 田植え体験開始  
12:30 昼食  
14:30 現地出発-五ヶ瀬物産館などで休憩・買い物(北小路店・財光寺店経由)  
18:00 佐土原店着・解散

○申し込み方法: 機関運営部 (0985-32-1234) 受付期間 月曜~金曜 9:00~17:50 お電話でお申し込みください。

## 釜炒り茶作り交流会 参加者募集!

全国に数あるお茶の生産地の中でも、とても稀少な「釜炒り」によるお茶づくり。神話とロマンの里高千穂町で、地元生産者と交流しながら、釜炒り茶作りを体験してみませんか!

○日程: 5月25日(土) ※雨天中止  
○場所: 高千穂町向山の茶園  
※バスを降りて茶園まで10分程歩きます。  
○参加者: 組合員さんと、そのご家族。  
※定員: 35人 申し込み多数の場合は、グループ単位での抽選となります(初参加の方を優先します)。  
○参加費: 小学生以上 1000円  
3歳以上 500円  
3歳未満 無料  
※バス代・昼食代を含みます。  
○申し込み締め切り: 5月10日(金)

現地集合はできません。

## <ブロック総会に参加してみませんか>

ブロック総会の目的は、6月に行われる総代会に先立ち、県内10ブロック(11会場)ごとに議案の審議や、組合員さんの意見をお聴きする場です。延岡ブロック総会は、5月22日(水)午前9時30分開会で、「マリエールオークバイン」様で予定しています。組合員さんならどなたでも参加できます。交通費の支給、お持ち帰りできるお弁当や、託児所も準備します。お問い合わせ、お申し込みは店長、またはサービスカウンターへお尋ねください。

## 駐車場の困りごともお相談ください!

子どもの就職が決まり自動車通勤になるので、駐車場を1台分広げてもらいました。細かな注文にも快く応じてくださり、仕上がりがとても気に入っています。頼んで本当に良かったです。ありがとうございました。(宮崎市の組合員さんより)

### 春の新生活・台風や大雨への備えは万全ですか

駐車場を広げたい・カーポートを取り付けたいなど、お気軽にご相談ください。

子どもの車が増えるのに駐車場がないのよね

カーポートの修理や、波板の張り替えも承っています。

お問い合わせは 住宅センター 県内全域 (0985)29-5800 営業日:月~土 9:00~17:50 県北営業所 (0982)33-6215

## クイズ

◆ご本人のコープカードを使って、前もって「くらしの積立」にチャージ(入金)しておく、レジでの支払いがとっても便利です。「くらしの積立」に入るのはいくらですか?  
① 1つもの積立 ② わたしの積立 ③ くらしの積立

◆「身近なくらしの話題」、「私の健康法(食事、飲み物、趣味、体操、運動など)」、「お気に入り商品」、「サービス対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の「何でもメッセージ」欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取地名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。  
◆インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからすすめます。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワード → へすすんでください。  
① 組合員番号 ② お名前 ③ メールアドレス  
④ クイズの答え ⑤ メッセージを入力してください。  
■郵送のあて先 〒880-8530 コープみやざきハローコープ編集委員会係  
■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。  
■2月(No.338)ハローコープクイズの答 ④ もずく 応募総数1158通 正解者数1132通

## 浜町店 からの お知らせ

営業時間 10:00~20:00 TEL0982-26-0100

### 浜町店お楽しみ市

4/27(土)・28(日)・29(月)

#### 5月のカレンダー

27(土)	たご焼き市 (たごやき市)
28(日)	お楽しみ市
29(月)	昭和の日・ナポリタンの日
30(火)	茶 (色紙茶摘)
31(水)	コープアワード
1(木)	メーデー
2(木)	八十八夜 (総務部)
3(金)	憲法記念日 (広島お好み焼 (東江(お好み焼)))
4(土)	みどりの日 保障相談日
5(日)	こどもの日・立夏
6(月)	振替休日
7(火)	
8(水)	ゴーヤの日 (コープアワード)
9(木)	和菓子 (徳のくらや)
10(金)	万葉節 (万葉節)
11(土)	母の日衣料お楽しみ市 (佐土原店・小林店・花ヶ島店のみ)
12(日)	母の日
13(月)	
14(火)	
15(水)	店休日 (北小路店・財光寺店は営業中)
16(木)	
17(金)	保障相談日 (東江(お好み焼))
18(土)	
19(日)	
20(月)	
21(火)	
22(水)	コープアワード
23(木)	
24(金)	
25(土)	宮崎マンゴーの日
26(日)	お楽しみ市
27(月)	小松菜の日
28(火)	
29(水)	コンニャクの日 (コープアワード)
30(木)	
31(金)	回覧病、もちもちボテ、揚げたご焼き (実業(回覧病))

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。