

**本郷店版**

“私たちの供給する商品を中心に  
家族の団らんがはずむこと”  
をめざします。

発行 生活協同組合 **コープみやざき** 理事会  
所在地 〒880-8530 宮崎県瀬頭2丁目10番26号  
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355  
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

# ハローコープ

2024年 4月号 No.340

**～みなさまへのお約束！～**

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。

○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

**ジャンボおにぎり**

おかず要らずの私の好きなおにぎりで、豆腐ハンバーグをチンして、好みの味付け(私はポン酢)をします。海苔の上にご飯を乗せて、青じそ、豆腐ハンバーグ、青じそと乗せて海苔で包みます。おかずがない時のお弁当によく登場するおにぎりで、

日南市のN・Tさん(60代)

**大根の葉**

大根の葉を茹でてみじん切りにして、ゴマと一緒にご飯に混ぜ込むのが大好きです。なかなか葉付きの大根が手に入らないので、見つけた時はラッキー!と思います。

宮崎市のN・Kさん(50代)

**物置に少しずつ準備**

今回の能登半島地震でまた、いろいろ考えさせられました。いつ起こるか分からない災害に向けて、少しでも準備を...と水を3箱購入し、透明の衣装ケースの中に入れ、必要になるだろうと思う品物を少しずつして、家の中ではなく、物置に用意しています。物置も崩れるかもしれないが、家よりましかな?と、考えついた物を少しずつ足していこうと思います。

都城市のM・Sさん(60代)

**水やトイレ不足も考えて**

わが家は水・食料、トイレ(百均などにある携帯トイレ等)、ラジオ、電灯系、カセットコンロとボンベも、同じ場所に保管しています。そして、大人用オムツ、子どもには赤ちゃん用ビッグサイズオムツ、なければナプキンを用意しています。

また、水やトイレ不足のニュースでは、「お風呂に入れない」、「洗濯できない」の声も多く感じ、ボディシートや水の要らないシャンプーも入れていますよ。皆さんがやっていることを知っています!!

宮崎市のM・Uさん(30代)

**高菜炒め**

高菜の漬物をごま油で軽く炒め、すき焼きのたれ少々、炒りごま、鷹の爪、おからで味付けした具を入れたおにぎりは、おかず要らず、で〜す!美味しいですよ。

宮崎市の組合員さん(70代)

**とろろ昆布**

富山出身の祖父が、毎日食事の度に食べていたとろろ昆布を思い出しました。私は何となく見ているのですが、娘は何かのきっかけで大好きになり、「おにぎりにたくさん付けて!」と言い、美味しそうに食べています。もちろん、うどんに入れるのも好きなようです。

宮崎市のJ・Kさん(50代)

**車は二次避難所のつもりで**

家の中に置いているリュックに詰めているのと同じものを、車の中にも用意しています。東北の震災の経験者の方が書かれた体験談の本に、車は二次避難所として活用できる、とあり、災害用のご飯なども置いてあります。

宮崎市のS・Kさん(50代)

**子どもでもできる発電**

手回しで発電する懐中電灯は、とても便利です。いざという時、電池の心配も要らず、子どもでも簡単に使えます。ヘルメットも自転車用と防災用と兼用しています。

宮崎市のM・Sさん(30代)

**実家の梅干し**

実家で漬けた梅干を、しばらく水に浸けて塩抜きし、種を取り果肉だけにします。その果肉を包丁で細かくし、砂糖とかつお節を混ぜて、わが家風かつお梅にして、おにぎりの具材にして食べます。

都城市のM・Oさん(40代)

**具材も形もいろいろ**

梅干、しそ昆布、佃煮、削り節昆布の、どれかひとつをおにぎりの真ん中に入れて、ラップで握るおにぎり。ひじきふりかけ、混ぜ込みわかめ、ゆかりを各々ご飯に混ぜて握るおにぎり。どれも大好きです。ラップで1個ずつ作るのが衛生的だし、形も三角、丸、孫は細長い円柱状がお気に入り。どれも食が進まない時にお勧めです。

宮崎市のM・Iさん(60代)

**場所ごとに備え**

わが家は、◆寝室に懐中電灯、スニーカー、ホイッスル、ラジオと電池、◆玄関そばに非常用持出袋、◆台所に水や缶詰レトルト食品を置いています。コープの長期保存食は5年間持つので、頻繁に取り換えなくて良いですよ。台所の棚は全て高さを1メートル以下に変えました。

宮崎市のM・Sさん(60代)

**わが家の防災の備え**

わが家は、◆寝室に懐中電灯、スニーカー、ホイッスル、ラジオと電池、◆玄関そばに非常用持出袋、◆台所に水や缶詰レトルト食品を置いています。コープの長期保存食は5年間持つので、頻繁に取り換えなくて良いですよ。台所の棚は全て高さを1メートル以下に変えました。

宮崎市のM・Sさん(60代)



**店長便り**

皆様こんにちは。店長の平井です。もうすぐゴールデンウィークですが、皆様のご予約は決まりましたでしょうか。今年は最大で10連休という方もいらっしゃると思いますが、私はもちろん、本郷店で仕事をしておりますので、普通に週2日の休みを取るぐらいです

(^^)のちなみに、社会人になっての最長の休みは、新婚旅行休暇で取った1週間です(汗)長期の休みで生活のリズムが変わります。体調管理には十分お気をつけくださいね

話は変わりますが、組合員さんによっては来店時にご自分用のショッピングカートをご利用され、レジに預けてお買い物される組合員さん多いらしいです。そこで、店内右手から入ってすぐのアピュア水が設置してある隣に、「カート置き場」を設置するようにしました。

その翌日、レジ近くにカートが置かれた組合員さんがお買い物を終られたのを見て、「ここにカート置き場を作ったんですが、ご利用されてみませんか?」とお話してみると、「どこに置こうか迷っていたので、あるといいですね。それと“ここがカート置き場です”みたいな表示があればいいと思います」と教えていただきました。早速、「ここはカート置き場です」の案内POPを付けました。ショッピングカートをご利用される皆様、よろしければご利用ください。これからも組合員の皆様に喜ばれるお店を、職員全員で作っていきたいと思います。



ショッピングカート置き場

**<2月の「わが家の声カード」の受けとめ>**

いつも貴重なご意見、ありがとうございます。今回は本郷店に対して、16件の声をいただきました。【よかったよ】の声では、「どの職員さんも明るく優しく、あいさつや声かけをしてくれて、とても嬉しいです」「仲良しの職員さんとお話するのも、私の本郷店に行く楽しみのひとつです」「分からないことや困ったことを伝えると、すぐに対応してくれる」「店内は清潔感があり、トイレはとてもきれい」などの声をいただきました。一方で、「あいさつをしてもらえませんでした」「買物をした後、車で道路に出る時が難しい」「春巻きの皮を買って家で作ろうとしたら、下の方が数枚だけだった」などの、ご意見や商品に関する声もいただきました。今後も組合員さんの声の一つひとつしっかりと受けとめ、喜ばれているところは引き続き喜ばれるように、改善できることに関してはすぐに行い、組合員さんに寄り添った対応に努めてまいります。お気づきのことなどございましたら、いつでもお近くの職員にお声がけください。

**知ってお得!使って便利!**

**「くらしの積立」はとっても便利!**

レジでの支払いには、現金以外に「くらしの積立」の支払いもあります。ご本人のコープカードを使って、前もって「くらしの積立」にチャージ(入金)しておく、レジで現金を用意することなく、くらしの積立からお支払いができます。「くらしの積立チャージ機」をぜひご利用ください。

くらしの積立は、私も使っています。レジでの現金のやり取りがないので、会計がとても楽です。歳を取ると、小銭を掴まえるのに苦労するので、それがなくて助かっています。

都城市のT・Aさん(80代)

私は臨時収入があった時は生協に寄って、くらしの積立にチャージするようにしています。好きな時に入れられるので、凄く便利です。残高を見るのも楽しみです。今年こそは旅行センターで使いたいです。

日南市の中原泰子さん(60代)

◆「くらしの積立チャージ機」の使い方が分からない時は、サービスカウンターの職員までお声がけください。

◆くらしの積立の残高をレシートに表示することもできます。詳しくは、サービスカウンター職員にお気軽にお問い合わせください。

**<ブロック総会に参加してみませんか>**

ブロック総会の目的は、6月に行われる総代会に先立ち、県内10ブロック(11会場)ごとに議案の審議や、組合員さんの意見をお聴きする場です。宮崎南ブロック総会は、5月21日(火)午前10時開会で、「宮崎観光ホテル」様で予定しています。

組合員さんならどなたでも参加できます。交通費の支給、お持ち帰りできるお弁当や、託児所もご準備します。お問い合わせ、お申し込みは店長、またはサービスカウンターへお尋ねください。

**2025年度 コープみやざき 総合職職員採用説明会・試験のご案内**

～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる組織で働いてみませんか～

2025年度採用の総合職(正規)職員を募集するにあたり、説明会と一次試験を実施します。一次試験は5月4日、または6月8日のいずれかを受験してください。

日時: 5月4日(土) 一次試験 10:00~11:30  
会場: コープみやざき本部 (宮崎県瀬頭2丁目10-26)

日時: 6月8日(土) 一次試験 10:00~11:30  
会場: 宮崎市中央公民館 (宮崎県宮崎駅東1丁目2-7)

採用対象: 2025年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方および一般求職者  
※既卒者については高卒も可  
採用人数: 10名前後  
※最初の配属は、共同購入地域責任者(配達担当者)、または、店舗部門責任者になります。

一次試験申し込み: コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、5月4日希望の方は4月27日(土)必着、6月8日希望の方は6月1日(土)必着で、総務部へお送りください。間に合わない場合は、総務部へお電話ください。

お申し込み先: コープみやざき 総務部  
〒880-8530 宮崎県瀬頭2丁目10-26  
電話 (0985)32-1234 (営業時間は平日の9:00~17:50です)

※二次試験(グループ作業・面接)は、別日に行う予定です。詳しくは、コープみやざきホームページの求人案内をご覧ください。

2024.5.12 Mother's Day Special Gift

たくさん「ありがとう」を素敵にギフトに込めて!

**母の日フラワーギフト**

「鉢物」「カーネーションとお菓子のセット」なども取り扱っています。(送料がかかる場合もあります。)

花が元気で、たくさん咲いているものを贈っていただき、ありがとうございます。母も長く楽しむことができました。良かったです。いろいろな種類のお花が選べますので、毎年楽しみにしています。(利用された組合員さんより)

フラワーギフトのチラシは、店舗サービスカウンターでも常備していますので、お申し付けください。

◆「母の日フラワー」は、インターネットでもご注文できます。

お申し込み・お問い合わせは  
生活サービスセンター 0985-29-5800  
(営業)月曜~土曜 9:00~17:50 ※祝日も営業

**五ヶ瀬 田植え交流会**

コープみやざきで取り扱っているお米の産地五ヶ瀬町で、田植え交流会を開催します。田んぼに入り、昔ながらの植え方で苗を一つひとつ丁寧に植えています。

○日程: 5月11日(土) 小雨決行  
○場所: 五ヶ瀬町ふれあいの里近くの田んぼ  
○参加者: 組合員さんと、そのご家族。  
※定員: 35人 申し込み多数の場合は、グループ単位での抽選となります(初参加の方を優先します)。

○参加費: 小学生以上 1000円  
3歳以上の未就学児 500円  
3歳未満は無料  
※バス代・昼食代を含みます。

○申し込み締め切り: 4月26日(金)  
直接、集合場所までお越しいただいたの参加もできます。

**スケジュール**  
(バスで移動します)

7:00 佐土原店発 (財光寺店・北小路店経由)  
10:30 ふれあいの里着・開会式  
10:45 田植え体験開始  
12:30 昼食  
14:30 現地出発-五ヶ瀬物産館などで休憩・買い物(北小路店・財光寺店経由)  
18:00 佐土原店着・解散

○申し込み方法: 機関運営部 (0985-32-1234) 受付期間 月曜~金曜 9:00~17:50 お電話でお申し込みください。

**釜炒り茶作り交流会** 参加者募集!

全国に数あるお茶の生産地の中でも、とても稀少な「釜炒り」によるお茶づくり。神話とロマンの里高千穂町で、地元生産者と交流しながら、釜炒り茶作りを体験してみませんか!

○日程: 5月25日(土) ※雨天中止  
○場所: 高千穂町向山の茶園  
※バスを降りて茶園まで10分程歩きます。

○参加者: 組合員さんと、そのご家族。  
※定員: 35人 申し込み多数の場合は、グループ単位での抽選となります(初参加の方を優先します)。

○参加費: 小学生以上 1000円  
3歳以上 500円  
3歳未満 無料  
※バス代・昼食代を含みます。

○申し込み締め切り: 5月10日(金)

現地集合はできません。

**スケジュール**  
(バスで移動します)

7:00 佐土原店発 (財光寺店・北小路店経由)  
11:00 お茶摘み体験  
12:00 昼食  
13:00 釜炒り体験  
14:00 茶園発 (北小路店・財光寺店経由)  
18:00 佐土原店着・解散

**駐車場の困りごとにもご相談ください!**

子どもの就職が決まり自動車通勤になるので、駐車場を1台分広げてもらいました。細かな注文にも快く応じてくださり、仕上がりがとても気に入っています。頼んで本当に良かったです。ありがとうございます。(宮崎市の組合員さんより)

**春の新生活・台風や大雨への備えは万全ですか**

駐車場を広げたい・カーポートを取り付けたいなど、お気軽にご相談ください。

子どもの車が増えるのに駐車場がないよね

カーポートの修理や、波板の張り替えも承っています。

お問い合わせは  
**住宅センター 県内全域 (0985)29-5800**  
営業日:月~土 9:00~17:50 県北営業所 (0982)33-6215

**クイズ**

◆ご本人のコープカードを使って、前もって「くらしの積立」にチャージ(入金)しておく、レジでの支払いがとっても便利です。「くらしの積立」に入るのはいくらですか?

① いつもの積立 ② わたしの積立 ③ くらしの積立

◆「身近なくらしの話題」、「私の健康法(食事、飲み物、趣味、体操、運動など)」、「お気に入り商品」、「サービス対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の「何でもメッセージ」欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。  
◆インターネットで応募の際は、<https://www.miyazaki.coop> 右のQRコードから必ずお申し込みください。  
クイズの答え ① 組合員番号 ② お名前 ③ メールアドレス ④ クイズの答え ⑤ メッセージを入力してください。

■郵送の先 〒880-8530 コープみやざきハローコープ編集委員会係  
■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。

■2月(No.338)ハローコープクイズの答 ④ もずく 応募総数1158通 正解者数1132通

**本郷店のお知らせ**

営業時間 10:00~20:00  
TEL0985-55-2550

**本郷店お楽しみ市**

4/27(土)・28(日)・29(月)

**5月のカレンダー**

28(日) お楽しみ市  
29(月) 昭和の日・ナポリタンの日  
30(火) メーデー  
1(水) 八十八夜  
2(木) 憲法記念日  
3(金) みどりの日  
4(土) こどもの日・立夏  
5(日) 振替休日  
6(月) 振替休日  
7(火)  
8(水) 店休日(赤江店は営業中)  
9(木) 保障相談日  
10(金)  
11(土) 母の日衣料お楽しみ市(佐土原店・小林店・花ヶ島店のみ)  
12(日) 母の日  
13(月)  
14(火)  
15(水) ヨーグルトの日  
16(木)  
17(金) しそ巻き・とろろでんぐし(まる伊良野)  
18(土) 宮崎マンガの日  
19(日) お楽しみ市  
20(月) 小松菜の日  
21(火)  
22(水)  
23(木)  
24(金) 小松菜の日  
25(土) 宮崎マンガの日  
26(日) お楽しみ市  
27(月) 小松菜の日  
28(火)  
29(水) コンニャクの日  
30(木)  
31(金)

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。