

「私たちの供給する商品を中心に家族の団らんがはずむこと」をめざします。

# ハローコープ

一みなさまへのお約束！  
○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。  
○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

## ジャンボおにぎり

おかず要らずの私の好きなおにぎりで、豆腐ハンバーグをチンして、好みの味付け(私はポン酢)をします。海苔の上にご飯を乗せて、青じそ、豆腐ハンバーグ、青じそと乗せて海苔で包みます。おかずがない時のお弁当によく登場するおにぎりです。

日南市のN・Tさん(60代)

## 高菜炒め

高菜の漬物をごま油で軽く炒め、すき焼きのたれ少々、炒りごま、鷹の爪、おからで味付けした具を入れたおにぎりが、おかず要らず、で〜す!美味しいですよ。

宮崎市の組合員さん(70代)

## 実家の梅干し

実家で漬けた梅干しを、しばらく水に浸けて塩抜きし、種を取り果肉だけにします。その果肉を包丁で細かくし、砂糖とかつお節を混ぜて、わが家風かつお梅にして、おにぎりの具材にして食べます。

都城市のM・Oさん(40代)

## 大根の葉

大根の葉を茹でてみじん切りにして、ゴマと一緒にご飯に混ぜ込むのが大好きです。なかなか葉付きの大根が手に入らないので、見つけた時はラッキー!と思います。

宮崎市のN・Kさん(50代)

## とろろ昆布

富山出身の祖父が、毎日食事の度に食べていたとろろ昆布を思い出しました。私は何となく見ているのですが、娘は何かのきっかけで大好きになり、「おにぎりにたくさん付けて!」と言い、美味しそうに食べています。もちろん、うどんに入れるのも好きなようです。

宮崎市のJ・Kさん(50代)

## 貝材も形もいろいろ

梅干し、しそ昆布、佃煮、削り節昆布の、どれかひとつをおにぎりの真ん中に入れて、ラップで握るおにぎり。ひじきふりかけ、混ぜ込みわかめ、ゆかりを各々ご飯に混ぜて握るおにぎり。どれも大好きです。ラップで1個ずつ作るのが衛生的だし、形も三角、丸、孫は細長い円柱状がお気に入り。どれも食が進まない時にお勧めです。

宮崎市のM・Iさん(60代)

## 物置に少しずつ準備

今回の能登半島地震でまた、いろいろ考えさせられました。いつ起こるか分からない災害に向けて、少しでも準備を...と水を3箱購入し、透明の衣装ケースの中に入れ、必要になるだろうと思う品物を少しずつして、家の中ではなく、物置に用意しました。物置も崩れるかもしれないが、家よりましかな?と、考えついた物を少しずつ足していこうと思います。

都城市のM・Sさん(60代)

## 車は二次避難所のつもりで

家の中に置いているリュックに詰めているのと同じものを、車の中にも用意しています。東北の震災の経験者の方が書かれた体験談の本に、車は二次避難所として活用できる、とあり、災害用のご飯なども置いてあります。

宮崎市のS・Kさん(50代)

## 子どもでもできる発電

手回りで発電する懐中電灯は、とても便利です。いざという時、電池の心配も要らず、子どもでも簡単に使えます。ヘルメットも自転車用と防災用と兼用しています。

宮崎市のM・Sさん(30代)

## 水やトイレ不足も考えて

わが家は水・食料、トイレ(百均などにある携帯トイレ等)、ラジオ、電灯系、カセットコンロとボンベも、同じ場所に保管しています。そして、大人用オムツ、子どもには赤ちゃん用ビッグサイズオムツ、なければナプキンも常備しています。

また、水やトイレ不足のニュースでは、「お風呂に入れない」、「洗濯できない」の声も多く感じ、ボディシートや水の要らないシャンプーも入れていますよ。皆さんがやっていることを知っています!!

宮崎市のM・Uさん(30代)

## 場所ごとに備え

わが家は、◆寝室に懐中電灯、スニーカー、ホイッスル、ラジオと電池、◆玄関そばに非常用持出袋、◆台所に水や缶詰レトルト食品を置いています。コープの長期保存水は5年間持つので、頻繁に取り換えなくて良いですよ。台所の棚は全て高さを1メートル以下に変えました。

宮崎市のM・Sさん(60代)



にしほこういち 店長:西畑 康一 「パーベキューにビックリ」



毎月、お取引先の方がみえて、メンテナンスをしていただきます。本当にありがとうございます。

## 店長便り

皆様こんにちは。店長のにはたです。いよいよゴールデンウィークが始まりますね!皆様は計画を立てられたでしょうか。ゴールデンウィークにパーベキューをされる方も多いですよ。パーベキューに欠かせない、お肉や野菜・シーフード・アルコール・炭などの準備は、かおる坂店にお任せくださいね(\*^^\*)。

ここで、組合員さんからアピュア水についてご質問がありましたので、ご案内します。RO水アピュアとは不純物を限りなく除去したお水です。アピュア水の清掃やメンテナンスは、毎月1回行い、フィルター交換は3か月に1回行っていますので、どうぞ安心してご利用ください。

## どうぞよろしくお願いたします



惣菜部門 陶山愛永さん

初めまして。1月に入協しました、陶山愛永(すやまなえ)と申します。休みの日には、家にいる2匹の犬と遊んだりして楽しく過ごしています。趣味は料理です。凄く上手い訳ではありませんが、昔から時間があるとよく作っていました。

これから、組合員さんが手に取って、幸せな気持ちや元気になれるような商品を作っていきたいと思っています。商品の要望や量目の変更など、何でもお声がけください。

## <ブロック総会に参加してみませんか>

ブロック総会の目的は、6月に行われる総代会に先立ち、県内10ブロック(11会場)ごとに議案の審議や、組合員さんの意見をお聴きする場です。宮崎西ブロック総会は、5月23日(木)午前9時30分開会、で、「宮崎観光ホテル」様で予定しています。組合員さんならどなたでも参加できます。交通費の支給、お持ち帰りできるお弁当や、託児所もご準備します。お問い合わせ、お申し込みは店長、またはサービスカウンターへお尋ねください。

## 駐車場の困りごとにもご相談ください!

子どもの就職が決まり自動車通勤になるので、駐車場を1台分上げてもらいました。細かな注文にも快く応じてくださり、仕上がりもとても気に入っています。頼んで本当に良かったです。ありがとうございます。(宮崎市の組合員さんより)

## 春の新生活・台風や大雨への備えは万全ですか



カーボートの修理や、波板の張り替えも承っています。

お問い合わせは 住宅センター 県内全域 (0985)29-5800 営業日:月~土 9:00~17:50 県北営業所 (0982)33-6215

## <2月の「わが家の声カード」の受けとめ>

今回は25件の声をいただきました。お気に入り・よかったよについての声は19件で、「鴨鍋セット」「赤飯用小豆水煮缶」など、商品のお気に入りの声は8件とたくさんいただきました。嬉しかったことでは、「ここに不便をお願いすると、いつも笑顔で丁寧に箱詰めしてください」「クリスマス用のお菓子を購入後、サービスカウンターですぐにラッピングしていただき、大変助かりました。とても嬉しかったです」の声も寄せられています。もっとこうしての声は6件で、「『知覧のほうじ茶』を取り扱って欲しい」「水産のおさびの場所が分かりにくい」などの声がありました。商品要望や商品の場所について、品揃えや分かりやすく案内できるよう対応していきたいと思っています。今後も皆様に満足していただけるよう、声を聴いて生かすことを強めていきます。

生協の商品・サービス・職員の対応ももっとこうしてについては、「防災用品をもっと充実して欲しい」「ペーカリーが欲しい」などの要望をいただきました。個別に回答させていただき、改善に向けて関係部署に繋いでいきます。

## 知っててお得!使って便利!

### 「くらしの積立」はとっても便利!

レジでの支払いには、現金以外に「くらしの積立」の支払いもあります。ご本人のコープカードを使って、前もって「くらしの積立」にチャージ(入金)しておく、レジで現金を用意することなく、くらしの積立からお支払いができます。「くらしの積立チャージ機」をぜひご利用ください。



くらしの積立は、私も使っています。レジでの現金のやり取りがないので、会計がとても楽です。歳を取ると、小銭を掴まえるのに苦労するので、それがなくて助かっています。 都城市のT・Aさん(80代)

私は臨時収入があった時は生協に寄って、くらしの積立にチャージするようにしています。好きな時に入れられるので、凄く便利です。残高を見るのも楽しみです。今年こそは旅行センターで使いたいです。 日南市の中原泰子さん(60代)

◆「くらしの積立チャージ機」の使い方が分からない時は、サービスカウンターの職員までお声がけください。  
◆くらしの積立の残高をレシートに表示することもできます。詳しくは、サービスカウンター職員にお気軽にお問い合わせください。

## 2025年度 コープみやざき 総合職職員採用説明会・試験のご案内

～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる組織で働いてみませんか～

2025年度採用の総合職(正規)職員を募集するにあたり、説明会と一次試験を実施します。一次試験は5月4日、または6月8日のいずれかを受験してください。

日時: 5月4日(土) 一次試験 10:00~11:30 会場: コープみやざき本部 (宮崎市瀬頭2丁目10-26)	日時: 6月8日(土) 一次試験 10:00~11:30 会場: 宮崎市中央公民館 (宮崎市宮崎駅東1丁目2-7)
---	--

採用対象: 2025年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方および一般求職者  
※既卒者については高卒も可  
採用人数: 10名前後  
※最初の配属は、共同購入地域責任者(配達担当者)、または、店舗部門責任者になります。

一次試験申し込み: コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、5月4日希望の方は4月27日(土)必着、6月8日希望の方は6月1日(土)必着で、総務部へお送りください。間に合わない場合は、総務部へお電話ください。

お申し込み先: コープみやざき 総務部  
〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10-26  
電話 (0985)32-1234 (営業時間は平日の9:00~17:50です)

※二次試験(グループ作業・面接)は、別日に行う予定です。詳しくは、コープみやざきホームページの求人案内をご覧ください。

## 五ヶ瀬 田植え交流会

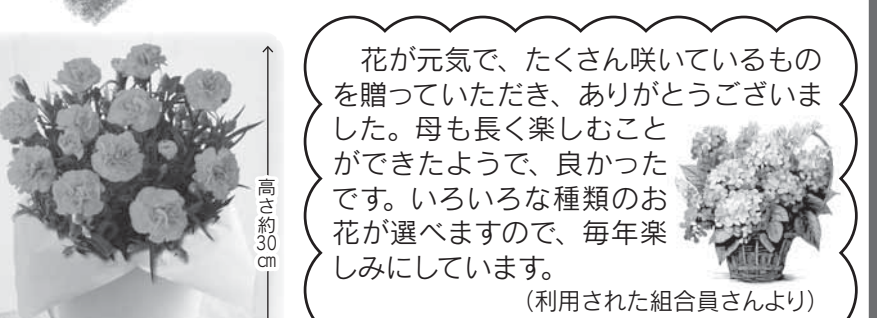
コープみやざきで取り扱っているお米の産地五ヶ瀬町で、田植え交流会を開催します。田んぼに入り、昔ながらの植え方で苗を一つひとつ丁寧に植えています。

○日程: 5月11日(土) 小雨決行  
○場所: 五ヶ瀬町ふれあいの里近くの田んぼ  
○参加者: 組合員さんと、そのご家族。  
※定員: 35人 申し込み多数の場合は、グループ単位での抽選となります(初参加の方を優先します)。  
○参加費: 小学生以上 1000円  
3歳以上の未就学児 500円  
3歳未満は無料  
※バス代・昼食代を含みます。  
○申し込み締め切り: 4月26日(金)  
直接、集合場所までお越しいただいたの参加もできます。

○申し込み方法: 機関運営部 (0985-32-1234) 受付期間 月曜~金曜 9:00~17:50 お電話でお申し込みください。

## 2024.5.12 Mother's Day Special Gift

### たくさん「ありがとう」を素敵なギフトに込めて! 母の日フラワーギフト



「鉢物」「カーネーションとお菓子のセット」なども取り扱っています。(送料がかかる場合もあります)

花が元気で、たくさん咲いているものを贈っていただき、ありがとうございます。母も長く楽しむことができました。母も長く楽しむことができました。いろいろな種類のお花が選べますので、毎年楽しみにしています。(利用された組合員さんより)

フラワーギフトのチラシは、店舗サービスカウンターでも常備していますので、お申し付けください。  
◆「母の日フラワー」は、インターネットでもご注文できます。

お申し込み・お問い合わせは 生活サービスセンター 0985-29-5800 (営業)月曜~土曜 9:00~17:50 ※祝日も営業

## 釜炒り茶作り交流会 参加者募集!

全国に数あるお茶の産地の中でも、とても稀少な「釜炒り」によるお茶づくり。神話とロマンの里高千穂町で、地元生産者と交流しながら、釜炒り茶作りを体験してみませんか!

○日程: 5月25日(土) ※雨天中止  
○場所: 高千穂町向山の茶園  
※バスを降りて茶園まで10分程歩きます。  
○参加者: 組合員さんと、そのご家族。  
※定員: 35人 申し込み多数の場合は、グループ単位での抽選となります(初参加の方を優先します)。  
○参加費: 小学生以上 1000円  
3歳以上 500円  
3歳未満 無料  
※バス代・昼食代を含みます。  
○申し込み締め切り: 5月10日(金)

現地集合はできません。

## クイズ

◆ご本人のコープカードを使って、前もって「くらしの積立」にチャージ(入金)しておく、レジでの支払いがとっても便利です。「くらしの積立」に入るのはいくらですか?

- ① いつもの積立 ② わたしの積立 ③ くらしの積立

◆「身近なくらしの話題」、「私の健康法(食事、飲み物、趣味、体操、運動など)」、「お気に入り商品」、「サービス対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の「何でもメッセージ」欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取地名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。  
●インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからおすすめ。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワード → へすすんでください。  
①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス  
④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。  
■郵送の先〒880-8530 コープみやざきハローコープ編集委員会係  
■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。  
■2月(No.338)ハローコープクイズの答 ④ もずく 応募総数1158通 正解者数1132通

## かおる坂店のお知らせ

営業時間 10:00~20:00 TEL0985-52-5558

## かおる坂店お楽しみ市

4/27(土)・28(日)・29(月)

## 5月のカレンダー

28(日)	お楽しみ市	増産品 (雑穀類)
29(月)	昭和の日・ナポレオンの日	
30(火)	すり身の天ぷら (イカ(たかあらい))	
31(水)	メーデー	唐揚げ (とり唐)
2(木)	八十八夜	やきとり・ももやき (焼ききつね)
3(金)	憲法記念日	炭火焼・焼き芋 (焼のやきとり焼き芋)
4(土)	みどりの日	炭火焼・焼き芋 (焼のやきとり焼き芋)
5(日)	こどもの日・立夏	
6(月)	振替休日	魚骨焼、海苔佃煮 (とろろ)
7(火)		たいやき (バーレーン(たいやき))
8(水)	店休日 (大塚店・赤江店は営業中)	
9(木)		やきとり・ももやき (焼ききつね)
10(金)		しそ巻き・ところてん (まるゆ唐揚げ)
11(土)	母の日衣料品お楽しみ市 (佐土原店・小林店・花江店のみ)	唐揚げ (とり唐)
12(日)	母の日	炭火焼・焼き芋 (焼のやきとり焼き芋)
13(月)		すり身の天ぷら (イカ(たかあらい))
14(火)		
15(水)	ヨーグルトの日	
16(木)		
17(金)		たこ焼き (大人焼)
18(土)		
19(日)		
20(月)	保障相談日	
21(火)		唐揚げ (とり唐)
22(水)		炭火焼・焼き芋 (焼のやきとり焼き芋)
23(木)		やきとり・ももやき (焼ききつね)
24(金)		やきとり・ももやき (焼ききつね)
25(土)	宮崎マングーの日	
26(日)	お楽しみ市	増産品 (雑穀類)
27(月)	小松菜の日	お好み焼き (浦江(お好み焼))
28(火)		
29(水)	コンニャクの日	
30(木)		すり身の天ぷら (イカ(たかあらい))
31(金)		

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。