

店長便り
バーベキューコンロはサービスカウンターにて、無料で貸し出しています。

文と支払い」が便利そうだと挑戦してみました。スマホを片手に注文するのですが、注文を確定のボタンを押しても上手くいかず、5回くらいやり直したところで、ふと「もしもオーダーが全て有効で、コーヒーを5杯搾されたら」ってと頭をよぎり、お店に確認の電話したところ、幸いにもオーダーは入っていませんでした(笑)。

北小路店のお知らせ
営業時間 10:00~20:00
TEL0982-32-0001

ジャンボおにぎり
おかず要らずの私の好きなおにぎりで。豆腐ハンバーグをチンして、好みの味付け(私はポン酢)をします。海苔の上にご飯を乗せて、青じそ、豆腐ハンバーグ、青じそと乗せて海苔で包みます。

大根の葉
大根の葉を茹でてみじん切りにして、ゴマと一緒にご飯に混ぜ込むのが大好きです。なかなか葉付きの大根が手に入らないので、見つけた時はラッキー!と。

物置に少しずつ準備
今回の能登半島地震でまた、いろいろ考えさせられました。いつ起こるか分からない災害に向けて、少しでも準備を...

水やトイレ不足も考えて
わが家は水・食料、トイレ(百均などにある携帯トイレ等)、ラジオ、電灯系、カセットコンロとボンベも、同じ場所に保管しています。

高菜炒め
高菜の漬物をごま油で軽く炒め、すき焼きのたれ少々、炒りごま、鷹の爪、おからで味付けした具を入れたおにぎりは、おかず要らず、おすすめです!

とろろ昆布
富山出身の祖父が、毎日食事の度に食べていたとろろ昆布を思い出しました。私は何となく見ていたのですが、娘は何かのきっかけで大好きになり、「おにぎりにたくさん付けて!」と言い、美味しそうに食べています。

車は二次避難所のつもりで
家の中に置いているリュックに詰めているのと同じものを、車の中にも用意しています。東北の震災の経験者の方が書かれた体験談の本に、車は二次避難所として活用できるとあり、災害用のご飯なども置いてあります。

場所ごとに備え
わが家は、◆寝室に懐中電灯、スニーカー、ホイッスル、ラジオと電池、◆玄関そばに非常用持出袋、◆台所に水や缶詰レトルト食品を置いています。

実家の梅干し
実家で漬けた梅干を、しばらく水に浸けて塩抜きし、種を取り果肉だけにします。その果肉を包丁で細かくし、砂糖とかつお節を混ぜて、わが家風かつお梅にして、おにぎりの具材にして食べます。

具材も形もいろいろ
梅干、しそ昆布、佃煮、削り節昆布の、どれかひとつをおにぎりの真ん中に入れて、ラップで握るおにぎり。ひじきふりかけ、混ぜ込みわかめ、ゆかりを各々ご飯に混ぜて握るおにぎり。どれも大好きです。

子どもでもできる発電
手回しで発電する懐中電灯は、とても便利で、いざという時、電池の心配も要らず、子どもでも簡単に使えます。

もうすぐ新茶の季節ですね
こんにちは。農産部門の日高美和子(ひだかみわこ)です。先日、職場で新茶について話題になりました。

2025年度 コープみやさき 総合職員採用説明会・試験のご案内
～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる組織で働いてみませんか～
2025年度採用の総合職(正規)職員を募集するにあたり、説明会と一次試験を実施します。

2024.5.12 Mother's Day Special Gift
たくさん「ありがとう」を素敵なギフトに込めて!
母の日フラワーギフト
「鉢物」「カーネーションとお菓子のセット」なども取り扱っています。

<ブロック総会に参加してみませんか>
ブロック総会の目的は、6月に行われる総代会に先立ち、県内10ブロック(11会場)ごとに議案の審議や、組合員さんの意見をお聴きする場です。

駐車場の困りごとにもご相談ください!
子どもの就職が決まり自動車通勤になるので、駐車場を1台分広げてもらいました。細かな注文にも快く応じてくださり、仕上がりがとても気に入っています。

オレンジ色のボックス
私は臨時収入があった時は生協に寄って、くらしの積立にチャージするようになっています。好きな時に入れられるので、凄く便利です。

クイズ
◆ご本人のコープカードを使って、前もって「くらしの積立」にチャージ(入金)しておくと、レジでの支払いがとっても便利です。
◆「身近なくらしの話題」、「私の健康法(食事、飲み物、趣味、体操、運動など)」、「お気に入り商品」、「サービス対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の「何でもメッセージ」欄にどうぞ。

五ヶ瀬 田植え交流会
コープみやさきで取り扱っているお米の産地五ヶ瀬町で、田植え交流会を開催します。田んぼに入り、昔ながらの植え方で苗を一つひとつ丁寧に植えています。

釜炒り茶作り交流会
全国に数あるお茶の産地の中でも、とても稀な釜炒りによるお茶づくり。神話とロマンの里高千穂町で、地元生産者と交流しながら、釜炒り茶作りを体験してみませんか!

春の新生活・台風や大雨への備えは万全ですか
駐車場を広げたい・カーポートを取り付けたいなど、お気軽にご相談ください。
子どもの車が增えるのに駐車場がないのよね
お問い合わせは 住宅センター 県内全域 (0985)29-5800

北小路店お楽しみ市
5月のカレンダー
28(日) お楽しみ市
29(月) 昭和の日・ナポリタンの日
30(火)
31(水)