

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 271,805世帯
県内全世帯に対する加入率 57.4%
一人平均出資金額 18,733円 (3月31日現在)

にじのわ

5月
405号
1回

発行 生活協同組合コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

春といえば その3

色とりどりのランドセル

都城市 H・Kさん(70代)

小さな体に大きな色とりどりのランドセルを背負った新1年生のかわいい姿を見ると「春だな～」とほっこり笑顔になります。そして「安全に」と願います。

春財布

宮崎市 Y・Iさん(50代)

春といえば春財布。久しぶりに財布を新しくしました。一粒万倍日、天赦日、寅の日が重なるという日に使い始めました。早速懸賞に当たり、いいことがありました!

にじのわ(3月3回)に載っていたたより「楽しく習っています」を読んで。12年もスイミングを続けていらつしやる方が投稿していました。私もウォーキング(インターバル速歩)を続けています。けれど、スイミングの方にはビックリでした!生協の組合員さんにはコツコツと継続していらつしやる方が多いように見受けられます。私も見習いたいです。

見習いたいです

小林市の組合員さん (60代)

たより
コープみやざき

携帯メールで、写真付きのおたよりを送ることもできます。



にじのわメールアドレス
niji@miyazaki.coop

気を付けて
帰ってきてね♪

西都市 H・Hさん (40代)

4月に3年間の単身赴任を無事終えて、夫が帰ってきます。夫が不在の間、生協に頼ってたくさん手抜きをしてきたけれど、夫が帰ってきたらそうもいきませぬ…。これからも生協を上手に利用して息抜きしようと思つてます。気を付けて帰ってきてね♪

毎朝ありがたく
食べています

宮崎市の組合員さん

日向夏がおいしい季節です。夫は毎年、日向夏でジャムを作ります。そのジャムを朝食のヨーグルトの上のせて毎朝ありがたく食べています。

「俺、大谷翔平になる!」

宮崎市 Y・Nさん (30代)

5歳の息子が「俺、大谷翔平になる!」と言うので「徳を積まんといかんよ」と伝えました。それから「お母さん!ゴミ拾つたよ!」どこにでも落ちているゴミを拾ってきます(笑)

コツコツがんばろう!

都城市の組合員さん (60代)

人間ドックの健診結果が出た後、体のメンテナンスに一意奮闘。眠っていた自転車を修理し、実行開始。目的地まで行きは自転車、帰りは徒歩で。翌日、行きは徒歩でスタートし、帰りは自転車と交互に。友達にアドバイスをもらったら「1年くらいがんばったら効果があるよ」ということでした。コツコツがんばろう!

孫の嬉しそうな顔を
思い浮かべながら

宮崎市 M・Kさん (60代)

孫が「梨の木が欲しい」と言うので、春の植木市へ。何年か後に実がなったときの、孫の嬉しそうな顔思い浮かべながら定植しました。

小林田植え交流会

参加者
募集!

コープみやざきで取り扱っているお米「ひのひかり」の産地小林市で、田植え交流会を開催します。田んぼに入り、昔ながらの植え方で苗を植えます。お米がどうやって育てられるのか学べる機会です。ご家族でご参加ください。



田植えのようす

日程: 6月1日(土曜) **小雨決行**

場所: 小林市真方地区の田んぼ

参加者: 組合員さんと、そのご家族。

※定員35人。申し込み多数の場合は、グループ単位での抽選となります。

(初参加の方を優先します)

参加費: 小学生以上 1,000円

3歳以上の未就学児 500円

3歳未満 無料

※バス代・昼食代を含みます。

締め切り: 5月10日(金曜)

直接、集合場所までお越しくださいの参加もできます。

当日スケジュール (バスで移動します)

9:00	柳丸店発
10:30	田植え体験開始
12:30	昼食
14:30	現地出発
16:30	柳丸店着

釜炒り茶作り交流会

参加者
募集!

全国に数あるお茶の生産地の中でもとても稀少な「釜炒り」によるお茶づくり。神話とロマンの里高千穂町で、地元の生産者の皆さんと交流しながら、釜炒り茶作りを体験してみましょう!



昨年の釜炒り茶作りのようす

日程: 5月25日(土曜) **雨天中止**

場所: 高千穂町向山地区の茶園

※バスを降りて茶園まで10分程歩きます。

参加者: 組合員さんと、そのご家族。

※定員35人。申し込み多数の場合は、グループ単位での抽選となります。

(初参加の方を優先します)

参加費: 小学生以上 1,000円

3歳以上 1,500円

3歳未満 無料

※バス代・昼食代を含みます。

締め切り: 5月10日(金曜)

当日スケジュール (バスで移動します)

7:00	佐土原店発 (財光寺店・北小路店経由)
11:00	お茶摘み体験
12:00	昼食
13:00	釜炒り体験
14:00	茶園発 (北小路店・財光寺店経由)
18:00	佐土原店着

○申し込み方法: 機関運営部(0985-32-1234)まで 受付期間 月曜~金曜 9:00~17:50 お電話でお申し込みください。

鯛のアラの味噌汁とアラ煮、そして霧島で、良い見送りがあったねと夫とお互いを労った夕食のひとつでした。

今年、お父さんの忌明けの日、お父さんが天国へと旅立ちました。88歳、静かな最期でした。家族だけで見送ることに決め、小さいながらも温かい葬儀になるよう夫と手続きを進めました。お供えを何にしようか考えて、義父の好きだった霧島焼酎に決めました。施設に入所して禁酒禁煙の10年。大好きだった霧島を何より喜んでくれたのだと思います。「黒霧じゃないよ。昔からある茶色の霧島だよ」と夫に頼まれて、私は都北店へと向かいました。「ありがとうお父さん」の掛け紙をお願いすると、すぐに思い通りのものを作っていました。いつも行くお店でなくても、同じサービスを受けられるコープのお店があることを心から嬉しく思いました。無事に葬儀を終え、最後の手続きをしているときに困ったことが起きました。葬儀で使った鯛を渡されたのです。このまま持ち帰ってもどうにもできない私は、あわてて大塚店に電話をしました。都城からでも間に合うことを確認して大塚店に行き、鯛の持ち込み調理をお願いしました。味噌漬けにした切り身と、きれいに鱗をとったアラに姿を変えた鯛を手にして、頼れるお店のある暮らしに感謝しました。

①(60代)



くらしの中での“お困りごと”は、 『よろずサービス』へご相談ください

「よろずサービス」とは、お困りごとを組合員さん同士でたすけあうサービスです。

これまでに、こんな相談・依頼がありました

- ・家の掃除（窓ふき、水まわりなど）
 - ・草取り
 - ・お墓の掃除
 - ・留守時の愛犬の散歩（室内犬は支援できません） など
- ※依頼の内容によってはお受けできない場合があります。



支援者の串間保美さん

<依頼料について>

最初の1時間：1,500円。以降、30分毎に600円ずつ加算されていきます。
(例) 1時間30分 ⇒ 2,100円
2時間 ⇒ 2,700円 となります。

支援していただける組合員さんも随時募集しています

「空いた時間に、何かお役に立ちたい」「これまで培った経験を活かしたい」など、多くの組合員さんが支援者として活躍されています。コープの店舗のお仕事でもご支援いただいています。

お問い合わせ・ご相談など詳しくは、
よ3ず専用電話：0985-32-4622(宮田・室屋)
メールアドレス：yorozu@miyazaki.coop



コープみやざき 加入30年 ありがとうございます!



先日、生協に加入して30年がたったようでお便りが届きました。今は常に身近にある生協なので、気づけばいつの間にか30年…の月日が過ぎていました。子どもが小さい頃は洗濯用の洗剤をケース買い、夏休みになるとパンちゃんのケース買い、一人暮らしをしているころにはニコニコ便で食材を送り、そして今ではトイレットペーパーのケース買い(笑)その時その時で購入するものは変化していますが、私たち家族の歴史にはいつも生協がそばにあったと思います。近年体調を崩した私の代わりに必要なものを届けてくれる生協は、貴重な存在でした。ありがとうございます。これからも利用させていただきます。

～昨年お届けした高千穂町の組合員さんからのお便り～

この取り組みは2008年の設立35周年の時に「これまで30年以上支えていただいている組合員さんに感謝の気持ちを伝えましょう」という主旨で始まりました。それ以降、加入して30年を迎えられた組合員さんに「会長からの感謝の手紙」と「コープみやざきのあゆみ」「コープみやざき商品券」をお贈りしています。

* 30年を経過した加入月の翌月にお贈りしています。2024年度は加入年月日が1994年4月1日～1995年3月31日までの組合員さんが対象となります。

コープカードで お得です!!



コープカード提携店・協力店

2024年4月1日現在

提携店・協力店のご利用の際にコープカードのご提示で、お得な割引やサービスが受けられます。(ご注意)提携店により、ご利用方法・特典(割引など)の内容が異なりますので、下記の各提携店の割引サービスをご確認ください。

※サービス内容は予告なく変更になることがあります。
※予告なく協力店を辞退されることがあります。ご了承ください。

生活サービスセンター ☎(0985)29-5800



コープカード協力店

☆協力店でのご利用は、利用割戻しの対象にはなりません。

九州労働金庫 宮崎県本部
県内11支店

割引サービス

コープカードのご提示で、ろうきん会員と同様にローンがご利用いただけます。また、住宅ローンの際にも特典があります。詳しくは窓口でおたずねください。

コープカード提携店

☆提携店ではご利用代金が利用割戻しの対象となります!

メガネのヨサザ
県内16店舗
※他の割引サービスとの併用はできません。

割引サービス
眼鏡・補聴器の購入時5%割引。
(コンタクトレンズ、福祉機器等を除く)

洋服の青山
県内9店舗

割引サービス
コープカードを提示し「タイプアップカード」を作成されると、店頭表示価格から10%割引。

魚師の 一木一草
一木一草

割引サービス
ランチ・ディナーの大人料金から割引があります。

Fishermans
漁師の牡蠣小屋&肉小屋

割引サービス
店頭表示価格から5%割引。

国技館
国技館本店(延岡市春日町)の店内飲食ご利用時(仕出し料理は除く)に、コープカードご持参で組合員を含むご家族の方を対象に、最大10名様まで(団体様は対象外)ご利用金額から5%割引。

龍王
中国料理

割引サービス
店頭表示価格から10%割引。

BRICK STEAK HOUSE

割引サービス
店頭表示価格から5%割引。

大きいサイズの店
フォーエル

割引サービス
店頭表示価格から5%割引。

はるやま
県内4店舗

割引サービス
店頭表示価格から10%割引。

ふるさと料理 杉の子

割引サービス
「ふるさと料理 杉の子」【コース料理】(アルコール・ドリンク含む)飲食代の「5%」が割引特典になります。
(ご利用方法)コース料理が割引対象となり、「電話予約」が必要です。お電話の際に「組合員」であることを必ずお伝えください。
※コープカード1枚で最大8名様までのお支払いが対象となります。

四季亭
HOTEL SHIKITEI

割引サービス
飲食した店頭の表示価格から10%割引(コープカード1枚で10名様まで)。

焼肉・鉄板焼ステーキ
焼肉・鉄板焼ステーキ
焼肉・鉄板焼ステーキ
焼肉・鉄板焼ステーキ
焼肉・鉄板焼ステーキ
焼肉・鉄板焼ステーキ

割引サービス
県内4店舗
店頭表示価格から10%割引。

わらべ
和食の懐石料理

サービス
ランチ・ディナー利用時にドリンクをサービス(アルコール含む)。

GARDEN TERRACE MIYAZAKI
Hotels & Resorts

サービス
ランチご利用時にドリンクをサービス。

鈴木貸衣装
SUZUKI RENTAL

割引サービス
衣装レンタル(着付け・小物類は除く)、着物のリメイクのご利用金額から5%割引。

テラスタ都城
みやこみやび
「鉄板焼 都雅」

サービス
食事利用時にノンアルコールワイン1グラスサービス。

共同購入 前日に配達お知らせメールが届きます!

インターネット注文に登録している組合員さんを対象に、共同購入商品配達の前日、メールでのお知らせを配信しています。

メールの内容

■お届け予定の商品をご確認いただけます。
<https://order.miyazaki.coop/tmc-prog/tok-order/OrderList?u=HhVRT9SCNURy2nhGxulZQ&p=TjkB8PvKGV4xOthEir8Eig&y=KPrs8GDppXySSnMNSpo7Cg&c=58kZMzbyjaYsLVGAEqitg&ks=2tMCD6OopGCxP0YKO9MyXw&flg=MLFY5VEsGfRyVhOjnmzPa6p6-kuwchi988>

■次回ご注文はこちらから↓
<https://order.miyazaki.coop/bin/login>

■配信停止はこちらから↓
https://order.miyazaki.coop/tmc-prog/KIF/getP?param=HhVRT9SCNURy2nhGxulZQ&fno=ln6KQLTNUhQp_mkghkzjzA&fno=Pwy9lTAQAaΔn7iWNUrVCHN_PRRvIDNzr ln7C-

- 明日が配達の日です
- 明日お届け予定の商品

お届け予定の商品を表示

- 次回の注文申込ページ

次回ご注文の申込画面を表示



とても助かっています

インターネット登録をしています。前日に配達案内が届くので確認して注文することができて、とても助かっています。 日向市 K・Kさん

注文用紙で注文された時も
お知らせメールが届きます。



インターネット注文のご登録はこちらから!

登録URL
<https://order.miyazaki.coop/dispse.html>

スマートフォンの方はこちらから!



インターネット注文に登録されていてメールが届かない組合員さんは、ご登録のメールアドレスが違う可能性があります。配達にお伺いしている地域責任者にご相談ください。

お問い合わせは 地域責任者支援課
電話0985-20-2110(月曜~金曜 9:00~18:00)