

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 271,848世帯
県内全世帯に対する加入率 57.4%
一人平均出資金額 18,739円 (4月7日現在)

にじのわ

5月 406号 2回

発行 生活協同組合コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>



10年前はあまり気にしな
かった年金や老後のこと。
近頃は夫とよく年金の話や
老後の生活のことを話題に
するようになりました。な
るべく子どもたちに迷惑に
ならないように過ごせたら
いいと思います。

10年前は
あまり気にしなかつた
小林市の組合員さん
(60代)

今年の健康診断で心配し
ていた腎臓が良くなってい
ました。今の状態を維持し
ようと、今年は料理に毎回
菜花をプラスするようにし
ています。からし和え、ご
ま和え、豚バラ肉との中華
風炒めなど。免疫力ア
ップ、花粉症にもよいそ
うです。

延岡市の組合員さん
(70代)

たより
コープみやざき
携帯メールで、
写真付きのおた
よりに送ること
もできます。
にじのわメールアドレス
niji@miyazaki.coop

知り合いから3年ほど前
にいただいた君子蘭。小さ
なものを今年やっと大きく
育てて、今春に咲こうと花
芽をつけています。初めて
の花が咲くのをとても心待
ちにしています。嬉しい春
です。

とても心待ちに
しています
志布志市 K・Sさん
(90代)

常々、野菜を食べること
を意識していますが最近ほ
たんばく質を摂ることも心
掛けています。そのせいで
しうか、爪と髪の毛の伸びが
早い気がするのですが。気
のせいでしょうか。

気のないでしょうか
日南市の組合員さん
(70代)

庭の隅に植えていた小松
菜の葉がたち始めました。
花が咲く前の状態で摘み取
り、サツと茹でておひたし
や和え物にしたらとてもお
いしくいただきました。ち
よっとの量でしたが、わが
自家製の春の一品でした。

わが自家製の
春の一品
宮崎市 M・Yさん
(60代)

旬の果物・野菜を宅配でお届けします。ご自宅へ、お世話になった
あの方へ贈りませんか?
ご注文はコープみやざきインターネットショッピングのみで受け付
けます。インターネット注文が難しい方は、下記までご連絡ください。

季節の便り
『宮崎産 完熟マンゴー』
夕々においしいマンゴーを食べ
ました。最高でした。
(岩手県の方より)

『西都産 スイートコーン』
天の恵み!生産者の方々の心のこもったおいしい
とうもろこし、大変おいしかったです。甘味があり、
なんとも心がほっとするうれしい商品でした。
(都城市の方より)

〈ご案内商品〉 〈注文受付期間〉 4月29日(月)~6月2日(日)まで

- 宮崎産完熟マンゴー 1玉で約350g・2L以上 3,564円 (送料込・税込価格)
2玉で約700g・2L 6,480円 (送料込・税込価格)
3玉で900g・L 7,560円 (送料込・税込価格)



もはや知らない人はいない宮崎産完熟マンゴー。日照
時間の長い宮崎ならではの恵まれた環境で一つひとつ
ネットをかけて完熟したものをお届けします。

- 西都産スイートコーン 5~7本で2kg 2,700円 (送料込・税込価格)
11~15本で4.5kg 4,860円 (送料込・税込価格)

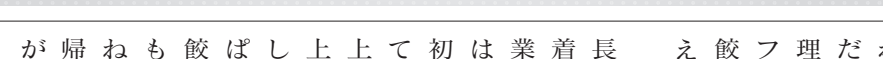


まるでフルーツのような甘さが人気の品種です。採れ
たてのものほどおいしいことから、深夜1時から収穫作
業を始め、収穫したその日に出荷します。

- 宮崎産完熟マンゴー 「太陽のタマゴ」 2玉で700g以上・2L 10,584円 (送料込・税込価格)
- 宮崎産完熟マンゴーと西都産スイートコーンの詰め合せ
マンゴー1玉で350g・2Lと
コーン4~5本で約1.5kg 5,940円 (送料込・税込価格)
数量限定100セット

お届け
予定日
マンゴーの発送は5月20日頃から受付順に発送します。スイートコーン、マンゴー
とコーンの詰め合せは5月25日頃から受付順に発送。太陽のタマゴは5月15日頃
から受付順に発送となります。
※生育状況により発送が遅れる場合があります。

お問い合わせは、共同購入商品の品揃え・使い方交流部
電話 0985-20-2115 (月曜~金曜 9:00~17:50)
ご注文はコープみやざきホームページへ
<https://www.miyazaki.coop/>



ご注意ください!
5月9日(木曜)にまとめて口座振替となります
●ゴールデンウィークの関係で5月2日(木曜)の口座振替ができません。
●4月4週(4月22日~4月26日)、5月1週(4月29日~5月3日)に配達した
商品代金などは、2回分まとめて5月9日(木曜)に口座振替させていただきます。
●口座へのご入金日は5月8日(水曜)までに、ご確認をお願いします。
※店舗での買い物(4月21日~5月4日)、ガソリンの給油(4月20日~5月3日給油)
についても同様です。
※現金での集金は、通常通り配達の翌週にお預かりします。

平和の取り組み
2024ピースアクションinヒロシマ・ナガサキ
参加者募集
広島・長崎両県生協連と日本生協連は、被爆体験の継承や核兵器のない
世界への思いを共有する場として、8月にピースアクションinヒロシ
マ・ナガサキを開催します。全国の生協の仲間がヒロシマ・ナガサキに
集まり、被爆者から証言を聴き戦跡や平和祈念資料館を見学します。

	広島	長崎
日程	8/4(日曜)~8/6(火曜)	8/7(水曜)~8/9(金曜)
費用	中学生以上 55,000円 小学5・6年 35,000円	中学生以上 50,000円 小学5・6年 35,000円
1日目	午前 宮崎空港発 飛行機・新幹線を利用し、お昼頃現地着 午後から分科会	
2日目	分科会・虹のひろば	
3日目	お昼頃現地発 夕方宮崎着	

【対象者】 組合員さんとその家族※健脚で全行程を独力で参加できる方。小学
生の参加は、大人の同行が必須となります。
※ツアー費用は、組合員さんによる「平和の活動支援募金」から約半額補助され
ています。個人負担額をご案内しています。
現地での企画・交通・宿泊は(株)トッパントラベルサービスが実施します。
内容は、変更になる可能性があります。あらかじめご了承ください。

掲載のツアーは、この広告での申し込みは受け付けておりません。申し込み希望
の場合は、記載の連絡先へ連絡をお願いします。

連絡先 機関運営部 0985-32-1234 (月曜~金曜 9:00~17:50)

手編みの靴下とニット帽を
手みやげに、2年ぶりに帰省
しました。コロナが5月に移
行し移動制限が解除された
後もなかなか帰れずやっと娘
の卒業、就職が決まったので
報告も兼ねて娘は東京から、
私たちは宮崎から山口県の私
の実家へ集合しました。
「夫が1人で餃子を作れる
ようになりまして」と以前
「この道」にも書きましたが、
そのことを両親にも話してい
ました。娘からも「お父さん
の餃子はめっちゃおいしい
よ」と太鼓判をもらったので
ではその餃子をみんなに食べ
てもらいましょうと計画。夫
愛用の時短チョッパー(刃が
付いた蓋付きの器に食材を入
れ、刃に繋がる紐を引っ張る
だけでみじん切りができる調
理器具、具を測る大きさじ、
フライパン。そしていつもの
餃子の材料、調味料を全て揃
えて持っていました。
近くに住む兄の子(小5・
長男)と我が娘が見守る中、
着々と準備がすすみ、包む作
業に…。「さあ、ここから
は君たちも一緒にするよ」
初めての作業に最初は戸惑っ
ていた子どもたちもどんどん
上手になって、楽しく大盛り
上がりで餃子が90個完成しま
した。「自分で作ったら、いっ
ぱいおいしいね」野菜嫌いで
餃子も食べなかつた子があり
もり食べてくれて嬉しかった
ね、お父さん。久しぶりの里
帰りががんばってくれてあり
がとう。
(風)50代

手編みの靴下とニット帽を
手みやげに、2年ぶりに帰省
しました。コロナが5月に移
行し移動制限が解除された
後もなかなか帰れずやっと娘
の卒業、就職が決まったので
報告も兼ねて娘は東京から、
私たちは宮崎から山口県の私
の実家へ集合しました。
「夫が1人で餃子を作れる
ようになりまして」と以前
「この道」にも書きましたが、
そのことを両親にも話してい
ました。娘からも「お父さん
の餃子はめっちゃおいしい
よ」と太鼓判をもらったので
ではその餃子をみんなに食べ
てもらいましょうと計画。夫
愛用の時短チョッパー(刃が
付いた蓋付きの器に食材を入
れ、刃に繋がる紐を引っ張る
だけでみじん切りができる調
理器具、具を測る大きさじ、
フライパン。そしていつもの
餃子の材料、調味料を全て揃
えて持っていました。
近くに住む兄の子(小5・
長男)と我が娘が見守る中、
着々と準備がすすみ、包む作
業に…。「さあ、ここから
は君たちも一緒にするよ」
初めての作業に最初は戸惑っ
ていた子どもたちもどんどん
上手になって、楽しく大盛り
上がりで餃子が90個完成しま
した。「自分で作ったら、いっ
ぱいおいしいね」野菜嫌いで
餃子も食べなかつた子があり
もり食べてくれて嬉しかった
ね、お父さん。久しぶりの里
帰りががんばってくれてあり
がとう。
(風)50代



今回は、コープみやざきの各事業・サービスの連絡先をお知らせします。まだ利用したことのない扉があればぜひ利用してみてください。

あなたに役立つコープみやざきの“どこからでもドア”！ 保存版



共同購入

毎週、定曜日、定時刻に商品をお届けします。商品の受け取り方法には右の5つがあります。
※インターネット・スマートフォンでも注文することができます。
<https://www.miyazaki.coop>



お問い合わせは、各支所または、地域責任者支援課
☎0985-20-2110

《時間外電話注文センター》

注文期限日の午後6時~10時受付

TEL 0985-62-1160 県北センター 0982-29-3782

FAX どちらも0985-28-8827 利用手数料無料

- | | | |
|--|---------------------------|-------|
| 1 | ご近所や職場で3人以上の仲間で作る「グループ」 | 手数料なし |
| 2 | 支所で受け取る「支所受取」 | |
| 3 | 生協店舗で受け取る「店舗受取」 | |
| 4 | 地域のお店やガソリンスタンドで受け取る「地域受取」 | |
| 5 | お1人／お2人で利用できる「戸別配達」 | |
| ○お1人利用で週300円(お2人は半額)
○初めての方、8週間無料 | | |
| ○減額制度あり | | |
| *65歳から74歳までの方(お1人200円) | | |
| *75歳以上の方と、買い物困難な体の不自由な方(お1人100円) | | |
| *1才までの乳幼児子育て中の方(お1人100円、13ヵ月間)
(出産1ヵ月前から申込可能) | | |

お店

県下16店舗で、お買い物できます。

営業時間 10:00~20:00

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 北小路店 ☎(0982)32-0001 | 大塚店 ☎(0985)59-5511 |
| 浜町店 ☎(0982)26-0100 | かおる坂店 ☎(0985)52-5558 |
| 財光寺店 ☎(0982)52-6611 | 赤江店 ☎(0985)50-0011 |
| 高鍋店 ☎(0983)26-1300 | 本郷店 ☎(0985)55-2550 |
| 佐土原店 ☎(0985)73-5500 | 小林店 ☎(0984)23-8111 |
| 花ヶ島店 ☎(0985)22-6789 | 都北店 ☎(0986)38-6000 |
| 柳丸店 ☎(0985)27-2416 | 花繰店 ☎(0986)23-6400 |
| 宮脇店 ☎(0985)89-4011 | 日南店 ☎(0987)23-4649 |

お問い合わせは、各店舗または
店舗支援部 ☎0985-32-1255

くらしの積立

組合員さんが、自由にコープみやざきに積み立て、必要に応じて商品代金などの支払いにあてることを目的とした積み立てです。お店では、電子マネーのように、コープカードでチャージができ、ご利用できます。利子つきません(上限は200万円です)。なお、商品代金の支払いにあてる必要がなくなった場合は、払い戻されます。

お問い合わせは、経理部

☎0985-28-0047

ホームページ

くらしに役立つ情報がいっぱいです。

- ・コープみやざきのイベントや情報
- ・組合員さんの“お気に入り”や“クッキングレシピ”
- ・インターネットショッピング

ホームページアドレス
<https://www.miyazaki.coop>

お問い合わせは、総務部 ☎0985-32-1234



共済・保険

万一のケガ・病気・災害に備えた保障(補償)です。

- 《たすけあい》 ●《新あいあい》
- 《すくとあい終身生命》 ●《CO-OP火災共済》
- 《あいぶらす》 ●《学生総合共済》
- 《プラチナ85》

くらしの保障
ホームページは
こちらから→



お問い合わせは、「くらしの保障部」
☎0985-29-3700

- 団体傷害保険 ●介護保険
- 三大疾病保険 ●団体がん保険
- 自動車保険 ●火災保険
- アフラック・オリックス生命、ひまわり生命(がん保険・医療保険・生命保険他)

保障相談・保険は
(有)プラスサービス
☎0985-38-8668

インターネットショッピング

・季節の便り

旬のおいしいものを宅配便でお届け。

・スクロールドラッグ

「かせ薬」から「養命酒」「サプリメント」まで医薬品を中心に品揃えしています。

・スクロールショッピングモール

ベビーやジュニアの「コドモノ フク」ディズニーやミッフィー、ちいかわなどの「キャラクター大集合」ブランド商品の「インポートブランドショップ」などのページでいろいろな商品を品揃え。

・くらしと生協

衣類・雑貨・家具などを品揃え。

お問い合わせは、共同購入商品の品揃え・使い方交流部

☎0985-20-2115



やさしさでらす

食物アレルギーに配慮した商品や、乳幼児向けの食品に加え、食べることに困難の方の方向けのやさしい食品、低糖質やたんぱく質を摂る食品をご案内したカタログです。

やさしさでらす
カタログはこちら



お問い合わせは、共同購入商品の品揃え・使い方交流部
☎0985-20-2115

にこにこ便

「共同購入にこにこ便」

共同購入カタログ商品を全国どこへでも発送できます。(一部発送できない商品もありますので職員にお尋ねください)インターネット・スマートフォンでも注文できます。

お問い合わせは、

地域責任者支援課

☎0985-20-2110

「店舗にこにこ便」

当日そのお店で購入いただいた商品、もしくは当日店受け取りでいただいた商品は、「にこにこ便」専用の価格帯(少し安く)で利用できます。詳しくは、店舗サービスカウンターまでお問い合わせください。

旅行

国内から海外、個人から団体まで旅行全般を他社企画も含めて取り扱っています。お気軽にご相談ください。

お問い合わせは、
旅行センター

☎0985-28-0568

FAX.0985-28-0033

E-mail : ryoko@miyazaki.coop



住まい

- 新築、リフォーム
- 駐車場、外構工事
- 白アリ防除・塗装工事
- 網戸の張り替え
- 畳・襖の張り替え
- 内装工事
- お墓に関することなど、住まいのことなら何でもご相談ください。

お問い合わせは、

住宅センター

☎0985-29-5800

コープBOOK・CD・DVDセンター

お探しの本1冊、シングルCD1枚からお取り寄せいたします(価格は5%引きです)。月刊誌を毎月お届けする定期購読も受け付けています。お気軽にお電話ください。

お問い合わせ、ご注文は、

コープBOOK・CD・DVDセンター

☎0985-28-6611 FAX.0985-28-0033

・パソコン

・スマートフォン

登録はこちらから→



携帯電話でのインターネット注文
<https://order.miyazaki.coop/dispsel.html>



生活サービス事業

くらしに役立つ各種サービスについてご相談ください。

- ・ふとん丸洗い/再生(打直し)/貸しふとん
- ・フラワー宅配サービス ・灯油配達
- ・ピアノ調律/運送/購入/買い取り
- ・引っ越し ・手芸の頒布会 ・お花の頒布会
- ・大腸がん検診(便潜血検査) ・ピロリ菌検査
- ・子ケツ販売 ・ペット葬祭
- ・葬祭(生花・花輪手配含む) ☎0120-18-0983
- ・年賀状印刷 ・オリジナル絵本
- ・教材ポピー ・タブレット学習スマイルゼミ
- ・宅配買い取り

生活サービスセンター
ホームページは
こちらから→



お問い合わせは、生活サービスセンター
☎0985-29-5800

わが家の声カード

年2回(2月と7月)組合員さん一人ひとりにお届けして、「お気に入り商品」や「改善してほしいこと」などをうかがいます。寄せていただいた声は、理事会で読み込み、生協の事業・運営に生かしています。

お問い合わせは、機関運営部

☎0985-32-1234

よろずサービス

くらしの中で困ったことがありましたら、まずはお気軽にご相談ください(組合員さん同士の助け合いによって支援できるときみです)。

- ・家の掃除・犬のお世話と散歩
- ・草取り・買い物・食事支援 など

お問い合わせは、よろずサービス

☎0985-32-4622

産地交流会

生産者と組合員さんのふれあいを目的に行っています。

- | | | |
|---------|-------|------|
| 「高千穂」 | 「五ヶ瀬」 | 「小林」 |
| ●釜炒り茶作り | ●田植え | ●田植え |
| | ●稲刈り | ●稲刈り |
| | ●神楽見学 | |

お問い合わせは、
機関運営部

☎0985-32-1234

コープ委員会

毎月1回開催し、組合員さんの願いや意見についておしゃべりして理事会へ伝えます。

お問い合わせは、
機関運営部

☎0985-32-1234

カーライフ支援センター

- 車に関する組合員さんのくらしをお手伝いします。
- ・車検、点検、修理
- ・自動車学校への入校
- ・中古車の買い取り、購入
- ・新車購入

詳しくはこちらから→



・提携ガソリンスタンド
提携スタンド一覧は
こちらから→



お問い合わせは、
カーライフ支援センター

☎0985-29-5800

自主的取り組み

組合員さんの自主的取り組みに対して、費用の一部を補助しています。

●くらしの交流会

組合員さん同士の交流の機会に、一人年1回500円を限度に、費用の一部を補助する制度があります。

- 産地、工場見学 ●組合員のつどい
- 生産者交流学習会 ●サークル活動など

お問い合わせは、組合員相談室

☎0985-32-1234

コープカード提携店

コープカードを提示すると、お得にお買い物、お食事ができ、「利用割り戻しの対象」となります。

- ・メガネ店
- ・紳士服
- ・振り袖レンタル・購入
- ・レストラン各種

お問い合わせは、

生活サービスセンター ☎0985-29-5800



コープカード協力店

コープカードを提示すると、割引などのサービスが受けられます。協力店のご利用代金は利用割り戻しの対象にはなりません。

お問い合わせは、生活サービスセンター

☎0985-29-5800