

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 271,765世帯
県内全世帯に対する加入率 57.4%
一人平均出資金額 18,734円 (3月24日現在)

にじのわ

4月 404号 4回

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

春といえば その2

甘くておいしい春野菜

宮崎市 N・Iさん(60代)

春といえば、春野菜! 春キャベツ、春人参、新玉ねぎ、えんどう豆、タケノコなど。どうして春の野菜はこんなに甘くておいしいのでしょうか?

今ではとても懐かしいです

都城市の組合員さん

子どもたちの新学期の準備を思い出しますね。「先生誰だった?」とか学級通信での新しいクラス紹介など。新しい教科書、家庭訪問の調査、健康調査、親も忙しく子どもと共にドキドキワクワクした春が、今ではとても懐かしいです。

山菜取り

日南市の組合員さん

春といえば、山菜取り! つわ、タケノコ、ごさん竹。楽しみでたまりません!

ご注意ください! 4月4週・5月1週に配達した商品代金は
5月9日(木曜)にまとめて口座振替させていただきます

- ゴールデンウィークの関係で5月2日(木曜)の口座振替ができません。
 - 4月4週(4月22日~4月26日)、5月1週(4月29日~5月3日)に配達した商品代金は、2回分まとめて5月9日(木曜)に振替させていただきます。
 - 口座への入金日は5月8日(水曜)までをお願いします。
- ※店舗での買い物(4月21日~5月4日)、ガソリンの給油(4月20日~5月3日給油)についても同様です。
※現金での集金は、通常通り配達の翌週に集金します。

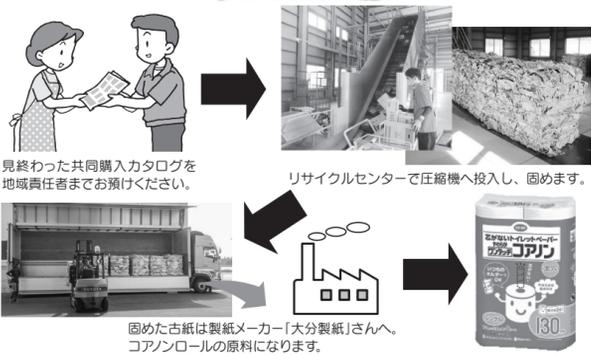
共同購入のカタログ回収にご協力ください



リサイクルセンターができることを知り、私たちの職場もカタログを集めるようになりました。再生できるものがあるということはありがたいですね。ゴミではなく、生まれ変わるのですから。

(都城市の組合員さん)

リサイクルの流れ



Q 留守の時、カタログはどうやって出すの?

配達時お留守の組合員さんは、**注文用紙**とは別に**まとめて**お出してください。

Q 生協以外のカタログは出してもいいの?

共同購入でお配りしたカタログ類のみ回収いたします。(共済/くらしと生協/スクロールなどもOKです)注文用紙や一般のチラシなどは、お出しにならないようお願いいたします。特に**新聞紙が混入するとコアノロールとして再生リサイクルができなくなります**ので、ご注意ください。

先日もまたま足を運んだ電器店で、ぐるりと店内を回っているうちに洗濯機コーナーに、ドラム式・乾燥機能付きがたくさん並んだ端に一台だけ相棒の仲間が。そとと撫でてその場を離れた。

70代



高原町の組合員さん

今年に入り、夫と2人で町の公園を時々歩いていました。以前孫を連れていった時に咲いていた桜が散ってしまっって、なくなっていました。それを見た孫が「花がなくなっているけど、どこにいったの?」と不思議そうに言いました。咲いた花が散るのは当たり前なのに、子どもにとっては不思議なことですね。ほっこりしました。

春ですね。気持ち明るくリラックスして過ごしたいです。焦らず、疲れたら休んで毎日の散歩を続けたいです。心から笑う毎日でありたいです。

日南市 S・Hさん (70代)

教えるって

永遠に難しい!
都城市 I・Kさん (30代)

新学期を思い出すと、小学生のころまではわくわくしていました。中学生になると先輩たちが怖かった思い出がいっぱいあります。社会人の今は、春など関係なく新人さんが入ってきます。最近も2人新しい人が入ったばかり。何度新人さんが入ってきたとしても、「自分たちも学ぶことがあるな」と思われます。教えるって永遠に難しい! 優しく上手に教えられたらなと思います。

子どもにとっては
不思議なこと

子どもたちは一人ひとりの引越しを思い出す春。はじめのころは「ひとり暮らし大丈夫かな」といろいろな心配をしましたが、子どもたちもそれぞれに強くなってくれたらうと今は思っています。いくつになっても子どもは子どもですね。うさぎと思われているんですよ。

春から社会人になる孫がしばらくの間、研修のため県外でひとり暮らしをすることにしました。コープの商品の差し入れで応援! 喜んでもらいたいです。

宮崎市 K・Tさん (70代)

桜に蕾がつかました
日南市 中原泰子さん

いくつになっても

喜んでもらいたいです

宮崎市 K・Tさん (70代)

教えて! カタログの原産国・原料原産地等の表示

カタログでの注文は、お店でお買い物される時のように直接商品を手にとって確認できない不便があります。そのため、より多くの組合員さんにお知りになりたい情報を、商品の包材に記載されている内容を基にご案内するようになっています。



生鮮食品の産地表示

Q カタログには国産とだけの表示が多いようですが、どこの県産の物かを表示してもらえますか?

A 原材料の産地が特定できるものについては、都道府県名を表示するようにしています。

国内産でも原料産地が多岐にわたる商品などについては、国産という表示でご案内しています。

農産品



↑このように表示



↑このように表示

国産品については都道府県名(または一般的に知られている地名)、輸入品については国名を表示しています。

水産品



↑このように表示

国産品は、漁獲した水域や主な養殖場が属する都道府県名を表示しています。ただし、商品名に表示がある場合は省くこともあります。

畜産品



国産原料は国産であることを、輸入原料は国名を表示しています。なお、国産原料については、都道府県名、地名を表示する場合があります。

加工食品の産地表示

Q 生鮮品は産地表示があるけど、加工食品は製造された商品の国名が、「原産国〇〇国」と表示のあるもの、ないものがあるって迷います。

A 「原産国〇〇国」の表示のない商品は、国内で最終加工された商品です。

最終の加工が行われたところが外国の場合は、商品包材の一括表示の「原産国〇〇国」に合わせて、カタログでも同じように表示をしています。

国内で加工された商品



| | |
|----------|---|
| 名称 | ささきごぼとにんじんミックス |
| 原材料名 | ごぼう、にんじん |
| 原料原産地名 | 国産 |
| 内容量 | 200グラム |
| 賞味期限 | 枠外右に記載してあります。 |
| 保存方法 | -18℃以下で保存してください。 |
| 凍結前加熱の有無 | 加熱してありません。 |
| 加熱調理の必要性 | 加熱してお召し上がりください。 |
| 販売者 | 生活協同組合 コープみやざき 宮崎市瀬頭2丁目10番26号 TEL (代表) 0985-32-1234 |

最終加工が外国の商品



| | |
|------|-----------------------|
| 名称 | 骨取りさばフィーレ(うす塩味) |
| 原材料名 | さば(ノルウェー産) |
| 内容量 | 2枚 180g |
| 賞味期限 | 枠外下部に記載してあります |
| 保存方法 | -18℃以下で保存してください |
| 原産国 | 中国 |
| 輸入者 | 株式会社ケイアンドティ 東京都中央区 |
| 販売者 | 株式会社ケイアンドティ 東京都中央区 |

※ノルウェーで獲れたサバを中国で加工、製品化されたものが、日本へ輸入されてきたものとなります。

Q 加工食品に使われているそれぞれの材料についても産地がわかると助かります。表示はできませんか?

A 必要とされる情報が多岐にわたっていることや、カタログ紙面にも限りがあることから、それぞれの商品特長を中心に表示をしています。

野菜や果物・鮮魚・精肉などの素材品については産地表示を行い、加工食品などのように、素材だけでなくその他の副原料も含まれている商品については、個々の商品で判断しながら表示を行っています。

お知りになりたい情報等がございましたら、商品本部までお問い合わせください。

遺伝子組換え作物を使った食品のカタログ表示について

昨年2023年4月1日から遺伝子組換え表示制度の任意表示が新しい制度となり、それに伴いカタログの表示について以下のように整理しました。これまでの制度では、「別生産流通管理をして、意図せざる混入を5%以下に抑えている大豆およびとうもろこし並びにそれらを原材料とする加工食品」について、遺伝子組換えでないとして「不使用」のマークで案内していましたが、「遺伝子組換えの混入がないと認められる食品」にしか表示ができなくなりました。そのため、「意図せざる混入を5%に抑えている」食品については、「管理済」のマークで案内することになりました。詳細については、ふだんのくらしカタログ12・13ページの枠外下部をご覧ください。

商品についてのお問い合わせは、商品本部 電話 (代表) 0985-20-2115まで 月曜~金曜 9:00~17:50(土日はお休み)

【生活事業部】生活サービスセンター・住宅センター 県内全域 ☎0985-29-5800 県北地域 ☎0982-33-6215 県南地域 ☎0986-23-4416
【電話番号】旅行センター ☎0985-28-0568 / くらしの保障部 ☎0985-29-3700 / コープBOOK・CD・DVDセンター ☎0985-28-6611

住所や電話番号が変わる時は……生協の登録の変更手続きをお忘れなく。【連絡先】総務部 ☎0985(32)1234 (月曜~金曜 9:00~17:50)



どんなふうに商品が作られているのか見てみたいわ!

あなたの「やってみたい」を応援します!

フリーマーケットをやってみたいな!



コープみやざきでは、組合員さんが自主的・自発的に取り組む活動に対して、費用の一部を補助しています。

2023年度は、11,039人の方が計画し参加されました。

ここに掲載した以外でも、やってみたいことや行ってみたいところがありましたら、お気軽にご相談ください。調査・検討のうえ、ご要望に添えるか返答いたします。

取り組みの進め方!



くらしの交流会

組合員さん同士のつながりを大切に、交流の場で寄せられたくらしの知恵をそれぞれのくらしに役立てていただくこと、また話題になったことを生協にも教えていただき事業運営に生かすことを目的に、交流にかかる費用の一部を補助しています。

楽しいランチ会でした

宮崎市 M・Yさん

久しぶりに高校の同級生とランチに行きました。昔話に花が咲き孫のこと、介護、自分の老後のことなど話は尽きませんでした。「今の物価高もきついな、割引シールが貼ってあると嬉しいよね」とみんなで盛り上がりました。楽しいランチ会でした。

- お茶会やサークルの打ち上げ、新年会・忘年会など、さまざまな交流の機会に利用できます。
- 組合員さん1人につき、年1回500円まで(1年の区切りは4月1日～翌年3月31日まで)を補助します。

申請書は地域責任者または店舗サービスカウンターまでお申し出ください。

補助金は、代表者の「くらしの積立」に加算または、個人ごとの「くらしの積立」に加算を選択できます。

組合員のつどい

組合員さんの自発的な意思で実行委員会を作って取り組む行事に対する補助です。

- 実行委員以外の組合員さんへも参加を呼びかけることが条件です。
- ※参加対象区域の組合員数の3分の1の人数分なおかつ45万円までが上限。

| 事前に参加者が予測できる行事 (例) ミニバレー大会 | 200円×組合員数 |
|----------------------------|-----------|
| 事前に参加者が予測できない行事 (例) まつり | 100円×組合員数 |

サークル

「商品」「平和」「環境」「福祉」「健康」「介護」「家計」「教育(子育て)」などのテーマを継続的に学習する組合員さん5人以上のグループに対して補助します。※3月に活動報告書を出してもらいます。

2023年度は、81サークルが活動されました。

健康のため仲間と楽しく笑ってミニバレーをしたいと思い、新しくメンバーを集めました。若者との交流のきっかけにもなりたいと思っています。(サークル平岩なかよし)

フリーマーケット

組合員さんの自発的な意思で実行委員会をつくって取り組む「フリーマーケット」に対する補助です。

- 実行委員以外の組合員さんへも参加を呼びかけることが条件です。
- ①会場費：生協の施設利用または、有料の会場を借りる費用の一部として上限2万円。
②材料費：看板やのぼりの作成費として上限1万円。
③生協の印刷機・印刷に必要な紙。
④機関紙「にじのわ」などでの広報。

お天気にも恵まれ、青空の下、補助金で作らせてもらった「旗」がとても目立っていて、知らなかった方も、旗を見てふらっと立ち寄ってくれました。たくさんのお客様に来ていただくことができたと思います。ほとんどの出店者さんから「楽しかった、またやってほしい」の声をいただきました。(なないろフリーマーケット)

生産者交流学習会

生協で取り扱っている商品のメーカーや生産者を講師に、お話を聞いたり、商品の上手な利用法を交流します。

コモのパン 学習交流会
パンの歴史の話に始まり、商品の安全性まで、とても詳しく話していただきました。防災にも役立つということまでよく理解できました。クワッサンを使った試食の調理パンも、とてもおいしく、普通のパンとの違いをかじりました。おいしさの秘密がよくわかりました。(宮崎市の組合員さん)

次のメーカーや生産者と交流学習会ができます。

| 学習会名 | 生産者 | 内容 |
|---------------------|----------------|--|
| コープ化粧品ビューティセミナー | (株)クラブコスメチック | ①60分【基本コース】 ・コープ化粧品についての話 ・フェイスマッサージ ・スキンケア ・簡単メイク(下地・FD・眉・リップ) ②90分コース(① 60分【基本コース】+オプション) ③120分コース(① 60分【基本コース】+オプション+オプション) |
| 卵 | 宮崎県経済連 | ①卵の特徴の説明 ②生産者の仕事の話 (約1時間30分) |
| 誰でも簡単に焼ける羽根つき餃子セミナー | イトアンド(大阪府) | ①大阪王将「羽根つき餃子」の焼き方講座及び調理 ②大阪王将の商品調理、試食(約2時間) ③オンライン工場見学 |
| くらしと生協人気商品 | 日本生協連通販本部 | 「くらしと生協」の衣料品・靴・雑貨・家電などの人気商品を10数点紹介し、実際に試着、ご試用もしていただけます。 |
| お茶 | 宮崎経済連直販(宮崎市) | ①お茶についての学習 ②お茶の美味しい入れ方教室 (約1時間30分) |
| みつせ鶏学習 | (株)ココオフーズ(佐賀県) | ①みつせ鶏についてのご説明、商品説明 ②一般的な若鶏との違いのご説明 ③商品を使ったメニュー紹介(みなさんで調整します) (約1時間30分) |
| 焼きビーフン | ケンミン食品(株)(兵庫県) | ①お米の麺「ビーフン」の魅力 ②おいしい焼きビーフンの作り方 ③生春巻きの巻き方 |

- その他・海苔/小善本店(佐賀県)
- ・①オーラルケア ②ヘアケア ③ダニ対策/サンスター(大阪府)
 - ・みそ・しょうゆ/フンドーキン(大分県)
 - ・「食卓と笑顔のまん中に」お手軽とり加工品学習会/マルイ食品(鹿児島県)
 - ・スクロールの衣料品・服飾雑貨の体験学習会/株式会社スクロール
 - ・畜産加工品/株式会社メイショク(兵庫県)
 - ・コアノンロール/大分製紙(大分県)
 - ・パン/株式会社コモ(福岡県)
 - ・冷凍麺(ちゃんぽん)/㈱キンレイ(大阪府)
 - ・冷凍パン/タカキペーカリー(広島県)
 - ・オスメお掃除用品学習会/アズマ工業株式会社(静岡県)
 - ・生ドレッシング/株式会社マスコ(宮崎県)

産地・工場見学

生協で取り扱いをしている商品を製造しているメーカーや生産者を訪問し、製造・生産過程を見学できます。直接、質問して交流することもできます。

- 同じ日に複数の見学ができます。最寄りの施設を紹介します。
 - 見学できる曜日がそれぞれ異なりますのでお問い合わせください。
 - コープのお店も見学できます(買い場のみ)。
- 惣菜部門でお弁当の注文を受け付けています。1週間前の予約をお願いします。

生協事業学習会

生活事業(共済・葬祭・車・住宅)の事業担当者や関係者を招いて、サービス内容や、くらしへの活かし方を直接質問して詳しく学習することができます。講師料は無料で、会場費が補助されます。

次のような生活事業学習会ができます

| 学習会名 | 説明者 | 内容 | 準備するもの | 備考 | 申し込み先 |
|-----------|------------------------|---|---------------------------------------|--|---------------------|
| 保障の学習会 | くらしの保障部または(有)プラスサービス職員 | ①生協の共済・保険の特徴説明 ②保障(共済・保険)のみなおし2名以上をお願いします。 | ・現在加入の証書(各自) ・筆記用具(各自) | | 組合員相談室(0985)32-1234 |
| 葬祭学習会 | 地区によって異なります。 | ①葬祭の内容と費用 ②もしもの時のための心得 ③終活に向けて(約2時間)2名以上をお願いします。 | ・筆記用具(各自) | 葬儀場での開催もできます(ただし当日葬儀が入り、変更をお願いすることがあります) | |
| ライフプラン学習会 | 宮崎九州ろうきん本部職員 | ①ライフプラン ②マネートラブルセミナー ③資産形成 上記以外のご相談も承ります(開催時間は組合員さんご都合に合わせて組み立てます) | ・資料等については、九州ろうきんが準備いたします ・筆記用具(各自) | お申込み後、ご希望の日程・場所などの確認をさせていただきます | |

進め方わからないことがありましたら、お気軽にご相談ください。

「組合員さんの自主的取り組み」についてのお問い合わせは、**組合員相談室 電話(0985)32-1234**
(月曜～金曜 9:00～17:50) 田中 克典