

佐土原店版

“私たちの供給する商品を中心に 家族の団らんがはずむこと”をめざします。

発行 生活協同組合コープみやざき理事会
所在地 〒880-8530 宮崎県瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ハローコープ

2024年 4月号 No.340

～みなさまへのお約束！～

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。

○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

ジャンボおにぎり

おかず要らずの私の好きなおにぎりで、豆腐ハンバーグをチンして、好みの味付け(私はポン酢)をします。海苔の上にご飯を乗せて、青じそ、豆腐ハンバーグ、青じそと乗せて海苔で包みます。おかずがない時のお弁当によく登場するおにぎりで、

日南市のN・Tさん(60代)

大根の葉

大根の葉を茹でてみじん切りにして、ゴマと一緒にご飯に混ぜ込むのが大好きです。なかなか葉付きの大根が手に入らないので、見つけた時はラッキー!と思います。

宮崎市のN・Kさん(50代)

とろろ昆布

富山出身の祖父が、毎日食事の度に食べていたとろろ昆布を思い出しました。私は何となく見ていたのですが、娘は何かのきっかけで大好きになり、「おにぎりにたくさん付けて!」と言い、美味しそうに食べています。もちろん、うどんに入れるのも好きなようです。

宮崎市のJ・Kさん(50代)

貝材も形もいろいろ

梅干、しそ昆布、佃煮、削り節昆布の、どれかひとつをおにぎりの真ん中に入れて、ラップで握るおにぎり。ひじきふりかけ、混ぜ込みわかめ、ゆかりを各々ご飯に混ぜて握るおにぎり。どれも大好きです。ラップで1個ずつ作るのが衛生的だし、形も三角、丸、孫は細長い円柱状がお気に入り。どれも食が進まない時にお勧めです。

宮崎市のM・Iさん(60代)

高菜炒め

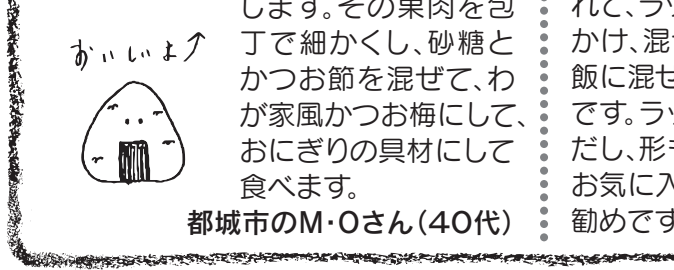
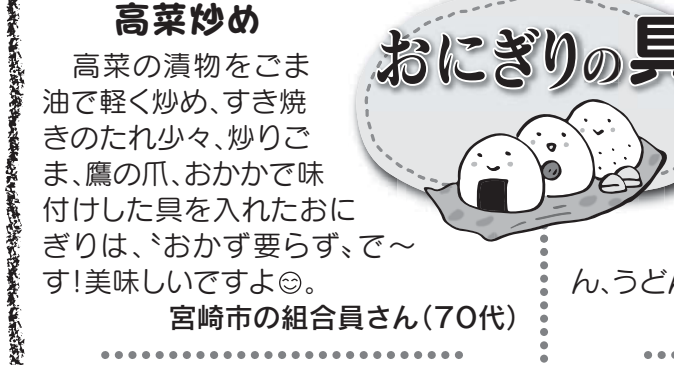
高菜の漬物をごま油で軽く炒め、すき焼きのたれ少々、炒りごま、鷹の爪、おからで味付けした具を入れたおにぎりは、おかず要らず、で〜す!美味しいですよ。

宮崎市の組合員さん(70代)

実家の梅干し

実家で漬けた梅干を、しばらく水に浸けて塩抜きし、種を取り果肉だけにします。その果肉を包丁で細かくし、砂糖とかつお節を混ぜて、わが家風かつお梅にして、おにぎりの具材にして食べます。

都城市のM・Oさん(40代)



物置に少しずつ準備

今回の能登半島地震でまた、いろいろ考えさせられました。いつ起こるか分からない災害に向けて、少しでも準備を...と水を3箱購入し、透明の衣装ケースの中に入れ、必要になるだろうと思う品物を少しずつして、家中の中ではなく、物置に用意しました。物置も崩れるかもしれないが、家よりましかな?と、考えついた物を少しずつ足していこうと思います。

都城市のM・Sさん(60代)

車は二次避難所のつもりで

家の中に置いているリュックに詰めているのと同じものを、車の中にも用意しています。東北の震災の経験者の方が書かれた体験談の本に、車は二次避難所として活用できる、とあり、災害用のご飯なども置いてあります。

宮崎市のS・Kさん(50代)

子どもでもできる発電

手回りで発電する懐中電灯は、とても便利です。いざという時、電池の心配も要らず、子どもでも簡単に使えます。ヘルメットも自転車用と防災用と兼用しています。

宮崎市のM・Sさん(30代)

水やトイレ不足も考えて

わが家は水・食料、トイレ(百均などにある携帯トイレ等)、ラジオ、電灯系、カセットコンロとボンベも、同じ場所に保管しています。そして、大人用オムツ、子どもには赤ちゃん用ビッグサイズオムツ、なければナプキンを用意しています。

また、水やトイレ不足のニュースでは、「お風呂に入れない」、「洗濯できない」の声も多く感じ、ポディシートや水の要らないシャンプーも入れていますよ。皆さんがやっていることを知っています!!

宮崎市のM・Uさん(30代)

場所ごとに備え

わが家は、◆寝室に懐中電灯、スニーカー、ホイッスル、ラジオと電池、◆玄関そばに非常用持出袋、◆台所に水や缶詰レトルト食品を置いています。コープの長期保存食は5年間も持つので、頻繁に取り換えなくて良いですよ。台所の棚は全て高さを1メートル以下に変えました。

宮崎市のM・Sさん(60代)

わが家の防災の備え

店長便り

皆様こんにちは。店長の小川です。もうすぐGW(ゴールデンウィーク)ですね。左の写真は今年のGWに、妻の両親の実家(鹿児島県・阿久根市)の墓参りに妻と行った時に立ち寄った、「道の駅」で撮ったものです。“海の幸”が美味しい所なので、海鮮丼が食べたいと思っていたのですが、どこに行ってもお客さんがいっぱい、結局、妻が好きなお肉の刺身をお土産に買うだけで終わりました。息子たちが幼少の頃に行ったのが最後だったので、とても懐かし、墓参りができて良かったね!と話しながら阿久根を後にしました。皆様、楽しいゴールデンウィークをお過ごしください。

店長: 小川 雅宏 「鹿児島県 阿久根市にて」

＜2月の「わが家の声カード」の受けとめ＞

今回は22件の声をいただきました。『お気に入り』の声は12件で、「衣料のこれから春に向けて入荷が楽しみです」「レジ、カウンターの対応が良い。トイレが綺麗。サービスが良い。生協での買い物が好きで、他店にはない物があるので、少し遠いけど行きます。ストレス解消にもなります」などの声をいただきました。

『もっとこうして』の声は、品揃え要望も含め10件でした。「離乳食の冷凍食品の種類をもう少し増やしてほしいです」「惣菜をよく買います。トンカツが揚げ過ぎて、パン粉の焦げた味はしません。改善をお願いします」「資源ごみとして回収してもらえない小さなボタン電池、生協で回収してもらっていたのでとても助かっていたのですが、最近なくなって残念です」などの声をいただきました。今後も皆様も満足してご利用いただけるよう、声を聴いて生かすことを強めていきます。

＜ブロック総会に参加してみませんか＞

ブロック総会の目的は、6月に行われる総代会に先立ち、県内10ブロック(11会場)ごとに議案の審議や、組合員さんの意見をお聴きする場です。宮崎北ブロック総会は、5月23日(木)午前10時開会で、「ガーデンベルズ宮崎」様で予定しています。組合員さんならどなたでも参加できます。交通費の支給、お持ち帰りできるお弁当や、託児所もご準備します。お問い合わせ、お申し込みは店長、またはサービスカウンターへお尋ねください。

たくさん「ありがとう」を素敵なきつに込めて! 母の日フラワーギフト

「鉢物」「カーネーションとお菓子のセット」なども取り扱っています。(送料がかかる場合もあります)

花が元気で、たくさん咲いているものを贈っていただき、ありがとうございます。母も長く楽しむことができました。母も長く楽しむことができました。いろいろな種類のお花が選べますので、毎年楽しみにしています。(利用された組合員さんより)

フラワーギフトのチラシは、店舗サービスカウンターでも常備していますので、お申し付けください。◆「母の日フラワー」は、インターネットでもご注文できます。

お申し込み・お問い合わせは 生活サービスセンター 0985-29-5800 (営業)月曜～土曜 9:00～17:50 ※祝日も営業

駐車場の困りごとにもご相談ください!

子どもの就職が決まり自動車通勤になるので、駐車場を1台分広げてもらいました。細かな注文にも快く応じてくださり、仕上がりがとても気に入っています。頼んで本当に良かったです。ありがとうございます。(宮崎市の組合員さんより)

春の新生活・台風や大雨への備えは万全ですか

駐車場の困りごと、お気軽にご相談ください。

子どもの車が増えるのに駐車場がないのよね

カーボートの修理や、波板の張り替えも承っています。

お問い合わせは 住宅センター 県内全域 (0985)29-5800 営業日:月～土 9:00～17:50 県北営業所 (0982)33-6215

クイズ

◆ご本人のコープカードを使って、前もって [] にチャージ(入金)しておくと、レジでの支払いがとっても便利です。 [] に入るのはいくつでしょうか?

① いつもの積立 ② わたしの積立 ③ ぐらしの積立

◆「身近なぐらしの話題」、「私の健康法(食事、飲み物、趣味、体操、運動など)」、「お気に入り商品」、「サービス対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の〈何でもメッセージ〉欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。

●インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからおすすめ。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワードへすんでください。

①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス ④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。

■郵送の先 〒880-8530 コープみやざきハローコープ編集委員会係

■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。

■2月(No.338)ハローコープクイズの答 ④ もずく 応募総数1158通 正解者数1132通

2025年度 コープみやざき 総合職職員採用説明会・試験のご案内

～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる組織で働いてみませんか～

2025年度採用の総合職(正規)職員を募集するにあたり、説明会と一次試験を実施します。一次試験は5月4日、または6月8日のいずれかを受験してください。

日時: 5月4日(土) 一次試験 10:00～11:30
会場: コープみやざき本部 (宮崎県瀬頭2丁目10-26)

日時: 6月8日(土) 一次試験 10:00～11:30
会場: 宮崎市中央公民館 (宮崎県宮崎駅東1丁目2-7)

採用対象: 2025年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方および一般求職者 ※既卒者については高卒も可

採用人数: 10名前後 ※最初の配属は、共同購入地域責任者(配達担当者)、または、店舗部門責任者になります。

一次試験申し込み: コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、5月4日希望の方は4月27日(土)必着、6月8日希望の方は6月1日(土)必着で、総務部へお送りください。間に合わない場合は、総務部へお電話ください。

お申し込み先: コープみやざき 総務部 〒880-8530 宮崎県瀬頭2丁目10-26 電話 (0985)32-1234 (営業時間は平日の9:00～17:50です)

※二次試験(グループ作業・面接)は、別日に行う予定です。詳しくは、コープみやざきホームページの求人案内をご覧ください。

五ヶ瀬 田植え交流会

コープみやざきで取り扱っているお米の産地五ヶ瀬町で、田植え交流会を開催します。田んぼに入り、昔ながらの植え方で苗を一つひとつ丁寧に植えています。

○日程: 5月11日(土) 小雨決行
○場所: 五ヶ瀬町ふれあいの里近くの田んぼ
○参加者: 組合員さんと、そのご家族。 ※定員: 35人 申し込み多数の場合は、グループ単位での抽選となります(初参加の方を優先します)。
○参加費: 小学生以上 1000円 3歳以上の未就学児 500円 3歳未満は無料 ※バス代・昼食代を含みます。
○申し込み締め切り: 4月26日(金) 直接、集合場所までお越しいただいたの参加もできます。

スケジュール (バスで移動します)

7:00 佐土原店発 (財光寺店・北小路店経由) 10:30 ふれあいの里着・開会式 10:45 田植え体験開始 12:30 昼食 14:30 現地出発-五ヶ瀬物産館などで休憩・買い物 (北小路店・財光寺店経由) 18:00 佐土原店着・解散

○申し込み方法: 機関運営部 (0985-32-1234) 受付期間 月曜～金曜 9:00～17:50 お電話でお申し込みください。

2024.5.12 Mother's Day Special Gift

たくさん「ありがとう」を素敵なきつに込めて! 母の日フラワーギフト

花が元気で、たくさん咲いているものを贈っていただき、ありがとうございます。母も長く楽しむことができました。母も長く楽しむことができました。いろいろな種類のお花が選べますので、毎年楽しみにしています。(利用された組合員さんより)

フラワーギフトのチラシは、店舗サービスカウンターでも常備していますので、お申し付けください。◆「母の日フラワー」は、インターネットでもご注文できます。

お申し込み・お問い合わせは 生活サービスセンター 0985-29-5800 (営業)月曜～土曜 9:00～17:50 ※祝日も営業

釜炒り茶作り交流会 参加者募集!

全国に数あるお茶の産地の中でも、とても稀少な「釜炒り」によるお茶づくり。神話とロマンの里高千穂町で、地元生産者と交流しながら、釜炒り茶作りを体験してみませんか!

○日程: 5月25日(土) ※雨天中止
○場所: 高千穂町向山の茶園 ※バスを降りて茶園まで10分程歩きます。
○参加者: 組合員さんと、そのご家族。 ※定員: 35人 申し込み多数の場合は、グループ単位での抽選となります(初参加の方を優先します)。
○参加費: 小学生以上 1000円 3歳以上 500円 3歳未満 無料 ※バス代・昼食代を含みます。
○申し込み締め切り: 5月10日(金)

スケジュール (バスで移動します)

7:00 佐土原店発 (財光寺店・北小路店経由) 11:00 お茶摘み体験 12:00 昼食 13:00 釜炒り体験 14:00 茶園発 (北小路店・財光寺店経由) 18:00 佐土原店着・解散

現地集合はできません。

＜よろしくお願ひいたします＞

この度、都城の花線(はなぐり)店から異動してきました。嵯原尚之(えびはらなおゆき)と申します。趣味はドラマやアニメ鑑賞、ゲームなどです。趣味がインドアなもので、体重が増えました。健康のためにもウォーキングを始めようかなと思っています。お気軽にお声がけください。

この度、ベーカーリー部門マネージャーになりました。大塚公子(おおつかきみこ)と申します。主にJ-POPの曲を聞くことが好きで、口ずさんでライブに参加しているのを楽しんでいます。皆様がまた来なくなるようなパン屋さんを目指していきます。ご要望など何でもお声がけください。

この度、レジ・カウンター部門配属になりました。嵯原尚之(えびはらなおゆき)と申します。趣味は映画鑑賞とゲームで、休日にはたいい映画館に行くかゲームをして過ごしています。じっとしていることが多いのでジムに通っていたのですが、最近ではさぼり気味です(笑)。皆様のお役に立てるようがんばります。

プロ部門マネージャー 嵯原尚之さん
ベーカーリー部門マネージャー 大塚公子さん
レジ・カウンター部門 嵯原尚之さん

知ってお得!使って便利!

「ぐらしの積立」はとっても便利!

レジでの支払いには、現金以外に「ぐらしの積立」の支払いもあります。ご本人のコープカードを使って、前もって「ぐらしの積立」にチャージ(入金)しておく、レジで現金を用意することなく、ぐらしの積立からお支払いができます。「ぐらしの積立チャージ機」をぜひご利用ください。

ぐらしの積立は、私も使っています。レジでの現金のやり取りがないので、会計がとても楽です。歳を取ると、小銭を掴まえるのに苦労するので、それがなくて助かっています。

都城市のT・Aさん(80代)

私は臨時収入があった時は生協に寄って、ぐらしの積立にチャージするようにしています。好きな時に入れられるので、楽便利です。残高を見るのも楽しみです。今年こそは旅行センターで使いたいです。

日南市の中原泰子さん(60代)

◆「ぐらしの積立チャージ機」の使い方が分からない時は、サービスカウンターの職員までお声がけください。
◆ぐらしの積立の残高をレシートに表示することもできます。詳しくは、サービスカウンター職員にお気軽にお問い合わせください。

クイズ

◆ご本人のコープカードを使って、前もって [] にチャージ(入金)しておくと、レジでの支払いがとっても便利です。 [] に入るのはいくつでしょうか?

① いつもの積立 ② わたしの積立 ③ ぐらしの積立

◆「身近なぐらしの話題」、「私の健康法(食事、飲み物、趣味、体操、運動など)」、「お気に入り商品」、「サービス対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の〈何でもメッセージ〉欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。

●インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからおすすめ。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワードへすんでください。

①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス ④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。

■郵送の先 〒880-8530 コープみやざきハローコープ編集委員会係

■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。

■2月(No.338)ハローコープクイズの答 ④ もずく 応募総数1158通 正解者数1132通

佐土原店のお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0985-73-5500

佐土原店お楽しみ市

4/27(土)・28(日)・29(月)

5月のカレンダー

28(日) お楽しみ市 (後のやきと焼き市)
29(月) 昭和の日・ナポレオンの日
30(火) 母の日
31(水) 母の日
1(木) 母の日
2(金) 母の日
3(土) 母の日
4(日) 母の日
5(月) 母の日
6(火) 母の日
7(水) 母の日
8(木) 店休日(花ヶ島店・高橋店は営業)
9(金) 母の日
10(土) 保障相談日
11(日) 母の日衣料お楽しみ市 (佐土原店・小林店・花ヶ島店のみ)
12(月) 母の日
13(火) 母の日
14(水) 母の日
15(木) ヨーグルトの日
16(金) 母の日
17(土) 母の日
18(日) 母の日
19(月) 母の日
20(火) 母の日
21(水) 母の日
22(木) 母の日
23(金) 母の日
24(土) 母の日
25(日) 母の日
26(月) お楽しみ市
27(火) 小松菜の日
28(水) しもぎす (とろろご)
29(木) コンニャクの日
30(金) 魚料理の日
31(土) 母の日

※催事についてはお取引先都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。