

**財光寺店版**

“私たちの供給する商品を中心に  
家族の団らんがはずむこと”  
をめざします。

発行 生活協同組合コープみやざき理事会  
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号  
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355  
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

# ハロー！コープ

2024年 4月号 No.340

**～みなさまへのお約束！～**

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。

○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

**ジャンボおにぎり**

おかず要らずの私の好きなおにぎりで、豆腐ハンバーグをチンして、好みの味付け(私はポン酢)をします。海苔の上にご飯を乗せて、青じそ、豆腐ハンバーグ、青じそと乗せて海苔で包みます。おかずがない時のお弁当によく登場するおにぎりで、

日南市のN・Tさん(60代)

**大根の葉**

大根の葉を茹でてみじん切りにして、ゴマと一緒にご飯に混ぜ込むのが大好きです。なかなか葉付きの大根が手に入らないので、見つけた時はラッキー！と思います。

宮崎市のN・Kさん(50代)

**物置に少しずつ準備**

今回の能登半島地震でまた、いろいろ考えさせられました。いつ起こるか分からない災害に向けて、少しでも準備を…と水を3箱購入し、透明の衣装ケースの中に入れ、必要になるだろうと思う品物を少しずつして、家中の中ではなく、物置に用意しました。物置も崩れるかもしれないが、家よりましかな？と、考えついた物を少しずつ足していこうと思います。

都城市のM・Sさん(60代)

**水やトイレ不足も考えて**

わが家は水・食料、トイレ(百均などにある携帯トイレ等)、ラジオ、電灯系、カセットコンロとボンベも、同じ場所に保管しています。そして、大人用オムツ、子どもには赤ちゃん用ビッグサイズオムツ、なければナプキンを常備しています。

また、水やトイレ不足のニュースでは、「お風呂に入れない」、「洗濯できない」の声も多く感じ、ポディシートや水の要らないシャンプーも入れていますよ。皆さんがやっていることを知っています!!

宮崎市のM・Uさん(30代)

**高菜炒め**

高菜の漬物をごま油で軽く炒め、すき焼きのたれ少々、炒りごま、鷹の爪、おからで味付けした具を入れたおにぎりは、おかず要らず、で〜す!美味しいですよ。

宮崎市の組合員さん(70代)

**とろろ昆布**

富山出身の祖父が、毎日食事の度に食べていたとろろ昆布を思い出しました。私は何となく見ていたのですが、娘は何かのきっかけで大好きになり、「おにぎりにたくさん付けて!」と言い、美味しそうに食べています。もちろん、うどんに入れるのも好きなようです。

宮崎市のJ・Kさん(50代)

**車は二次避難所のつもりで**

家の中に置いてあるリュックに詰めているのと同じものを、車の中にも用意しています。東北の震災の経験者の方が書かれた体験談の本に、車は二次避難所として活用できる、とあり、災害用のご飯なども置いてあります。

宮崎市のS・Kさん(50代)

**場所ごとに備え**

わが家は、◆寝室に懐中電灯、スリーパー、ホイッスル、ラジオと電池、◆玄関そばに非常用持出袋、◆台所に水や缶詰レトルト食品を置いています。コープの長期保存食は5年間は持つので、頻繁に取り換えなくて良いですよ。台所の棚は全て高さを1メートル以下に変えました。

宮崎市のM・Sさん(60代)

**実家の梅干し**

実家で漬けた梅干しを、しばらく水に浸けて塩抜きし、種を取り果肉だけにします。その果肉を包丁で細かくし、砂糖とかつお節を混ぜて、わが家風かつお梅にして、おにぎりの具材にして食べます。

都城市のM・Oさん(40代)

**具材も形もいろいろ**

梅干し、しそ昆布、佃煮、削り節昆布の、どれかひとつをおにぎりの真ん中に入れて、ラップで握るおにぎり。ひじきふりかけ、混ぜ込みわかめ、ゆかりを各々ご飯に混ぜて握るおにぎり。どれも大好きです。ラップで1個ずつ作るので衛生的だし、形も三角、丸、孫は細長い円柱状がお気に入り。どれも食が進まない時にお勧めです。

宮崎市のM・Iさん(60代)

**2025年度 コープみやざき 総合職職員採用説明会・試験のご案内**

～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる組織で働いてみませんか～

2025年度採用の総合職(正規)職員を募集するにあたり、説明会と一次試験を実施します。一次試験は5月4日、または6月8日のいずれかを受験してください。

日時: 5月4日(土) 一次試験 10:00～11:30  
会場: コープみやざき本部 (宮崎市瀬頭2丁目10-26)

日時: 6月8日(土) 一次試験 10:00～11:30  
会場: 宮崎市中央公民館 (宮崎市宮崎駅東1丁目2-7)

採用対象: 2025年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方および一般求職者  
※既卒者については高卒も可  
採用人数: 10名前後  
※最初の配属は、共同購入地域責任者(配達担当者)、または、店舗部門責任者になります。

一次試験申し込み: コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、5月4日希望の方は4月27日(土)必着、6月8日希望の方は6月1日(土)必着で、総務部へお送りください。間に合わない場合は、総務部へお電話ください。

お申し込み先: コープみやざき 総務部  
〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10-26  
電話 (0985)32-1234 (営業時間は平日の9:00～17:50です)

※二次試験(グループ作業・面接)は、別日に行う予定です。詳しくは、コープみやざきホームページの求人案内をご覧ください。

2024.5.12 Mother's Day Special Gift

たくさん「ありがとう」を素敵なギフトに込めて!

**母の日フラワーギフト**

「鉢物」「カーネーションとお菓子のセット」なども取り扱っています。(送料がかかる場合もあります。)

花が元気で、たくさん咲いているものを贈っていただき、ありがとうございます。母も長く楽しむことができました。良かったです。いろいろな種類のお花が選べますので、毎年楽しみにしています。(利用された組合員さんより)

フラワーギフトのチラシは、店舗サービスカウンターでも常備していますので、お申し付けください。  
◆「母の日フラワー」は、インターネットでもご注文できます。

お申し込み・お問い合わせは  
生活サービスセンター 0985-29-5800  
(営業)月曜～土曜 9:00～17:50 ※祝日も営業

**五ヶ瀬 田植え交流会**

コープみやざきで取り扱っているお米の産地五ヶ瀬町で、田植え交流会を開催します。田んぼに入り、昔ながらの植え方で苗を一つひとつ丁寧に植えています。

○日程: 5月11日(土) 小雨決行  
○場所: 五ヶ瀬町ふれあいの里近くの田んぼ  
○参加者: 組合員さんと、そのご家族。  
※定員: 35人 申し込み多数の場合は、グループ単位での抽選となります(初参加の方を優先します)。  
○参加費: 小学生以上 1000円  
3歳以上の未就学児 500円  
3歳未満は無料  
※バス代・昼食代を含みます。  
○申し込み締め切り: 4月26日(金)  
直接、集合場所までお越しいただいたの参加もできます。

**スケジュール**  
(バスで移動します)

7:00 佐土原店発 (財光寺店・北小路店経由)  
10:30 ふれあいの里着・開会式  
10:45 田植え体験開始  
12:30 昼食  
14:30 現地出発～五ヶ瀬物産館などで休憩・買い物(北小路店・財光寺店経由)  
18:00 佐土原店着・解散

○申し込み方法: 機関運営部 (0985-32-1234) 受付期間 月曜～金曜 9:00～17:50 お電話でお申し込みください。

**釜炒り茶作り交流会** 参加者募集!

全国に数あるお茶の産地の中でも、とても稀少な「釜炒り」によるお茶づくり。神話とロマンの里高千穂町で、地元生産者と交流しながら、釜炒り茶作りを体験してみませんか!

○日程: 5月25日(土) ※雨天中止  
○場所: 高千穂町向山の茶園  
※バスを降りて茶園まで10分程歩きます。  
○参加者: 組合員さんと、そのご家族。  
※定員: 35人 申し込み多数の場合は、グループ単位での抽選となります(初参加の方を優先します)。  
○参加費: 小学生以上 1000円  
3歳以上 500円  
3歳未満 無料  
※バス代・昼食代を含みます。  
○申し込み締め切り: 5月10日(金)

現地集合はできません。

**店長便り**

皆様こんにちは。店長の長野です。もうすぐゴールデンウィークがやって来ますが、新生活には慣れましたでしょうか。わが家の次男もようやく大学生法には馴染んだようですが、アパートでの食事などは苦勞しているようですよ。ちゃんと食べているのか心配です。冷凍食品でも買って、様子を見に行きたいと思っています。

さて、お店にはルーペ付カートがございまして、お買い物中に商品の表示が分かりにくい時に、カートに付いているルーペで、文字を大きくして見る事ができます。また、乾電池コーナーなどにも拡大鏡を設置していますので、自由にお使いください。お買い物をしやすいようにいろいろ準備はしていますが、お困りの時はお気軽にいつでも職員へお声がけください。全力で対応させていただきます。その他、これは良かった!やもっとこうしてなどありましたらお声をとお聴かせください。お待ちしております。

店長: 長野 一也  
「子どもと遊ぶ、こどもの日」

左から: ルーペ付きカートと使いPOP 拡大鏡

**<2月の「わが家の声カード」の受けとめ>**

今回は10件の貴重なお声をいただきました。「よかったよ・お気に入り」の声は、「惣菜、魚屋、野菜などいつも楽しく買い物させていただいています。また、店員さんの受け答えが大変助かっています」「どれも品物はいいです。特に惣菜は種類が多くて助かります。これからも利用したいと思います」「財光寺店のスタッフさん(女性・男性ともに)「こんにちは」の声かけが自然で嬉しかったです」と嬉しい声をいただき、仕事の励みになります。ありがとうございます。

「もっとこうして・改善して」の声は、「アボカドを切ったら変色や傷みがありました」が2件、「みかんの傷みが早くなっているようです」がありました。仕入れには十分気をつけておりますが、どうしても判別できないものもございます。交換・返品はお気軽にお申し出ください。また、アボカドはカットしてお渡しいこともできますので、職員へ気軽にお声がけください。「お弁当に入っている漬物が苦手です。漬物があるとあきらめざるを得ません」の声もありました。お弁当の具材は変更することもできますので、こちらもお気軽に職員へご相談ください。これからも良かったところはさらに伸ばし、お困りごとには寄り添った対応で、組合員の皆様気持ちよくご利用できるように努力してまいります。

**駐車場の困りごとにもご相談ください!**

子どもの就職が決まり自動車通勤になるので、駐車場を1台分広げてもらいました。細かな注文にも快く応じていただき、仕上がりがとても気に入っています。頼んで本当に良かったです。ありがとうございました。(宮崎市の組合員さんより)

**春の新生活・台風や大雨への備えは万全ですか**

駐車場の広げたい・カーポートを取り付けたいなど、お気軽にご相談ください。

子どもの車が駐車場の隅に停ると、雨の心配がなくなるのよ

カーポートの修理や、波板の張り替えも承っています。

お問い合わせは  
**住宅センター 県内全域 (0985)29-5800**  
営業日:月～土 9:00～17:50 県北営業所 (0982)33-6215

よろしくお願いたします

この度、延岡市の浜町店から異動して来ました、磯野准也(いそのじゅんや)と申します。年齢は19歳。延岡市出身です。まだ社会人2年目で分からないことも多いですが、いろいろなことを教えていただくと嬉しいです。畜産部門へのご意見、ご要望などありましたら、お気軽にお声かけください。

畜産部門 磯野 准也さん

**<ブロック総会に参加してみませんか>**

ブロック総会の目的は、6月に行われる総代会に先立ち、県内10ブロック(11会場)ごとに議案の審議や、組合員さんの意見をお聴きする場です。日向ブロック総会は、5月21日(火)午前10時開会で、「ホテルベルフォート日向」様で予定しています。

組合員さんならご参加いただけます。交通費の支給、お持ち帰りできるお弁当や、託児所も準備します。お問い合わせ、お申し込みは店長、またはサービスカウンターへお尋ねください。

**知ってお得!使って便利!**

**「くらしの積立」はとっても便利!**

レジでの支払いには、現金以外に「くらしの積立」の支払いもあります。ご本人のコープカードを使って、前もって「くらしの積立」にチャージ(入金)しておく、レジで現金を用意することなく、くらしの積立からお支払いができます。「くらしの積立チャージ機」をぜひご利用ください。

くらしの積立は、私も使っています。レジでの現金のやり取りがないので、会計がとても楽です。歳を取ると、小銭を掴まえるのに苦勞するので、それがなくて助かっています。

都城市のT・Aさん(80代)

私は臨時収入があった時は生協に寄って、くらしの積立にチャージするようにしています。好きな時にいれるので、凄く便利です。残高を見るのも楽しみです。今年こそは旅行センターで使いたいです。

日南市の中原泰子さん(60代)

◆「くらしの積立チャージ機」の使い方が分からない時は、サービスカウンターの職員までお声がけください。  
◆くらしの積立の残高をレシートに表示することもできます。詳しくは、サービスカウンター職員にお気軽にお問い合わせください。

**クイズ**

◆ご本人のコープカードを使って、前もって「くらしの積立」にチャージ(入金)しておく、レジでの支払いがとっても便利です。「くらしの積立」に入るのはいくらですか?

① 1000円 ② わたしの積立 ③ くらしの積立

◆「身近なくらしの話題」、「私の健康法(食事、飲み物、趣味、体操、運動など)」、「お気に入り商品」、「サービス対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の「何でもメッセージ」欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。  
◆インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードから必ずお申し込みください。  
①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス  
④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。  
■郵送のあて先〒880-8530 コープみやざきハロー！コープ編集委員会係  
■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。  
■2月(No.338)ハロー！コープクイズの答 ④ もずく  
応募総数1158通 正解者数1132通

キリトリせん (5月15日メ切り) →店舗支援部行

2024.4月号 No.340 クイズの答え

〈何でもメッセージ〉 回答(●:いる ●:いない)

(氏名) (組合員No.)  
(TEL) (受取場名)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)