

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

3月号から店・職員について

くらしの積立はとっても便利

生協のお店で買い物をして便利なのは、「くらしの積立」で支払いができることです。小銭を探さなくて済むし、財布が小銭でパンパンということが減りました。もちろん、お誕生日やお楽しみ市のくじも楽しめます。

都城市のT・Oさん(60代)

ラッピングもおまかせ

退職された先生へとお花を買いました。家でラッピングしようと考えていましたが、ダメ元でサービスカウンターに頼んでみたところ、快く受けていただきました。思っていた以上のでき上りで、ビックリしました。先生にも喜んでもらえ、次回もコープさんをお願いしようと思いました。

宮崎市のY・Iさん(60代)

いつも安心して買い物ができます

妊娠中や産後に赤ちゃんを連れての買い物の際など、レジ担当の方が皆さん優しく、袋詰めの声かけもしてくださるので、毎回甘えてしまっています。そのお気遣いがとってもとてもありがたいです。小さな子どもを連れていても、コープさんなら安心して買い物に行けます。

先日、買い物の途中で赤ちゃんの靴下を落としてしまった時も、サービスカウンターの方に丁寧に対応していただき、無事に見つかりました。対応一つひとつに温かみを感じました。いつも本当にありがとうございます。

都城市の組合員さん(30代)

茹でておいて利用

ブロッコリーは小房に分け、レンジで固めに茹でて保存袋(または密閉容器)に入れ、チルド室に入れておきます。／ごま油でサッと炒めて塩コショウ／お豆腐と一緒に味噌汁／天ぷらの時、衣が余ったら天ぷらに／サラダに、カレーに、シチューに／野菜炒めに…、と何にでも使えます。存在感があって、見た目も良いです。

宮崎市のM・Sさん(60代)

お弁当用に1個ずつ

日曜日にお弁当用のブロッコリーを茹でて、ひとつずつラップでくるんで冷凍し、朝冷凍のままおかずの一品に入れていきます。お弁当の彩にもなり、朝の忙しい時間に便利です。



延岡市のN・Kさん
(60代)

塩こんぶで和える

ブロッコリーを固めに茹でて、塩こんぶ、ごま油、ポン酢で和え、ゴマをかけます。あっさりとしていて、食が進みます。

宮崎市のA・Yさん(50代)

フライパンで蒸し焼き

ブロッコリーは蒸し焼きが一番好きです。フライパンに少量の水を入れ、小房にしたブロッコリーを逆さに置いて塩をパラパラとかけます。火を点けたら蓋をして、3～4分蒸し焼きにします。お湯を沸かさなくて良いのですぐにできて、美味しいです。

宮崎市のM・Oさん(40代)

チーズを乗せて

アルミホイルの上に、湯がいたブロッコリー、玉ねぎの薄切り、ベーコン、塩コショウ少々、チーズを乗せてトースターで焼きます。シンプルな料理ですが、子どもは大好きです。

小林市のH・Iさん(40代)

エビ塩炒め

①ブロッコリーは食べやすい大きさに切り、好みの食感に茹でます。②むきエビをごま油で炒め、火が通ったら①を入れ、鶏ガラスープの素、黒コショウを入れて味を調え、最後にごま油をひと回し入れ、完成。お弁当のおかずや小鉢にピッタリです。

宮崎市のM・Iさん(30代)

お好み焼き最高!

わが家はブロッコリーを小さく刻んで、お好み焼きに入れます。一度にたくさん(小さい物ならひと株)食べられますよ! ブロッコリー最高!

延岡市のT・Yさん
(70代)



オーロラソースに黒コショウ

茹でたブロッコリーをごま和えの素で混ぜます。ボリュームを出したい時は、さらに竹輪(好みの大きさに切る)を加えます。もう一品は、茹でたものにマヨネーズとケチャップを混ぜたオーロラソースをかけます。大人にはさらに黒コショウをかけて、スパイシーにします。

宮崎市のA・Sさん(30代)



2025年度 総合職職員採用説明会・試験のご案内

～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる組織で働いてみませんか～

2025年度採用の総合職(正規)職員を募集するにあたり、一次試験を7月6日に実施します。

日時: 7月6日(土曜)
一次試験 10:00～12:00
会場: コープみやざき本部
(宮崎市瀬頭2丁目10-26)

採用対象: 2025年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方
および一般求職者 ※既卒者については高卒可

採用人数: 10名前後

※最初の配属は、共同購入地域責任者(配達担当者)、または、店舗部門責任者になります。

一次試験申し込み: コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、6月29日(土曜)必着で、総務部へお送りください。

間に合わない場合は、総務部へお電話ください。

お申し込み先: コープみやざき 総務部 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10-26

電話 (0985) 32-1234(営業時間は平日09:00～17:50です)

※二次試験(グループ作業・面接)は、別日に行う予定です。詳しくは、コープみやざきホームページの求人案内をご覧ください。



地域責任者と組合員の会話の様子

環境測定 参加申込書

組合員番号

お名前

電話番号

空気・雨・河川それぞれの測定に付き、2個まで申し込むことができます。
希望の個数に○をつけてください。

空気 雨 河川
1個・2個 1個・2個 1個・2個

申し込み締め切り: 7月3日(水)
→機関運営部 田中・坂本 行

夏休みの自由研究にも!

「環境測定」参加者募集中!

身近な環境を調べてみよう!

- 空気・雨・河川の環境について、簡単に調査することができます。
- 左の申し込み用紙にご記入の上、店舗のサービスカウンターへご提出ください(下記のお電話でも承ります)。
- 参加費は無料。測定場所も自由に選ぶことができます。

※それぞれの測定に付き、キットは2個まで申し込むことができます。
※締め切り後の翌週、キットや説明書を郵送いたします。



○お電話での申し込みやお問い合わせは、(0985) 32-1234まで、お気軽にどうぞ。

写真は
昨年参加の黒木志航さん

くらしの中で“困った～!”の際、まずは「よろずサービス」へご相談ください!

これまでの相談事例です。

- 家の掃除(窓ふき、水まわり等)
- 入院や旅行で家を留守の際の飼いの散歩、餌やり、庭木や花壇の水やり
- 出産前後の身の回りの世話(炊事、買い物、洗濯等)
- お墓の草取り
- お庭の草取り、花壇の手入れ
- 定期的掃除(週1回・隔週1回など)
- 片づけ

依頼者

支援者

謝礼は「くらしの積立」に加算します。事務手数料として生協が30分毎に100円頂きます。

支援いただける組合員さんも、随時募集しています! 詳しくは下記へ

コープみやざき 業務サポート部
電話: 0985-32-4622 FAX: 0985-32-3355
mail: yorozu@miyazaki.coop
詳しい内容はコープみやざきホームページをご覧ください。

雨漏りでお困りの方はいらっしゃいませんか

雨漏り補修工事



屋根の上で目えない部分ですが、悪い所の写真を撮って説明してくださったので、安心しました。職人さんたちも一生懸命に仕事をされ、見ていて安心してお任せできるなと思いました。今後は、雨が降っても安心して過ごせそうです。関わってくださった皆さんに、感謝いたします。

お問い合わせは 住宅センター
県内全域 (0985) 29-5800
県北営業所 (0982) 33-6215
営業日: 月曜～土曜 9:00～17:50

宮崎市の組合員さんより



店長: 山下 民樹
「一ツ葉有料道路回数券を取り扱っています」

2023年度
(2023年4月～2024年3月)
は、黒字でした。

●供給高は
12億3,320万円
(組合員さんなど利用した金額)

●供給高の予算比は
101.5%

●経常剰余は
3,913万円
(供給高から人件費・物件費などの経費を差し引いた利益)

店舗事業全体は2億7,126万円の黒字です。

店長便り

皆様こんにちは。店長の山下です。今回ははじめて2023年度の決算が確定いたしましたので、ご報告させていただきます。

花緑店は前年を上回る黒字となりました。日頃の皆様のご利用・ご支援のおかげです。心より感謝申し上げます。これからも組合員の皆様に喜ばれる店づくり、職員一同努めていきたいと思ひます。

6月16日(日)は「父の日」ですね。私自身の想い出は、娘が小学生の頃、父の日のプレゼントとして「肩もみ

＜一緒に働く仲間を紹介します＞

よろしく願いいたします



惣菜部門
みやと
宮本 美紀さん

こんにちは。子どもの進学に伴い、4月に高鍋店から異動してきました、宮本美紀(みやもとみき)です。都城は全く土地勘がなく、近くに買い物に行くにもナビを使っています。土地にも職場にも早く慣れて、都城での生活を楽しまたいと思ひます。お困りのことや気になることなど、ご遠慮なくお声かけください。組合員さんのお役に立てるようにがんばります。

＜コープ委員さんを募集しています＞

「生協を利用して良かったこと」「もっと生協にこうしてほしいこと」などを、気軽に発信していただく場として、「コープ委員会」があります。現在、このコープ委員会にご参加いただける組合員さんを募集しています。皆様の声を反映するために毎月1回集まり、意見を出してもらいます。組合員さんならどなたでも参加できます。どんな様子か見てみたいという方は、ゲスト参加もできますよ。詳しく話を聴きたい方は、ぜひ山下までお声がけください。



布団丸洗い・丸洗い+再生 冬に使った厚手の布団は“丸洗い”できれいに してからしまいませんか?

匂いが取れてとても気持ち良くなっていました

除菌スプレーや干すだけでは取れない個人の匂いが取れて、生地もサラサラになって、とても気持ち良くなっていました。使用するのは寒くなってからですが、心地よく眠れそうです。(丸洗いを利用された延岡市の組合員さんより)

① お申し込み コープみやざき生活サービスセンター ☎0985-29-5800まで お電話ください。	③ 布団の梱包 お届けした回収袋に布団を入れてご用意ください。
② 回収キットの発送 1週間程度でゆうメール等にて回収キット(布団回収袋・説明書・明細書)をお届けします。	④ 布団の回収 ご案内した回収日に、宅配業者がご自宅まで回収に伺います。

仕上がり次第、宅配業者がお届けします。

案内チラシはお店のサービスカウンターにありますのでご覧ください。また右のQRコードから、丸洗い・再生の料金・生地の柄等が掲載されている資料もご覧いただけます。



券」をプレゼントしてくれたことです。それで娘にその券を持って、「お願いします!」と権利を行使しようとしたのですが、「今は無理!」と断られ、また別の日何度かお願いしたのですが、その都度断られました(笑)。当時は「いったい肩もみ券の意味は何だったのだろうか?」と考えていました。そしてそれから月日が経って10年後のある日、私が車を運転していると、娘が後部座席から突然肩を揉み出してきて、「急にどうしたの?」と尋ねると、「10年前の父の日に肩もみ券のプレゼントをしたからね」とのこと。もの凄ひ時間差で、びっくりするような嬉しいようなで「ぎじ」とした。

組合員さんからの声を紹介します。「宮崎市内に住んでいる娘の所に行く時に一ツ葉有料道路を通るので、回数券を取り扱ってほしいです」とのご要望をいただきました。そこで「取り扱いを始めたところ、他の組合員さんからもよくご利用いただいています。サービスカウンターにて販売しております(今回の写真です)」。どうぞご利用ください。ご要望を出していた組合員さん、ありがとうございました。



知っててお得!知ってて便利!

柄物の保冷バッグを品揃えしています



- ◆品揃え(柄やタイプ、価格帯)は、店によって異なります。サービスカウンター近くで準備していますので、どうぞお手に取ってご覧ください。
- ◆種類によっては数に限りがあり、在庫がない場合もあります。ご了承ください。
- ◆保冷バッグはレジの精算時に先に出していただく、レジ職員が精算済みの商品を詰めていきます。お気軽にお申しください。

ドライアイスは、サービスカウンターにご用意しております!

クイズ

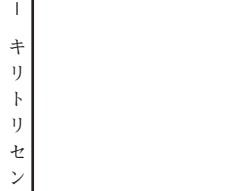
◆今回紙面でご案内しています弁当は、「昔から宮崎駅で販売されている」弁当を食べたい!という、組合員さんからの要望で実現しました。に入るのはどれでしょう?

- ② しいたけ ④ まいたけ ⑥ ひらたけ

◆「身近なくらしの話題」、「昼食に便利な冷凍食品」、「お気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の(何でもメッセージ)欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

- 応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
- インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからおすすめ。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワードへすすんでください。
- ①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス ④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。
- 郵送のあて先〒880-8530 コープみやざきハロー!コープ編集委員会係
- 正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。
- 3月(No.339)ハロー!コープクイズの答 ⑥ ありがとう 応募総数1,163通 正解者数1,108通



(氏名) (総合No.)

(TEL) (受取場名)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)

花緑店のお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0986-23-6400

花緑店お楽しみ市

5/25(土)・26(日)・27(月)

6月のカレンダー

5/25(土)	マンゴーの日
26(日)	お楽しみ市 保障相談日
27(月)	小松菜の日 たこ焼き(大入焼)
28(火)	
29(水)	コープみやざき誕生日
30(木)	こんにゃくの日 野菜・漬物・乾物(なののは)
31(金)	
6/1(土)	
2(日)	
3(月)	
4(火)	虫歯予防デー
5(水)	
6(木)	ロールケーキの日
7(金)	
8(土)	
9(日)	
10(月)	入梅 地場産品(椎茸・もやし)
11(火)	保障相談日 傘の日
12(水)	
13(木)	野菜・漬物・乾物(なののは)
14(金)	
15(土)	生姜の日 父の日衣料お楽しみ市(佐土原店・小林店・花ヶ島店のみ)
16(日)	父の日・和菓子・麦とろろ・さくらんぼの日
17(月)	
18(火)	おにぎりの日
19(水)	
20(木)	手づくりピザ(ホシノピザ)
21(金)	夏至・エビフライの日
22(土)	
23(日)	
24(月)	海産物(タカヒラ)
25(火)	野菜・漬物・乾物(なののは)
26(水)	保障相談日
27(木)	ちらし寿しの日
28(金)	たこ焼き(大入焼)
29(土)	
30(日)	お楽しみ市 半夏生
7/1(月)	花緑店誕生日 半夏生

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。