

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発 行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

3月号から店・職員について

くらしの積立はとっても便利

生協のお店で買い物をして便利なのは、『くらしの積立』で支払いができることです。小銭を探さなくて済むし、財布が小銭でパンパンということが減りました。もちろん、お誕生日やお楽しみ市のくじも楽しめます。

都城市のT・Oさん(60代)

ラッピングもおまかせ

退職された先生へとお花を買いました。家でラッピングしようと考えていましたが、ダメ元でサービスカウンターに頼んでみたところ、快く受けていただきました。思っていた以上のでき上りで、ビックリしました。先生にも喜んでもらえ、次回もコープさんをお願いしようと思えました。

宮崎市のY・Iさん(60代)

いつも安心して買い物ができます

妊娠中や産後に赤ちゃんを連れての買い物の際など、レジ担当の方が皆さん優しく、袋詰めの声かけもしてくださるので、毎回甘えてしまっています。そのお気遣いがとってもとてもありがたいです。嬉しいです。小さな子どもを連れていても、コープさんなら安心して買い物に行けます。

先日、買い物の途中で赤ちゃんの靴下を落としてしまった時も、サービスカウンターの方に丁寧に対応していただき、無事に見つかりました。対応一つひとつに温かみを感じました。いつも本当にありがとうございます。

都城市の組合員さん(30代)

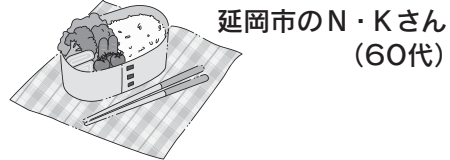
茹でておいて利用

ブロッコリーは小房に分け、レンジで固めに茹でて保存袋(または密閉容器)に入れ、チルド室に入れておきます。／ごま油でサッと炒めて塩コショウ／お豆腐と一緒に味噌汁／天ぷらの時、衣がかつたら天ぷらに／サラダに、カレーに、シチューに／野菜炒めに…、と何にでも使えます。存在感があって、見た目も良いです。

宮崎市のM・Sさん(60代)

お弁当用に1個ずつ

日曜日にお弁当用のブロッコリーを茹でて、ひとつずつラップでくるんで冷凍し、朝冷凍のままおかずの一品に入れていきます。お弁当の彩にもなり、朝の忙しい時間に便利です。



延岡市のN・Kさん(60代)

塩こんぶで和える

ブロッコリーを固めに茹でて、塩こんぶ、ごま油、ポン酢で和え、ゴマをかけます。あっさりとしていて、食が進みます。

宮崎市のA・Yさん(50代)

フライパンで蒸し焼き

ブロッコリーは蒸し焼きが一番好きです。フライパンに少量の水を入れ、小房にしたブロッコリーを逆さに置いて塩をパラパラとかけます。火を点けたら蓋をして、3～4分蒸し焼きにします。お湯を沸かさなくて良いのですぐにできで、美味しいです。

宮崎市のM・Oさん(40代)

チーズを乗せて

アルミホイルの上に、湯がいたブロッコリー、玉ねぎの薄切り、ベーコン、塩コショウ少々、チーズを乗せてトースターで焼きます。シンプルな料理ですが、子どもは大好きです。

小林市のH・Iさん(40代)

エビ塩炒め

①ブロッコリーは食べやすい大きさに切り、好みの食感に茹でます。②むきエビをごま油で炒め、火が通ったら①を入れ、鶏ガラスープの素、黒コショウを入れて味を調え、最後にごま油をひと回し入れ、完成。お弁当のおかずや小鉢にピッタリです。

宮崎市のM・Iさん(30代)

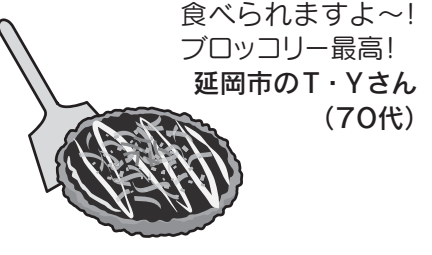
お好み焼き最高!

わが家はブロッコリーを小さく刻んで、お好み焼きに入れます。一度にたくさん(小さい物ならひと株)食べられますよ! ブロッコリー最高!

延岡市のT・Yさん(70代)



ブロッコリーを使った料理



2025年度 総合職職員採用説明会・試験のご案内

～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる組織で働いてみませんか～

2025年度採用の総合職(正規)職員を募集するにあたり、一次試験を7月6日に実施します。

日 時: 7月6日(土曜)
一次試験 10:00～12:00
会 場: コープみやざき本部
(宮崎市瀬頭2丁目10-26)

採用対象: 2025年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方

および一般求職者 ※既卒者については高卒も可

採用人数: 10名前後

※最初の配属は、共同購入地域責任者(配達担当者)、または、店舗部門責任者になります。

一次試験申し込み: コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、6月29日(土曜)必着で、総務部へお送りください。

間に合わない場合は、総務部へお電話ください。

お申し込み先: コープみやざき 総務部 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10-26

電話 (0985) 32-1234(営業時間は平日の9:00～17:50です)

※二次試験(グループ作業・面接)は、別日に行う予定です。詳しくは、コープみやざきホームページの求人案内をご覧ください。



地域責任者と組合員の会話の様子

キトリセン

環境測定 参加申込書

組合員番号

お名前

電話番号

空気・雨・河川それぞれの測定に付き、2個まで申し込むことができます。
希望の個数に○をつけてください。

空気 雨 河川
1個・2個 1個・2個 1個・2個

申し込み締め切り: 7月3日(水)

→機関運営部 田中・坂本 行

夏休みの自由研究にも!

「環境測定」参加者募集中!

身近な環境を調べてみよう!

- 空気・雨・河川の環境について、簡単に調査することができます。
- 左の申し込用紙にご記入の上、店舗のサービスカウンターへご提出ください(下記のお電話でも承ります)。
- 参加費は無料。測定場所も自由に選ぶことができます。

※それぞれの測定に付き、キットは2個まで申し込むことができます。
※締め切り後の翌週、キットや説明書を郵送いたします。



○お電話での申し込みやお問い合わせは、(0985) 32-1234まで、お気軽にどうぞ。

写真は 昨年参加の黒木志帆さん

～みなさまへのお約束!～

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。

○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)



にしかた かつい
店長・西畑 康一
「梅雨入り間近ですな」

2023年度
(2023年4月～2024年3月)
は、黒字でした。

●供給高は 16億2,740万円
(組合員さんで利用した金額)

●供給高の予算比は 100.7%

●経常剰余は 9,527万円
(供給高から人件費・物件費などの経費を差し引いた金額)

店舗事業全体は2億7,126万円の黒字です。

店長便り

皆様こんにちは。店長のにしはたです。今回は初めに、2023年度の決算が確定しましたので、ご報告させていただきます。かおる坂店は供給高(組合員みんなが利用した金額)の予算を上回ることができました。経常剰余(供給高から人件費・物件費などの経費を差し引いた利益)も昨年に引き続き、黒字となりました。これも、日頃よりかおる坂店をご利用してくださるたくさんの方の組合員さんをはじめ、お取引先の皆様やがんばってくれている職員のおかげだと、心より感謝しています。これからも、安定した運営ができるようにしていきたいと思えます。組合員さんの声を大切にして、組合員さんに喜ばれるお店づくりを全職員で進めてまいりますので、何か困ったことやお気づきのことなどございましたら、お気軽に声をかけてください。

昨年好評だった小さな冷凍ケース

昨年の5月から、冷凍食品コーナー横に、凍らせたアルミパウチのドリンク(アクエリアスやカルピスウォーターなど)や保冷剤を、【小さな冷凍ケース】に入れて案内しましたところ、「部活に持って行くのに丁度いいね」「お弁当と一緒に入ると、保冷剤代わりになるね」など好評でした。今年もご案内していますので、いろいろなシーンに合わせて、ぜひご利用ください。



前もって凍らせたものを、小さな冷凍ケースにご用意しています。

布団丸洗い・丸洗い+再生 冬に使った厚手の布団は“丸洗い”できれいに してからしまいませんか?

匂いが取れてとても気持ち良くなっていました

除菌スプレーや干すだけでは取れない個人の匂いが取れて、生地もサラサラになって、とても気持ち良くなっていました。使用するのは寒くなってからですが、心地よく眠れそうです。(丸洗いを利用された延岡市の組合員さんより)

① お申し込み コープみやざき生活サービスセンター ☎0985-29-5800まで お電話ください。	③ 布団の梱包 お届けした回収袋に布団を入れてご用意ください。
② 回収キットの発送 1週間程度でゆうメール等にて回収キット(布団回収袋・説明書・明細書)をお届けします。	④ 布団の回収 ご案内した回収日に、宅配業者がご自宅まで回収に伺います。

仕上がり次第、宅配業者がお届けします。

案内チラシはお店のサービスカウンターにありますのでご覧ください。また右のQRコードから、丸洗い・再生の料金・生地の柄等が掲載されている資料もご覧いただけます。



をおかけください。これからも、かおる坂店をよろしくお願いたします。

話は変わりますが、もうすぐ梅雨の時期になりますね! 昨年も「この時期は雑草があつという間に伸びて、大変だなあ」と書いた覚えがありますが、休みを使って草刈りをしています。今年は早朝から草刈りをして、終わったら疲れた体を癒すために温泉に行って、のんびりしています。昨年よりも楽しく草刈りをしています(笑)。梅雨になると当たり前ですが、雨の日が多くなりますよね。雨の日の必需品といえば傘ですね。出かけた先で傘を失くしたってことはありませんか。6月11日は「傘の日」です。お気に入りの傘や予備の傘を探してみませんか。ちなみに私は70cmの大判の傘を使っています!(^^)!(写真の傘です!)また、傘の日まで少し時間がありますが、楽しみにしてお待ちください! また、傘を購入された方はサービスカウンターで『お名前シール』をお作りしますので、お気軽に声をおかけください!



『お名前シール』

知っててお得! 知ってて便利! 保冷バッグを品揃えしています



- ◆品揃え(柄やタイプ、価格帯)は、店によって異なります。サービスカウンター近くで準備していますので、どうぞお手に取ってご覧ください。
- ◆種類によっては数に限りがあり、在庫がない場合もあります。ご了承ください。
- ◆保冷バッグはレジの精算時に先に出していただく、レジ職員が精算済みの商品を詰めていきます。お気軽にお申しください。

ドライアイスは、サービスカウンターにご用意しております!

クイズ

◆今回紙面でご案内しています弁当は、「昔から宮崎駅で販売されている」弁当を食べたいという、組合員さんからの要望で実現しました。に入るのはどれでしょう?

- ① しいたけ ② まいたけ ③ ひらたけ

◆「身近なくらしの話題」、「昼食に便利な冷凍食品」、「お気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の(何でもメッセージ)欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

- 応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
- インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからおすすめ。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワードへすすんでください。
- ①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス ④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。
- 郵送のあて先〒880-8530 コープみやざきハロー!コープ編集委員会係
- 正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。
- 3月(No.339)ハロー!コープクイズの答 ⑤ ありがとう 応募総数1,163通 正解者数1,108通

キトリセン

ハロー!コープ No.340 クイズの答 2024.5月号

(9月15日メ切り) →店舗支援部行

〈何でもメッセージ〉 回答(●いる ●いない)

回答欄

(氏名) (総合No.)
(TEL) (受取場名)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。
(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)