

**北小路店版**

“私たちの供給する商品を中心に  
家族の団らんがはずむこと”  
をめざします。

発行 生活協同組合コープみやざき理事会  
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号  
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355  
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

# ハローコープ

2024年 5月号 No.341

一みなさまへのお約束！

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

## 3月号から店・職員について

### くらしの積立はとっても便利

生協のお店で買い物をして便利なのは、「くらしの積立」で支払いができることです。小銭を探さなくて済むし、財布が小銭でパンパンということが減りました。もちろん、お誕生日やお楽しみ市のくじも楽しめます。

都城市のT・Oさん(60代)

---

### ラッピングもおまかせ

退職された先生へとお花を買いました。家でラッピングしよう、と考えていましたが、ダメ元でサービスカウンターに頼んでみたところ、快く受けていただきました。思っていた以上のでき上りで、ビックリしました。先生にも喜んでもらえ、次回もコープさんをお願いしようと思いました。

宮崎市のY・Iさん(60代)

---

### いつも安心して買い物ができます

妊娠中や産後に赤ちゃんを連れての買い物の際など、レジ担当の方が皆さん優しく、袋詰めの声かけもして下さるので、毎回甘えてしまっています。そのお気遣いがとってもとってもありがたく、嬉しいです。小さな子どもを連れていても、コープさんなら安心して買い物に行けます。

先日、買い物の途中で赤ちゃんの靴下を落としてしまった時も、サービスカウンターの方に丁寧に対応していただき、無事に見つかりました。対応一つひとつに温かみを感じました。いつも本当にありがとうございます。

都城市の組合員さん(30代)

## 茹でておいて利用

ブロッコリーは小房に分け、レンジで固めに茹でて保存袋(または密閉容器)に入れ、チルド室に入れておきます。/ごま油でサッと炒めて塩コショウ/お豆腐と一緒に味噌汁/天ぷらの時、衣が余ったら天ぷらに/サラダに、カレーに、シチューに/野菜炒めに…、と何にでも使えます。存在感があって、見た目も良いです。

宮崎市のM・Sさん(60代)

---

## フライパンで蒸し焼き

ブロッコリーは蒸し焼きが一番好きです。フライパンに少量の水を入れ、小房にしたブロッコリーを逆さに置いて塩をパラパラとかけます。火を点けたら蓋をして、3~4分蒸し焼きにします。お湯を沸かさなくて良いのですぐできで、美味しいです。

宮崎市のM・Oさん(40代)

---

## チーズを乗せて

アルミホイルの上に、湯がいたブロッコリー、玉ねぎの薄切り、ベーコン、塩コショウ少々、チーズを乗せてトースターで焼きます。シンプルな料理ですが、子どもは大好きです。

小林市のH・Iさん(40代)

---

## エビ塩炒め

①ブロッコリーは食べやすい大きさに切り、好みの食感に茹でます。  
②むきエビをごま油で炒め、火が通ったら①を入れ、鶏ガラスープの素、黒コショウを入れて味を調え、最後にごま油をひと回し入れ、完成。お弁当のおかずや小鉢にピッタリです。

宮崎市のM・Iさん(30代)

---

## お好み焼き最高!

わが家はブロッコリーを小さく刻んで、お好み焼きに入れます。一度にたくさん(小さい物ならひと株)食べられますよ~! ブロッコリー最高!

延岡市のT・Yさん(70代)

---

## オーロラソースに黒コショウ

茹でたブロッコリーをごま和えの素で混ぜます。ホリユームを出したい時は、さらに竹輪(好みの大きさに切る)を加えます。もう一品は、茹でたものにマヨネーズとケチャップを混ぜたオーロラソースをかけます。大人にはさらに黒コショウをかけて、スパイシーにします。

宮崎市のA・Sさん(30代)

## くらしの中で“困った~!”の際、まずは「よろずサービス」へご相談ください!

これまでの相談事例です。

- 家の掃除(窓ふき、水まわり等)
- 入院や旅行で家を留守の際の飼育犬の散歩、餌やり、庭木や花壇の水やり
- 出産前後の身の回りの世話(炊事、買い物、洗濯等)
- お墓の草取り
- お庭の草取り、花壇の手入れ
- 定期的掃除(週1回・隔週1回など)
- 片づけ

料 金

最初の1時間 1,500円  
1時間以降は30分 600円  
内容によっては別途、事前見積もりいたします。代金は、後日口座振替になります。

最初の1時間 1,300円  
1時間以降は30分 500円  
謝礼は「くらしの積立」に加工します。事務手数料として生協が30分毎に100円頂きます。

支援いただける組合員さんも、随時募集しています! 詳しくは下記へ

コープみやざき 業務サポート部  
電話: 0985-32-4622 FAX: 0985-32-3355  
mail: yorozu@miyazaki.coop  
詳しく内容はコープみやざきホームページをご覧ください。

## 雨漏りでお困りの方はいらっしやいませんか

### 雨漏り補修工事

屋根の上で見えない部分ですが、悪い所の写真撮って説明して下さったので、安心しました。職人さんたちも一生懸命に仕事をされ、見えて安心してお任せできるなと思いました。今後は、雨が降っても安心して過ごせそうです。関わって下さった皆さんに、感謝いたします。

宮崎市の組合員さんより

屋根の上で不具合箇所をしっかりと調査し、改善策を提案します。

お問い合わせは 住宅センター  
県内全域 (0985) 29-5800  
東北営業所 (0982) 33-6215  
営業日: 月曜~土曜 9:00~17:50

## 2025年度 総合職職員採用説明会・試験のご案内

~組合員さんからの「ありがとう」がこぼれ出る組織で働いてみませんか~

2025年度採用の総合職(正規)職員を募集するにあたり、一次試験を7月6日に実施します。

日 時: 7月6日(土曜)  
一次試験 10:00~12:00  
会 場: コープみやざき本部  
(宮崎市瀬頭2丁目10-26)

採用対象: 2025年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方  
および一般求職者 ※既卒の方は高卒も可

採用人数: 10名前後  
※最初の配属は、共同購入地域責任者(配達担当者)、または、店舗部門責任者になります。

一次試験申し込み: コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、6月29日(土曜)必着で、総務部へお送りください。  
間に合わない場合は、総務部へお電話ください。

お申し込み先: コープみやざき 総務部 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10-26  
電話 (0985) 32-1234 (営業時間は平日9:00~17:50です)

※二次試験(グループ作業・面接)は、別日に行う予定です。詳しくは、コープみやざきホームページの求人案内をご覧ください。

## 環境測定 参加申込書

組合員番号

お名前

電話番号

空気・雨・河川それぞれの測定に付き、2個まで申し込むことができます。希望の個数に○をつけてください。

空気 雨 河川  
1個・2個 1個・2個 1個・2個

申し込み締め切り: 7月3日(水)  
→機関運営部 田中・坂本 行

夏休みの自由研究にも!  
「環境測定」参加者募集中!  
身近な環境を調べてみよう!

○空気・雨・河川の環境について、簡単に調査することができます。

○左の申し込み用紙にご記入の上、店舗のサービスカウンターへご提出ください。(下記のお電話でも承ります)

○参加費は無料。測定場所も自由に選ぶことができます。

※それぞれの測定に付き、キットは2個まで申し込むことができます。  
※締め切り後の翌週、キットや説明書を郵送いたします。

○お電話での申し込みやお問い合わせは、(0985) 32-1234 まで、お気軽にどうぞ。

写真は 昨年参加の黒木志帆さん

## 店長便り

皆様こんにちは。店長の西村です。郷土の人気力士といえは延岡市出身の「琴恵光」さんですが、勝つと18時に花火も上がり、聖日は職場でも盛り上がります。ちようど5月のお楽しみが千秋楽かと思えます。他にも延岡市出身の有名な人も多くいらっしゃいますが、北小路店近くの岡富小・岡富中出身の落語家「桂銀治(かつらぎんじ)」さんが、お大師さんの園芸祭に出演後、ご家族と来店いただきました。芸の道は厳しく大変だとは思いますが、若くして『二つ目』になられたそうです。

店長: 西村 清志  
「隣は落語家の桂 銀治さんです」

2023年度 (2023年4月~2024年3月) は、赤字でした。

- 供給高の予算比は 98.2%
- 経常剰余は -6,621万円 (供給高から人員費・物件費などの経費を差し引いた利益)

●供給高は 9億1,141万円 (組合員さんなど利用した金額)  
店舗事業全体は2億7,126万円の黒字です。

## <一緒に働く仲間を紹介します>

### アジサイや梅漬けが楽しみ

こんにちは。梅雨の花と言えばアジサイですね。色とりどりに雨に濡れている姿は美しく、見ていて癒されます。この時期だけの私の楽しみに「梅仕事」があります。梅干、梅酒、梅シロップ、減塩漬、ブランデー漬、蜂蜜漬…、いろいろ工夫してでき上がりがすごく楽しみです。やっぱり私は花より団子! この時期ならではの鮭も脂がのって美味しいので、こちらも楽しみです。

水産部門 横田 智子さん

## <組合員さんのご要望で改善いたしました!>

「電池の文字が見えにくいので、ルーペがあると助かる」との声をお寄せいただきました。早速、電池のコーナーと化粧品コーナーの角に、ルーペを設置しました。ルーペ付のカートもございますので、こちらもご利用ください。これから皆さんの「困ったよ!」の声を寄せさせていただきます。

化粧品コーナーや乾電池コーナーにご用意しています。

## 布団丸洗い・丸洗い+再生

### 冬に使った厚手の布団は“丸洗い”できれいにしてからしまいませんか?

匂いが取れてとても気持ち良くなっていました  
除菌スプレーや干すだけでは取れない個人の匂いが取れて、生地もサラサラになって、とても気持ち良くなっていました。使用するのは寒くなってからですが、心地よく眠れそうです。(丸洗いを利用された延岡市の組合員さんより)

- ① お申し込み  
コープみやざき生活サービスセンター ☎0985-29-5800までお電話ください。
- ② 回収キットの発送  
1週間程度でゆうメール等にて回収キット(布団回収袋・説明書・明細書)をお届けします。
- ③ 布団の梱包  
お届けした回収袋に布団を入れてご用意ください。
- ④ 布団の回収  
ご案内した回収日に、宅配業者がご自宅まで回収に伺います。

仕上がり次第、宅配業者がお届けします。

案内チラシはお店のサービスカウンターにありますのでご覧ください。また右のQRコードから、丸洗い・再生の料金・生地の柄等が掲載されている資料もご覧いただけます。

『二つ目』になると秋付の羽織や専用の出囃子(でばやし)も持つことができるそうですが、早く『真打』になれるよう応援したいと思えます。ちなみに私は昔、大学の落研の出身者に、「西村さんの飽と雨の発音は逆になっていますよ」と言われたことがあります。その違いが分からず、甘い「雨」や、空から「飽」が降ってきて…と書いていたようで、発音で思い浮かべる風景が全く違うそうです(笑)。しかも関東と関西でも違うようです。きっとそんな難しい修行もされたのでしょね。

さてここで、2023年度の決算が確定しましたので、ご報告をさせていただきます。供給高(組合員の皆様でご利用いただいた商品やテナント収入などの合計金額)は計画を下回り、前年比では伸長しました。近くに新しいお店ができた影響もあり、予算を下回ってしまいましたが、今年に入ってから前年を超える実績で推移しています。

まだ新しい店舗ですでの初期投資もあり、経常剰余(仕入れや物件費、人件費を差し引いた利益)は赤字ですが、職員皆のがんばりで仕事も早くなり、経費の削減と食品ロス削減にも進み、計画より赤字を少なく抑えられました。引き続き、皆様のくらしに寄り添った品揃えと対応を、職員一同、丁寧に努めてまいります。これからも、北小路店をどうぞよろしくお願いいたします。

## 知っててお得! 知ってて便利!

### 柄物の保冷バッグを品揃えしています

と〜っても便利!!

本体価格1,200円 (税込1,320円)  
マチは16cmです!

本体価格1,500円 (税込1,650円)  
マチは16cmです!

※中身を入れたイメージです。

◆品揃え(柄やタイプ、価格帯)は、店によって異なります。サービスカウンター近くで準備していますので、どうぞお手にとってご覧ください。

◆種類によっては数に限りがあり、在庫がない場合もあります。ご了承ください。

◆保冷バッグはレジの精算時に先に出していただく、レジ職員が精算済みの商品を詰めていきます。お気軽にお申し出ください。

ドライアイスは、サービスカウンターにご用意しております!

## クイズ

◆今回紙面でご案内しています弁当は、「昔から宮崎駅で販売されている [ ] 弁当を食べたい!」という、組合員さんからの要望で実現しました。 [ ] に入るのはどれでしょう?

① しいたけ ② ましたけ ③ ひらたけ

◆「身近なくらしの話題」、「昼食に便利な冷凍食品」、「お気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の(何でもメッセージ)欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はきはきの郵送でも可。

◆インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードから必ずお申し込みください。

① 組合員番号 ② お名前 ③ メールアドレス  
④ クイズの答え ⑤ メッセージを入力してください。

■郵送のあて先 〒880-8530 コープみやざきハローコープ編集委員会係

■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。

■3月(No.339)ハローコープクイズの答 ③ ありがとうございます  
応募総数1,163通 正解者数1,108通

## 北小路店からのお知らせ

営業時間 10:00~20:00  
TEL0982-32-0001

## 北小路店お楽しみ市

5/25(土)・26(日)・27(月)

### 6月のカレンダー

25(土) マンゴーの日  
26(日) お楽しみ市  
27(月) 小松菜の日  
28(火)  
29(水) コープみやざき誕生日  
30(木) こんにやくの日  
31(金)  
1(土)  
2(日)  
3(月)  
4(火) 虫歯予防デー  
5(水) たご焼き  
6(木) ロールケーキの日 保障相談日  
7(金) 回転焼、もちもちボテ、揚げたご焼き  
8(土) 和菓子  
9(日) 地産農産物  
10(月) 入梅  
11(火) 傘の日  
12(水) たご焼き  
13(木)  
14(金) 回転焼、もちもちボテ、揚げたご焼き  
15(土) 生姜の日 父の日衣料お楽しみ市(仮土産店・小林店・花ヶ島店のみ)  
16(日) 交の日・和菓子・夏とろろ・さくらんぼの日  
17(月)  
18(火) おにぎりの日  
19(水) たご焼き  
20(木)  
21(金) 夏至・エビフライの日  
22(土)  
23(日) (お昼茶席)  
24(月)  
25(火)  
26(水) たご焼き  
27(木) ちらし寿司の日  
28(金)  
29(土)  
30(日) お楽しみ市  
1(月) 半夏生

※催事についてはお取引先の方都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。

## ハローコープ No.341 クイズの答え

2024.5月号

〈何でもメッセージ〉 回答(●:いる ●:いない)

(氏名) (組合員No.)  
(TEL) (受取場名)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけます。○をお願いします。  
(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)