

私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyanaki.coop

ハロー！コープ

2024年5月号 No.341

3月号から店・職員について

くらしの積立はとっても便利

生協のお店で買い物をして便利なのは、「くらしの積立」で支払いができることです。小銭を探さなくて済むし、財布が小銭でパンパンということが減りました。もちろん、お誕生日やお楽しみ市のくじも楽しみです。

都城市のT・Oさん(60代)

ラッピングもあまかせ

退職された先生へとお花を買いました。家でラッピングしよう、と考えていましたが、ダメ元でサービスカウンターに頼んでみたところ、快く受けさせていただきました。思っていた以上のでき上りで、ビックリしました。先生にも喜んでもらえた、次回もコープさんにお願いしようと思いました。

宮崎市のY・Iさん(60代)

いつも安心して買い物ができます

妊娠中や産後に赤ちゃんを連れての買い物の際など、レジ担当の方が皆さん優しく、袋詰めの声かけもしてくださいるので、毎回甘えてしまっています。そのお気遣いがとってもとてもありがとうございました。小さな子どもを連れていても、コープさんなら安心して買い物に行けます。

先日、買い物の途中で赤ちゃんの靴下を落としてしまった時も、サービスカウンターの方に丁寧に対応していただき、無事に見つかりました。対応一つひとつに温かみを感じました。いつも本当にありがとうございます。

都城市の組合員さん(30代)

茹でておいて利用

プロッコリーは小房に分け、レンジで固めに茹でて保存袋(または密閉容器)に入れ、チルド室に入れておきます。ごま油でサッと炒めて塩コショウ/お豆腐と一緒にお味噌汁/天ぷらの時、衣が余ったら天ぷらに/サラダに、カレーに、シチューに/野菜炒めに…、とにかく簡単にでき、美味しいです。

フライパンで蒸し焼き

プロッコリーは蒸し焼きが一番好きです。フライパンに少量の水を入れ、小房にしたプロッコリーを逆さに置いて塩をパラパラとかけます。火を点けたら蓋をして、3~4分蒸し焼きにします。お湯を沸かさなくて良いので簡単にでき、美味しいです。

宮崎市のM・Oさん(40代)

チーズを乗せて

アルミホイルの上に、湯がいたプロッコリー、玉ねぎの薄切り、ベーコン、塩コショウ少々、チーズを乗せてトースターで焼きます。シンプルな料理ですが、子どもは大好きです。

小林市のH・Iさん(40代)

エビ塩炒め

①プロッコリーは食べやすい大きさに切り、好みの食感に茹でます。②むきエビをごま油で炒め、火が通ったら①を入れ、鶏ガラスープの素、黒コショウを入れて味を調え、最後にごま油をひと回し入れ、完成。お弁当のおかずや小鉢にピッタリです。

宮崎市のM・Iさん(30代)

お弁当用に1個ずつ

日曜日にお弁当用のプロッコリーを茹でて、ひとつずつラップでくるんで冷凍し、朝冷凍のままおかずの一品に入れています。お弁当の形にもなり、朝の忙しい時間に便利です。

延岡市のN・Kさん(60代)



オーロラソースに黒コショウ

我が家はプロッコリーをごま和えの素で混ぜます。ボリュームを出したい時は、さらに竹輪(好みの大きさに切る)を加えます。もう一品は、茹でたものにマヨネーズとケチャップを混ぜたオーロラソースをかけます。大人にはさらに黒コショウをかけて、スパイシーにします。

宮崎市のA・Sさん(30代)

塩こんぶで和える

プロッコリーを固めに茹でて、塩こんぶ、ごま油、ポン酢で和え、ゴマをかけます。あっさりとしていて、食が進みます。

宮崎市のA・Yさん(50代)

お好み焼き最高!

我が家はプロッコリーを小さく刻んで、お好み焼きに入れます。一度にたくさん(小さい物ならひと株)食べられますよ～! プロッコリー最高!

延岡市のT・Yさん(70代)



ーみんなさまへのお約束！ー

- 満足できなかつた商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

店長便り

皆様こんにちは。店長の西村です。郷土の人気カ士といえど延岡市出身の「琴恵光」さんですが、勝つと18時に花火も上がり、翌日は職場でも盛り上がります。ちょうど5月のお祭り市が千秋楽かと思われます。他にも延岡市出身の有名人も多くいらっしゃいますが、北小路店近くの岡富小・岡富中出身の落語家「桂銀治(かつらぎんじ)」さんが、お大師さんの園芸祭に

店長の西村 清志

「隣は落語家の桂 銀治さんです」

2023年度
(2023年4月~2024年3月)
●供給高の予算比は
98.2%
は、赤字でした。

●供給高は
9億1,141万円
(供給高から人件費・物販などの経費を差し引いた額)

店舗事業全体は2億7,126万円の黒字です。

●経常剩余は
-6,621万円

(供給高から人件費・物販などの経費を差し引いた利益)

出演後、ご家族とご来店いただきました。芸の道は厳しく大変だとは思いますが、若くして二つ目になられたそうで

一緒に働く仲間を紹介します

アジサイや梅漬けが楽しみ



水産部門
よこた 智子さん

こんなちは。梅雨の花と言えばアジサイですね。色とりどりで雨に濡れている姿は美しく、見ていて癒されます。この時期だけの私の楽しみに「梅仕事」があります。梅干、梅酒、梅シロップ、漬物、ブランデー、蜂蜜漬…、いろいろ工夫して上がりがすごく楽しみです。やっぱり私は花より団子! この時期ならではの酸も脂がのって美味しいので、こちらも楽しみです。

組合員さんのご要望で改善いたしました!

「電池の文字が見えにくいので、ルーペがあると助かる」との声をお寄せいただきました。早速、電池のコーナーと化粧品コーナーの角に、ルーペを設置しました。ルーペ付のカードもございますので、こちらもご利用ください。これから皆さんの「困ったよ!」の声をお寄せくださいませ。

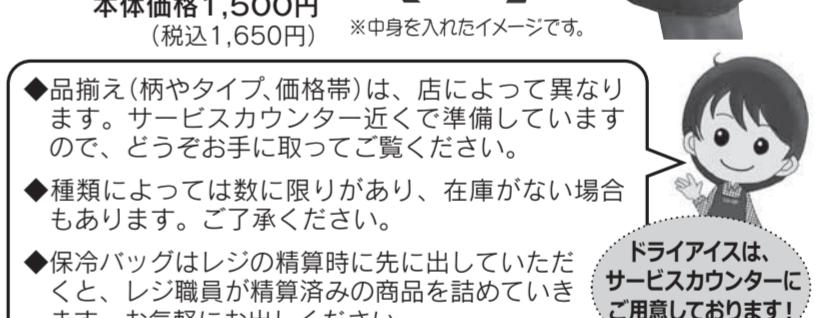


す。二つ目になると紋付の羽織や専用の出雛子(でばやし)も持つことができそうです。早く真打戻になられるよう応援したいと思います。ちなみに私は昔、大学の落研の出身者に、「西村さんの館と雨の発音は逆になっていますよ」と言われたことがあります。その違いが分からず、甘い「雨」や、空から「飴」が降ってきて…と言っていたようで、発音で思い浮かべる風景が全く違うそうです(笑)。しかも関東と関西でも違うようです。きっとそんな難しい修行もされたのでしょうかね。

さてここで、2023年度の決算が確定しましたので、ご報告をさせていただきます。供給高(組合員の皆様でご利用いただいた商品やテナント収入などの合計金額)は計画を下回り、前年比では伸長しました。近くに新しいお店ができた影響もあり、予算を下回ってしまいましたが、今年に入ってから前年を超える実績で推移しています。

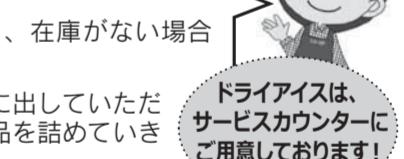
まだ新しい店舗ですので初期投資もあり、経常剩余(仕入れや物販費、人件費を差し引いた利益)は赤字ですが、職員皆のがんばりで仕事も早くなり、経費の削減と食品ロスの削減にも進み、計画より赤字を少なく抑えられました。引き続き、皆様のくらしに寄り添った品揃えと対応を、職員一同、丁寧に努めてまいります。これからも、北小路店をどうぞよろしくお願いいたします。

● 知っててお得! 知ってて便利!
柄物の保冷バッグを品揃えしています



*中身を入れたイメージです。

- ◆品揃え(柄やタイプ、価格帯)は、店によって異なります。サービスカウンター近くで準備していますので、どうぞお手に取ってご覧ください。
- ◆種類によっては数に限りがあり、在庫がない場合もあります。ご了承ください。
- ◆保冷バッグはレジの精算時に先に出していたらしく、レジ職員が精算済みの商品を詰めています。お気軽にお出しください。



北小路店 お知らせ

営業時間 10:00~20:00
TEL0982-32-0001

北小路店お楽しみ市

5/25(土)・26(日)・27(月)

6月のカレンダー

5/25(土)	マンゴーの日
26(日)	お楽しみ市
27(月)	小松菜の日
28(火)	
29(水)	コープみやざき誕生日
30(木)	こんにゃくの日 (たこやき)
31(金)	
1(土)	
2(日)	
3(月)	
4(火)	虫歯予防デー
5(水)	たこ焼き (たこやき)
6(木)	ロールケーキの日 保障相談日
7(金)	回転焼、もちもちボート、福たこ焼き (来店者限定)
8(土)	和菓子 (みのくらや)
9(日)	地場産品 (椎茸商事)
10(月)	入梅
11(火)	傘の日
12(水)	たこ焼き (たこやき)
13(木)	
14(金)	回転焼、もちもちボート、福たこ焼き (来店者限定)
15(土)	生姜の日 父の日衣料お楽しみ市 (佐原店・小林店・花ヶ島の店)
16(日)	父の日・和菓子、麦とろ・さらばんぱの日
17(月)	
18(火)	おにぎりの日
19(水)	たこ焼き (たこやき)
20(木)	
21(金)	夏至・エビフライの日 (赤岐茶屋)
22(土)	
23(日)	
24(月)	
25(火)	
26(水)	たこ焼き (たこやき)
27(木)	ちらし寿しの日
28(金)	
29(土)	お楽しみ市
30(日)	
1(月)	半夏生

*催事についてはお取引の都合で日程が変わることがあります。あらかじめご了承ください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

クイズ

◆今回紙面でご案内しています弁当は、「昔から宮崎駅で販売されている□弁当を食べたい」という、組合員さんのご要望を実現しました。□に入るのどれでしょう?

② いいたけ ④ まいたけ ⑤ ひらたけ

◆身近なくらしの話題、「昼食に便利な冷凍食品」、「お気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったです」、「ご意見・ご要望」等、右の「何でもメッセージ」欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンで記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場所、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しあげ下さい。はがきの郵送でも可。

・インターネットで応募の際は、https://www.miyanaki.coop 右のQRコードからアクセスします。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワードへすすんでください。

①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス

④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。

■郵送のあて先〒880-8530

コープみやざきハロー!コープ編集委員会係

■正解者のうちから抽選で300名様に商品券(500円)を

おあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもって

かえさせていただきます。

■3月(No.339)ハロー!コープの答 ⑥ ありがとう

応募総数1,163通 正解者数1,108通

ハロー!コープ クイズの答

2024.5月号

回答 (●いる ●いらない)

何でもメッセージ

回答 (●いる ●いらない)

2025年度 総合職員採用説明会・試験のご案内

~組合員さんからの「ありがとうございます」がいっぱい寄せられる組織で働いてみませんか~