

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組 合 員 数 272,144世帯
県内全世帯に対する加入率 57.5%
一人平均出資金額 18,736円 (4月21日現在)



5月
408号 4回

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

雨の日の過ごし方

その2



家の中で

宮崎市 酒井彩香さん(20代)

2歳と0歳を育児中のうちは雨の日子どもたちを公園へ連れていけないので、家の中でお絵かきやおにごっこをして遊んでいます。梅雨がまたやってくるのが怖い…(笑)

思い出に浸りながら…

串間市 C-Iさん(60代)

写真の整理と、たくさんある本棚からあれこれ本を取り読みます。好きな本は何度も読んでしまいます。写真の整理はほんとうにキリがないです。思い出に浸りながら…。

リッチな気分

宮崎市 H・Hさん(60代)

雨の日は気分が上がらないので最低限の家事だけします。コーヒーを豆から挽いて入れ、好きな音楽を聞きながら飲みます。リッチな気分になり、コーヒー豆の香りに癒されますよ♪

味をかみしめて
食べています

串間市 M・Tさん
(60代)

田んぼを借りて35年くらい米作りをしていた夫ですが、水路が壊れて田んぼに水を引けなくなった今年、米作りを断念しました。区画整理も始まり、来年以降小さな田んぼも借りられなかったそうです。今の時期は朝晩水を見に行っていたのですが、その日課がなくなり、寂しそうにしています。昨年の米を食べていますが、とてもおいしいので味をかみしめて食べています。長年ありがとう、お疲れ様♡

カエルの大合唱

日南市 中原泰子さん
(60代)

わが家は一面田んぼに囲まれ、夜になるとカエルの大合唱が始まります。慣れとは恐ろしいもので、私はそんなに気になりませんが、宮崎市に住む娘家族には「結構うるさいね」と言われました(笑)

読みたい本に出会った時

延岡市 川名喜代美さん
(70代)

娘が小学校低学年のころ「母さんが幸せを感じるのとはどんな時？」というので、すかさず「読みたい本に出会った時」と答えました。その娘も50歳を迎え、とある中学校の図書室で1年間のアルバイトを始めました。今は読んで面白かった本を紹介してくれます。親子の懸け橋になった本との出会いは本当によかったです。

延岡ばあばよ

延岡市 迫田千波さん
(60代)

宮崎市に3歳の孫、滅多に会わないので私のところに寄ってきません。「いつもみかんやゼリーを送っている延岡ばあばよ」と言うと、思い出して私の手を握ってくれました。嬉しかったです。コープのスティックゼリーが大好きなので、次会う時に持ってきます。

三日坊主に
ならないように

高千穂町 S・Sさん
(60代)

春から韓国語を勉強しようとしてワークブックを買いました。仕事をしているので夜9時〜9時半を勉強の時間にしていきますが…。三日坊主にならないようにがんばります！

コープ共済の案内をしています。



「行けなくなった」と友人からもらったテゲバジャールのホーム戦チケット3枚。夫と娘の3人で出かけました。その日は小雨。私は屋根のある席でしたが、熱いサポーターの方々は、ゴール裏でカッパを着て大きな声援を送られていました。その姿に感動し、一緒に手拍子を送り、応援歌を歌ったりして、高揚感あふれる時間でした。相手チーム(フアジーノ岡山)のサポーターの方々も太鼓を叩いたり、大旗を振ったり大きな声援を送っていました。娘がボツリと「あの人たち岡山から来ているの？大切にしないとだね」本当にサポーターってありがたい存在だと感じました。サッカー観戦もいいなあと思っていたところ、Jリーグ観戦プレゼントの企画を知って応募してみました。数日後、アビスパ福岡のホーム戦の当選メールが届いたので、娘と2人で出かけました。北は北分、南は日南までしか運転したことのない私でしたが、会場までほぼ高速、下の道は2kmほどでなんとか着きました。が…大問題、駐車場がまさかの予約制。30分くらい早く着けば大丈夫よね！は甘い考えでした。周辺はどこも満車。諦めかけて入った住宅街で奇跡的に1台分発見。しかも300円/日、お金はポストへ。ほのぼのとした気持ちでベスト電器スタジアムへ。大きな球場で応援も大迫力。何もかもが刺激的でした。心が満たされ、帰りには豚骨ラーメンでおなかを満たされ、元氣いっぱい！俄サポーターになりそうです。

※

冷凍蓄冷剤による配達をおこなっています

品温管理を高めて皆様のお手元に商品をお届けするために、冷凍品専用の「冷凍蓄冷剤」を使用しています。（高鍋支所は今年7月より、冷凍蓄冷剤の運用をスタートします）

冷凍蓄冷剤とは…

マイナス40度で凍らせる特殊な黄色の蓄冷剤です。

組合員さんからは「ドライアイスと違い、直接触ってもやけどの心配がなく安心!」と好評です（長時間触れ続けるのはお止めください）。

家庭用冷蔵庫では冷凍室の温度がマイナス20度ですので、凍りません。

回収してくり返し使用しますので、返却のご協力をよろしくお願いいたします。



冷凍蓄冷剤の使用方法

①保冷箱の底に銀シートを敷きます。その上に商品を置きます。



②冷凍蓄冷剤を2枚、商品に直接当たるように置きます。



③銀シートとブルーシートで冷気を密閉します。保冷箱の蓋をします。



冷凍品が複数人分ある際の商品取り出し後も、この順番で密閉し、蓋をしっかりと閉めていただくと大変助かります。

万一、商品が溶けていた際は、返品・交換をさせていただきます。また、冷凍蓄冷剤やドライアイスの追加など対策も行っておりますので、遠慮なくお知らせください。

自動車学校

夏に車の免許取得をお考えの方へ

丁寧に説明していただき分かりやすかったです

丁寧に説明していただき分かりやすかったです。どう
いう流れで入校手続きをするのか不安でしたが、コープ
みやざきに電話してすぐに宮崎ドライビングスクール
から電話が来て、更に詳しい説明をしていただいたので
安心しました。特典でコープの商品券5,000円分もらえ
たのもうれしかったです！

（ご利用された組合員さんのアンケートより）

合宿免許もあります！

- 都城・えびの高原ドライビングスクールでは泊まり込みで、割安・短期間に免許取得する合宿免許もお受けしています！

※組合員価格および特典は対象外。

混みあう時期には
スピードコースもおすすめ！

- 優先的に技能教習を受けることができるので、1カ月前後が目安となります（追加料金が必要）。
- 定員制のため、定員に達した場合は一般コースでのご入校となります。

提携の自動車学校

延陵自動車学校（延岡市松山）
高鍋自動車学校（高鍋町持田）
宮崎ドライビングスクール（宮崎市本郷）
都城ドライビングスクール（都城市高城町）
えびの高原ドライビングスクール（えびの市大明司）

資料請求番号 **085955**

注文用紙の6桁番号記入欄でご注文ください。



学生さんが新規に普通自動車免許を取得される場合
生協から5,000円相当の特典をお贈りします！

※特典は「コープ商品券」または「くらしの積立へ加算」のいずれかとなります。
※合宿と一部キャンペーン料金については対象外となります。

最初にお支払いいただく入校基本料金が利用割戻しの対象になります

〈お申し込み・お問い合わせ〉 **カーライフ支援センター** 電話 **0985-29-5800**（月曜～土曜 9:00～17:50）



「くらしと生協」の商品は
いつもの地域責任者からの
お届けとは別に「配送業者」
によるお届けです。

ご注文は「くらしと生協サイト（www.e-kurashi.coop）」
や「ご注文専用無料ダイヤル」が在庫確認もできて便利です。

「くらしと生協」ご注文専用無料ダイヤル **0120-09-8282**
営業時間：月曜～土曜 8:30～21:00
（日曜、年末年始は休業します。営業時間は予告なく変更になることがあります）

電話注文では期日時間帯指定お届け（無料）、組み立て設置サ
ービス（有料）も承っております。また「くらしと生協サイト」
では、利用された方のコメントを見ることがもできます。

「くらしと生協」の冊子を見るのが
楽しみです。何度も何度も見てしま
います。
（宮崎市の組合員さんより）

『くらしと生協』冊子

「くらしと生協」冊子カタログは、過去に
「くらしと生協」をご利用いただいた組合員
さんにお届けしております。ご希望の方、ご不
要な方は、地域責任者または店舗のサービ
スカウンター職員までお申し付けください。

くらしと生協
サイトは
こちらから



ピロリ菌検査

自宅で採尿
ポストへ投函
結果が届く！

検査をしてよかった！

郵送による「ピロリ菌検査」を申し込み、検査の結果、陽性と
のことでした。特に自覚症状はありませんでしたが、さっそく再
確認をと思い、胃カメラ検査もしました。おかげさまで異常はな
く、除菌薬を1週間服用するだけでした。「検査をしてよかつ
た!」とほっとしています。
小林市の組合員さんより

尿を採って郵送するだけ
ピロリ菌って
何なの？ **胃がん** 予防

ピロリ菌は胃の中に住みつき、胃の壁
を傷つけ、慢性胃炎や胃潰瘍、十二指腸
潰瘍を誘発する原因と考えられている
細菌です。
※ピロリ菌＝ヘリコバクター・ピロリ

ピロリ菌検査キット
5,478円（消費税込）
注文
番号 **070541**



お申し込みは**5月13日（月曜）～5月17日（金曜）**まで承ります

- 共同購入の注文用紙に上記の番号と個数をご記入ください。
6月1週の共同購入の納品請求書にてご請求させていただきます。
- 生活サービスセンターへのお電話0985-29-5800でも承ります。