

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 271,999世帯
県内全世帯に対する加入率 57.5%
一人平均出資金額 18,730円 (4月14日現在)

にじのわ

5月 3回 407号

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

雨の日の過ごし方

肩こり予防

志布志市 H・Sさん(80代)
雨の日は家の中で体操をして、体の調子を整えます。腕を真上に上げたり回したりして肩こり予防をしています。

早歩きで歩き回ります

宮崎市 C・Mさん(40代)
雨の日は外に出て散歩など体を動かすことができないので、大型ショッピングセンターに行き早歩きで歩き回ります(笑)もちろん、帰る前に買い物もしますヨ!

心が落ち着く

延岡市の組合員さん(60代)
外出予定がある日は雨が降っていると困りますが、何も予定がなく家にいるときは雨が降っていても大丈夫です。雨の音も好きですし、心が落ち着く感じがします。ゆっくりテレビを見たり本を読んだり、編み物をしたりして過ごしています。

長女宅を訪ね、明治神宮や沼津港を案内してもらいました。
また、長男には箱根に連れて行ってもらい、7年寿命が延びるという真つ黒い温泉玉子を食べたり、桜まつりに行ったり、とても幸せな旅をしました。
でも、一番うれしかったのは、それぞれの家族が元気に仲良く暮らしている様子を見られたことです。
いくつになっても、子どものことは心配ですね。

大きく育ってほしい

都農町の組合員さん(60代)
今年の春は、3人の孫が新社会人、2人の孫が進学という節目の年になりました。それぞれ新しい場所で新しい人間関係で、学ぶことが多くあることでしょう。いろいろなることを経験して大きく育ってほしいと願っているばあばです。

たより コープみやざき

携帯メールで、写真付きのおたよりを送ることができます。
にじのわメールアドレス niji@miyazaki.coop

エールを送ります

高岡町の組合員さん(70代)
4月から孫が、登校班のリーダーとして新1年生を迎えたそうです。ランドセルのぼうが大きかった小さな後姿を見送っていたことが、昨日のことのように思えます。6年生になったんだなあ、「がんばれ」とエールを送ります!

今からでも 決して遅くない!

都城市 Y・Tさん(30代)
小2の娘がピアノを習い始めました。私は幼少期、姉が習うついでにエレクトリンを試みましたが、両手で弾くことの難しさに簡単に挫折してしまい、それが唯一引け目を感じていることです。
子を持つ親になり自分の習い事は後回しにしていますが、娘が毎日練習している傍ら、真似して弾いてみました。すると、弾きまじりました。簡単な曲でも弾けることに決まて遅くない!今からでも新しい人生が幕開けしたような気分です。娘よ、きっかけをくれてありがとう。

開催しました テゲバジャーロ宮崎 コープみやざきサンクスマッチ

3サッカークラブ テゲバジャーロ宮崎様とゴールドスポンサー契約を結び、4月6日(土)に「いちご宮崎新富サッカー場」にて「コープみやざきサンクスマッチ」を開催しました。
事前申し込みによる抽選で50組100名の組合員さんを観戦にご招待しました。来場者全員に「みやざきコープ うまいっ茶 280ml」をプレゼントしました。さらに、来場者全員が参加できるガラボン抽選会では、景品として「コープみやざき50周年記念グッズ」やコープ商品詰め合わせ「うれしい小箱」が当たり、皆さんの喜ぶ笑顔が印象的でした。テゲバジャーロ宮崎の選手とのサッカー教室や、先発選手と手を繋いで入場するエスコートキッズに参加したお子さんたちの楽しそうな笑顔もたくさん見られました。ゲームは今シーズン初勝利で締めくくられ、大盛り上がるの1日となりました。



私にも他人事ではありませぬ。10年先、20年先、どんな暮らしを送っているかわかりませんが、生協のおかげで楽しく過ごしていられたらと願っています。

「2024年台湾東部沖地震救援金」にご協力ください

2024年4月3日、台湾東部沖沿岸を震源としたマグニチュード7.4の地震が発生し、震度6強を観測したカレン県は市街地の多数の建物の損壊被害やトンネル付近での大規模な土砂崩れ・落石などの被害が多数報告されています。日本赤十字社はこの台湾東部沖地震の被害による人道危機を受け救援金の受付を開始しました。これを受けてコープみやざきでも、募金の取り組みをおこないます。

【共同購入】
*カタログ5月3回~5月5回の3週間(注文期間:5月6日~5月24日)、注文番号 **626** 番で1口100円から募金を受け付けます。

【店舗】
*5月8日(水)まで、サービスカウンターに募金箱を設置します。

寄せられた救援金は、日本赤十字社に送金します。台湾赤十字組織(Taiwan Red Cross Organization:TRCO)が行う救援・復興支援活動等に活用される予定です。

いそば

先日、夫の実家に顔を出したところ、義母より、伯父夫婦の買い物について相談されました。免許を返納する予定だけれど、近くに歩いていけるスーパーなどなく、共同購入を勧めてみたものの、迷っている様子だったそうです。
伯父夫婦の家は本家で、お正月には親戚が集まり、にぎやかでした。お盆には、兄弟会と称して持ち回りで会食の場を設け、遠方の子供もまたちや孫世代まで参加して楽しい時間を過ごしました。しかし、皆、高齢になり、兄弟会も7・8年くらい前から開かれなくなり、いともたちとも会う機会がなくなりました。寂しいですね。
疎遠になってしまいう前に、早くから共同購入を話題にしておけばよかったなと後悔しています。年齢が上がってからは新しいことを始めるのはとても億劫なのでと想像します。今までのくらしが変化することへの戸惑いもあるでしょうが、お役に立てるといいたいと思います。組合員さんか寄せられる声の中にも「生協は命綱」とありました。共感される組合員さんも多いでしょう。

気楽に発送できます

時々、息子に焼酎を送ります。これまで自分で買って来て、荷造りして送っていましたが、重いですしとても大変でした。にこにこ便は全てお任せ、気楽に発送できるのでありがたい仕組みです。
都城市の組合員さんより

荷造りの手間はありません。組合員さんには注文用紙を記入していただくだけ(インターネット注文も可能です)、後は全てお任せください。

商品のご注文からお届けまで

1週間のカタログの中から選び、にこにこ便専用の「注文用紙」で注文します。

●にこにこ便専用の「注文用紙」をご用意しています。「注文用紙」は、地域責任者に声をかけていただくか、注文番号[623]番でご注文ください(無料)。

※通常の注文用紙と一緒に配達日に提出。

にこにこ便専用の「注文用紙」で注文

直筆のメッセージもお届けできます。

注文週	月	火	水	木	金	土	日
	にこにこ便専用の「注文用紙」を提出 (注文日にかかわらず、配達日は翌週金曜日~月曜日)						

お届け週	月	火	水	木	金	土	日	月
			商品センターに商品が入荷	商品の箱詰め	ご指定の曜日・時間帯に合わせてお届け			

インターネット注文からご利用できます

配達先の地域によって指定できる曜日・時間に制限があります。詳細は右の配達料金区分をご確認ください。

園芸植物や抽選企画商品など、ご利用できない商品があります。詳しくは「注文用紙」にてご確認ください。

<https://order.miyazaki.coop/bin/login>

共同購入 にこにこ便

共同購入(カタログ)の商品を全国へお届け

組合員さんは荷造り不要! 生協が箱詰めし、発送します!

配達料金区分

商品量が増えても配送料金は変わりません。商品の数量・重量に関係なく下記配送料で配送します。

商品代金 + 配送料金 (箱代・消費税込)

常温品の配送料金	※離島も料金は同一です。	北海道
金曜日のご指定ができる地域	2200円	東北 1300円
九州 (宮崎、沖縄を除く) 620円	中国 620円	関東・信越 1050円
福岡 佐賀 長門 大分 熊本 鹿児島 520円	四国 730円	中部・北陸 830円
関東 620円	近畿 730円	中部・北陸以北は、土曜日以降の着日指定が可能です。
中部・北陸 830円	近畿 730円	
近畿 730円	近畿 730円	

※沖縄、離島一部地域は日時指定ができません。

ご注意ください

冷凍品・冷蔵品は上記料金に+220円(温度管理による経費)が加算されます。

例) 冷凍品・冷蔵品・常温品を東京に送る場合

冷凍の送料 1,050円+220円	冷蔵の送料 1,050円+220円	常温の送料 1,050円	送料の合計額 3,590円
-------------------	-------------------	--------------	---------------

※商品の数量・重量に関係なくこの料金となります。

共同購入ににこにこ便についてのお問い合わせは、配達にお伺いしている地域責任者か、最寄りの支所、または地域責任者支援課までお問い合わせください。

地域責任者支援課 電話(0985)20-2110

(月曜~金曜 9:00~18:00)

5月にじのわ コープクイズ

クイズの答えを記入後に希望商品を囲んでください

5月にじのわ コープクイズ	→機関連営部(5月末)	答え	A B
---------------	-------------	----	-----

♪なんでもメッセージ♪ 回答の方は○、いらぬ方は×を()

市・町・村 (受取場名) (〒を記載)

氏名 様 (組合員番号)

(TEL) 受付者サイン

※メッセージを紙面等で紹介する場合があります。その場合写真や名前、年代掲載にご協力いただけますか。○をお願いいたします。(写真と名前可・名前可・イニシャル可・名前不可/年代不可)

コープクイズ

4月6日にいちご宮崎新富サッカー場にてテゲバジャーロ宮崎「コープみやざき」マッチが開催されました。

①ありがとう ②感謝 ③サンクス

●応募方法 しめきり 5月末日提出分まで

★回答用紙を切り取り、必要事項を記入して、地域責任者、またはお店のサービスカウンターでお渡しください。はがき(宛て先〒880-8530 コープみやざき にじのわコープクイズ係)、インターネット(<https://www.miyazaki.coop>)での応募も可。インターネットでは、お問い合わせクイズ・クロスワードへすすむか、右のQRコードからもすすめます。

携帯メールでもご応募できます。

①お名前 ②組合員番号 ③電話番号

④クイズの答え ⑤希望賞品 ⑥なんでもメッセージを書き込んでください。写真付きでのおたよりもお待ちしております。

★なんでもメッセージには、「この商品、こんなふうに使っています」「私のちょっとした工夫」「生協の商品・サービスでのよかったこと、提案・要望・意見」、イラスト、「私の健康法」などをお待ちしています。

★年代はご登録の情報に基づいて掲載いたします。

★正解者の中から、抽選で200人に

A. コープみやざき商品券(500円)、
B. かんたん料理集④(735円)をさしあげます。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

コープクイズ 2052号(3月分)の答え

☆答え…② 輪止め
☆応募総数…740通 ☆正解者数…717通

価格の表示はこうになっており、「ベスト100特価」が最もお買い得な価格です。

2019年9月にコープみやざきの店舗でスタートしたもので、共同購入カタログでは「お店でご案内しているお求めやすい価格」です。

通常 特価 ベスト100

通常価格より安い価格 「みんなの人気商品100」の中で、そのシーズンごとにご案内できる最も安い価格

2024年2月「わが家の声カード」のご報告

ありがとうございました

「お気に入りの商品」や「もっとこうしてほしい」、「ありがとう」の声など、2,039人の組合員さんから声が寄せられました。いただいた声は、理事・職員がすべて読み込み今後の運営に生かします。

「わが家のお気に入り商品」

～「家族みんなお気に入りです」「こうやって使っています！」の声をたくさんいただきました～
いただいた声はカタログやお店のPOPなどでご案内していきます。

孫たちもパクパク 骨なしの魚

私には別世帯に孫が2人います。2人も食べるのが大好きで魚も喜んで食べてくれます。私はなぜか喉に骨をひっかけやすく、時々往生しています。そこで生協の骨なしの魚をいろいろお嫁ちゃんに持って行ってあげるととても喜んでくれます。孫たちもパクパク食べるそうです。本当に助かっています。ありがとうございます。



【骨取り塩さばフィーレ2枚で160g】
今回お届けの5月3回カタログ(407号)でご案内しています。

宮崎市 T・Kさん

朝食のレパートリーが増えるパン 毎日クロワッサン

“毎日クロワッサン”を必ずケース買いします。万が一の備えになる非常食です。また朝食のレパートリーも増えるパンなので愛食。レタス・ハム、ゆで卵、ツナ、ジャム、チョコレートを挟んで食べています。すべて狭むときは真ん中に少し切れ目を入れてポケットのようにします。すると適当な量がきれいに入ります。ポロポロと生地が落ちないクロワッサンです！



今回お届けの5月3回カタログ(407号)でご案内しています。

延岡市 右田佐知子さん

味もよく染みておいしい 便利なクッキングミニ厚揚げ

和食が好きなので、ミニ厚揚げを使ってよく煮物を作っています。材料の大豆が国産ということで安心して使っています。大きさを一口サイズなので他の野菜と一緒に鍋に入れて煮るだけで、味もよく染みておいしく食べやすいです。たんぱく源として肉の代わりに炒め物などにも利用しています。



次回は5月5回カタログ(409号)でご案内します。

新富町 T・Yさん

なくてはならない物 つるつるフィットローション

若い頃から冬になると手が荒れ、かかとも荒れていたんですが数年前から“つるつるフィットローション”や“スクワビューティー兼用ハンドクリーム”はなくてはならないものになりました。特にフィットローションはかかともきれいになっています。娘も気に入って毎日使っています。



次回は6月2回カタログ(411号)でご案内します。

都城市 K・Kさん

「ここがちょっと気になるところ」

～困りごとや要望などの声をいただき、個別に回答させていただきました～

意見

配達された商品を直接受け取れない時に保冷箱などに入れたまま置いていただいているのですが、翌日にその箱を回収していただくことはできないでしょうか？

(宮崎市の組合員さん)

回答

翌週までの保管に気を遣っていただいているものと推察いたします。共同購入や戸別配達は、週に1回決まった日時に訪問させていただくことを前提にコース組みをして配達しております。配達の後で空き箱などの回収に伺うことにすると、そのための時間を確保する、回収する人員を手配するなどの対応が必要となり配達にかかる経費が増えることが予想されます。できるだけ経費をかけずに安い価格での商品をお届けするため、現在の仕組みで配達を続けさせていただきたいと考えています。



地域責任者支援課 田島正剛さん

意見

今、イトインコーナーのあるお店が少なくなっています。あってもスペースが狭くなっています。浜町店はこれからあのスペースを維持して欲しいです。ホッとできます。あそこで一息ついてから買い物、そして帰路についたほうがいいので。

(延岡市の組合員さん)

回答

くつろぎコーナーについてのうれしい声をお寄せいただきありがとうございます。お買い物前後で一息つかれてホッとされていることに私も嬉しく思います。浜町店のくつろぎコーナーもコロナ禍前の座席数に戻しております。これからも来店される組合員さんにくつろぎを感じていただけるスペースとなるよう努力してまいります。



浜町店 店長 黒木和貴さん



浜町店 くつろぎコーナー

～職員へのメッセージやうれしい声を、今回もたくさんいただきました～

お気に入り、どんどん増えていきます

小さい子どもを連れて買い物に行くときゆっくり見れないので、カタログでゆっくり選んで、重いものも自宅まで届けてもらえて本当に助かっています。おまけに時短料理の商品が多く、どれもこれも美味しいので、お気に入りが増えていきます。



宮崎市 H・Tさん

カタログの園芸欄楽しんでます

車の免許を返納して2年になります。不便さはただ事ではありません。今までは花苗が欲しいと思えば気に入る花を探して園芸店を回り外に出ることで楽しかったような気がします。最初はそれができずに気持ちも落ち込んでいましたが、現在はカタログの園芸欄を楽しんでいます。おかげで庭は花ざかりです。

日南市 坂田由美子さん

わが家のお気に入り 上位6品！

～いただいたお気に入り商品の声を集計しました！～

第1位 料理用白だし

ちょうどよい好きなお味です。うちでは白だしのおかげでしょうゆ味の出番が少なくなっています。料理の味がほやけている時、いまいち決まらない時の救世主でもあります。



今回お届けの5月3回カタログ(407号)でご案内しています。

西都市 S・Yさん

第2位 生しほりもめん

毎回2、3個注文しています。毎日のお味噌汁に夕食の1品に、夏は冷奴、冬は湯豆腐や鍋に大活躍です。足りなくて違う豆腐を買うのですが、やはりこの豆腐が1番です！



今回お届けの5月3回カタログ(407号)でご案内しています。

宮崎市 O・Hさん

第3位 ひのひかり(えびの産)

毎日お弁当を作りますが、ご飯が冷めた時の美味しさが違いますね。米の粘りと甘さがあり、他のお米と比べると分かります。



今回お届けの5月3回カタログ(407号)でご案内しています。

延岡市 M・Yさん

第4位 生しほりもめん(2分割)

おいしいです。半分使いたい時に便利です。



今回お届けの5月3回カタログ(407号)でご案内しています。

宮崎市 O・Hさん

第5位 冷凍ちゃんぽん麺(細麺)

お店にひけを取らないおいしさです。我が家は2人分作りますが、モヤシ一袋を最後に加えてかさ増しします。モヤシがシャキシャキして満足度アップ！



今回お届けの5月3回カタログ(407号)でご案内しています。

宮崎市 S・Tさん

第6位 そのまんま酢のもの 500ml

キャベツ、キュウリ、大根、玉ねぎ、何でも千切りにして、今の季節には柚子を入れそのまんま酢の物をかけるだけ。93歳ですが、ここ10年風邪をひかないのはこの野菜のおかげかも。



次回は6月2回カタログ(411号)でご案内します。

宮崎市 松尾順子さん

毎週欲しいものが購入できます

昨年、笛さんから共同購入の声かけをしていただきました。少し戸惑いはありましたが、近所に来ていたことを知っていたので、共同購入を申し込みました。今まではお店の近くまで行った時やコープにしかない物が欲しい時にのみ立ち寄っていました。今は、遠くまで行かずに毎週欲しいものが購入できてよかったと思っています。いつも明るく対応していただき、ありがとうございます。

都城市 N・Mさん

こちらこそ雨の日も風の日も、年末も受取場まで取りに来ていただきありがとうございます。また度々の下ろし忘れを笑顔で許していただきありがとうございます。担当は変わってしまいましたが今後ともよろしくお願いします。



都城支所 (現 日南支所) 笛隆太さん

毎回おいしく作れます

クッキングノートはよく切り取って冷蔵庫に貼り付けています！煮つけや混ぜご飯など、それを見ていろいろ作ってきました。味付けもばっちり決まり、毎回おいしく作れます。材料の注文番号も載っているので、パパッと注文できるのも助かりますね。

日向市 山川幸子さん



毎週カタログでさまざまなレシピをご紹介します。

わが家のルーティーンです

ジモミヤタビキャンペーンの頃から何度も旅行予約でお世話になっています。親切だしごちらの要望をきいて探してくださいます。母の古希や記念日旅行など節目には「生協の旅行センターで！」が我が家のルーティーンです。

宮崎市 I・Mさん



次回のわが家の声カードは7月に組合員さんへお届けします。皆様の声をお待ちしております (*^_^*)