

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組 合 員 数 272,464世帯
県内全世帯に対する加入率 57.6%
一人平均出資金額 18,754円 (5月19日現在)



6月
412号 3回

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

私の健康法



ラジオ体操

宮崎市 M・Nさん(70代)

私は10年以上、毎朝6時30分にラジオ体操をしています。寒い時期はよだきいですが、がんばって続けます。

歩くこと

宮崎市の組合員さん(60代)

歩くことに尽きます。宮崎は車社会なので、ほとんどの人が近所のコンビニでも車で行くと言いますが、私は歩いて行くようにしています。早朝、日が昇る前の朝焼けは心が洗われ優しい気持ちになります。

早寝早起きです

高鍋町の組合員さん(40代)

早寝早起きです。夜8時頃寝て、朝4時、5時頃起きます。朝に活動すると、夜眠い時に活動するより捗るし、夜もぐっすり眠れて元気になる気がします。



ゴールデンウィークに天気が良かったので、何年かぶりに夫と鹿児島島の垂水の道の駅に行きました。買い物をしたり、足湯に浸かったりして楽しみました。鹿児島はすっかり変わっていったので、戸惑いながら車を走らせました。それでも、無事帰宅した80歳夫婦の旅でした。また長生きしそうです。

孫が朝ご飯をなかなか食べないので、息子が一緒に

自宅にいる時に、全く料理を作ることがなかったの

ラジオ体操、恐るべし！

日向市の組合員さん(60代)

「お兄ちゃん、お兄ちゃん！」と何でも真似をして、立派に真似できることに驚きます。ばあばメロメロです。

また長生きしそうです

小林市 T・Yさん(80代)

「お兄ちゃん、お兄ちゃん！」と何でも真似をして、立派に真似できることに驚きます。ばあばメロメロです。

たより
コープみやざき

携帯メールで、写真付きのおたよりを送ることができます。



にじのわメールアドレス
niji@miyazaki.coop

ばあばメロメロです

日南市 K・Uさん(60代)

私には7人の孫がいます。一番下の子は5月で4歳、年少組になりました。その上に小学2年生の兄がいます。どこに行くにもお兄ちゃんについて回ります。

ラジオ体操をするようになって、もつと手伝わせて教えてあげれば良かったなあと反省しています。今度、ここに便で冷凍食品を送ってあげようと思います。

感心します

小林市 Y・Mさん(50代)

大阪に住む社会人の息子が、お弁当を作って仕事に持って行っているそうです。コンビニのお弁当に飽きてしまったようで、玉子焼きやウインナーを焼いて、冷凍の惣菜をチンして詰めているだけですが、ご飯を炊いていることに感心しています。

今から楽しみです

都城市 H・Sさん(60代)

近頃、いろいろな物が値上がりして大変です。これ以上食費を節約するのは無理だと思い、ピーマン・ナス・ゴーヤ・ミニトマト・ベビーリーフを植えてみました。しかし、素人のすること。どれくらい収穫できるのか、今から楽しみです。

頂上からの眺め

日南市 中原泰子さん(60代)

私は山が大好きです。昨年は1人で高千穂峰に登りました！少し登っては休憩したり色々な人とおしゃべりしたりで、往復5時間くらいかかりました。頂上からの眺めは口では言い表せないほどです。

がんばりたいと思います

小林市の組合員さん(70代)

今年のゴールデンウィークも、家族とともに楽しく有意義に過ごすことが出来て嬉しく思いました。この時間を励みに、まだまだもう少しがんばりたいと思います。

良い思い出ができたー！

延岡市 Y・Yさん(40代)

北浦の道の駅に遊びに行きました。川の水はまだ冷

2023年も募金のご協力ありがとうございました

2023年度は7つの募金に取り組みました。

募 金 名	受付窓口	金 額
台風第2号等大雨災害義援金	日本赤十字社	25万2,814円
7月7日からの大雨災害義援金	日本赤十字社	33万4,791円
リビア洪水緊急支援募金	日本ユニセフ協会	17万1,127円
ガザ人道危機緊急募金	日本ユニセフ協会	40万8,216円
ユニセフ「お年玉募金」	日本ユニセフ協会	36万9,285円
令和6年能登半島地震災害支援募金	日本生活協同組合連合会	701万9,527円 (2024年3月31日時点)
ウクライナ支援募金 2022年3月～2024年3月	日本ユニセフ協会	募金総額 1,706万569円 このうち日本ユニセフ協会へ13,950,569円送金しました。残りを宮崎に避難してこられているウクライナの方のために役立てるようにしています。

心のこもったご支援ありがとうございました。

2023年度は、大きな災害が多く発生しました。災害が起きないことを願いながら、今後もしもの時には募金に取り組む予定です。これからも皆様のご協力をお願いいたします。

※令和6年能登半島地震災害支援募金最終結果は今後のにじのわでお知らせする予定です。



(関) (50代)

私の、病院受診の為の帰省は2カ月に1度です。次は6月なので、帰省したら両親に優しくして、家のことをいろいろしようと思っています。両親にはまだまだ元気です。

感謝です。

母の日のプレゼントで贈った、蓋つきの花柄のマグカップは喜んでくれて早速使ってくれていて嬉しかったです。

姉が近くにいるので、病院に連れて行ってってくれるので本当に助かります。姉には感謝です。

母の日のプレゼントで贈った、蓋つきの花柄のマグカップは喜んでくれて早速使ってくれていて嬉しかったです。

姉が近くにいるので、病院に連れて行ってくれるので本当に助かります。姉には感謝です。

母の日のプレゼントで贈った、蓋つきの花柄のマグカップは喜んでくれて早速使ってくれていて嬉しかったです。

姉が近くにいるので、病院に連れて行ってくれるので本当に助かります。姉には感謝です。

母の日のプレゼントで贈った、蓋つきの花柄のマグカップは喜んでくれて早速使ってくれていて嬉しかったです。

姉が近くにいるので、病院に連れて行ってくれるので本当に助かります。姉には感謝です。

母の日のプレゼントで贈った、蓋つきの花柄のマグカップは喜んでくれて早速使ってくれていて嬉しかったです。

姉が近くにいるので、病院に連れて行ってくれるので本当に助かります。姉には感謝です。

母の日のプレゼントで贈った、蓋つきの花柄のマグカップは喜んでくれて早速使ってくれていて嬉しかったです。

姉が近くにいるので、病院に連れて行ってくれるので本当に助かります。姉には感謝です。

母の日のプレゼントで贈った、蓋つきの花柄のマグカップは喜んでくれて早速使ってくれていて嬉しかったです。

姉が近くにいるので、病院に連れて行ってくれるので本当に助かります。姉には感謝です。

母の日のプレゼントで贈った、蓋つきの花柄のマグカップは喜んでくれて早速使ってくれていて嬉しかったです。

姉が近くにいるので、病院に連れて行ってくれるので本当に助かります。姉には感謝です。

母の日のプレゼントで贈った、蓋つきの花柄のマグカップは喜んでくれて早速使ってくれていて嬉しかったです。

姉が近くにいるので、病院に連れて行ってくれるので本当に助かります。姉には感謝です。

母の日のプレゼントで贈った、蓋つきの花柄のマグカップは喜んでくれて早速使ってくれていて嬉しかったです。

姉が近くにいるので、病院に連れて行ってくれるので本当に助かります。姉には感謝です。

母の日のプレゼントで贈った、蓋つきの花柄のマグカップは喜んでくれて早速使ってくれていて嬉しかったです。

姉が近くにいるので、病院に連れて行ってくれるので本当に助かります。姉には感謝です。



