

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

3月号から店・職員について

くらしの積立はとっても便利

生協のお店で買い物をして便利なのは、『くらしの積立』で支払いができることです。小銭を探さなくて済むし、財布が小銭でパンパンということが減りました。もちろん、お誕生日やお楽しみ市のくじも楽しめます。

都城市のT・Oさん(60代)

ラッピングもおまかせ

退職された先生へとお花を買いました。家でラッピングしようと考えていましたが、ダメ元でサービスカウンターに頼んでみたところ、快く受けていただきました。思っていた以上のでき上りで、ビックリしました。先生にも喜んでもらえ、次回もコープさんをお願いしようと思いました。

宮崎市のY・Iさん(60代)

いつも安心して買い物ができます

妊娠中や産後に赤ちゃんを連れての買い物の際など、レジ担当の方が皆さん優しく、袋詰めの声かけもしてくださるので、毎回甘えてしまっています。そのお気遣いがとってもとってもありがたく、嬉しいですね。小さな子どもを連れていても、コープさんなら安心して買い物に行けます。

先日、買い物の途中で赤ちゃんの靴下を落としてしまった時も、サービスカウンターの方に丁寧に対応していただき、無事に見つかりました。対応一つひとつに温かみを感じました。いつも本当にありがとうございます。

都城市の組合員さん(30代)

茹でておいて利用

ブロッコリーは小房に分け、レンジで固めに茹でて保存袋(または密閉容器)に入れ、チルド室に入れておきます。／ごま油でサッと炒めて塩コショウ／お豆腐と一緒に味噌汁／天ぷらの時、衣がかつたら天ぷらに／サラダに、カレーに、シチューに／野菜炒めに…、と何にでも使えます。存在感があって、見た目も良いです。

宮崎市のM・Sさん(60代)

お弁当用に1個ずつ

日曜日にお弁当用のブロッコリーを茹でて、ひとつずつラップでくるんで冷凍し、朝冷凍のままおかずの一品に入れていきます。お弁当の彩にもなり、朝の忙しい時間に便利です。



延岡市のN・Kさん(60代)

塩こんぶで和える

ブロッコリーを固めに茹でて、塩こんぶ、ごま油、ポン酢で和え、ゴマをかけます。あっさりとしていて、食が進みます。

宮崎市のA・Yさん(50代)

フライパンで蒸し焼き

ブロッコリーは蒸し焼きが一番好きです。フライパンに少量の水を入れ、小房にしたブロッコリーを逆さに置いて塩をパラパラとかけます。火を点けたら蓋をして、3～4分蒸し焼きにします。お湯を沸かさなくて良いのですぐにできて、美味しいです。

宮崎市のM・Oさん(40代)

チーズを乗せて

アルミホイルの上に、湯がいたブロッコリー、玉ねぎの薄切り、ベーコン、塩コショウ少々、チーズを乗せてトースターで焼きます。シンプルな料理ですが、子どもは大好きです。

小林市のH・Iさん(40代)

エビ塩炒め

①ブロッコリーは食べやすい大きさに切り、好みの食感に茹でます。②むきエビをごま油で炒め、火が通ったら①を入れ、鶏ガラスープの素、黒コショウを鶏がら油を調え、最後にごま油をひと回し入れ、完成。お弁当のおかずや小鉢にピッタリです。

宮崎市のM・Iさん(30代)

お好み焼き最高!

わが家はブロッコリーを小さく刻んで、お好み焼きに入れます。一度にたくさん(小さい物ならひと株)食べられますよ～! ブロッコリー最高!

延岡市のT・Yさん(70代)



オーロラソースに黒コショウ

茹でたブロッコリーをごま和えの素で混ぜます。ポリウムを出したい時は、さらに竹輪(好みの大きさに切る)を加えます。もう一品は、茹でたものにマヨネーズとケチャップを混ぜたオーロラソースをかけます。大人にはさらに黒コショウをかけて、スパイシーにします。

宮崎市のA・Sさん(30代)



2025年度 総合職職員採用説明会・試験のご案内

～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる組織で働いてみませんか～

2025年度採用の総合職(正規)職員を募集するにあたり、一次試験を7月6日に実施します。

日時: 7月6日(土曜)
一次試験 10:00～12:00
会場: コープみやざき本部
(宮崎市瀬頭2丁目10-26)



地域責任者と組合員の会話の様子

採用対象: 2025年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方

および一般求職者 ※既卒者については高卒可

採用人数: 10名前後

※最初の配属は、共同購入地域責任者(配達担当者)、または、店舗部門責任者になります。

一次試験申し込み: コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、6月29日(土曜)必着で、総務部へお送りください。

間に合わない場合は、総務部へお電話ください。

お申し込み先: コープみやざき 総務部 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10-26

電話 (0985) 32-1234(営業時間は平日09:00～17:50です)

※二次試験(グループ作業・面接)は、別日に行う予定です。詳しくは、コープみやざきホームページの求人案内をご覧ください。

環境測定 参加申込書

組合員番号

お名前

電話番号

空気・雨・河川それぞれの測定に付き、2個まで申し込むことができます。
希望の個数に○をつけてください。

空気 雨 河川
1個・2個 1個・2個 1個・2個

申し込み締め切り: 7月3日(水)
→機関運営部 田中・坂本 行

夏休みの自由研究にも!

「環境測定」参加者募集中!

身近な環境を調べてみよう!

- 空気・雨・河川の環境について、簡単に調査することができます。
- 左の申し込み用紙にご記入の上、店舗のサービスカウンターへご提出ください(下記のお電話でも承ります)。
- 参加費は無料。測定場所も自由に選ぶことができます。

※それぞれの測定に付き、キットは2個まで申し込むことができます。
※締め切り後の翌週、キットや説明書を郵送いたします。

○お電話での申し込みやお問い合わせは、(0985) 32-1234まで、お気軽にどうぞ。



写真は 昨年参加の黒木志帆さん

くらしの中で“困った～!”の際、まずは「よろずサービス」へご相談ください!

これまでの相談事例です。

- 家の掃除(窓ふき、水まわり等)
- 入院や旅行で家を留守の際の飼犬の散歩、餌やり、庭木や花壇の水やり
- 出産前後の身の回りの世話(炊事、買い物、洗濯等)
- お墓の草取り
- お庭の草取り、花壇の手入れ
- 定期的掃除(週1回・隔週1回など)
- 片づけ

依頼者

支援者



最初の1時間 1,500円
1時間以降は30分 600円
内容によっては別途、事前見積もりいたします。代金は、後日口座振替になります。

最初の1時間 1,300円
1時間以降は30分 500円
謝礼は「くらしの積立」に加算します。事務手数料として生協が30分毎に100円頂きます。

支援いただける組合員さんも、随時募集しています! 詳しくは下記へ

コープみやざき 業務サポート部
電話: 0985-32-4622 FAX: 0985-32-3355
mail: yorozu@miyazaki.coop
詳しい内容はコープみやざきホームページをご覧ください。

店舗では、惣菜やレジなどでも支援していただいています。

雨漏りでお困りの方はいらっしゃいませんか

雨漏り補修工事



屋根の上で目えない部分ですが、悪い所の写真を撮って説明してくださったので、安心しました。職人さんたちも一生懸命に仕事をされ、見ていて安心してお任せできるなと思いました。今後は、雨が降っても安心して過ごせそうです。関わってくださった皆さんに、感謝いたします。

お問い合わせは 住宅センター
県内全域 (0985) 29-5800
県北営業所 (0982) 33-6215
営業日: 月曜～土曜 9:00～17:50



店長 小川 雅宏
「わが家のアジサイもうすぐ見頃」

2023年度(2023年4月～2024年3月)は、黒字でした。
●供給高の予算比は 98.3%
●供給高は 17億3,080万円(供給高から人件費・物件費などの経費を差し引いた利益)
●経常剰余は 7,843万円
(組合員みなで利用した金額)
店舗事業全体は2億7,126万円の黒字です。

<一緒に働く仲間を紹介します>

よろしく願います



水産部門 小西 啓さん



水産部門 那須 純一郎さん

この度、高鍋店から異動してきました水産部門の小西 啓(こにし ありき)と申します。趣味は釣りで、去年は2.6kgのイカを釣り上げました。今年はまだ1回しか行けていないので、時間を見つけて行きたいと思います! 魚の卸しや刺身など、きれいな商品づくりを行い、組合員さんに喜んでいただけるようがんばります。

布団丸洗い・丸洗い+再生 冬に使った厚手の布団は「丸洗い」できれいに してからしまいませんか?

匂いが取れてとても気持ち良くなっていました

除菌スプレーや干すだけでは取れない個人の匂いが取れて、生地もサラサラになって、とても気持ちよくなっていました。使用するのは寒くなってからですが、心地よく眠れそうです。(丸洗いを利用された延岡市の組合員さんより)

① お申し込み コープみやざき生活サービスセンター ☎0985-29-5800までお電話ください。	③ 布団の梱包 お届けした回収袋に布団を入れてご用意ください。
② 回収キットの発送 1週間程度でゆうメール等にて回収キット(布団回収袋・説明書・明細書)をお届けします。	④ 布団の回収 ご案内した回収日に、宅配業者がご自宅まで回収に伺います。

仕上がり次第、宅配業者がお届けします。

案内チラシはお店のサービスカウンターにありますのでご覧ください。また右のQRコードから、丸洗い・再生の料金・生地の柄等が掲載されている資料もご覧いただけます。



店長便り

皆様こんにちは。店長の小川です。そろそろ梅雨入りですね。今回はわが家の庭のアジサイと一緒に撮りました。4月後半だったため、まだ色づいてはいませんが…(笑)。梅雨入りしますと急に肌寒くなったりしますので、ご自愛ください。

それでは今回は、昨年度の決算が確定しましたので、ご報告させていただきます。予算は未達成でしたが、黒字で終わることができました。佐土原店を利用してくださる皆様をはじめ、お取引先の皆様、そ

して多くの職員の努力のおかげだと感謝しております。今年度は、さらに組合員さんに喜ばれることを強め、予算を達成できるようがんばってまいります。

組合員さんより届いたおたよりを紹介します。「車のない私は、ケース入りの水、トイレトペーパー等の日用品を、いつも『お買い物便』で自宅まで届けていただき、とても助かっています。歳を取ると、積み下ろしが大変だから、車がある人も利用したらいいと思います」という内容でした。

これは『お買い物宅配便』という仕組みで、ヤマト運輸さんをお願いして、1回につき450円の手数料はかかりますが、ご自宅まで配達をしていただけます。商品は常温品に限りません(冷蔵品、冷凍品はお受けできません)。なお、お届けは翌日以降となります。精算後の商品は、レシートと一緒に、サービスカウンターにてお持ち込みください。



知っててお得!知ってて便利!

保冷バッグを品揃えしています



- ◆品揃え(柄やタイプ、価格帯)は、店によって異なります。サービスカウンター近くで準備していますので、どうぞお手にとってご覧ください。
- ◆種類によっては数に限りがあり、在庫がない場合もあります。ご了承ください。
- ◆保冷バッグはレジの精算時に先に出していただく、レジ職員が精算済みの商品を詰めていきます。お気軽にお申しください。

ドライアイスは、サービスカウンターにご用意しております!

クイズ

◆今回紙面でご案内しています弁当は、「昔から宮崎駅で販売されている」弁当を食べたいという、組合員さんからの要望で実現しました。に入れるのはどれでしょう?

- ㊠ しいたけ ㊡ まいたけ ㊢ ひらたけ

◆「身近なくらしの話題」、「昼食に便利な冷凍食品」、「お気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の(何でもメッセージ)欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

- 応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
- ・インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからおすすめ。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワードへすんでください。
- ①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス ④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。
- 郵送のあて先〒880-8530 コープみやざきハロー!コープ編集委員会係
- 正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。
- 3月(No.339)ハロー!コープクイズの答 ㊢ ありがとう 応募総数1,163通 正解者数1,108通

キトリセン (6月15日メ切り)

→店舗支援部行

2024.5月号 No.347 クイズの答

〈何でもメッセージ〉 回答(●いる ●いない)

(氏名) (総合No.)
(TEL) (受取場名)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)