

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

3月号から店・職員について

くらしの積立はとっても便利

生協のお店で買い物をして便利なのは、「くらしの積立」で支払いができることです。小銭を探さなくて済むし、財布が小銭でパンパンということが減りました。もちろん、お誕生日やお楽しみ市のくじも楽しめます。

都市部のT・Oさん(60代)

ラッピングもおまかせ

退職された先生へとお花を買いました。家でラッピングしようと考えていましたが、ダメ元でサービスカウンターに頼んでみたところ、快く受けていただきました。思っていた以上のでき上りで、ビックリしました。先生にも喜んでもらえ、次回もコープさんをお願いしようと思います。

宮崎市のY・Iさん(60代)

いつも安心して買い物ができます

妊娠中や産後に赤ちゃんを連れての買い物の際など、レジ担当の方が皆さん優しく、袋詰めの声かけもしてくださるので、毎回甘えてしまっています。そのお気遣いがとってもとてもありがたいです。嬉しいですね。小さな子どもを連れていても、コープさんなら安心して買い物に行けます。

先日、買い物の途中で赤ちゃんの靴下を落としてしまった時も、サービスカウンターの方に丁寧に対応していただき、無事に見つかりました。対応一つひとつに温かみを感じました。いつも本当にありがとうございます。

都市部の組合員さん(30代)

茹でておいて利用

ブロッコリーは小房に分け、レンジで固めに茹でて保存袋(または密閉容器)に入れ、チルド室に入れておきます。／ごま油でサッと炒めて塩コショウ／お豆腐と一緒に味噌汁／天ぷらの時、衣がかつたら天ぷらに／サラダに、カレーに、シチューに／野菜炒めに…、と何にでも使えます。存在感があって、見た目も良いです。

宮崎市のM・Sさん(60代)

お弁当用に1個ずつ

日曜日にお弁当用のブロッコリーを茹でて、ひとつずつラップでくるんで冷凍し、朝冷凍のままおかずの一品に入れていきます。お弁当の彩にもなり、朝の忙しい時間に便利です。



延岡市のN・Kさん(60代)

塩こんぶで和える

ブロッコリーを固めに茹でて、塩こんぶ、ごま油、ポン酢で和え、ゴマをかけます。あっさりとしていて、食が進みます。

宮崎市のA・Yさん(50代)

フライパンで蒸し焼き

ブロッコリーは蒸し焼きが一番好きです。フライパンに少量の水を入れ、小房にしたブロッコリーを逆さに置いて塩をパラパラとかけます。火を点けたら蓋をして、3～4分蒸し焼きにします。お湯を沸かさなくて良いのですぐにできて、美味しいです。

宮崎市のM・Oさん(40代)

チーズを乗せて

アルミホイルの上に、湯がいたブロッコリー、玉ねぎの薄切り、ベーコン、塩コショウ少々、チーズを乗せてトースターで焼きます。シンプルな料理ですが、子どもは大好きです。

小林市のH・Iさん(40代)

エビ塩炒め

①ブロッコリーは食べやすい大きさに切り、好みの食感に茹でます。②むきエビをごま油で炒め、火が通ったら①を入れ、鶏ガラスープの素、黒コショウを入れて味を調え、最後にごま油をひと回し入れ、完成。お弁当のおかずや小鉢にピッタリです。

宮崎市のM・Iさん(30代)

お好み焼き最高!

わが家はブロッコリーを小さく刻んで、お好み焼きに入れます。一度にたくさん(小さい物ならひと株)食べられますよ～! ブロッコリー最高!

延岡市のT・Yさん(70代)



オーロラソースに黒コショウ

茹でたブロッコリーをごま和えの素で混ぜます。ボリュームを出したい時は、さらに竹輪(好みの大きさに切る)を加えます。もう一品は、茹でたものにマヨネーズとケチャップを混ぜたオーロラソースをかけます。大人にはさらに黒コショウをかけて、スパイシーにします。

宮崎市のA・Sさん(30代)



2025年度 総合職職員採用説明会・試験のご案内

～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる組織で働いてみませんか～

2025年度採用の総合職(正規)職員を募集するにあたり、一次試験を7月6日に実施します。

日時: 7月6日(土曜)
一次試験 10:00～12:00
会場: コープみやざき本部
(宮崎市瀬頭2丁目10-26)

採用対象: 2025年3月 大学・短大・専門学校卒業見込みの方
および一般求職者 ※既卒者については高卒可

採用人数: 10名前後

※最初の配属は、共同購入地域責任者(配達担当者)、または、店舗部門責任者になります。

一次試験申し込み: コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、6月29日(土曜)必着で、総務部へお送りください。

間に合わない場合は、総務部へお電話ください。

お申し込み先: コープみやざき 総務部 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10-26

電話 (0985) 32-1234(営業時間は平日09:00～17:50です)

※二次試験(グループ作業・面接)は、別日に行う予定です。詳しくは、コープみやざきホームページの求人案内をご覧ください。



地域責任者と組合員の会話の様子

環境測定 参加申込書

組合員番号

お名前

電話番号

空気・雨・河川それぞれに測定に付き、2個まで申し込むことができます。希望の個数に○をつけてください。

空気 雨 河川
1個・2個 1個・2個 1個・2個

申し込み締め切り: 7月3日(水)
→機関運営部 田中・坂本 行

夏休みの自由研究にも!

「環境測定」参加者募集中!

身近な環境を調べてみよう!

- 空気・雨・河川の環境について、簡単に調査することができます。
- 左の申し込み用紙にご記入の上、店舗のサービスカウンターへご提出ください(下記のお電話でも承ります)。
- 参加費は無料。測定場所も自由に選ぶことができます。

※それぞれの測定に付き、キットは2個まで申し込むことができます。
※締め切り後の翌週、キットや説明書を郵送いたします。



○お電話での申し込みやお問い合わせは、(0985) 32-1234まで、お気軽にどうぞ。
写真は 昨年参加の黒木志帆さん

くらしの中で“困った～!”の際、まずは「よろずサービス」へご相談ください!

これまでの相談事例です。

- 家の掃除(窓ふき、水まわり等)
- 入院や旅行で家を留守の際の飼いたの散歩、餌やり、庭木や花壇の水やり
- 出産前後の身の回りの世話(炊事、買い物、洗濯等)
- お墓の草取り
- お庭の草取り、花壇の手入れ
- 定期的掃除(週1回・隔週1回など)
- 片づけ



店舗では、惣菜やレジなどでも支援していただいています。

料 金

最初の1時間 1,500円
1時間以降は30分 600円
内容によっては別途、事前見積もりいたします。代金は、後日口座振替になります。

最初の1時間 1,300円

1時間以降は30分 500円
謝礼は「くらしの積立」に加算します。事務手数料として生協が30分毎に100円頂きます。

支援いただける組合員さんも、随時募集しています! 詳しくは下記へ

コープみやざき 業務サポート部
電話: 0985-32-4622 FAX: 0985-32-3355
mail: yorozu@miyazaki.coop
詳しい内容はコープみやざきホームページをご覧ください。

雨漏りでお困りの方はいらっしゃいませんか

雨漏り補修工事



屋根の上で目えない部分ですが、悪い所の写真を撮って説明してくださったので、安心しました。職人さんたちも一生懸命に仕事をされ、見ていて安心してお任せできるなと思いました。今後は、雨が降っても安心して過ごせそうです。関わってくださった皆さんに、感謝いたします。

お問い合わせは 住宅センター
県内全域 (0985) 29-5800
県北営業所 (0982) 33-6215
営業日: 月曜～土曜 9:00～17:50

店長便り



いけだ 直隆
店長: 池田 直隆
「宮崎といえはマンゴー!」

2023年度
(2023年4月～2024年3月)
は、黒字でした。

●供給高は
13億2,496万円
(組合員みなで利用した金額)
●供給高の予算比は
97.6%
●経常剰余は
5,959万円
(供給高から人件費・物件費などの経費を差し引いた利益)
店舗事業全体は2億7,126万円の黒字です。

●ありがとうございます。コープみやざきの店舗事業全体としても、黒字での経営ができております。

今年度も皆様の声に耳を傾け、ご利用しやすい環境をつくっていきますので、お困りのことやご要望などありましたら、遠慮なくお近くの職員、またはサービスカウンター職員へお声

＜新しく入協された、一緒に働く仲間を紹介します＞ どうぞ よろしくお願いたします



ベーカリー部門
にしだ あやの
西田 彩乃さん

はじめまして、こんにちは。1月に入協しベーカリー部門で働いています、西田彩乃(にしだあやの)です。いたらない点もあるかと思いますが、一日も早く仕事を覚えて、組合員さんに喜んでいただけるようがんばります。趣味はカフェ巡りやドライブで、休みの日にはいつも出かけています。美味しいと評判のお店も、ぜひ教えてください。



農産部門
かわの みほ
河野 未歩さん

はじめまして、こんにちは。1月に入協し農産部門で働いています、河野未歩(かわのみほ)です。まだ分からないことが多く、組合員の皆様にはご迷惑をおかけすることもあると思いますが、皆様にいろんなことを教えていただき、学んで成長していきたいと思っています。私は現在、高鍋に住んでいますが、どこかでお会いした際には、お声をかけていただけますと嬉しいです。

布団丸洗い・丸洗い+再生 冬に使った厚手の布団は“丸洗い”できれいにしてからしまいませんか?

匂いが取れてとても気持ち良くなっていました

除菌スプレーや干すだけでは取れない個人の匂いが取れて、生地もサラサラになって、とても気持ち良くなっていました。使用するのは寒くなってからですが、心地よく眠れそうです。(丸洗いを利用された延岡市の組合員さんより)

- ① お申し込み
コープみやざき生活サービスセンター
☎0985-29-5800までお電話ください。
- ② 回収キットの発送
1週間程度でゆうメール等にて回収キット(布団回収袋・説明書・明細書)をお届けします。
- ③ 布団の梱包
お届けした回収袋に布団を入れてご用意ください。
- ④ 布団の回収
ご案内した回収日に、宅配業者がご自宅まで回収に伺います。

仕上がり次第、宅配業者がお届けします。

案内チラシはお店のサービスカウンターにありますのでご覧ください。また右のQRコードから、丸洗い・再生の料金・生地の柄等が掲載されている資料もご覧いただけます。



がけくださいます。

また、皆様笑顔で買い物ができるお店づくりを目指しておりますので、今後ともよろしくお願いします。

ここで、組合員さんからお聞きした声を紹介します。
「割戻金でなんね?」と睡かれ、最近自分自身と子どもさんがコープの共済に加入されたことを話されました。加入された時に、「割戻金が『くらしの積立』に入金されます」と説明を受けたけど、その時に睡けなかったそうです。そこで、「毎年、利率は変わりますが、組合員さんの利用高にに応じて、剰余金の一部を割り戻しています。」と説明すると、「そういうことね、分かった。ありがとう」と喜んでいただきました。コープみやざきに加入していただいているのに、こちらの説明不足で、組合員さんに必要な情報がお伝えできておらず、申し訳ありませんでした。

コープみやざきの仕組みや提携店、お得な情報など、まだまだお伝えできていないことがたくさんあると思いますので、これから少しずつご紹介していこうと思います。生協を利用して、「コレって何?」と思われるご質問も、どんどんお寄せください。皆様の来店をお待ちしております。

知っててお得!知ってて便利! 柄物の保冷バッグを品揃えしています



◆品揃え(柄やタイプ、価格帯)は、店によって異なります。サービスカウンター近くで準備していますので、どうぞお手に取ってご覧ください。

◆種類によっては数に限りがあり、在庫がない場合もあります。ご了承ください。

◆保冷バッグはレジの精算時に先に出していただく、レジ職員が精算済みの商品を詰めていきます。お気軽にお申しください。

ドライアイスは、サービスカウンターにご用意しております!

クイズ

◆今回紙面でご案内しています弁当は、「昔から宮崎駅で販売されている」弁当を食べたい!という、組合員さんからの要望で実現しました。に入れるのはどれでしょう?

- ㊠ しいたけ ㊡ まいたけ ㊢ ひらたけ

◆「身近なくらしの話題」、「昼食に便利な冷凍食品」、「お気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の(何でもメッセージ)欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

- 応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
- インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからおすすめ。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワードへすすんでください。
- ①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス ④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。
- 郵送のあて先〒880-8530 コープみやざきハロー!コープ編集委員会係
- 正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。
- 3月(No.339)ハロー!コープクイズの答 ㊢ ありがとう 応募総数1,163通 正解者数1,108通

高鍋店のお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0983-26-1300

高鍋店お楽しみ市

5/25(土)・26(日)・27(月)

6月のカレンダー

5/25(土)	マンゴーの日	↑ 降足 (コラ・グンハウス)
26(日)	お楽しみ市	↑ 降足 (コラ・グンハウス)
27(月)	小松菜の日	↑ 降足 (コラ・グンハウス)
28(火)	炭火焼・焼き芋 (後のやきとり焼き芋)	↑ 降足 (コラ・グンハウス)
29(水)	コープみやざき誕生日	↑ 降足 (コラ・グンハウス)
30(木)	こんにゃくの日	↑ 降足 (コラ・グンハウス)
31(金)	魚寿司、海産物いなり	↑ 降足 (コラ・グンハウス)
6/1(土)	マンゴーの日	↑ 降足 (コラ・グンハウス)
2(日)	お楽しみ市	↑ 降足 (コラ・グンハウス)
3(月)	魚寿司、海産物いなり	↑ 降足 (コラ・グンハウス)
4(火)	虫歯予防デー・保障相談日	↑ 降足 (コラ・グンハウス)
5(水)	炭火焼・焼き芋 (後のやきとり焼き芋)	↑ 降足 (コラ・グンハウス)
6(木)	ロールケーキの日	↑ 降足 (コラ・グンハウス)
7(金)	すり身の天ぷら (イルカ(天ぷら))	↑ 降足 (コラ・グンハウス)
8(土)	魚寿司、海産物いなり	↑ 降足 (コラ・グンハウス)
9(日)	入梅	↑ 降足 (コラ・グンハウス)
10(月)	和菓子 (味のくらや)	↑ 降足 (コラ・グンハウス)
11(火)	傘の日	↑ 降足 (コラ・グンハウス)
12(水)	炭火焼・焼き芋 (後のやきとり焼き芋)	↑ 降足 (コラ・グンハウス)
13(木)	焼酎	↑ 降足 (コラ・グンハウス)
14(金)	生姜の日	↑ 降足 (コラ・グンハウス)
15(土)	父の日衣料お楽しみ市 (佐土原店・小林店・花店・花店)	↑ 降足 (コラ・グンハウス)
16(日)	父の日・和菓子 (味のくらや)	↑ 降足 (コラ・グンハウス)
17(月)	茶 (色紙茶席)	↑ 降足 (コラ・グンハウス)
18(火)	おにぎりの日	↑ 降足 (コラ・グンハウス)
19(水)	保障相談日	↑ 降足 (コラ・グンハウス)
20(木)	クッキー、小物 (しろはと工務)	↑ 降足 (コラ・グンハウス)
21(金)	夏至・エビフライの日	↑ 降足 (コラ・グンハウス)
22(土)	焼酎	↑ 降足 (コラ・グンハウス)
23(日)	焼酎	↑ 降足 (コラ・グンハウス)
24(月)	炭火焼・焼き芋 (後のやきとり焼き芋)	↑ 降足 (コラ・グンハウス)
25(火)	焼酎	↑ 降足 (コラ・グンハウス)
26(水)	地産産物 (地産産物)	↑ 降足 (コラ・グンハウス)
27(木)	ちらし寿しの日	↑ 降足 (コラ・グンハウス)
28(金)	焼酎	↑ 降足 (コラ・グンハウス)
29(土)	焼酎	↑ 降足 (コラ・グンハウス)
30(日)	お楽しみ市	↑ 降足 (コラ・グンハウス)
7/1(月)	半夏生	↑ 降足 (コラ・グンハウス)

※催事についてはお取引先の方で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。

キトリセン

ハロー!コープ No.347 クイズの答

2024.5月号

〈何でもメッセージ〉

回答(●いる ●いない)

(氏名) (総合No.)

(TEL) (受取場名)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。

(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)