

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 272,550世帯
県内全世帯に対する加入率 57.3%
一人平均出資金額 18,760円 (5月26日現在)



6月
413号 4回

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

収穫が楽しみです



梅仕事をしたと思っています。
昨年姉妹で実家に集まり、梅シロップに梅酒、梅干しを作りました。あれから1年が経つんだなあと、思い出しています。梅シロップは疲労回復に抜群です！あの甘酸っぱさがたまりません！今年も姉妹で集まって、わいわい、がやがや梅仕事をしたと思っています。

わいわい、がやがや

梅仕事

門川町 N・Kさん (50代)

たより
コープみやざき

携帯メールで、写真付きのおたよりを送ることができます。



にじのわメールアドレス
niji@miyazaki.coop

猫の額より小さい庭に、夏野菜を植えました。今年はいつもとよりムカデが大きくて、植木鉢を持ち上げるたびに悲鳴を上げながら駆除しています。そして畑をくわで耕せば、モグラの穴だらけ！心が折れそうになることもあります。が、収穫が楽しみです。

延岡市 K・Oさん (70代)

祈ります

延岡市の組合員さん (60代)

今年の4月に孫（次男の息子）が小学校に入学しました。元気いっぱいに登校していると思っていながら、なんと、朝も登校する時も泣いているというのです。保育園の時の友達は小学校に1人しかいないそうです。なんとかがんばって、元気に楽しい小学校1年生になつてくれることを祈ります。毎日親も子も、じじばばにとっても試練です。先生たち、どうか温かい目で見守ってほしいです！

真似したくなります

宮崎市の組合員さん

若い頃は何も考えずに生活をしていたのですが、自分がママになった日から「この子の為に元気に長生きしないと」と強く思いました。あれから何十年も経ち、とうとう50歳を過ぎてしまった今、先輩方のにじのわの文章を見ていると、真似できないのに真似したくなります。



ますます元気に がんばらなкゃ！

都城市の組合員さん (50代)

孫が1人増えました。無事に生まれてきてくれて感謝です。娘がどんな母親になつていくか、日々楽しみです。私もできる限りサポートして見守っていきます。ますます元気にがんばらなкゃ！

どうしようかなあ

宮崎市の組合員さん (60代)

最近、食べるものを何でもおいしく感じます！特に食後の甘いものが大好きでやめられません。もうすぐ職場の健康診断があります。体重は間違いなく増えていきます。どうしようかなあ（笑）



私も負けてはいけなк

高千穂町 T・Fさん (70代)

緑がすごいです。虫もすごいです。みんながんばっていますね。私も負けてはいけなк！とそれなりにがんばります。

開催しました！五ヶ瀬田植え交流会

5月11日（土曜）五ヶ瀬町三ヶ所地区で生産者、JAみやざき高千穂地区本部、お取引先のみなさまの協力のもと田植え交流会を開催しました。参加者で横1列になつて田んぼに並び、地元の方に教わりながら苗を植えていきました。最初はおそろおそろ田んぼに手を入れていた子どもたちも、しばらくすると笑顔で手際よく植えていました。地元の方の掛け声に合わせて、約1時間で植え終わりました。9月には、同じ田んぼで稲刈りをする予定です。

参加した組合員さんの感想

娘が3歳の頃に1度参加した時は、田んぼの中に足もつけずでしたが、リベンジで向かった今回は、最後まで田植えをすることができました。田んぼに入るのに、緊張している娘に、参加者の方々が「大丈夫よー」「がんばれっ！」と声をかけていたおかげで娘も「えいっ！」と勇気が出たようです。とても温かな皆さんに感謝です。貴重な体験をさせていただきありがとうございます。五ヶ瀬のみなさま、コープ職員のみなさま、にこやかに迎えていただき本当にありがとうございました！（宮崎市 橋口万友美さん）



ひと安心の おじいとおばあです

日南市 H・Tさん (70代)

今年1番上の孫が大学生に、そして2人が高校生になりました。新しい門出に友達ができただろうか、学校に馴染めているだろうか、気になるところです。「通学にも慣れたよー」「友達もできたよー」のラインのメッセージに、ひと安心のおじいとおばあです。

みなさんも聞いてみませんか 「こんな仕事の工夫や改善をしました発表会」

職員が、仕事の中で工夫していることや、みんなの知恵を合わせて改善を重ねている事例を、発表する機会を設けました。日頃の努力を組合員さんにも聞いていただきたいと思います。



2023年度 事例発表会
昨年の発表のようす
住宅センター（現：店舗支援部）
たけなかのぶあつ
竹中信敦さん

日時：7月20日（土曜）9:30～13:00
場所：シーガイアコンベンションセンター
宮崎市山崎町
参加費：無料（お弁当を準備します）
※交通費の支給と託児所はありません。
申し込み締め切り：7月5日（金曜）
お申し込み・お問い合わせ：
機関運営部 田中 ☎0985-32-1234
（月曜～金曜 9:00～17:50）



反抗期・思春期・思秋期・更年期招かざる客ふいに訪る（清水しづ子）

親しい歌人の近況です。同年輩の彼女には、我が家と変わらない年頃の子どもがいます。子どもの誕生から一歩一歩の成長を喜んだ歳月の一方で、子との向き合いに戸惑い悩んだ昔日が、今では懐かしく思い出されもします。重なるのは、子育てだけでなく、互いの身の内の変化もはかりです。

続く作品は
招かざる客は程々付き合ひて早々引き取り願ふが肝要
ちよつぱりユーモアを含んで達観した歌に、全くその通りと、共感を覚えます。

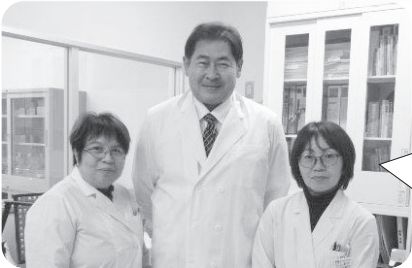
ただ、最近「老い」という招かざる客にうらたえることがしばしばです。仕事のかどりが悪くなりました。普段から乗っている自転車のスピードが落ち、バランス感覚の衰えを実感する日々です。「老い」という招かざる客は退散することなく、その存在はこれからますます色濃くなつていくでしょう。

受け入れつつ、今できることに感謝しながら、マイペースを楽しむ余裕を持ちたいと思います。

責任をとるもなうお役からひとつずつ解放され、少し身軽にもなつてきています。そろそろ徒歩通勤に切り替え、リュックデビューしようかな。

（70代）

みやざきコープ商品を主に、食品添加物・残留農薬・残留抗生物質・遺伝子組み換え・DNA判定を外部の検査機関での検査と出荷証明書での確認を行い、104の商品すべて問題がないことを確認しました。



共同購入と店舗の商品及び作業現場関連の微生物検査を行っています。

品質管理センター
左から村山エリ子、田中豪、西岡恵

◆2023年度(2023年4月~2024年3月)で4,176件の検査を行いました。

- 内容
- ①共同購入のカタログに掲載された「新商品」「再開商品」「改善品」の検査
 - ②共同購入・店舗・新規導入事前検査
 - ③みやざきコープ商品定期検査
 - ④店舗に導入された商品の検査
 - ⑤店舗の拭き取り・抜き取り検査

◆より衛生的な環境を目指して、全店舗の農産・水産・畜産・惣菜・ベーカリーのバックヤード(作業場)の拭き取り検査と、商品の抜き取り検査を、年2回行っています。

- *そこで働く職員の手洗い後の手指・まな板・ドアの取っ手などを2,449ヵ所拭き取り、微生物検査を行いました。
- *商品は、出来上がって買い場に並んでいる商品と原料合わせて、645品の微生物検査を行いました。
- *基準を超えた際は、改善をお願いして衛生的な環境作りを進めています。

食品腐敗と食中毒の原因となる微生物が基準内におさまっているかどうかの検査を行っています。



商品検査をしているようす

店舗職員の手指の拭き取り検査をしています。



コープ車検・点検・修理

安心して任せています

毎回、車検・点検・修理、お世話になっています。必ず車の細かい部分の状態や状況をきちんと説明していただき、安心して任せています。納得のいく修理・部品の交換をしてくださいます。ありがとうございます。これからもお世話になります。

(車検をご利用いただいた都城市の組合員さんより)

突然の不具合・故障の時にも
ご相談ください

県内9ヵ所の提携工場があります。突然の故障や気になっていることがありましたら、何でもお気軽にお問い合わせください。



コープ車検の料金やサービス内容、提携工場の地図を掲載した資料をお送りします。

資料請求番号

355232



自動車学校

夏に車の免許取得をお考えの方へ

嬉しかったです

丁寧に説明していただき分かりやすかったです。どういう流れで入校手続きをするのか不安でしたが、コープみやざきに電話してすぐに宮崎ドライビングスクールから電話が来て、さらに詳しい説明をしていただいたので安心しました。特典でコープの商品券5,000円分もらえたのも嬉しかったです。(ご利用された組合員さんのアンケートより)

提携の自動車学校

延陵自動車学校(延岡市松山)
高鍋自動車学校(高鍋町持田)
宮崎ドライビングスクール(宮崎市本郷)
都城ドライビングスクール(都城市高城町)
えびの高原ドライビングスクール
(えびの市大明司)

学生さんが新規に普通自動車免許を取得される場合
生協から5,000円相当の特典をお贈りします!

※特典は「コープ商品券」または「くらしの積立へ加算」のいずれかとなります。
※合宿と一部キャンペーン料金については対象外となります。
最初にお支払いいただく入校基本料金が利用割戻しの対象になります

学校の資料をお届けします!

合宿免許の場合は入校日により料金が変わります。早割もありますので、早めにご請求ください。

資料請求番号

085955

スピードコースや合宿免許などのコースもあります。くわしくはお問い合わせください。

お申し込み・お問い合わせは **カーライフ支援センター** 電話 0985-29-5800 月曜~土曜(祝日も営業)9:00~17:50



組合員さんの声で実現しました!

線虫がんリスク検査

何も症状がない時こそ検査で気づくことが大切!

全身15種類のがんリスクを早期発見!!(自宅で採尿)

- | | | | | | | | |
|------|------|------|-------|------|-------|---------|-------|
| 胃がん | 大腸がん | 肺がん | 乳がん | 子宮がん | すい臓がん | 肝臓がん | 前立腺がん |
| 食道がん | 卵巣がん | 胆管がん | 胆のうがん | 膀胱がん | 腎臓がん | 口腔・咽頭がん | |

※リスク検査によるがん種および部位の特定はできません

N-NOSE® (がんリスク検査キット)

注文番号 356361

25,080円(消費税込)

お1人2個までご注文できます
(同居の方に限ります)

<キット内容>
●検尿コップ ●スポイト
●チューブ ●ジップ付き透明袋
●検体提出用袋 ●N-NOSE®手順書
有効期限:到着から3ヵ月



線虫がんについて周りの組合員さんに聞いてみました



一度は検査してみたい。今、がんにかかっていないことが分かれば安心する。



病院で検査すると時間もお金もかかるし、手軽で受けられるのはいいと思う。



身近な人ががんで亡くなったので、興味はあります。働きざかりの息子に受けさせたい。

コープみやざき 生活サービスセンター

電話 0985-29-5800

(月曜~土曜 9:00~17:50)