今週配布のカタログは
注文提出日　6/24(月)25(火)26(水)27(木)28(金)　配達日　7/1(月)2(火)3(水)4(木)5(金)

“私たちの供給する商品を中心に家族の団らんがはずむこと”をめざします。
組合員数　272,624世帯
県内全世帯に対する加入率　57.4%
一人平均出資金額　18,757円 (6月2日現在)

にじのわ

7月 414号 1回

発行　生活協同組合コープみやざき 理事会
所在地　〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234　FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

私の健康法
その2

アイスのようにして
宮崎市　M･Iさん(50代)

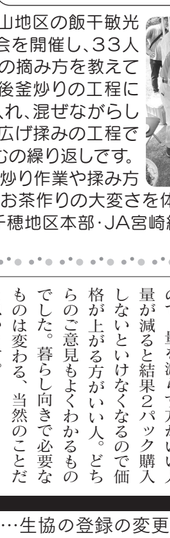
健康の為に甘酒を食べています。甘酒はあまり好きではなかったのですが、健康にいいと聞いたので凍らせてアイスのようにして食べるようになりました。おいしくいただけます。

ミニバレー
都城市　H･Hさん(60代)

週１回のミニバレーです。夫婦で参加しています。心地よい汗をかいて、笑いの絶えない珍プレーだらけのミニバレー。無理せず、怪我せず、楽しい時間を過ごしています。

ちょっと遠くに
宮崎市　N･Iさん(60代)

スーパーなどにお買い物に行った時、入り口のすぐ横ではなくちょっと遠くに車を停めています。少しですが歩くように心がけています。



たより コープみやざき

携帯メールで、写真付きのおたよりを送ることもできます。
にじのわメールアドレス
nijj@miyazaki.coop

わくわくしてきますね
えびの市の組合員さん(60代)

近所の方の庭に薄紅色の花が咲いていたので、尋ねてみると「ハナミズキ」とのこと。数年前に苗木を植えたけど一向に花が咲かず切ろうと思っていたところ、今年初めて咲いたとのことでした。一青窈さんの「ハナミズキ」の「薄紅色の可愛い…」という歌詞の、まさにその通りでした。自分が知らない花を見るとなんだかわくわくしてきますね。

大きくなってほしいです
えびの市の組合員さん(50代)

グリーンカーテンを作る為に、アサガオの種を蒔いていました。少しずつ葉が増えてきている様子を見ていたら、その前に撒いて芽が出なくて諦めていた、マリーゴールドの小さい葉が出てきていました。どっちも大きくなってほしいです。

図書館はいいですね
宮崎市の組合員さん(70代)

久しぶりに佐土原図書館に行きました。ラジオを聞いて読んでみたい本があったのでそれを探しますが、なかなか難しく係の人に聞いてみました。さすがプロですね。３冊借りて帰りました。やっぱり図書館はいいですね。

メダカの赤ちゃん
都城市の組合員さん(40代)

私が大切にしているメダカが卵を産み、メダカの赤ちゃんが７匹孵っていました。毎日赤ちゃんを見るのが楽しみで仕方ありません。

気分最高！
日向市の組合員さん(60代)

初めて船での釣りに誘われました。鯵と真鯛を釣り、ピチピチの魚を見て気分最高！夕食は刺身と焼き魚で話が弾みました。また釣りに行きたいです。

開催しました! 釜炒り茶作り交流会

参加された方の感想
（前略）初めてのお茶摘み…新芽が柔らかく、孫の手（私は66歳）のようでした。さらに初めての釜炒り…炒って、揉んで、炒って、揉んでの繰り返し。この繰り返しの中でお茶の葉のいい香りが広がっていき、美味しい釜炒り茶ができることが分かりました。このような技術を確立していった先人、その技術を受け継ぎ守り続けておられる飯干さんご夫妻に敬意を表します。今までも美味しくいただいていましたが、今回の貴重な体験をさせていただいたことで茶摘みの情景が思い出されよりおいしく親しみやすくなりました。（後略）　宮崎市　A・Hさん

5月25日（土曜）、高千穂町向山地区の飯干敏光さんの茶園で釜炒り茶作り交流会を開催し、33人の組合員さんが参加しました。茶の摘み方を教えてもらい、新芽を丁寧に摘み、その後釜炒りの工程に入りました。大きな釜に茶葉を入れ、混ぜながらしばらく炒り、今度はそれをゴザに広げ揉みの工程です。再び釜にもどし、炒り、また揉むの繰り返しです。

参加者は、熱い釜での長時間の炒り作業や揉み方の力の入れ方が難しいことなど、お茶作りの大変さを体感しました。飯干敏光さんはじめ、JAみやざき高千穂地区本部・JA宮崎経済連のみなさん、ご協力ありがとうございました。

2025年度 コープみやざき 総合職職員試験のご案内

～組合員さんからの「ありがとう」がいっぱい寄せられる職場です～

2025年4月に採用の総合職（正規）職員を募集しています。
1次試験は7月6日(土曜)です。

日　時：7月6日（土曜）
・1次試験　9：30～11：30
会　場：コープみやざき本部
（宮崎市瀬頭2丁目10番26号）

採用対象：２０２５年３月　大学・短大・専門学校卒業見込みの方および一般求職者　※既卒者については高卒の方も大歓迎です。
採用人数：６人前後
※最初の配属は共同購入地域責任者（配達担当者）または店舗部門責任者になります。
１次試験：コープみやざきホームページで案内している所定の履歴書を、
申し込み　**6月29日（土曜）必着**で、総務部へお送りください。
間に合わない場合は、総務部へお問い合わせください。
申し込み先：コープみやざき　総務部　電話（0985）32－1234
〒880-8530　宮崎市瀬頭２丁目10－26

※2次試験（グループ作業・面接）は、**8月3日（土曜）**に行う予定です。
詳しくは、コープみやざきホームページの求人案内をご覧ください。

こすず

5月21日からの3日間、宮崎県下10ブロック11会場でコープみやざきブロック総会が開催されました。

時間になると、1人2人と受付をする組合員さんの姿があり、開始時刻にはテーブルが参加者で埋め尽くされました。

総代会で採決していただく議案の提案の後は、グループ討議になります。普段のくらしの中で感じられたことや生協に対するご意見など、生の声をたくさんいただきました。

その中で、組合員さんに伺いたいことがあり尋ねてみました。商品の値上がりについて、量目が減っても価格が上がらないほうがいいか、価格が上がっても量目を減らさない方がいいかについてです。これは年齢や家族構成で意見が分かれました。一人暮らしで年齢的に食べる量も減ったので、量を減らす方がいい人。量が減ると結果2パック購入しないといけなくなるので価格が上がる方がいい人。どちらのご意見もよくわかるものでした。暮らし向きで必要なものは変わる、当然のことだと思います。

組合員さんの生活に寄り添い、よりよい道を生協に探求し続けてほしいと思います。

来週は総代会です。またたくさんの組合員さんの元気な声をいただき、コープみやざきが今年度を進む力となる一日になるよう願っています。

(J)(60代)

7月の店休日　全店休まず営業いたします。

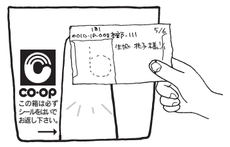
店舗の営業時間 午前10:00～午後8:00　今度のお楽しみ市 7/27(土)～7/29(月)　〈問い合わせ先〉店舗支援部 ☎0985-32-1255

共同購入の通い箱や蓄冷剤 いつも大切にお使いいただきありがとうございます

共同購入の通い箱や蓄冷剤、ブルーシートなど、いつも大切にお使いいただきありがとうございます。組合員さんのご協力により、毎年多額の費用が節約でき、その分効率のよい共同購入事業運営ができています。

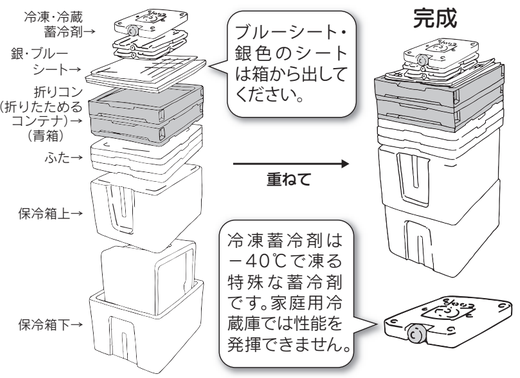
これからも皆様のご協力を、よろしくお願いいたします。

箱のシールはがしにご協力ください。



商品センターでシールを１枚１枚はがしています。組合員さんにはがしていただくことで経費の節約につながり、大変助かっております。

箱の片付け方 この方法だとかさばらず便利です！



保管場所によっては、この通りにしない方がよい場合もあります。
状況に合わせてご判断ください。

ふとん丸洗い・丸洗い＋再生 孫の進学用にと喜んでもらえました

今回は以前使っていたダブルの羽毛布団、シングルへの再生をお願いしました。捨てるにはもったいなくて、シングルに再生できて、孫の進学用にと渡して喜んでもらえました。（再生を利用された宮崎市の組合員さんより）

【丸洗い】
●羽毛・羊毛・わたふとん、種類・サイズ関係なく枚数で申し込めます。
羽毛ふとん限定3枚で13,200円(税込)のお得なコースもあります。

【丸洗い・再生】
●羽毛ふとん　側生地の種類やキルトが選べ、人気の『柄おまかせ』23,980円(税込)のものから柔らかい肌ざわりで高級感のあるものまで品揃えしています。
●綿ふとん　3種類の生地(花柄)から選べ、1,100円(税込)追加で防ダニ加工をつけることができます。
※綿ふとん打ち直しシングル2枚(組み合わせ自由)でご注文いただくと1セットにつき1,000円(税込)割引になります。

お盆前に仕上げてお届けできるのは ◆丸洗い・再生 ◆丸洗い …7月5日(金曜) までのお申込みになります。

お問い合わせ・お申し込みは **生活サービスセンター**　電話 0985－29－5800　営業：月曜～土曜　9:00～17:50

CO・OP火災共済ニュース
「わが家は大丈夫？」災害に見舞われた時、生活の再建ができる保障はお持ちですか？

実家に落雷があり、エアコン、電話機、温水器、冷蔵庫、炊飯器など８点が壊れてしまいました。コープの火災共済に加入していたので共済金やお見舞金をいただき、すべて賄うことが出来ました。感謝の気持ちでいっぱいです。（宮崎市の組合員さんの声）

昨年は台風6号が宮崎県内でも各地に大きな被害をもたらしました。被害に遭われた皆さまには謹んでお見舞い申し上げます。これからは雷や大雨の被害も心配。「もし、わが家だったら?」と気にされて、火災共済のお問い合わせも多くありました。いざという時のために、再度保障の点検をしておきたいですね。

他社の共済・保険も含め、お家の保障で気になることがありましたら、まずはコープみやざき職員にお尋ねください。私たちが丁寧にお応えします。

【お問い合わせ先】　コープみやざき くらしの保障部
電話 0985-29-3700　（月曜～土曜 9:00 ～ 17:50）

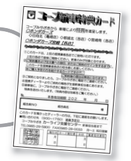
知らないのはもったいない

新車購入で特典があるのも嬉しかったですが、利用割戻しの対象になるのもより嬉しいです。手続きも簡単でよかったです。知らないのはもったいない。知らない人・気づいていない人には教えてあげたいと思いました。

（宮崎市の組合員さんより）

新車の購入を考えている方へ！ 新車特典カードをご存じですか？

新車の契約前にチェック！



カーライフ支援センターの「新車特典カード」を、新車の契約前に提携の販売店にお渡しいただきますと・・・

その後のお楽しみ
その①　納車後、生協から特典を差し上げます（車種により3千円～5千円分のコープ商品券、もしくは「くらしの積立」への加算となります）。
その②　車両本体価格が、利用割戻しの対象になります。
「新車特典カード」の申請は、カーライフ支援センターにご連絡ください！

新車特典カードが使える販売店
- Honda Cars 日向北（日向市亀崎）
- Honda Cars 都城北（都城市内3店舗）
- Honda Cars 宮崎南（清武加納・日南・串間）
- Honda Cars 宮崎（県内8店舗）

〈お申し込み・お問い合わせ〉
カーライフ支援センター 電話　0985-29-5800
月曜～土曜（祝日も営業）9:00～17:50
新車購入特典カード請求番号 3 7 1 2 6 2

中古車購入
車種や排気量・予算・車体の色などご希望があれば、電話でお伝えください。提携店からご希望に近い中古車をお探しして、情報をお伝えします。
※中古車の買い取りについてもご相談ください。

ご成約（購入）されましたら、車の代金によって3,000円～10,000円分の特典があり、利用割戻しの対象にもなります。

2024年度

ブロック総会

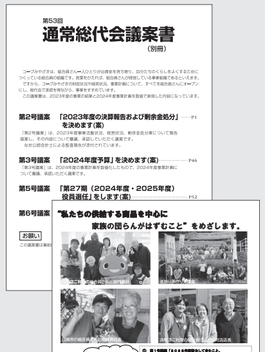
５月21日・22日・23日に、県内11会場でブロック総会が開催されました。383人の組合員さんが参加して、6月に開かれる総代会に向けて「2023年度努力してきたこと・2024年度取り組むこと」など議案について、意見・質問が出されました。

理事会では、提案した議案が、組合員さんにどう受けとめられているかを聴いて、総代会での議案の補足などに生かします。

『第53回通常総代会議案書』

■『総代会議案書』は、
・新旧の総代さん、新旧のコープ委員さん
・希望された組合員さん　など
にお届けしました。「にじのわ」では、ダイジェスト（要約）版にて議案の紹介をしました。

☆職員も議案書を読み、議案書にある組合員さんに喜ばれた事例や生協全体のことを学びながら、今後の自分の仕事に生かすようにしています。



ご希望の方にさしあげます。

地域責任者・お店のサービスカウンターにお申し込みください。後日お届けします。

参加者の感想

いっぱい話ができました

今回は２回目の参加でした。前回ほど緊張せず話ができて良かったです。生協を利用しているということだけでこんなに話が盛り上がるんだなと思いました。初めてお会いする方々なのに生協についていっぱい話ができました。皆さんいろいろな方が参加するといいのになと思います。

（延岡ブロックに参加した組合員さん）

参加してよかったです

最初はちょっと難しい話かなあと思っていましたが、グループごとの話し合いでいろいろと皆さんの意見を聴くことができて参考になりました。参加してよかったです。

（小林ブロックに参加した組合員さん）

ブロック総会では、総代会の７つの議案について、理事から説明・提案されました。

＜議案内容＞
第1号議案「2023年度努力してきたこと、2024年度取り組むこと」を決めます
第2号議案「2023年度の決算報告および剰余金処分」を決めます
第3号議案「2024年度予算」を決めます
第4号議案「マイカー共済の業務受託に伴い、定款第69条（事業の品目等）の一部変更」を決めます
第5号議案「第27期（2024年度・2025年度）役員選任」をします
第6号議案「役員退職金支給」について決めます
第7号議案「コープみやざき設立50年をふり返り　今後こういう生協であり続けたい」について決めます

グループに分かれて議案についてや、ふだんのくらしの中での生協について意見・質問を出し合いました。

その中で出された意見には、出席した役職員がその場で回答をしました。なお、その場で回答できなかったものについては、持ち帰って検討後、後日文書で回答されました。

理事会は、ブロック総会で出された組合員さんの意見について検討します。

総代会当日に、ブロック総会で出された声についての受け止めを報告します。また、議案の補足・説明をします。

第53回通常総代会に、ブロック総会の声が持ち寄られます。

○第53回通常総代会
６月25日（火曜）
シーガイアコンベンションセンター

昨年の議案採決のようす

前年度の取り組みを振り返り、今年度取り組むことを決める、生協の最高議決機関です。

2024年度は342人の総代さん(組合員の代表で生協における国会議員のようなもの)の採択によって、提案した７つの議案について、議決が行われます。

各ブロックの会場のようすをご紹介します。

日向ブロック

都城ブロック

高鍋ブロック

宮崎南ブロック

宮崎西ブロック

宮崎東ブロック

宮崎北ブロック

延岡ブロック

日南ブロック

小林ブロック

各会場でいろいろな意見が出されました。全体で1,304件の意見を伝えていただきました。一部をご紹介します。

店舗について

●くつろぎコーナーでは、お惣菜を買って食べられるので助かっている。(都城ブロック)
●「お困りごとはありませんか？」「何をお探しですか？」という店舗の職員の声掛けが嬉しい。（都城ブロック）
●北小路店のトイレの通路にある、職員による商品紹介（自己開示POP）が楽しみ。じっくり読んで、次買おうと思う。（延岡ブロック）
●カゴに商品を忘れてしまって、気づかずにいたら店舗から電話があり、ありがたかった。感激した。（宮崎南ブロック）
●くらしの積み立てがとても便利。レジでお釣りがなくていいし、小銭を探す手間がいらない。（宮崎西ブロック）
●子どもがタルタルソースがかかっていないチキン南蛮が大好き。（高鍋ブロック）
●アボカドを切って中身を見せてくれるので、確認して購入でき助かっている。（都城ブロック）
●お弁当やオードブルなどを１万円以上注文すると、配達してくれるので助かっている。（宮崎北ブロック）

共同購入について

●共同購入があるから私の生活があります。すごく助かっている。（日南ブロック）
●地責にゅーすを書くのは大変だと思いますが、十人十色で面白い。（都城ブロック）
●地責が１年で交代するが、みんな気持ちがいい人。返品もしっかり受け付けてもらえる。（宮崎東ブロック）
●免許証を返納したので共同購入がとても助かっている。品物も安心、気になる事があった時に言いやすい。「地責にゅーす」に家族の事を書かれているのでコミュニケーションを取るのが楽しい。（宮崎南ブロック）
●商品センターが新しく綺麗になったので、見に行ってみたい。（宮崎東ブロック）
●弁当宅配が楽しみ。嬉しい取り組みなので、ぜひ実現してほしい。（宮崎西ブロック）
●地責はみんな優しい。注文を忘れているときも声をかけてくれる。本当に助かっている人が多いと思う。（小林ブロック）
●カタログ回収が始まってすごく助かっている。リサイクルにもなるのでいい。（日向ブロック）

生活事業・保険・共済について

●生活サービスを利用して花を贈ったら、贈った花の写真が届いた。すごく親切。（延岡ブロック　高千穂会場）
●昨年２泊３日の神戸旅行にくらしの積み立てで行けて、お得感があった。また利用したい。キャンペーンもあり、商品券を３０００円分もらえた。（高鍋ブロック）
●大学生協で学生総合共済から新社会人コースに移行の際、手続きが面倒だったが、３０歳まで継続できるので入ってよかった。（延岡ブロック）
●たすけあい共済はすぐに対応してくれる。（日向ブロック）
●コープの提携店の葬儀場を利用できて助かった。他の組合員さんは利用できることを知っているのかな？（小林ブロック）
●エコリングを２回ほど利用した。着られない洋服などを出せて、集荷してもらえるのが助かる。ありがたいし、続けていきたい。（日南ブロック）

商品について

●「めっちゃうまいやきとり」はタレ味、塩味どちらもとてもおいしくて便利です。めっちゃうまいシリーズはおいしい！（都城ブロック）
●孫から「生協の魚？」と確認される。骨がなくて助かっている。（宮崎北ブロック）
●いつもお中元・お歳暮を利用している。以前贈ったところの住所や名前が入ったプレプリが届くので、次も利用しやすい。（延岡ブロック）
●１歳半の子どもがいて離乳食の時から生協の商品に助けられている。昨年ブロック総会に参加した時には、まだやさしさてらすの商品の種類が少なくて、もっと種類が増えたらいいなと伝えた。その後、種類が多くなって嬉しい。これからは幼児食や時短食を増やしてほしい。（宮崎西ブロック）
●災害が多いので、５年保存ができる商品を品揃えしてほしい。できるだけ安くして欲しい。ごはんのパック・かりんとう・レトルト食品・お菓子など。（日向ブロック）

その他について

●昨年シーガイアで開催された５０周年イベントがすごく楽しかった。キッチンカーやステージ企画、フリマが良かった。毎年やってほしい。（宮崎北ブロック）
●コープ委員会では沢山の情報を知ることができる。現在12名で活動していて毎月、悩み相談などとても楽しい。（宮崎南ブロック）
●初めてブロック総会に参加した。経営のことなどを色々知ることができて良かった。（延岡ブロック　高千穂会場）
●生協のいろいろな施設を見学できる機会があるといい。（宮崎北ブロック）
●コモのパンの生産者交流学習会に参加した。なぜコモのパンは、長期保存できるのかということなどを教えてもらった。（宮崎西ブロック）
●生協に加入して「一人暮らしになっても、ひとりぼっちにしない」という言葉が嬉しかった。（宮崎西ブロック）