

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 272,945世帯
県内全世帯に対する加入率 57.4%
一人平均出資金額 18,770円 (6月23日現在)



7月
417号 4回

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

開催しました! 小林田植え交流会

6月1日(土) 小林市真方地区で、J Aみやざきこぼやし地区本部・J A宮崎経済連・ミヤベイ直販様の協力のもと田植え交流会を開催しました。

最初に西諸県農業改良普及センターの沼口さんに植え方を教わり、田んぼに入り横1列に並び田植えのスタートです。両端から目印になるロープを引っ張ってもらいながら後方へ植え進めていきます。田んぼが広すぎて3分の1ほどしか手植えできませんでしたが、後半には手つきもよくなり、みなさん楽しそうに植えていました。

10月には、同じ田んぼで稲刈りをする予定です。

参加した組合員さんの感想

初めて参加しました。以前、参加された方がいらっしゃり「楽しかったよ」と言われていたので、同じコープ委員の方をお誘いしての参加でした。何十年かぶりに田んぼに入り田植えをし、ここから数ヵ月後に大きく成長して稲刈りをしてお米ができるんだなと、ひひしと感じました。子どもさんも参加されていたので、食育にもつながるいい交流会だなと思いました。関係者の方は準備など大変だったと思いますが、とても楽しかったです。コープのお弁当もおいしかったです。稲刈りの時は知り合いを誘ってみようと思います。

(小林市の組合員さん)



昨年生まれた息子も1歳を迎えました。初めての子どもなので育児は手探りで、毎日があつという間に過ぎていきました。新生児の頃は3時間おきの授乳が大変で早く大きくなってほしいと思っていました。だけど今振り返るとそのたった数カ

あつという間

延岡市 M・Mさん (20代)

たより
コープみやざき

携帯メールで、写真付きのおたよりを送ることもできます。



にじのわメールアドレス
niji@miyazaki.coop

楽になりました

日南市 田中秀子さん (70代)

メニエール病になってほとんど何もせずに1ヵ月過ぎました。そこで改めて気づきました。70歳を過ぎたら、がんばりすぎず、無理をせず、気楽に安全に人生を楽しもうと。人と比べず自分の体力・気力で、肩の力が抜けて、楽になりました。

思い出が蘇りました

門川町の組合員さん (50代)

にじのわ(6月3回)のたより「頂上からの眺め」で、高千穂峰に登られた方の話題を目にしました。私も若かりし頃早起きして、お弁当と冷凍したジュースなどをリュックに入れて、高千穂峰に登ったなご新燃岳にも行ったなご、とても懐かしく思い出が蘇りました。こうやって昔を懐かしむことで、心が元気になるように感じます。あの頃のように…とはできないまでも、楽しい思い出を大切に、今をめいっぱい楽しんでいきたいと思えます。

続けたいなあ

延岡市の組合員さん



赤ちゃん戸配で始めた生協の共同購入でしたが、カタログの中身が充実して毎回選ぶのが楽しいので、続けたいなあと思っています。子連れで買い物だとなかなかゆつくり選ぶこともできませんし(笑) 買い物かごに「これ!」と言われおやつを入れられてしまいますし(汗)

「ウクライナ支援募金」の終了報告と最終募金贈呈のお知らせ

1. 募金最終額について

2022年3月より継続して実施してきた「ウクライナ支援募金」は、2024年3月までに **17,060,569円** が寄せられました。

ご協力ありがとうございます。

2024年3月末をもって、募金を終了しましたので、2024年4月末累計総額で**13,950,569円**を日本ユニセフ協会に送金したことになります。多くの組合員さんのおかげで、大きな支援ができたことに感謝いたします。

2. 最終の募金贈呈について

2022年9月以降の募金額の3分の1は、宮崎県に避難してこられているウクライナの人たちに宮崎での暮らしに役立てていただけるようにしてきました。

2022年12月~2023年1月にかけて、**410,000円**を贈呈、

2023年7月29日に**600,000円**を贈呈、

2023年12月8日に**860,000円**を贈呈しました。

募金終了に合わせて、その後の保管管理額である、**1,240,000円**を5月26日にお渡ししました。

宮崎で暮らすうえでの生活支援金として、お役立ていただいております。贈呈の際には、多くの感謝の声をいただきました。



5月26日 ウクライナの方々と交流し募金を贈呈

募金結果のご報告

共同購入・店舗で募りました皆さまからの善意の募金が、下記の通り集まりました。たくさんのご支援ありがとうございました。

「能登半島地震災害支援募金」

寄せられた募金総額 **8,769,759円**

上記金額を日本生協連へ送金しました。日本生協連を通じて義援金として被災地へ届けられる他、支援金として被災地支援のための活動などに活用されます。

「2024年台湾東部沖地震救援金」

寄せられた募金総額 **571,596円**

寄せられた救援金は、日本赤十字社に送金しました。台湾赤十字組織(Taiwan Red Cross Organization :TRCO)が行う救援・復興支援活動等に活用されます。



左風徑部にできたふくらみがどんな種類の病気なのかを調べるために、MRI検査を受けました。

MRI検査のことはテレビなどで見聞きする程度で、ベッドに寝てトンネル状の装置の中に入り、患部を撮影するくらいに軽く考えていました。が、造影剤を使うということで、事前に説明書を渡され同意書が必要で、なんだか大ごとになった気がしました。

この検査は強力な磁石や電波を使うのだそう、金属類はもちろん、アイシャドウやマスカラ、マニキュア、コンタクトレンズも影響があると書かれてありました。検査着に着替え検査室に入ると、放射線技師の方から「造影剤で副作用が出る人もいますので息苦しくなったり気分が悪くなったりした時はすぐに知らせるように」とプザーを渡されました。「動かないように」と注意を受け「コイル」という器具とやさしい音楽の流れるヘッドホンをつけられて、いざトンネルの中へ…。うるさいといわれる音は想像以下でしたが、眠っている間に終わるといってもありませんでした。動かないようにと言われ(1時間くらいかかるといわれました)必死にじっとしていることが一番の苦痛でした。その時間の長かったことといったら…。

造影剤の副作用もなく、無事に検査は終わりました。10日から2週間の結果待ちです。

き



組合員さんの「よかったよ」「おいしかったよ」の声、 お取引先へお届けしています



組合員さんから毎日たくさんの声が寄せられています。ご意見・要望・提案・質問などの声はコープみやざきの事業に生かし、より多くの組合員さんへ伝えるように努力しています。また励みにしていただきたいと、製造元のメーカーさんやお取引先の間屋さんへもお届けしています。

組合員さんの声

マルイ食品株式会社様にお届けしました

組合員様より弊社の「だし香るやわらかとり天」に「お昼に何も料理したくない時にこれがあると本当に助かるんです!」という感想をいただき、弊社の商品が食卓の一助になっていることを感じました。大変嬉しく思います。

いつもたくさんのご感想をいただいておりますが、弊社の商品はどれも自信を持っておすすめできる美味しい商品になっていますので、是非お召し上がりください。

嬉しいお言葉をいただくことは、日々の製造の糧になるとともに、組合員の皆様に弊社で製造した商品が届いていることを実感することができます。これからも安心・安全な商品をお届けできるよう一生懸命製造してまいりますのでよろしくお願いいたします。



お昼に何も料理したくないときにこれがあると、本当に助かるんです!柔らかくておいしくて、1個じゃ止まらなくなって何個も食べたくなるんです!

(宮崎市の組合員さん)



不用品の処分困っていませんか? 家具の処分・移動も承ります!

不用になったタンスや食器棚、本棚などを処分していただきました。お陰で家の中がスッキリして毎日気持ちよく過ごしています。

(家具の処分をされた組合員さんより)

見積もり無料

(引越越しサービス)



- ◆不要になった家具の処分
- ◆部屋から部屋へ大きな家具を移動したい。
- ◆2階→1階にベッドを下ろしたい。
- ◆実家の片付けで出てきた不用品を処分したい。等ご相談ください。



お取引先とサービス内容一覧を掲載した資料をお送りします。

資料請求番号 **014044**

「ご家族の引越越し」「単身の引越越し」「家具1個の移動」「家具の処分」などご相談内容は様々です。



資料はQRコードからもご覧いただけます。→

フラワー宅配サービス

希望を伝えられて嬉しかった

吊花でしたので菊が中心と想像していましたが、希望があればと仰ってくださったのがとてもうれしかったです。母が喜んでくれたのがうれしかったし、日時も決められたのでスムーズに受け取れたのもほっとしました。

四十九日に想いを寄せ、日向より贈っていただきました。宮崎からの発送でしたが、とても素敵な花が届き、ありがたかったです。

- お盆用供花のお届けも承ります。
- ご自宅・ご実家などご希望のお届け先へ、ご指定の日にお届けいたします。
- 税込 3,300円以上でご予算に応じます(別途送料が必要です)。

お申し込み・お問い合わせ

生活サービスセンター 電話 0985-29-5800 (月曜~土曜 9:00~17:50)



▲アレンジ3,300円の一例です
(写真のアレンジは約25cmです)



コープBOOK・CD・DVDセンター

全商品5%引き



「国子藍は花ざかり」
BOX1 BOX2
組合員価格
各 5,747円

国子藍初の女子生徒として入学した主人公の周りはイケメンばかり!



西都市の鎌田美咲さんと
担当の江藤慎哉



鎌田美咲さんが描かれた絵

中国の歴史ドラマが大好きで、いつも注文しています。5%引きなので助かります。おかげ様で私の部屋はたくさんの中国ドラマのイケメン達が顔をそろえて迎えてくれます。私のお宝なので大事にしたいと思っています。

西都市 鎌田美咲さん

老いのトップランナー
100歳確実の秘訣
新作通快エッセイ集



樋口 恵子 著
「老いの地平線」
組合員価格

1,567円



町のパレード当日、
釈放された犯人が
殺された。容疑者は
殺された女性を愛した
普通の人の。

東野 圭吾 著
「沈黙のパレード」
組合員価格

845円

見たい雑誌があれば1冊でもお取り寄せします。本のタイトルがうろ覚えでも大丈夫です。昔の曲もお探しますよ!



「近くに本屋さんがない」「自分で、欲しい本やCDを買いに行くことができない」という方、ぜひコープBOOK・CD・DVDセンターへご相談ください。

コープBOOK・CD・DVDセンター

電話 (0985) 28-6611 FAX (0985) 28-0033

営業日: 月~土 9:00~17:50 インターネット注文 <https://www.miyazaki.coop>
Eメール book-cd@miyazaki.coop インターネットでの「書籍」「CD」「DVD」ご注文は別に会員登録が必要です。(詳しくはホームページ内でご案内しています)