★お楽しみ抽選券は、見開きの左肩にあります。

赤江店版

"私たちの供給する商品を中心に家族の団らんがはずむこと"をめざします。

発　行　生活協同組合コープみやざき理事会
所在地　〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ハロー!コープ

2024年 8月号 No.344

ーみなさまへのお約束！ー

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

おたより

くつろぎコーナーで給水

東京では街中に無料給水所がたくさんあるとニュースで聞いて、宮崎にはないよなぁと思っていましたが、お陰様で生協の休憩所を利用させていただいています。買い物の前や後で水分補給するのに、大変助かっています。

国富町の組合員さん(60代)

ハロー!コープを読んで

ゾロメ賞があるとは知らなかったです。遊び心があって、楽しいと思いました。ハロー!コープを読むと、初めて知ることも多くて、ためになります。

高鍋町のM・Nさん(60代)

彩り野菜と雑穀ご飯のビビンバ

ご飯の上にたっぷりの野菜とミンチ肉が乗っていて、これにキムチを足して食べると、美味しいランチになります。

宮崎市のT・Wさん(60代)

スティックトンカツ

わが家の冷凍食品を使ったアレンジ弁当を紹介します。スティックトンカツをチンして、カツ丼にしたりカツカレーにしたりして、お弁当に持って行きます。いい匂いもするので、職場の方からも、「わぁ～、美味しそう!」って言われますよ。

三股町のM・Kさん(50代)

冷凍たこ焼き

ひとりの時の昼食や、小腹が空いた時はチンして食べます。お腹の空き具合で個数を調整できるし、中がトロッとしていて美味しいです。

宮崎市のY・Nさん(60代)

丼物が便利

私は最近はよくお昼に、牛焼肉丼の具や天丼、サーモン丼などを使うようになりました。便利ですよね!

宮崎市のS・Hさん(60代)

冷凍シュウマイ

夏の暑い時に素麺やそばとともに、冷凍シュウマイを白菜、キャベツ、人参と一緒に蒸して食卓へ出します。野菜とタンパク質も摂れるのでお勧めです。

宮崎市のN・Mさん(40代)

海軍カレーコロッケ

『海軍カレーコロッケ』、『昔のコロッケ(カボチャ)』等は、レンジでチンするだけで手軽でおいしいおかずができます。暑い時は料理をするのが億劫になるので、コープさんのレンジ調理品は大変助かります。

新富町のM・Kさん(40代)

「50周年記念 抽選企画」 当選番号が決まりました！

コープみやざきが昨年設立50周年を迎え、組合員さんと楽しめる企画として、コープみやざきのご利用金額5万円毎に抽選番号を割り振り、わが家の声カードでご案内しました。

8月の理事会で抽選を行い、当選番号が決まりましたが、ハロー!コープではご案内が間に合いませんので、コープみやざきのホームページのトピックスで確認できます。インターネットで「コープみやざき」と検索するか、スマートフォンで右のQRコードを読み取っていただければ、すぐに当選番号をご確認できます。

※当選者には直接、通知のハガキを郵送でお届けします。
※賞品は8月20日（火）にくらしの積立に加算させていただきます。くらしの積立はいつでも電子マネーのようにチャージし、コープみやざきをご利用した際の支払いにあてることができます。

<お問い合わせは>総務部　担当：稲田(いなだ)
<電話>0985－32－1234(平日9:00～17:50)

五ヶ瀬　小林 稲刈り交流会参加者募集

稲刈りを体験してみませんか！

生産者に教わり、鎌で刈ります。

	五ヶ瀬	小林
日　時	9月14日(土曜)	10月5日(土曜)
会　場	五ヶ瀬町ふれあいの里近くの田んぼ	小林市真方地区
スケジュール(バスで移動します)	7:00　佐土原店出発 (財光寺店・北小路店経由) 11:00　稲刈り開始 12:30　昼食 13:30　現地出発 五ヶ瀬物産館・ワイナリーに立ち寄り帰ります。(財光寺店・北小路店経由) 17:00　佐土原店着　解散	9:00　柳丸店出発 (小林店経由) 11:00　稲刈り開始 12:30　昼食 13:30　現地出発 小林店・百笑村に立ち寄ります。 15:30　柳丸店到着　解散
申込締め切り	9月6日(金曜)	9月27日(金曜)
募集人数	35人程度　申し込みが多い場合は初参加優先、グループ単位での抽選となります。	
参加費	小学生以上　1,000円／3歳以上の未就学児　500円 3歳未満　無料	

○雨天時は中止となります。　○現地集合での参加も可能です。
○組合員さんとそのご家族が対象となります。

【お問い合わせ・お申し込み】機関運営部　担当　深野(ふかの)
電話(0985)32－1234(月～金　9:00～17:50)

第30回コープみやざき杯 ミニバレーボール大会

スポーツを通して組合員さん同士の交流が進むことを目指して、今年もコープみやざき杯ミニバレーボール大会を開催します。

【大会日程】

年齢パート	日　程	募集チーム数(目安)
Aパート(39歳以下)	10月24日(木)	30チーム程度
Bパート(40歳以上)	10月23日(水)	30チーム程度
Cパート(50歳以上)	10月17日(木)	30チーム程度
Dパート(60歳以上)	10月16日(水)	30チーム程度

【会　場】宮崎市総合体育館(9:30試合開始～16:00終了予定)
【申し込み方法】参加申込書にご記入の上、店舗のサービスカウンター、または担当の地域責任者にご提出。もしくは、機関運営部へFAX。申込書は8月26日（月）から、ホームページでダウンロードできます。サービスカウンターにも準備します。右のQRコードからも申し込みができます。メンバーの半数以上が組合員でなければ申し込みできません。
【受付期間】9月2日（月）～20日（金）

【お問い合わせ・お申し込み】機関運営部　担当　深野(ふかの)
電話0985－32－1234　FAX0985－32－3355

共同購入カタログ商品をご自宅までお届けします！（戸別配達のご案内）

小さい子どもを連れて買い物に行くとゆっくり見られないので、カタログでゆっくり選んで、重い物も自宅まで届けてもらえて、本当に助かっています。おまけに時短料理の商品が多く、どれも美味しいので、お気に入りがどんどん増えていきます(^^)。

宮崎市のT・Fさん

戸別配達サービス料　(3人以上でご利用の場合は無料です)

	1人受取	2人受取(1人分)
65歳未満の方	毎週　300円	毎週　150円
65歳から74歳までの方	毎週　200円	毎週　100円
75歳以上の方	毎週　100円	毎週　50円
お体が不自由で買い物に行けず、周りに手助けをしてくれる人がいない方	毎週　100円	毎週　50円
赤ちゃん戸配サービス 乳幼児子育て中の方　13カ月間減額 ※満1歳の誕生日までにお申し込みください。	毎週　100円	毎週　50円

登録後8週間は、「お試し期間」として、戸配サービス料は無料でご利用いただけます。

〈お問い合わせ先〉各店舗のサービスカウンター
地域責任者支援課 電話 0985－20－2110
（月～金　9：00～18：00）

塗装工事もお気軽にご相談ください！

まるで新築の時のように綺麗になりました

家を建ててから初めての塗装工事で、何も分からず住宅センターさんにお願いしました。すぐに塗装屋さんと来てくださり、見積もりから工事まで迅速、かつ丁寧な対応で、安心して任せることができました。仕上がりにも満足しており、新築の時のように綺麗になりました。良い塗装屋さんを紹介してくださり、ありがとうございました。

宮崎市の組合員さんより

塗装のチェックポイント

・色あせやノリの発生がある。
・コーキングにヒビがある。
・手の平でこすると白くなる。

塗装で気になることがありましたら、いつでもご相談ください。

調査・見積もりは無料です！

お問い合わせは　住宅センター
県内全域　(0985) 29－5800
県北営業所　(0982) 33－6215
営業日：月曜～土曜　9：00～17：50

「新車特典カード」を渡して　納車後
提携販売店で新車を買うと特典があります

まずはカーライフ支援センターに「新車特典カードをください」とお伝えください。

特典カードを発行してお送りします。
コープみやざき各店舗でも発行できます。

ご契約前に提携ディーラーの担当の方へ「新車特典カード」を渡すと…

納車後に3千円～1万円分の特典をお贈りします！
コープ商品券、またはくらしの積立に加算します。

購入予定の方を紹介するサービスです。発注済み、契約済みの方はご利用いただけません。

新車特典カードが使える販売店
Honda Cars 日向北（日向市亀崎）
Honda Cars 都城北（都城市内3店舗）
Honda Cars 宮崎南（清武加納・日南・串間）
Honda Cars 延岡（県内8店舗）

中古車をお探しの際や、お車の売却の際にもご相談ください。

安全性能も充実「フィット」

取り扱い店：ホンダカーズ
※車両本体価格が利用割戻しの対象となります。

お申し込み・お問い合わせは
カーライフ支援センター　0985-29-5800
営業日：月～土 9:00～17:50

店長：今井(いまい)　健二(けんじ)
「孫の想(そう)くん3カ月。じいちゃんには似ないでね」

店長便り

皆様こんにちは。店長のいまいです。8月も後半になりますね。子どもの頃は、夏休みの宿題をいつもギリギリまで残していました。読書感想文は、本を最後まで読んでいないのに、書いていました。娘たちが小さい頃には、「計画的に早めに終わらせるように」と話したことがありますが、逆に「お父さんはいつもギリギリだったでしょう。性格的に、切羽詰まらないとやらなかったでしょう」と見抜かれていました。孫には私の性格が似ていませんように、と思っています(笑)。

小さい子どもさんのいる組合員さんから、「スマホを見ていると、コープの冷凍商品で、レンジでチンするだけで、子どもの夕食になるような商品があるそうですが、置いていますか？」と職員が尋ねられたそうです。調べたところ、**「5種の野菜を使ったお子さまプレート」**という商品で、「とろとろオムライスセット」「チキンカレーセット」「ナポリタン&ハンバーグセット」の3種類を品揃えするようにしました。品揃えをしてから、利用する方もいらっしゃり、声を出された組合員さんに感謝です。職員からも、**「私の子育て中に、こんなのがあれば良かったのに～！」**との声もあり、小さい子どもさんのいらっしゃるご家庭には、おすすめの商品だと思いました。店内では、冷凍コーナーに品揃えしております。どうぞお手に取ってご覧ください。

引き続き、ご要望があれば可能な限り実現できるように努力していきます。お気軽にお声がけください。

<左上>オムライスセット　1人前　358円(税込387円)
<左下>チキンカレーセット　1人前　358円(税込387円)
<右>ナポリタン&ハンバーグセット　1人前　298円(税込322円)

案内POP

10月7日から　コープみやざき お弁当宅配が始まります！

宮崎市西・南部・国富町・綾町から配達スタート

選べる3コース　宅配料込み

① お弁当コース おかず4品＋ごはん
週平均●塩分2.8g　●カロリー約500kcal
5日分(月曜～金曜日)　1食あたり 610円(税込)　5日分 3,050円(税込)
ごはんも入っているからお手軽

② おかずコース おかずのみ6品
週平均●塩分3.4g　●カロリー約400kcal
5日分(月曜～金曜日)　1食あたり 680円(税込)　5日分 3,400円(税込)
「ごはんは自分で炊く」という方におすすめ

③ 彩食八菜コース おかずのみ8品
週平均●塩分4.2g　●カロリー約500kcal
5日分(月曜～金曜日)　1食あたり 860円(税込)　5日分 4,300円(税込)
いろんなおかずを少しずつ

■ まずはお気軽にお電話ください
生活協同組合コープみやざき　宮崎西支所
0985-47-1261（受付／月～金 9:00～17:45）

知っててお得！知ってて便利！ CO・OP LINEでお店と「お友だち」になりませんか

お店の旬な情報や店長のつぶやきなどを、毎週土曜日に配信しています。店休日のお知らせは、前日に配信します。複数の店を登録すると、そのお店からのお知らせも届きます。

【 登録方法 】
①スマホのLINEを開き、ホーム「⌂」マークをタッチ。
②右上の友達「👤+」マークをタッチ。
③友だち追加の「QRコード」をタッチし、左のQRコードを読み取り、「友だち追加」をタッチして、完了です。

赤江店QRコード

昨年このハロー!コープで知って、早速「お友だち」になりました。これからどんな情報が来るのか楽しみです。

小林市のH・Iさん（40代）

生活事業本部からも、月に2～3回程度、各店のCO・OP LINEを通して、いろいろな情報をご案内しております。

◆コープのお店16店のQRコードは、ホームページでも見ることができます。登録したいお店のQRコードは、サービスカウンター職員に、お気軽にお尋ねください。

【旅行センター活用術】

旅行に関するご要望・手配などお気軽にご相談ください。

旅行センターで予約できるのは

航空券　宿泊　JR　新幹線　高速バス
カーフェリー　団体ツアー　海外旅行　レンタカー　テーマパークチケット

などがあります。テーマパークのチケットではディズニーリゾート、ユニバーサルスタジオ・ジャパンの他にハーモニーランドやカドリードミニオン、吉本新喜劇、博多座などもお取りできます！

武元

旅行センターでは、宮交観光・阪急交通社・タビックス・ＪＴＢ・近畿日本ツーリストなどが企画する団体ツアーの申し込みも承っております。気になるツアーがありましたら、いつでも旅行センターへお問い合わせください。

①お支払いは、ご登録の口座やお店でお支払いいただけます。
②他の利用と同じように、利用割戻の対象になります。

お問い合わせは　旅行センター　電話　0985－28－0568
営業日・営業時間：　月曜日－日曜日(祝日も営業)　9:30-17:30

赤江店からのお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0985-50-0011

赤江店お楽しみ市
8/24(土)・25(日)・26(月)

9月のカレンダー

8/24(土)		地鶏(一心農園)
25(日)	お楽しみ市 すり身の天ぷら(イカ/カ(天ぷら))	地鶏(一心農園)
26(月)	お楽しみ市 やきとり、ももやき(焼き鳥さつき)	地鶏(一心農園)
27(火)		
28(水)	やきとり、ももやき(焼き鳥さつき)	地鶏(一心農園)
29(木)	焼肉の日	
30(金)		地鶏(一心農園)
31(土)		地場産品(惣菜商事)
9/1(日)	防災の日・キウイの日	
2(月)		地鶏(一心農園)
3(火)	ドラえもんの日 やきとり、ももやき(焼き鳥さつき)	
4(水)	串の日	
5(木)		地鶏(一心農園)
6(金)		
7(土)	保障相談日	地鶏(一心農園)
8(日)		
9(月)		
10(火)	やきとり、ももやき(焼き鳥さつき)	
11(水)	店休日(かるる坂店・本郷店は営業中)	
12(木)		
13(金)		地鶏(一心農園)
14(土)		
15(日)		
16(月)	敬老の日・海老の日	
17(火)	中秋の名月 やきとり、ももやき(焼き鳥さつき)	
18(水)	貝割大根の日 保障相談日	
19(木)	彼岸入	
20(金)		地鶏(一心農園)
21(土)		地場産品(惣菜商事)
22(日)	秋分の日	
23(月)	振替休日	
24(火)		
25(水)	彼岸明	
26(木)		
27(金)		
28(土)		地鶏(一心農園)
29(日)	お楽しみ市 すり身の天ぷら(イカ/カ(天ぷら))	
30(月)	お楽しみ市	

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。

クイズ

◆今回の紙面で案内している『パラ凍結カット［　　］』は、宮崎産の［　　］を約4cmにカットして、凍結しました。「パラになっているので使いやすい」と好評です。
［　　］に入るのはどれでしょう？
① にんじん　② ほうれん草　③ ごぼう

◆「身近なくらしの話題」、「私の大好きなフリーズドライの味噌汁やスープと、ちょい足し具材」、「お気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の〈何でもメッセージ〉欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
・インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからもすすめます。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワード へすすんでください。
①組合員番号　②お名前　③メールアドレス
④クイズの答え　⑤メッセージを入力してください。
■郵送のあて先〒880-8530
コープみやざきハロー!コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。
■6月(No.342)ハロー!コープクイズの答　Ⓔ チキン南蛮
応募総数1,243通　正解者数1,217通

キリトリセン

ハロー!コープ No.344 クイズの答　(9月15日〆切り)→店舗支援部行
2024.8月号
〈何でもメッセージ〉　回答（●いる ●いらない）

(氏名)　(組合員No.)
(TEL)　(受取場名)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけます。○をお願いします。
（写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可）　赤

赤ちゃん石けんプレゼント　～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで！