私たちの供給する商品を中心に 家族の団らんがはずむこと' をめざします

発(行 🍞 生活協同組合 コープ み やざき 理事会

TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355 ホームページアドレス https://www.mivazaki.coor



-みなさまへのお約束!-

)満足できなかった商品がありましたら、返金、交換し たします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出 ください。

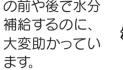
○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウ ンターにお申しつけください。ご要望にお応えいた します。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

おたより

くつろぎコーナーで給水

東京では街中に無料給水所がたく さんあるとニュースで聞いて、宮崎 にはないよなぁと思っていました が、お陰様で生協の休憩所を利用さ せていただいて

います。買い物 の前や後で水分 補給するのに、 大変助かってい



国富町の組合員さん(60代)

ハロー!コープを読んで

ゾロメ賞があるとは知らなかった です。遊び心があって、楽しいと思 いました。ハロー!コープを読むと、 初めて知ることも多くて、ためにな ります。

高鍋町のM・Nさん(60代)

彩り野菜と雑穀ご飯のビビンバ

ご飯の上にたっぷりの野菜とミンチ肉が 乗っていて、これにキムチを足して食べる と、美味しいランチになります。

宮崎市のT・W さん(60代)

スティックトンカツ

わが家の冷凍食品を使ったアレンジ 弁当を紹介します。スティックトンカツ をチンして、カツ丼にしたりカツカレ

ーにしたりし て、お弁当に持 って行きます。 いい匂いもする ので、職場の方 からも、「わぁ ~、美味しそ

う!]って言われ

ますよ。



三股町のM・K さん(50代)

冷凍たこ焼き

ひとりの時の昼食や、小腹が空いた時 はチンして食べます。お腹の空き具合で個 数を調整できるし、中がトロッとしていて 美味しいです。

宮崎市のY・Nさん(60代)



丼物が便利

私は最近はよくお昼に、牛焼肉丼の具 や天丼、サーモン丼などを使うようになり ました。便利ですよね!

宮崎市のS・Hさん(60代)

【大会日程】

年齢パート

Aパート(39歳以下)

Bパート(40歳以上)

Cパート(50歳以上)

冷凍シュウマイ

夏の暑い時に素麺 やそばとともに、冷 凍シュウマイを白 菜、キャベツ、人参 と一緒に蒸して食卓

へ出します。野菜とタンパク質も摂 れるのでお勧めです。

宮崎市のN・Mさん(40代)

募集チーム数(目安)

30チーム程度

30チーム程度

30チーム程度

30チーム程度

海軍カレーコロッケ

『海軍カレーコロッ ケ』、『昔のコロッケ (カボチャ)』等は、 レンジでチンするだ けで手軽でおいしい

第30回ョープみかざき杯

スポーツを通して組合員さん同士の交流が (ろ)

日 程

10月24日(木)

10月23日(水)

10月17日(木)

【会場】宮崎市総合体育館(9:30試合開始~16:00終了予定)

【**申し込み方法**】参加申込書にご記入の上、店舗のサービス

カウンター、または担当の地域責任者にご提出。もしくは

進むことを目指して、今年もコープみやざき

杯ミニバレーボール大会を開催します。

Dパート(60歳以上) 10月16日(水)

機関運営部へFAX。申込書は8月26日(月)

から、ホームページでダウンロードできます。

サービスカウンターにも準備します。右のQRコ

ードからも申し込みができます。メンバーの半数

以上が組合員でなければ申し込みできません。

【お問い合わせ・お申し込み】 機関運営部

【受付期間】9月2日(月)~20日(金)

おかずができます。暑い時は料理を するのが億劫になるので、コープ さんのレンジ調理品は大変助かり ます。 新富町のM・K さん(40代)

店長:佐川 嘉宏 「まだまだ残暑が厳しいです。引き続き 暑さ対策をしていきます!」

> し、感想文や工作などを、半ぺそかきながら続ててやってい たことを思い出しますの毎年、「早目にやれば良かった…」

> わが家の小学6年生の子どもには、「タブレットを使った 宿題」が出ていましたo今は一人ひとりにタブレットが配布 されていますので、その中に入っている問題集を解く宿題の ようでしたの私の世代は「夏休みの友」という冊子が宿題で したが、一見すると勉強をしているようには見えないので、

先日、組合員さんからいただいたメッセージをご紹介し ました。』

高速バス

チケット

<皆様のご要望に全力でお応えします!>

マルミヤさんの醤油は、以前、他の組合員さんからのご 要望で品揃えをしていた商品でしたが、今回ご意見をくだ さった組合員さんや弟さんにとっても、お母様を思い出す 慣れ親しんだ味で、必要とされる商品だったのだと感じ、

喜んでいただけて、本当に良かっ たです。品揃えしてほしい商品は もちろんですが、ご要望や気づい たことなどがございましたら、遠 慮なくお近くの職員までお知らせ ください。全力でご要望にお応え していきます。

が決まりました コープみやざきが昨年設立50周年を迎え、組合

利用金額5万円毎に抽選番号を割り振り、わが家の 声カードでご案内しました。

50周年記念 抽選企画

8月の理事会で抽選を行い、当選番号が決まりま したが、ハロー!コープではご案内が間に合いません ので、コープみやざきのホームページ

員さんと楽しめる企画として、コープみやざきのご

のトピックスで確認できます。インタ ーネットで「コープみやざき」と検索 するか、スマートフォンで右のQRコ ードを読み取っていただければ、すぐ に当選番号をご確認できます。

※当選者には直接、通知のハガキを郵送でお届けします ※賞品は8月20日(火)にくらしの積立に加算させて いただきます。くらしの積立はいつでも電子マネーの ようにチャージし、コープみやざきをご利用した際の 支払いにあてることができます。

<お問い合わせは>総務部 担当:稲田 <電話>0985-32-1234(平日9:00~17:50)

共同購入力タログ商品をご目宅まで

お届けします!(戸別配達のご案内)

小さい子どもを連れて買い物に行くとゆっくり見

られないので、カタログでゆっく選んで、重い物も

自宅まで届けてもらえて、本当に助かっています。

で、お気に入りがどんどん増えていきます(^^)。

戸別配達サービス料 (3人以上でご利用の場合は無料です)

戸配サービス料は無料でご利用いただけます。

〈お問い合わせ先〉各店舗のサービスカウンター、 地域責任者支援課 電話 0985-20-2110

(お問い合わせ先) 合店舗ツン こへの 110 地域責任者支援課 電話 0985-20-2110

65歳未満の方

75歳以上の方

赤ちゃん戸配サービス

65歳から74歳までの方

お体が不自由で買い物に行けず、周りに

手助けをしてくれる人がいない方

乳幼児子育で中の方 13ヵ月間減額

(月~金~9:00~18:00)

※満1歳の誕生日までにお申し込みください。

≥ 登録後8週間は、「お試し期間」として

: おまけに時短料理の商品が多く、どれも美味しいの :

宮崎市のT·Fさん :

1人受取 2人受取(1人分)

毎週 300円 | 毎週 150円

毎週 200円 毎週 100円

毎週 100円 毎週 50円

毎週 100円 毎週 50円

毎週 100円 | 毎週 50円

五ヶ瀬 小林 稲刈り交流会 参加者募集

生産者に教わり、鎌で刈ります。

	五ヶ瀬	小 林
日 時	9月14日(土曜)	10月5日(土曜)
会 場	五ヶ瀬町ふれあいの里近くの田んぼ	小林市真方地区
スケジュール /バスで移動 します	7:00 佐土原店出発 (財光寺店・北小路店経由) 11:00 稲刈り開始 12:30 昼食 13:30 現地出発 五ヶ瀬物産館・ワイナリーに立ち寄り帰ります。(財光寺店・北小路店経由) 17:00 佐土原店着 解散	9:00 柳丸店出発 (小林店経由) 11:00 稲刈り開始 12:30 昼食 13:30 現地出発 小林店・百笑村に立ち寄ります。 15:30 柳丸店到着 解散
申込締め切り	9月6日(金曜)	9月27日(金曜)
募集人数	35人程度 申し込みが多い場合は初参加優先、グループ 単位での抽選となります。	

小学生以上 1,000円/3歳以上の未就学児 500円 3歳未満 無料 ○雨天時は中止となります。 ○現地集合での参加も可能です。

○組合員さんとそのご家族が対象となります。

【お問い合わせ・お申し込み】機関運営部 担当 深野 電話(0985)32-1234(月~金 9:00~17:50)

まるで新築の時のように綺麗になりました

家を建ててから初めての塗装工事で、何も分から ず住宅センターさんにお願いしました。すぐに塗装・ 屋さんと来てくださり、見積もりから工事まで迅速、: : かつ丁寧な対応で、安心して任せることができまし; た。仕上がりにも満足しており、新築の時のように! : 綺麗になりました。良い塗装屋さんを紹介してくだ: **:**さり、ありがとうございました。 宮崎市の組合員さんより

塗装のチェックポイント

・色あせやノリの発生がある。・コーキングにヒビがある。 手の平でこすると白くなる。

Mi de la companya di santa di

| 塗装で気にな ださい。

ることがあり ましたら、いつ でもご相談く

調査・見積もりは無料です!

お問い合わせは **住宅センター** 県内全域 (0985) 29-5800 県北営業所 (0982) 33-6215 営業日: 月曜~土曜 9:00~17:50

「新車特典カード」を渡して

提携販売店で新車を買うと特典があります

電話0985-32-1234 FAX0985-32-3355

まずはカーライフ支援センターに 「新車特典カードをください」とお伝えください。 特典カードを発行してお送りします。

コープみやざき各店舗でも発行できます。 |納車後に3千円~1万円分

ご契約前に提携ディー ラーの担当の方へ「新車 ご契約前に提携ディー 特典カード」を渡すと…

の特典をお贈りします! -プ商品券、または 「 購入予定の方を紹介するサービ くらしの積立に加算します。 スです。発注済み、契約済みの方

はご利用いただけません。 新車特典カードが使える販売店 M Honda Cars 日向北 (日向市亀崎)

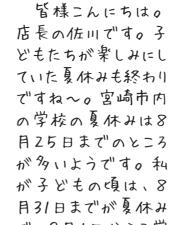
Honda Cars 都域址 (都城市内3店舗) ■ Honda Cars 宮崎屬 (清武加納・日南・串間) Honda Cars 宮崎 (県内8店舗)

中古車をお探しの際や、お車の 取り扱い店:ホンダカーズ 売却の際にもご相談ください。 / ※車両本体価格が利用割戻しの対象となります お申し込み・お問い合わせは

カーライフ支援センター 0985-29-5800 営業日:月~土 9:00~17:50

安全性能も充実「フィット」





で、9月1日から2学 期が始まっていましたので、この時期は夏休みの宿題と格闘 と思いつつ、毎年の恒例行事になっていたように感じます。

思わず「勉強しなさい!」と言いたくなります。 時代が変わ

ます。『花ヶ島店でマルミヤさんの醤油を見つけた時は感 動しました。亡き母が一升瓶サイズをケースで注文してい て、子どもの頃から慣れ親しんだ味です。わが家には一升 瓶は大き過ぎるため購入を躊躇していましたが、お店に あったものはペットボトル入りの1リットルサイズだった ので、即買いしました。弟家族の分も購入し、大変喜ばれ

大変嬉しい気持ちになりました。



【旅行センター活用術】

旅行に関するご要望・手配などお気軽にご相談ください 旅行センターで予約できるのは



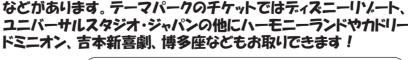






新幹線





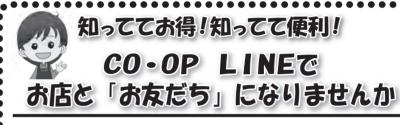


旅行センターでは、宮交観光・阪急交通社・ タビックス・JTB・近畿日本ツーリストなど が企画する団体ツアーの申し込みも承っており ます。気になるツアーがありましたら、いつで も旅行センターへお問い合わせください。

①お支払いは、ご登録の口座やお店でお支払いいただけます。 ②他の利用と同じように、利用割戻の対象になります。

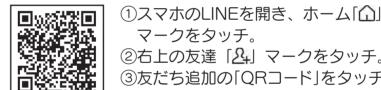
お問い合わせは 旅行センター 電話 0985-28-0568 営業日・営業時間: 月曜日-日曜日(祝日も営業) 9:30-17:30 れば、宿題も変わりますねの夏休みが終わると、秋の運動 会に向け練習が忙しくなる学校もありますね。まだまだ残暑 も厳しいので、水分補給などもしっかりとして、がんばっても

話は変わりますが、今年の夏も各地域でいるいろな祭りや イ刈ントが行われたようですね。花ヶ島店でもそのような行 事に際し、お弁当や飲料関係のご注文をいただき配達をし ましたのご利用された組合員さんから、『いろいろな要望を 聞いてくれた上に配達までしてもらい、大変助かります!ョと の声をいただきました。地域の自治会や子ども会の集まりだ けでなく、スポーツ少年団活動や親族や友人同士の集まり などでお弁当や飲み物などが必要になった際には、1週間 前までにご予約をいただき、その代金の合計が1万円以上 (お弁当だけでなくお茶なども含む)のご利用の際には配達 をいたします。また『地域貢献/割引』という制度があり、自 治会や子ども会など地域で認知されている団体が、イルン トなどで使う商品をご利用されると、地域への貢献として合 計商品代金から1割引させていただいていますの敬老会や 秋祭りなどの行事の際は、ぜひご利用ください。詳しくはサ ーピスカウンターでお問い合わせください。



お店の旬な情報や店長のつぶやきなどを、毎週土曜日に配信・ しています。店休日のお知らせは、前日に配信します。複数 の店を登録すると、そのお店からのお知らせも届きます。

【登録方法】



マークをタッチ。 ②右上の友達「24」マークをタッチ。

③友だち追加の「QRコード」をタッチ し、左のQRコードを読み取り、 花ヶ島店QRコード 「友だち追加」をタッチして、完了です。

昨年このハロー!コープ で知って、早速「お友だち」 になりました。これから どんな情報が来るのか楽しみ

小林市のH・Iさん(40代)

◆今回の紙面で案内している『バラ凍結カット』

一に入るのはどれでしょう?

等、右の〈何でもメッセージ〉欄にどうぞ。

へお出しください。はがきの郵送でも可。

クロスワード へすすんでください。

■郵送のあて先〒880-8530

かえさせていただきます。

「バラになっているので使いやすい」と好評です。

① にんじん ② ほうれん草 ③ ごぼう

◆「身近なくらしの話題」、「**私の大好きなフリーズドライの**

味噌汁やスープと、ちょい足し具材」、「お気に入り商品」、

★メッセージは必ず 黒のボールペン でご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、

電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入

の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者

• インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop

右のQRコードからもすすめます。コープみやざ

きへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・

①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス

■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)を

さしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもって

④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。

■6月(No.342)ハロー!コープクイズの答 ® **チキン南蛮**

コープみやざきハロー!コープ編集委員会係

「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」

生活事業本部からも 月に2~3回程度、 各店のCO · OP LINE を通して、いろいろ な情報をご案内して おります。

◆コープのお店16店のQRコードは、ホームページでも見る ことができます。登録したいお店のQRコードは、サービス カウンター職員に、お気軽にお尋ねください。

を約4cmにカットして、凍結しました。

・催事についてはお取引先の都合で日程が変材 る場合もあります。あらかじめご了承ください

ハロー!コープ

(9月15日メ切り) →店舗支援部行

〈何でもメッセージ〉

回答(●いる●いらない)

花ヶ島店覧

お知らせ

営業時間 10:00~20:00

ΓEL0985-22-6789

花ヶ島店お楽しみ市

 $2/24 \oplus \cdot 25 \oplus \cdot 26 \oplus$

たいやき バルーン(たいやき)

炭火焼・焼き芋

すり身の天ぷら (イルカ(天ぷら))

お好み焼き

やきとり、ももやき (焼き鳥さつき)

炭火焼・焼き芋 (俺のやきとり焼き芋)

炭火焼・焼き芋 (俺のやきとり焼き芋) 靴、傘

(マルフク)

やきとり、ももやき (焼き鳥さつき)

(俺のやきとり焼き芋)

地場産品 ◆ やきとり、ももやき (椎葉商事) (焼き鳥さつき)

炭火焼・焼き芋

地鶏 · (一心農園)

9月のカレンダー

9/1(日) 防災の日・キウイの日 保障相談日

11(水) 店休日(柳丸店・佐土原店は営業中)

16(月) 敬老の日・海老の日 保障相談日

18(水) 貝割大根の日 たこ焼き (大入橋)

25(日) お楽しみ市

3 (火) ドラえもんの日

26(月) ↓

31(土)

2 (月)

4 (水)

5 (木)

7 (土)

8 (日)

9 (月)

10(火)

14(土)

15(日)

21(土)

27(金)

28(土) ↑

17(火) 中秋の名月

19(木) 彼岸入

22(日) 秋分の日

23(月) 振替休日

25(水) 彼岸明

29(日) お楽しみ市、

(組合員No.)

(TEL) ※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載に ご協力いただけますか。○をお願いします。

(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可) 🍑

【生活事業】生活サービスセンター・住宅センター 県内全域☎0985-29-5800 県北地域☎0982-33-6215 県南地域☎0986-23-4416/旅行センター☎0985-28-0568/くらしの保障部☎0985-29-3700/BOOK・CD・DVDセンター☎0985-28-6611

赤ちゃん石けんプレゼント~出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!

応募総数1,243通 正解者数1,217通

(受取場名)