

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

おたより

くつろぎコーナーで給水

東京では街中に無料給水所がたくさんあるとニュースで聞いて、宮崎にはないよなぁと思っていましたが、お陰様で生協の休憩所を利用させていただいています。買い物の前や後で水分補給するのに、大変助かっています。



国富町の組合員さん(60代)

ハロー!コープを読んで

ゾロメ賞があるとは知らなかったです。遊び心があって、楽しいと思いました。ハロー!コープを読むと、初めて知ることも多くて、ためになります。

高鍋町のM・Nさん(60代)

彩り野菜と雑穀ご飯のビンバ

ご飯の上にたっぷりの野菜とミンチ肉が乗っていて、これにキムチを足して食べると、美味しいランチになります。

宮崎市のT・Wさん(60代)

スティックトンカツ

わが家の冷凍食品を使ったアレンジ弁当を紹介します。スティックトンカツをチンして、カツ丼にしたりカツカレーにしたりして、お弁当に持って行きます。いい匂いもするので、職場の方からも、「わあ〜、美味そう!」って言われますよ。



三股町のM・Kさん(50代)

冷凍たこ焼き

ひとりの時の昼食や、小腹が空いた時はチンして食べます。お腹の空き具合で個数を調整できるし、中がトロツとしていて美味しいです。

宮崎市のY・Nさん(60代)

冷凍シュウマイ

夏の暑い時に素麺やそばとともに、冷凍シュウマイを白菜、キャベツ、人参と一緒に蒸して食卓へ出します。野菜とタンパク質も摂れるのでお勧めです。

宮崎市のN・Mさん(40代)



海軍カレーコロッケ

『海軍カレーコロッケ』、『昔のコロッケ(カボチャ)』等は、レンジでチンするだけで手軽でおいしいおかずができます。暑い時は料理をするのが億劫になるので、コープさんのレンジ調理品は大変助かります。



丼物が便利

私は最近をよくお昼に、牛焼肉丼の具や天丼、サーモン丼などを使うようになりました。便利です!ね!

宮崎市のS・Hさん(60代)

五ヶ瀬 小林 稲刈り交流会 参加者募集

稲刈りを体験してみませんか!



生産者に教わり、譲り受けます。

	五ヶ瀬	小林
日 時	9月14日(土曜)	10月5日(土曜)
会 場	五ヶ瀬町ふれあいの里近くの田んぼ	小林市真方地区
スケジュール(バスで移動します)	7:00 佐土原店出発 (財光寺店・北小路店経由) 11:00 稲刈り開始 12:30 昼食 13:30 現地出発 五ヶ瀬物産館・ワイナリーに立ち寄り帰ります。(財光寺店・北小路店経由) 17:00 佐土原店着 解散	9:00 柳丸店出発 (小林店経由) 11:00 稲刈り開始 12:30 昼食 13:30 現地出発 小林店・百笑村に立ち寄り帰ります。 15:30 柳丸店到着 解散
申込締め切り	9月6日(金曜)	9月27日(金曜)
募集人数	35人程度 申し込みが多い場合は初参加優先、グループ単位での抽選となります。	
参加費	小学生以上 1,000円/3歳以上の未就学児 500円 3歳未満 無料	

※雨天時は中止となります。 ※現地集合での参加も可能です。 ※組合員さんとそのご家族が対象となります。

【お問い合わせ・申し込み】 機関運営部 担当 深野
電話 (0985) 32-1234(月〜金 9:00〜17:50)

第30回コープみやざき杯 ミニバレーボール大会

スポーツを通して組合員さん同士の交流が進むことを目指して、今年もコープみやざき杯ミニバレーボール大会を開催します。

【大会日程】

年齢パート	日 程	募集チーム数(目安)
Aパート(39歳以下)	10月24日(木)	30チーム程度
Bパート(40歳以上)	10月23日(水)	30チーム程度
Cパート(50歳以上)	10月17日(木)	30チーム程度
Dパート(60歳以上)	10月16日(水)	30チーム程度

【会 場】宮崎市総合体育館(9:30試合開始〜16:00終了予定)
【申し込み方法】 参加申込書にご記入の上、店舗のサービスカウンター、または担当の地域責任者にご提出。もしくは、機関運営部へFAX。申込書は8月26日(月)から、ホームページでダウンロードできます。サービスカウンターにも準備します。右のQRコードからも申し込みができます。メンバーの半数以上が組合員でなければ申し込みできません。

【受付期間】9月2日(月)〜20日(金)

【お問い合わせ・申し込み】 機関運営部 担当 深野
電話 0985-32-1234 FAX0985-32-3355



ふかの

共同購入カタログ商品をご自宅までお届けします! (戸別配達のご案内)

小さい子どもを連れて買い物に行くとかゆくなり見られないので、カタログでゆつく選んで、重い物も自宅まで届けてもらえて、本当に助かっています。おまけに時短料理の商品が多く、どれも美味しいので、お気に入りがどんどん増えていきます(^^)。

宮崎市のT・Fさん

戸別配達サービス料 (3人以上でご利用の場合は無料です)

	1人受取	2人受取(1人分)
65歳未満の方	毎週 300円	毎週 150円
65歳から74歳までの方	毎週 200円	毎週 100円
75歳以上の方	毎週 100円	毎週 50円
お体が不自由で買い物に行けず、周りに手助けをしてくれる人がいない方	毎週 100円	毎週 50円
赤ちゃん戸配サービス 乳幼児子育て中の方 13ヵ月未満 ※満1歳の誕生日までにお申し込みください	毎週 100円	毎週 50円

登録後8週間は「お試し期間」として、戸配サービス料は無料でご利用いただけます。
【お問い合わせ先】 各店舗のサービスカウンター
地域責任者支援課 電話 0985-20-2110
(月〜金 9:00〜18:00)



塗装工事もお気軽にご相談ください!

まるで新築の時のように綺麗になりました

家を建ててから初めての塗装工事で、何も分からず住宅センターさんをお願いしました。すぐに塗装屋さんに来てくださり、見積もりから工事まで迅速、かつ丁寧な対応で、安心して任せることができました。仕上がりにも満足しており、新築の時のように綺麗になりました。良い塗装屋さんを紹介してくださり、ありがとうございました。

宮崎市の組合員さんより

塗装のチェックポイント

- ・色あせやノリの発生がある。
- ・コケ・カビにヒビがある。
- ・手の平でこすると白くなる。



塗装で気になることがあります。もしもしたら、いつでもご相談ください。

調査・見積もりは無料です!



お問い合わせは 住宅センター
県内全域 (0985) 29-5800
県北営業所 (0982) 33-6215
営業日: 月曜〜土曜 9:00〜17:50

みなさまへのお約束!

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

店長便り

皆様こんにちは。店長の小川です。早いもので来週はもう9月です。9月に入ると学校では運動会の練習も始まると思いますが、まだまだ暑さが続きます。引き続き、水分補給をしっかりと行い、熱中症に気を付けていきましょう!

今回は先月、女房と日南市北郷町の『北郷温泉旅館 丸新荘』に行った時の写真です。温泉に入る前に、初めて『油津赤レンガ館』に行き、レトロ感を味わってきました。その後『港の駅めいっつ』に寄り、海鮮定食をいただくつもりでしたが、長蛇の列でやむなく断念(汗)。日南店で弁当を買い、くつろぎコーナーで美味しくいただきました(笑)。『丸新荘』のお湯は源泉の温度が51度と高め、内湯は



店長: 小川 雅宏
「日南市北郷町の丸新荘にて」

【広瀬神社さまに皆様の願いを奉納してきました!】

7月の七夕の笹飾りには、今年もたくさんの方の願いごとが飾られ、広瀬神社さまに奉納してきました。願いごとには、「夏休み、家族みんなで楽しい思い出ができますように!」とか「みんなで旅行に行けますように」、中には「無事に生まれますように♪」というような願いも書かれていました。皆様の願いごとがどうぞ叶いますように。

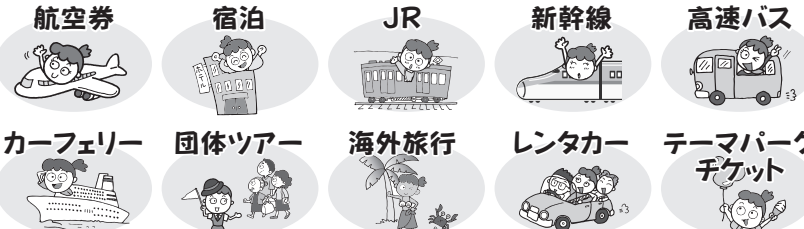


広瀬神社様にお願ひしました。

【旅行センター活用術】

旅行に関するご要望・手配などお気軽にご相談ください。

旅行センターで予約できるのは



などがあります。テーマパークのチケットではディズニーリゾート、ユニバーサルスタジオ・ジャパンの他にハーモニーランドやカントリーミニオン、吉本新喜劇、博多座などもお取りできます!



①お支払いは、ご登録の口座やお店でお支払いいただけます。
②他の利用と同じように、利用割戻の対象になります。

お問い合わせは 旅行センター 電話 0985-28-0568
営業日・営業時間: 月曜日〜日曜日(祝日も営業) 9:30-17:30

赤ちゃん石けんプレゼント 〜出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。申し込みは、サービスカウンターまで!

熱めを感じました。露天風呂もありますが、個人的には水風呂があればと思いました。ツルツルしたお湯で、温泉の成分で浴槽回りがいい感じに堆積していて歴史を感じさせます。何故かTBSの安住マナの写真が飾ってありましたが、テレビ取材が何かで来られたのでしょうか。今度は冬場に来て、熱めのお湯を楽しみたいと思います。

先日、「ご飯だけ欲しいのですが、店の人に頼めばいいんですかね?」と男性の方に声をかけられたので、「どうぞ、好きなだけお詰めください。フタが開まればOKですから(笑)」とお伝えすると、目いっぱい詰めて喜んで行かれました。



セルフの「白ご飯」パック

知っててお得! 知ってて便利! CO-OP LINEで お店と「お友だち」にな리ませんか

お店の旬な情報や店長のつぶやきなどを、毎週土曜日に配信しています。店休日のお知らせは、前日に配信します。複数の店を登録すると、そのお店からのお知らせも届きます。



佐土原店QRコード

【登録方法】

- ①スマホのLINEを開き、ホーム「」マークをタッチ。
- ②右上の友達「」マークをタッチ。
- ③友だち追加の「QRコード」をタッチし、左のQRコードを読み取り、「友だち追加」をタッチして完了です。

昨年このハロー!コープで知って、早速「お友だち」になりました。これからどんな情報が来るのか楽しみです。

小林市のH・Iさん (40代)

生活事業本部からも月に2〜3回程度、各店のCO・OP LINEを通して、いろいろな情報をご案内しております。

◆コープのお店16店のQRコードは、ホームページでも見ることができます。登録したいお店のQRコードは、サービスカウンター職員に、お気軽にお尋ねください。

クイズ

◆今回の紙面で案内している「バラ凍結カット」は、凍結の を約4cmにカットして、凍結しました。「バラになっているので使いやすい」と好評です。
 に入るのはどれでしょう?

- ① にんじん ② ほうれん草 ③ ごぼう

◆「身近なくらしの話題」、「私の大好きなフリーズドライの味噌汁やスープと、ちょい足し具材」、「お気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の「何でもメッセージ」欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当へお出しください。はがきの郵送でも可。
・インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからもおすすめです。コープみやざきへの「ご意見・ご質問・クイズ」 クイズ・クロスワード」へすすんでください。
①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス
④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。
■郵送のあて先〒880-8530
コープみやざきハロー!コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。
■6月(No.342)ハロー!コープクイズの答 ⑥ チキン南蛮
応募総数1,243通 正解者数1,217通

ハロー!コープ No.344 クイズの答 (9月15日メ初) →店舗支援部行
2024.8月号
〈何でもメッセージ〉 回答(・いる・いない)

Answer area for the quiz, with a grid for responses.

(氏名) (総合No.)
(TEL) (受取場名)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。
(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)