★お楽しみ抽選券は、見開きの左肩にあります。

高鍋店版

“私たちの供給する商品を中心に家族の団らんがはずむこと”をめざします。

発　行　生活協同組合コープみやざき理事会
所在地　〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ハロー!コープ

2024年 8月号 No.344

ーみなさまへのお約束！ー

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

おたより

くつろぎコーナーで給水

東京では街中に無料給水所がたくさんあるとニュースで聞いて、宮崎にはないよなぁと思っていましたが、お陰様で生協の休憩所を利用させていただいています。買い物の前や後で水分補給するのに、大変助かっています。

国富町の組合員さん(60代)

ハロー!コープを読んで

ゾロメ賞があるとは知らなかったです。遊び心があって、楽しいと思いました。ハロー!コープを読むと、初めて知ることも多くて、ためになります。

高鍋町のM・Nさん(60代)

彩り野菜と雑穀ご飯のビビンバ

ご飯の上にたっぷりの野菜とミンチ肉が乗っていて、これにキムチを足して食べると、美味しいランチになります。

宮崎市のT・Wさん(60代)

スティックトンカツ

わが家の冷凍食品を使ったアレンジ弁当を紹介します。スティックトンカツをチンして、カツ丼にしたりカツカレーにしたりして、お弁当に持って行きます。いい匂いもするので、職場の方からも、「わぁ～、美味しそう!」って言われますよ。

三股町のM・Kさん(50代)

冷凍たこ焼き

ひとりの時の昼食や、小腹が空いた時はチンして食べます。お腹の空き具合で個数を調整できるし、中がトロッとしていて美味しいです。

宮崎市のY・Nさん(60代)

冷凍シュウマイ

夏の暑い時に素麺やそばとともに、冷凍シュウマイを白菜、キャベツ、人参と一緒に蒸して食卓へ出します。野菜とタンパク質も摂れるのでお勧めです。

宮崎市のN・Mさん(40代)

海軍カレーコロッケ

『海軍カレーコロッケ』、『昔のコロッケ(カボチャ)』等は、レンジでチンするだけで手軽でおいしいおかずができます。暑い時は料理をするのが億劫になるので、コープさんのレンジ調理品は大変助かります。　新富町のM・Kさん(40代)

丼物が便利

私は最近はよくお昼に、牛焼肉丼の具や天丼、サーモン丼などを使うようになりました。便利ですよね!

宮崎市のS・Hさん(60代)

「50周年記念　抽選企画」 当選番号が決まりました！

コープみやざきが昨年設立50周年を迎え、組合員さんと楽しめる企画として、コープみやざきのご利用金額5万円毎に抽選番号を割り振り、わが家の声カードでご案内しました。

8月の理事会で抽選を行い、当選番号が決まりましたが、ハロー!コープではご案内が間に合いませんので、コープみやざきのホームページのトピックスで確認できます。インターネットで「コープみやざき」と検索するか、スマートフォンで右のQRコードを読み取っていただければ、すぐに当選番号をご確認できます。

※当選者には直接、通知のハガキを郵送でお届けします。
※賞品は8月20日（火）にくらしの積立に加算させていただきます。くらしの積立はいつでも電子マネーのようにチャージし、コープみやざきをご利用した際の支払いにあてることができます。

<お問い合わせは＞総務部　担当：稲田（いなだ）
<電話＞0985－32－1234(平日9:00～17:50)

五ヶ瀬　小林 稲刈り交流会参加者募集

稲刈りを体験してみませんか！

生産者に教わり、鎌で刈ります。

	五ヶ瀬	小林
日　時	9月14日(土曜)	10月5日(土曜)
会　場	五ヶ瀬町ふれあいの里近くの田んぼ	小林市真方地区
スケジュール（バスで移動します）	7:00　佐土原店出発 （財光寺店・北小路店経由） 11:00　稲刈り開始 12:30　昼食 13:30　現地出発 五ヶ瀬物産館・ワイナリーに立ち寄り帰ります。(財光寺店・北小路店経由) 17:00　佐土原店着　解散	9:00　柳丸店出発 （小林店経由） 11:00　稲刈り開始 12:30　昼食 13:30　現地出発 小林店・百笑村に立ち寄ります。 15:30　柳丸店到着　解散
申込締め切り	9月6日(金曜)	9月27日(金曜)
募集人数	35人程度　申し込みが多い場合は初参加優先、グループ単位での抽選となります。	
参加費	小学生以上　1,000円／3歳以上の未就学児　500円 3歳未満　無料	

○雨天時は中止となります。　○現地集合での参加も可能です。
○組合員さんとそのご家族が対象となります。

【お問い合わせ・お申し込み】機関運営部　担当　深野（ふかの）
電話(0985)32－1234(月～金　9:00～17:50)

第30回コープみやざき杯ミニバレーボール大会

スポーツを通して組合員さん同士の交流が進むことを目指して、今年もコープみやざき杯ミニバレーボール大会を開催します。

【大会日程】

年齢パート	日　程	募集チーム数(目安)
Aパート(39歳以下)	10月24日(木)	30チーム程度
Bパート(40歳以上)	10月23日(水)	30チーム程度
Cパート(50歳以上)	10月17日(木)	30チーム程度
Dパート(60歳以上)	10月16日(水)	30チーム程度

【会　場】宮崎市総合体育館(9:30試合開始～16:00終了予定)
【申し込み方法】参加申込書にご記入の上、店舗のサービスカウンター、または担当の地域責任者にご提出。もしくは、機関運営部へFAX。申込書は8月26日（月）から、ホームページでダウンロードできます。サービスカウンターにも準備します。右のQRコードからも申し込みができます。メンバーの半数以上が組合員でなければ申し込みできません。
【受付期間】9月2日（月）～20日（金）

【お問い合わせ・お申し込み】機関運営部　担当　深野（ふかの）
電話0985－32－1234　FAX0985－32－3355

共同購入カタログ商品をご自宅までお届けします！（戸別配達のご案内）

小さい子どもを連れて買い物に行くとゆっくり見られないので、カタログでゆっくり選んで、重い物も自宅まで届けてもらえて、本当に助かっています。おまけに時短料理の商品が多く、どれも美味しいので、お気に入りがどんどん増えていきます(^^)。

宮崎市のT・Fさん

戸別配達サービス料（3人以上でご利用の場合は無料です）

	1人受取	2人受取(1人分)
65歳未満の方	毎週　300円	毎週　150円
65歳から74歳までの方	毎週　200円	毎週　100円
75歳以上の方	毎週　100円	毎週　50円
お体が不自由で買い物に行けず、周りに手助けをしてくれる人がいない方	毎週　100円	毎週　50円
赤ちゃん戸配サービス 乳幼児子育て中の方　13カ月間減額 ※満1歳の誕生日までにお申し込みください。	毎週　100円	毎週　50円

登録後8週間は、「お試し期間」として、戸配サービス料は無料でご利用いただけます。

〈お問い合わせ先〉各店舗のサービスカウンター、地域責任者支援課 電話 0985－20－2110（月～金　9：00～18：00）

塗装工事もお気軽にご相談ください！

まるで新築の時のように綺麗になりました

家を建ててから初めての塗装工事で、何も分からず住宅センターさんにお願いしました。すぐに塗装屋さんと来てくださり、見積もりから工事まで迅速、かつ丁寧な対応で、安心して任せることができました。仕上がりにも満足しており、新築の時のように綺麗になりました。良い塗装屋さんを紹介してくださり、ありがとうございました。

宮崎市の組合員さんより

塗装のチェックポイント

・色あせやノリの発生がある。
・コーキングにヒビがある。
・手の平でこすると白くなる。

塗装で気になることがありましたら、いつでもご相談ください。

調査・見積もりは無料です！

お問い合わせは　住宅センター
県内全域　(0985) 29－5800
県北営業所　(0982) 33－6215
営業日：月曜～土曜　9：00～17：50

「新車特典カード」を渡して　納車後
提携販売店で新車を買うと特典があります

まずはカーライフ支援センターに「新車特典カードをください」とお伝えください。

特典カードを発行してお送りします。
コープみやざき各店舗でも発行できます。

ご契約前に提携ディーラーの担当の方へ「新車特典カード」を渡すと…

納車後に3千円～1万円分の特典をお贈りします！
コープ商品券、またはくらしの積立に加算します。

購入予定の方を紹介するサービスです。発注済み、契約済みの方はご利用いただけません。

新車特典カードが使える販売店
Honda Cars 日向北（日向市亀崎）
Honda Cars 都城北（都城市内3店舗）
Honda Cars 宮崎南（清武加納・日南・串間）
Honda Cars 延岡（県内8店舗）

中古車をお探しの際や、お車の売却の際にもご相談ください。

安全性能も充実「フィット」

取り扱い店：ホンダカーズ
※車両本体価格が利用割戻しの対象となります。

お申し込み・お問い合わせは
カーライフ支援センター　0985-29-5800
営業日：月～土 9:00～17:50

店長：池田（いけだ）　直隆（なおたか）
「くらしの積立チャージ機は簡単」

店長便り

皆様こんにちは。高鍋店の池田です。連日暑い日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。熱中症にも十分注意して、残暑を乗り切っていきましょう。夏休みも残りわずかですね。子どもさんのいらっしゃるご家庭では、宿題は終わっていますでしょうか。私が学生の時は、早目に宿題の半分ぐらいを終わらせて、後は精一杯遊んでいました。「残りの半分は？」と言うと、友だちの力を借りながら、やっと終わらせることができていた状態でした。お友だちの存在が凄くありがたかったです。娘が小・中学生の頃は毎日計画的に宿題に取り組んでおり、夏休みが終わる前にはちゃんと自分の力でやり終えていました。妻に似たのでしょうね(笑)。顔は私に似ているとよく言われますが、性格は私に似なくて良かったと思います。

ハロー!コープの<何でもメッセージ>を紹介します。**「北海道産小豆のひとくち塩ようかんを品揃えして欲しい」**というご要望でした。早速ご連絡し、お話を聞かせていただくと、商品を特定することができ、品揃えをすることができました。その後、要望された組合員さんへ品揃えしたことはお伝えしましたが、〝ご利用されたかな？〟と気になっていました。すると、翌月の<何でもメッセージ>で、**「高鍋店で取り扱っていただき、ありがとうございました。早速3袋購入しました。他の方々もぜひ食べて欲しいです」**と嬉しい声をいただきました。ありがとうございます。食欲が出ない時やまだまだ暑い日が続いていますので、塩分補給にも良さそうな商品です。ぜひ、皆様もお試しください。

この商品以外にも、高鍋店ご利用の皆様からのご意見やご要望で、品揃えできるようになった商品がたくさんあります。できる限りご要望にお応えしていこうと思いますので、遠慮なくお近くの職員へお声がけください。

CO-OP北海道産小豆のひとくち塩ようかん
14g×10本
298円（税込322円）

＜「くらしの積立」はご存じですか＞

くらしの積立とは、組合員さんが自由にコープみやざきに積み立て、必要に応じて商品代金などのお支払いにあてることを目的とした積み立てです。お店では、電子マネーのように、コープカードでチャージができ、ご利用できます。支払いにあてる必要がなくなった場合は、払い戻しができます(申請が必要です)。配当金や利子はありません。上限は200万円です。

1 レジやカウンターで「○○円くらしの積立に」と申し出てください。
2 紙幣でのご入金の際は、サービスカウンター近くのくらしの積立チャージ機でも積み立てができます。
3 商品代金にくらしの積立をあてる際は、レジで「くらしの積立からの支払いで」とお申し付けください。

ご利用された組合員さんの声を紹介します。

・「お財布に小銭が貯まらなく、レジで小銭を探さなくてもいいから、会計がスムーズにできますね」
・「後ろの人をお待たせすることもないから、すごく会計が楽になりました」

詳しくは、サービスカウンターまでお問い合わせください。

【旅行センター活用術】

旅行に関するご要望・手配などお気軽にご相談ください。

旅行センターで予約できるのは

航空券　宿泊　JR　新幹線　高速バス
カーフェリー　団体ツアー　海外旅行　レンタカー　テーマパークチケット

などがあります。テーマパークのチケットではディズニーリゾート、ユニバーサルスタジオ・ジャパンの他にハーモニーランドやカドリードミニオン、吉本新喜劇、博多座などもお取りできます！

武元

旅行センターでは、宮交観光・阪急交通社・タビックス・ＪＴＢ・近畿日本ツーリストなどが企画する団体ツアーの申し込みも承っております。気になるツアーがありましたら、いつでも旅行センターへお問い合わせください。

①お支払いは、ご登録の口座やお店でお支払いいただけます。
②他の利用と同じように、利用割戻の対象になります。

お問い合わせは　旅行センター　電話　0985－28－0568
営業日・営業時間：　月曜日－日曜日(祝日も営業)　9:30-17:30

高鍋店からのお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0983-26-1300

高鍋店お楽しみ市
8/24(土)・25(日)・26(月)

9月のカレンダー

8/24(土) 膝足（コラーゲンハウス）
25(日) お楽しみ市　唐揚げ（とり唐）
26(月) 地鶏（一心農園）
27(火) 焼鳥（竜龍）
28(水) 地場産品（椎葉商事）
29(木) 焼肉の日　焼鳥（竜龍）
30(金) 膝足（コラーゲンハウス）
31(土) 唐揚げ（とり唐）
9/1(日) 防災の日・キウイの日　地鶏（一心農園）
2(月) 焼鳥（竜龍）
3(火) ドラえもんの日　地鶏（一心農園）
4(水) 串の日 保障相談日 炭火焼、焼き手羽（塩のやきとり焼き手）
5(木) すり身の天ぷら（イルカ(天ぷら)）
6(金) 膝足（コラーゲンハウス）
7(土) 唐揚げ（とり唐）
8(日) 地鶏（一心農園）
9(月) 焼鳥（竜龍）
10(火)
11(水) 店休日（佐土原店・財光寺店は営業中）
12(木) 焼鳥（竜龍）
13(金)
14(土) 膝足（コラーゲンハウス）
15(日) 唐揚げ（とり唐）
16(月) 敬老の日・海老の日　地鶏（一心農園）
17(火) 中秋の名月　炭火焼、焼き手羽（塩のやきとり焼き手）
18(水) 貝割大根の日　茶（色絵茶舗）
19(木) 彼岸入 保障相談日
20(金) クッキー、小物（しろはと工房）
21(土) 膝足（コラーゲンハウス）
22(日) 秋分の日　唐揚げ（とり唐）
23(月) 振替休日　地鶏（一心農園）
24(火) 茶（色絵茶舗）
25(水) 彼岸明　地場産品（椎葉商事）
26(木)
27(金) 炭火焼、焼き手羽（塩のやきとり焼き手）
28(土) 膝足（コラーゲンハウス）
29(日) お楽しみ市　唐揚げ（とり唐）
30(月) 地鶏（一心農園）

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。

知っててお得！知ってて便利！ CO・OP LINEでお店と「お友だち」になりませんか

お店の旬な情報や店長のつぶやきなどを、毎週土曜日に配信しています。店休日のお知らせは、前日に配信します。複数の店を登録すると、そのお店からのお知らせも届きます。

【登録方法】
①スマホのLINEを開き、ホーム「⌂」マークをタッチ。
②右上の友達「👤+」マークをタッチ。
③友だち追加の「QRコード」をタッチし、左のQRコードを読み取り、「友だち追加」をタッチして、完了です。

高鍋店QRコード

昨年このハロー！コープで知って、早速「お友だち」になりました。これからどんな情報が来るのか楽しみです。

小林市のH・Iさん（40代）

生活事業本部からも、月に2～3回程度、各店のCO・OP LINEを通して、いろいろな情報をご案内しております。

◆コープのお店16店のQRコードは、ホームページでも見ることができます。登録したいお店のQRコードは、サービスカウンター職員に、お気軽にお尋ねください。

クイズ

◆今回の紙面で案内している『パラ凍結カット［　　］』は、宮崎産の［　　］を約4cmにカットして、凍結しました。「パラになっているので使いやすい」と好評です。
［　　］に入るのはどれでしょう？
① にんじん　② ほうれん草　③ ごぼう

◆「身近なくらしの話題」、「私の大好きなフリーズドライの味噌汁やスープと、ちょい足し具材」、「お気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の<何でもメッセージ>欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
・インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからもすすめます。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワード へすすんでください。
①組合員番号　②お名前　③メールアドレス
④クイズの答え　⑤メッセージを入力してください。
■郵送のあて先〒880-8530
コープみやざきハロー！コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。
■6月(No.342)ハロー！コープクイズの答　Ⓔ チキン南蛮
応募総数1,243通　正解者数1,217通

キリトリセン

ハロー!コープ No.344 クイズの答
2024.8月号
（9月15日〆切り）→店舗支援部行

〈何でもメッセージ〉　回答（●いる ●いらない）

（氏名）　（組合員No.）
（TEL）　（受取場名）

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけます。○をお願いします。
（写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可）　た

赤ちゃん石けんプレゼント　～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで！