

財光寺店版

「私たちの供給する商品を中心に 家族の団らんがはずむこと」をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき理事会 所在地 〒880-8530 宮崎市瀬戸2丁目10番26号 TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355 ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ハロー！コープ

2024年8月号 No.344

みなさまへのお約束！

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけてください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

おたより

くつろぎコーナーで給水

東京では街中に無料給水所がたくさんあるとニュースで聞いて、宮崎にはないよなあと思っていましたが、お陰様で生協の休憩所を利用させてもらっています。



国富町の組合員さん(60代)

ハロー！コープを読んで

ゾロメ賞があるとは知らなかったです。遊び心があって、楽しいと思いました。ハロー！コープを読むと、初めて知ることも多くて、ためになります。

高鍋町のM・Nさん(60代)

彩り野菜と雑穀ご飯のピビンバ

ご飯の上にたっぷりの野菜とミンチ肉が乗っていて、これにキムチを足して食べると、美味しいランチになります。

宮崎市のT・Wさん(60代)

スティックトンカツ

わが家の冷凍食品を使ったアレンジ弁当を紹介します。スティックトンカツをチンして、カツ丼にしたリカッカレーにしたりして、お弁当に持っていきます。

いい匂いもするので、職場の方からも、「わあ〜、美味しそう!!」って言われますよ。

三股町のM・Kさん(50代)

冷凍たこ焼き

ひとりの時の昼食や、小腹が空いた時はチンして食べます。お腹の空き具合で個数を調整できるし、中がトロツとしていて美味しいです。

宮崎市のY・Nさん(60代)

冷凍シューマイ

夏の暑い時に素麺やそばとともに、冷凍シューマイを白菜、キャベツ、人参と一緒に蒸して食卓へ出します。

宮崎市のN・Mさん(40代)

海軍カレーコロッケ

「海軍カレーコロッケ」、「昔のコロッケ(カボチャ)」等は、レンジでチンするだけで手軽でおいしいおかずができます。

暑い時は料理をするのが億劫になるので、コープさんのレンジ調理品は大変助かります。

新富町のM・Kさん(40代)

お昼に便利な冷凍食品



丼物が便利

私は最近はおく屋に、牛焼肉丼の具や天丼、サーモン丼などを使うようになりました。便利ですもんね!

宮崎市のS・Hさん(60代)

「50周年記念 抽選企画」

当選番号が決まりました!

コープみやざきが昨年設立50周年を迎え、組合員さんと楽しめる企画として、コープみやざきのご利用金額5万円毎に抽選番号を割り振り、わが家の声カードでご案内しました。



※当選者には直接、通知のハガキを郵送でお届けします。※賞品は8月20日(火)にくらしの積立に加工させていただきます。

<お問い合わせ> 総務部 担当: 稲田 <電話> 0985-32-1234(平日9:00~17:50)

共同購入カタログ商品をご自宅までお届けします!

小さい子どもを連れて買い物に行くのがつらく見られないので、カタログでゆっくり選んで、重い物も自宅まで届けてもらえて、本当に助かっています。

宮崎市のT・Fさん

戸別配達サービス料 (3人以上ご利用の場合は無料です)

Table with 2 columns: 1人受取, 2人受取(1人分). Rows include 65歳未満の方, 65歳から74歳までの方, 75歳以上の方, お体が不自由で買い物に行けず、周りに手助けをしてくれる人がいない方, 赤ちゃん戸配サービス.

登録後3週間、お試期間として、戸配サービス料は無料でご利用いただけます。各店舗のサービスカウンターへお問い合わせ先 各店舗のサービスカウンター

塗装工事もお気軽にご相談ください!

まるで新築の時のように綺麗になりました

家を建ててから初めての塗装工事、何も分からず住宅センターさんをお願いしました。すぐに塗装屋さんに来てくださり、見積もりから工事まで迅速かつ丁寧な対応で、安心して任せられました。

宮崎市の組合員さんより

塗装のチェックポイント

- ・色あせやノリの発生がある。
・コーキングにヒビがある。
・手の平でこすると白くなる。

調査・見積もりは無料です!

お問い合わせ先 住宅センター 県内全域 (0985) 29-5800 県北営業所 (0982) 33-6215

第30回コープみやざき杯 ミニバレーボール大会

スポーツを通して組合員さん同士の交流が進むことを目指して、今年もコープみやざき杯ミニバレーボール大会を開催します。

【大会日程】

Table with 4 columns: 年齢パート, 日程, 募集チーム数(目安). Rows include Aパート(39歳以下), Bパート(40歳以上), Cパート(50歳以上), Dパート(60歳以上).

【会場】宮崎市総合体育館(9:30試合開始~16:00終了予定) 【申し込み方法】参加申込書にご記入の上、店舗のサービスカウンター、または担当の地域責任者にご提出。もしくは、機関運営部へFAX。申込書は8月26日(月)から、ホームページでダウンロードできます。



【お問い合わせ・申し込み】 機関運営部 担当 深野 電話(0985)32-1234(月~金 9:00~17:50)

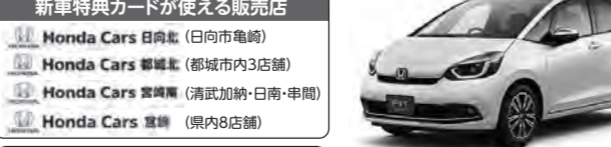
「新車特典カード」を渡して 提携販売店で新車を買えば特典があります

まずはカーライフ支援センターに「新車特典カードをください」とお伝えください。特典カードを発行してお送りします。

ご購入予定の方を紹介するサービスです。発注済み、契約済みの方はご利用いただけません。

納車後に3万円~1万円分の特典をお贈りします! コープ商品券、またはくらしの積立に加工します。

安全性能も充実「フィット」



中古車をお探しの際や、お車の売却の際にもご相談ください。

お問い合わせ先 カーライフ支援センター 0985-29-5800



左から 店長:長野一進 日向プロック:寺原有香 日向市:西村賢市長 久義善志理事長 日向支所:永岡貴行エリア長

店長便り

皆様こんにちは。店長の長野です。もうすぐ9月ですが、まだまだ暑いですが、引き続き水・塩分補給をして、熱中症に気を付けましょうね。

7月に日向市役所を訪問し、西村賢(にしむらさとし)日向市長とお会いする機会をいただき、総代会の報告とお店や共同購入の事業などについて交流をさせていただきました。

その話の中で9月に宮崎である「ひなたフェス2024」のことが話題になり、何とこのフェスに合わせて日向市駅が『日向坂46』でラッピングされると教えていただきました。

話は変わりますが、まだまださっぱりとしたそうめんやそばなどがいいですね。息子たちの運動会の時に、義姉がそうめんをひとサイズにして容器に入れて持って来てくれました。

一緒に働く職員を紹介します

Profile of 黒木亜紗輝さん (黒木 亜紗輝さん), water department employee. Includes photo and text about her role and interests.

【旅行センター活用術】

旅行に関するご要望・手配などお気軽にご相談ください。旅行センターで予約できるのは航空券、宿泊、JR、新幹線、高速バス。



などがあります。テーマパークチケットではティスニーリゾート、ユニバーサルスタジオ・ジャパンの他にハーモニーランドやカトリードミニオン、吉本新喜劇、博多座などもお取りいただけます!

旅行センターでは、宮交観光・阪急交通社・タビックス・JTB・近畿日本ツーリストなどが企画する団体ツアーの申し込みも承っております。

- ①お支払いは、ご登録の口座やお店でお支払いいただけます。
②他の利用と同じように、利用割戻の対象になります。

お問い合わせ先 旅行センター 電話 0985-28-0568 営業日・営業時間: 月曜日-日曜日(祝日も営業) 9:30-17:30

てあり、おにぎりそっちのけで、みんなでそうめんを食べた思い出があります。暑い時にはいいですよ。ところで、そうめんと似たものに「ひやむぎ」がありますが、私が子どもの頃は「ひやむぎ」が多かったように思います。赤や緑の「ひやむぎ」を特別な物だと思って食べていたように記憶していますが、皆さんはどうですか。



【讃岐 ひやむぎ】

知っててお得!知ってて便利! CO-OP LINEで お店と「お友だち」になりませんか

お店の旬な情報や店長のつぶやきなどを、毎週土曜日に配信しています。店休日のお知らせは、前日に配信します。

QR code and registration instructions for CO-OP LINE. Includes steps like opening the app and scanning the QR code.

昨年このハロー！コープで知って、早速「お友だち」になりました。これからどんな情報が来るのか楽しみです。小林市のH・さん (40代)

◆コープのお店16店のQRコードは、ホームページでも見ることが出来ます。登録したいお店のQRコードは、サービスカウンター職員に、お気軽にお尋ねください。

財光寺店のお知らせ

営業時間 10:00~20:00 TEL0982-52-6611

9月のカレンダー with dates and events like 25日 お楽しみ市, 26日 保障相談日, 28日 焼肉の日, etc.

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。

クイズの答え

今回の紙面で案内している「バラ凍結カット」は、宮崎産のバラを約4cmにカットして、凍結しました。「バラになっているの使いやすい」と好評です。

（氏名） (総合員No.) (TEL) (受取場名)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)