



# 生協いきいき健康ウォーク in 綾

参加費  
無料

主催：コープみやざき・宮崎医療生協

- 日時：11月16日(土曜)  
10:00~12:00(予定) 受付:9:30~  
※ゴール後自由解散。  
※雨天の場合は中止です。
- 集合場所：綾町 綾馬事公苑 花時計前広場
- 募集人員：120人
- 参加対象：組合員さんとそのご家族・親戚・友人など、  
どなたでも参加できます。
- 申込方法：参加申し込み書を、共同購入地域責任者ま  
たは店舗サービスカウンターへご提出くだ  
さい。または、コープみやざき機関運営部  
へお電話ください。  
機関運営部 電話 0985-32-1234  
(月曜~金曜 9:00~17:50)  
※参加申し込み受付後、11月13日(水曜)  
までに代表の方へ詳しいご案内を郵送し  
たします。
- 申込締切：11月8日(金曜) 機関運営部まで  
定員になり次第締め切らせていただきます。



## ウォーキングコース

- 約2km 馬事公苑→綾神社周辺
- 約5km 馬事公苑→街中水路→綾神社周辺
- 約7km 馬事公苑→綾北川堤防・自然休養村  
運動公園→街中水路→綾神社周辺

## また申し込みました！

前回参加して、とても楽しかったので  
また申し込みました。他のウォーキング  
大会は競争みたいに感じるものがありま  
すが、このウォーキング大会はゆったり  
して、職員の声掛けもありとても良いと  
思います。綾の畑の景色がきれいでした。  
(宮崎市の組合員さん)

## 『生協いきいき健康ウォーク』参加申し込み書

提出締め切り 11月8日(金曜)

定員になり次第締め切らせていただきます。

申し込み者代表	お名前			
	組合員番号			
電話番号	自宅 ( )	-		
	携帯 ( )	-		
参加者氏名		間柄	歩くコース	
			km	
合計 ( )人		→機関運営部 行		

キリトリセン



商品を注文後に欠品の案内が届いて、がっかり  
しました。先に在庫がわかるといいのに…。

今日を、いい日に、  
scrool

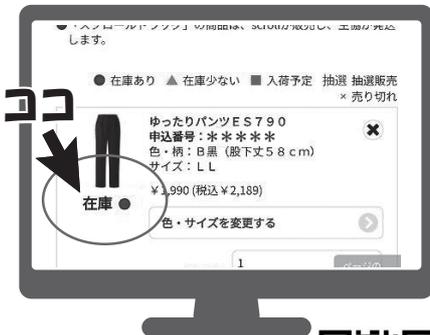
## 「スクロール」のインターネット注文なら 商品の在庫状況がわかります！

- ①ほしい商品を「カート」に入れて、「カートを見る」をクリック。
- ②「カート」に入れた商品を確認すると在庫状況が表示されます。  
在庫状況のマークは

- 在庫あり ▲在庫少ない ×売り切れ
- 入荷予定 抽選 抽選販売

のように表示されます。

さらにインターネットではお得な  
アウトレット(数量限定)もあります。  
毎週水曜朝5時にお買い得商品が  
更新されます。ぜひお試しください。



ご利用の際は、インターネット登録が必要となります。  
くわしくは地域責任者までおたずねください。

コープみやざき  
ホームページへ。



## 定期的に見直したほうが 良いと思えました

## コープの 保障相談

保険は分かりにくいと思っていました。しかし、  
とても分かりやすい説明で話に集中できました。  
新しい保険は、さらにいい保障になりました。定  
期的に見直したほうが良いと思えました。

(都北店で相談された都城市の組合員さんより)



プラスサービス  
金丸昭浩

おたよりありがとうございます。  
今後も組合員さん  
から「相談して良かった」と言  
っていただけるよう努力します。



ご相談は無料です。

- コープのお店では毎月、相談日を設  
定しています。サービスカウンタ  
ーでご予約いただけます。
- 共同購入をご利用の方は配達地域  
責任者へお知らせください。専門  
の担当から連絡を差し上げます。

お問い合わせ先  
コープみやざきの保険代理店  
有限会社 プラスサービス  
電話 0985-38-8668  
(月曜~金曜 9:00~17:50)

# ふとん丸洗い・丸洗い+再生

“寒い冬” 来る前に

“ふかふか” のふとんの準備を今のうちに！

## ① お申し込み

コープみやざき  
生活サービスセンター  
☎0985-29-5800  
までお電話ください。

## ③ ふとんの梱包

お届けした回収袋にふとん  
を入れてご用意ください。

## ② 回収キットの発送

1週間程度でゆうメール等  
にて回収キット(ふとん回  
収袋・説明書・明細書)をお  
届けします。

## ④ ふとんの回収

ご案内した  
回収日に、  
宅配業者が  
ご自宅まで  
回収に伺い  
ます。



仕上がり次第、宅配業者がお届けします。

匂いが取れてとても気持ち良くなりました

除菌スプレーや干すだけでは取れない個人の匂いが取れて、  
生地もサラサラになって、とても気持ち良くなりました。使用  
するのはこれからですが、心地よく眠れそうです。

(丸洗いを利用された延岡市の組合員さんより)

30年以上前の羽毛布団、出来上がりに満足です

婚礼布団として母が持たせてくれた羽毛布団、処分を考えま  
したが再生をお願いしました。思ったより仕上がりも早く、なんといっ  
ても出来上がりに満足しています。

(丸洗い+再生を利用された組合員さんより)

丸洗い・再生の工程や料金・生地の柄等が  
掲載されているチラシをお届けします。

資料請求  
番号 **354805**

右のQRコード  
からも資料を  
ご覧いただけ  
ます。



お問い合わせやお申し込みは  
生活サービスセンター

電話 0985-29-5800

営業：月曜~土曜 9:00~17:50