

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。



10月 428号 2回

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

組合員数 273,377世帯
県内全世帯に対する加入率 57.5%
一人平均出資金額 18,811円 (9月8日現在)

息子も早1歳を迎えました。子どもの脳細胞のシナプスは3歳くらいまでの間に密度が最大になり、それから徐々に減少していくそうです。今が一番脳に刺激を与える大切な時だと教えてもらい、家事中に子どもが「はい！」と絵本を持ってきたら、「ちよつと待ってね」を押えて、一緒に過ごす時間を優先したいと思つた今日この頃です。

夏は、冷凍商品の配達が大変ありがたかったです。私の住んでいる地区にはスーパーがありません。自分で冷凍商品を買って家に帰ると溶けていることが多いですが、生協だと夕方に帰っても全然溶けていないことに感謝です。これからも冷凍商品は生協の配達で頼みたいですね。配達の方ご配慮ありがとうございます。

延岡市 M・Mさん (20代)

とても幸いなことに、目に関して病院にかかったのは中学生の頃の結膜炎の時のみ。視力だけは良かった私。でも、年齢による視力の低下には勝てませんね。免許更新時ギリギリだと言葉、文字も朝・夕は見づらくなってきました。

延岡市 S・Yさん (50代)

毎日の食事のレパートリーが少ないのでカタログのクッキングノートを参考にさせていただきます。これからも楽しみにしています!!

日向市の組合員さん (40代)



8月3回(421号)にじのわ掲載の「平和な世界を子どもたちに 組合員さんの平和のメッセージ」の記事に対し、組合員さんから声が寄せられました。

平和のメッセージ読ませていただきました。中原泰子さんのお母様のお話、仲良しさんのお父様のお話。戦争を経験されてその後ずっとつらい気持ちを抱えながら生きてこられたことを考えると、涙が出ました。他のみなさんが書かれているように、戦争のない平和な世界を望みます。 宮崎市 N・Sさん(50代)

平和のメッセージを読んで戦前・戦後の生活を思い出します。食糧配給を受けるため、学校の授業を休んで、配給に並んで、芋を受け取り、朝も昼も夜も芋、芋、芋。もう食べたくないと思いつつ仕方なくまた芋を食べる生活を懐かしく思い、よくこの年齢まで生きたものだと思無量です。 宮崎市 K・Yさん(90代)

コープみやざきでは、組合員さん一人ひとりの「声」を大切に受け止め、商品の改善・開発や運営に生かしています。なんでもメッセージを通して、ぜひ皆さんの声をお聞かせください。お待ちしております。

インフォメーション

- 【午前の部】市民公開講座 ひむか骨と関節を考える会—動く喜び、動ける幸せ—
- 【午後の部】第16回宮崎リハビリテーション講習会 高次脳機能障害 市民公開講座
- ◆日時：令和6年10月20日(日)【午前の部】10:00~12:00 【午後の部】13:30~16:00
- ◆場所：宮崎市民文化ホール イベントホール (宮崎市花山手東5丁目25-3)
- ◆参加費：無料 事前申込はありませんので、当日会場にお越しください。なお、会場の収容人数には限りがございますので予めご了承ください。
- ◆連絡先：宮崎大学医学部整形外科 TEL 0985-85-0986 FAX 0985-84-2931 MAIL seikei@med.miyazaki-u.ac.jp

先日、10年近く家族の一員として共に過ごした鳥骨鶏のマカロンが亡くなりました。娘が小学校卒業と同時に孵化機を使い卵から孵し、飼いはじめた鳥骨鶏です。孵化したのは、大福・マカロン・ピコの3羽。大福は生まれた時から脚に奇形があり歩くことができず、大福は生れた時から甘えん坊の人懐っこい性格で誰からも愛されていました。しかし病院の先生からは短い命かもしれないので優しく見守ってくださいと言われ、1歳を迎える前に亡くなりました。ピコは好奇心旺盛で怖いもの知らずの性格。なんと家の外へ脱走することもあり近所中を家族で探し回ったこともありました。今でも食欲旺盛で元気ですが、マカロンが居なくなったことが分かるのか以前より静かになり少し心配です。そしてマカロン。彼女は凛々しい見た目でおっとりとしたマイペースな性格が魅力的で、家族みんなに愛されていました。特に名付け親である娘が帰省してから息を引き取った姿は、彼女が娘の帰りを待っていたかのように、マカロンの全てを包み込むような優しさと思誠心は私たちの心に生き続けます。彼女との絆は永遠です。マカロン、ありがとう。

夏 (40代)

たより コープみやざき
携帯メールで、写真付きのおたよりを送ることができます。
にじのわメールアドレス niji@miyazaki.coop

誇らしい 門川町の組合員さん (70代)
海上保安庁にいる孫が夏休みで帰ってきていました。まうたくましくなり、肩・腕・胸幅といい、もりもりしてました。毎日大変だけどがんばっている孫を誇らしく思いました。

連れて帰りたい 延岡市 S・Aさん (60代)
孫に会いに宮崎へ伊丹へ舞鶴へ。生後2カ月でかわいい。連れて帰りたいと思つてしまい、思わず口に出してしまいました。

秋といえば

運動会 日南市の組合員さん(50代)
コロナの前までは朝早く起きてお弁当を作り、みんなで食べて、夕方まで競技があったのが懐かしいです。今はお弁当なし、お昼まで(コロナで)。お弁当作り大変だったけど、今は懐かしいです。

ラグビー 門川町 N・Kさん(50代)
息子が大学でラグビーをしております。今3年生です。ラグビーは秋からがシーズンです。県外なのでいつもは応援に行けませんが、今年のシーズンにはぜひ応援に行きたいと考えています。

秋桜 都城市 H・Kさん(70代)
可憐な花と風に揺らぐ姿が心和み、大好きな花です。秋桜はギリシャ語の“美しい”から名づけられたとか。わが家にも植えてみたいです。

金木犀 門川町 Y・Nさん(50代)
あのふわっとした甘い香りで心穏やかに過ごすことができます。懐かしい気持ちにもなれます。

こころ道
先日、10年近く家族の一員として共に過ごした鳥骨鶏のマカロンが亡くなりました。娘が小学校卒業と同時に孵化機を使い卵から孵し、飼いはじめた鳥骨鶏です。孵化したのは、大福・マカロン・ピコの3羽。大福は生まれた時から脚に奇形があり歩くことができず、大福は生れた時から甘えん坊の人懐っこい性格で誰からも愛されていました。しかし病院の先生からは短い命かもしれないので優しく見守ってくださいと言われ、1歳を迎える前に亡くなりました。ピコは好奇心旺盛で怖いもの知らずの性格。なんと家の外へ脱走することもあり近所中を家族で探し回ったこともありました。今でも食欲旺盛で元気ですが、マカロンが居なくなったことが分かるのか以前より静かになり少し心配です。そしてマカロン。彼女は凛々しい見た目でおっとりとしたマイペースな性格が魅力的で、家族みんなに愛されていました。特に名付け親である娘が帰省してから息を引き取った姿は、彼女が娘の帰りを待っていたかのように、マカロンの全てを包み込むような優しさと思誠心は私たちの心に生き続けます。彼女との絆は永遠です。マカロン、ありがとう。

コープみやざき お父さんたちのゴルフコンペ(お母さんも参加できます) ご案内と参加申込書

今年で12回目を迎え、お父さんたちが楽しめる企画としてリピーターの組合員さんが多く参加する「お父さんたちのゴルフコンペ(お母さんも参加できます)」を、今年度は下記のように行います。ゴルフ大好きなみなさん、ぜひ奮ってご参加ください。お待ちしております。

日時：11月21日(木) 8:56 アウト・イン同時スタート
場所：宮崎レイクサイドゴルフ倶楽部(宮崎市清武町今泉丙1331-1)
コンペ代：8,490円(セルフプレー代、昼食代込み)500円(参加費)

(飲み物代、ロッカー代330円別)
*キャディー付ご希望の場合は2,970円のアップ(11,460円)となります。

参加資格：組合員とその家族
*1~2名での申し込みもできますが、他の方との組み合わせになります。

募集人数：24組(96名) *定員になり次第締め切らせていただきます。

競技方法：男女混合のダブルペリア方式(女性はレディースティーより)

表彰：入賞、参加賞など(表彰式は行いません。入賞賞品は後日お届け)

申込方法：申込用紙にご記入の上(参加者全員の組合員番号と電話番号をお願いします)地域責任者、最寄りの店舗にご提出ください。

またはFAX(0985-32-3355)でもお申し込みできます。

受付期間：9月23日(月)~10月25日(金)

後援：JA宮崎経済連、宮崎経済連直販、ミヤベイ直販、ミヤチク、宮崎県農協果汁、全農チキンフーズ、宮崎農産、ジェイエイフーズみやざき、野崎漬物、南日本酪農協同、宮崎促成青果、宮崎共和、ヤマエ久野、共立冷熱(※敬称略)

お問い合わせは、機関運営部 坂本 電話0985-32-1234まで(月曜~金曜9:00~17:50)

*お申し込みFAX 0985-32-3355
(着信確認を0985-32-1234までお電話お願いします)

コープみやざき お父さんたちのゴルフコンペ(お母さんも参加できます) 参加申込書

代表者の組合員番号()

代表者のお名前() TEL(- -)

※必ず参加者全員の組合員番号(本人または同居家族)と電話番号の記入をお願いします。

組合員番号	参加者名	性別	生年月日	電話番号	どちらか○印
1		男 女	昭・平 年 月 日		セルフ キャディー付
2		男 女	昭・平 年 月 日		セルフ キャディー付
3		男 女	昭・平 年 月 日		セルフ キャディー付
4		男 女	昭・平 年 月 日		セルフ キャディー付

*1~2名でお申し込みの場合、組み合わせによってはセルフ・キャディー付がご希望に沿わない場合があります。

*最終のご案内は、お申し込み代表者の生協登録住所にお送りいたします。
機関運営部 行

キリトリセン

キリトリセン

大腸がん検診 (便潜血検査)

自分のタイミングで検査できるので便利!

便秘のため、病院の検査だとなかなかタイミングが合わず困っていたのですが、コープのチラシを見て「これだ!」と思い、早速注文しました。自分のタイミングで検査キットを送ることができるのでとっても便利です。

(都城市の組合員さん)



大腸がん検診キット

1検査

1,800円
(1,980円)

税込・送料込

注文番号

035966

2025年2月末まで電話でお申し込みできます。

ご家族揃って毎年1回の健康チェックとして利用される方も・・・

健康診断を受ける機会がない方に、自宅で2日分の採便をし、郵送で返送するだけで簡単にできる「大腸がん検診(便潜血検査)」をご案内いたします。もちろん、ご家族の分もご注文いただけます。



女性のがんによる死亡者数がかつても多いのは『大腸がん』。男性は肺に次いで2番目に多いがんです。

早期発見・早期治療でほぼ100%治ると言われている大腸がん、年に1回定期的に検査することをおすすめします。

詳しくは今週お届けのチラシをご覧ください。

【お申し込み・お問い合わせ】 生活サービスセンター 電話 0985-29-5800 営業：月曜~土曜 9:00~17:50

お車購入・買い取り特典

手続きもシンプルで利用しやすかったです

今回新車特典カードについて同じ職場の人でも知らない方が多かったのです。手続きもシンプルで利用しやすかったです。次回の車購入時もぜひ利用したいと思います。(延岡市の組合員さん)



新車も中古車も選べます!

生協を通して成約になると特典があります。

中古車購入

車種や排気量・予算・車体の色などご希望がありましたら電話でお伝えください。提携お取引先からご希望に近い車をお探しして、情報をお伝えします。

成約になると嬉しい特典と利用割戻しが...

ご成約(購入)されましたら、車の代金によって3千円~1万円分の特典がございます。

買い取り

車の走行距離をご確認していただき、車検証をお手元に準備の上お電話ください。必要事項を確認させていただき、提携お取引先からおおよそのお値段を提示いたします。実際にお車を確認の上で最終のお値段が決まります。

特典内容

● 買取価格が5万円以上の場合 10,000円

特典はコープみやざき商品券もしくはくらしの積立に加算、のいずれかをお選びいただけます。



ZR-V

「提携販売店全店舗の地図」「特典内容」「3カ月有効期限の特典カード」をお届けします。

購入予定の方を紹介するサービスです。発注済み、契約済みの方はご利用いただけません。

車両本体価格が利用割戻しの対象になります。

新車購入提携販売店

- Honda Cars 日向北(日向市亀崎)
- Honda Cars 都城北(都城市内3店舗)
- Honda Cars 宮崎南(清武加納・日南・串間)
- Honda Cars 宮崎(県内8店舗)

〈お申し込み・お問い合わせ〉

カーライフ支援センター

電話 0985-29-5800

(月曜~土曜 9:00~17:50)

組合員さんから お聴きました!



毎回カタログを見るのが楽しみです。おすすめの商品や珍しい品々・利用方法のアドバイスやカタログの肩にはメモリが付いていて大きさの見当がつかなくなど、こんなに親切で分かりやすいカタログってあるかしら?と思うほど行き届いたカタログに愛を感じています。(串間市 T・Uさん)



0cm 1 2 3 4

カタログの4・8・15・20ページの最上段では、商品の大きさをイメージしやすいようにスケール(ものさし)を表示しています。

注文用紙表面の右端にもあります!