

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

～みなさまへのお約束！～

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

おたより

花緑店をいつも利用しています。7月の下旬は5歳、3歳、3ヶ月の子供連を連ねて買い初めに行くのが、子供連に声かけしてくださる店員さん、そして「何かお礼の品ありませんか？」と、優しい気持ちでくださるお客様が沢山の、(みんな)に居心地が良いです。まさに昔ながらの、みんなが笑顔になれる場所です。

都城市の前田春佳さん



子どもさんの長女：詠花(うた)ちゃん(中央)、長男：琉李(るい)くん(左)、次男：燈音(てお)くん(右)

チキン南蛮が元気の源

主人と息子は鶏肉が大好きですが、私は苦手です。チキン南蛮を作る時、鶏肉、えびや鰻も南蛮にします。もちろん、コープさんのチキン南蛮のタレを使います。タルタルも作ります！(^^)。今年の夏の暑さも、南蛮をたくさん食べて、元気に笑って楽しめました！

宮崎市の山崎美香さん



子どもさんの大夢(ひろむ)くん(12歳)

私の大好きなフリーズドライ+ちよい足し具材

レタスと柚子唐辛子

たまごスープともずくスープがお気に入りです。たまごスープには、レタスを千切ってちよい足しします。美味しいです。もずくスープには、手作り柚子唐辛子をちよこつと入れて食べています。冬は特に温まって美味しいです。

日南市の組合員さん(60代)

煮物の残りなど

フリーズドライの味噌汁に、カボチャ・さつまいも・絹さや・蒲鉾・竹輪・玉葱等(煮物の残り物)を、スープの場合は卵・枝豆・オクラ・とうろ昆布等を入れたりします。それなりに美味しいと思います。

延岡市のR・Kさん(70代)

わかめや春雨

味噌汁、コンソメ、コーンスープなど、スープ系は大好きで、夏でも朝でも、一年中いつでも食べます。時間のない時に助かります。ちよい足しの王道は、わかめ、ゴマ、春雨もかさ増しに大活躍します！

延岡市のY・Nさん(50代)

すりゴマ

大好きなフリーズドライのお味噌汁は、やっぱりナスです。ちよい足し具材はすりゴマ。食物繊維で腸にも◎。「今まで何で入れなかったんだろう…」と後悔するくらい美味しいです。宮崎市のN・Nさん(40代)

モロヘイヤやトマト

ひとり暮らしの母は、味が良くて卵がふわふわしているたまごスープが好きです。モロヘイヤやレンジでチンして汁気を絞ったナス、トマトを入れるそうで、立派な一汁ですね。

宮崎市のM・Sさん(60代)

キムチを少し

ナスの味噌汁が好きです。特に揚げナスはジュワツと汁を吸っていて美味しいです。自分で作るのは面倒なので、フリーズドライは助かります。他に美味しいできないかなあ～と考えてキムチが思い浮かび、キムチ汁ほど入れずに少量入れ、少しピリ辛にすると食欲が増すような気がします。

都城市のY・Tさん(30代)

ご飯と金山寺味噌

私は食欲がない時に、『ぶちぶちもち麦と雑穀のスープ』にご飯を足して、金山寺味噌でお茶漬け風にして食べると、元気が出ます。美味しいお漬物があれば、言うことなし！

延岡市のN・Kさん(60代)

キャベツの葉

実家の母は、フリーズドライをよく利用しています。使い切りが便利で、キャベツの葉を冷凍しておき、ちよい足ししています。

宮崎市のR・Yさん(60代)

おろし生姜

もずくスープが大好きです。少し寒くなってくると、すりおろし生姜を入れて温まっています。

宮崎市のM・Eさん(50代)



店長：今井 健二
「もうすぐハロウィンですね。」

店長便り

皆様こんにちは。店長のいまいんです。10月になると思い出すことがあります。高校2年生の時、友人とプロ野球のセリーグの優勝予想を4月頃にしました。私は巨人、友人は阪神でした。阪神はズーと優勝していましたが、何と阪神が優勝！(1985年の優勝)。その時に「負けたら坊主になる！」をかけていて(約40年前昭和の頃のことです)、友人から「男と男の約束だから、絶対守れよ！」と言われました。約束を守ろうと床屋のおじさんに理由を話すと、笑われながらバリカンを入れてくれました。「坊主頭」で学校に行くと、英語の先生に笑われ、周りのみんなからは「何か悪いことした？」と質問を受けました。今でも同窓会で会うと、当時のことが話になります。「巨人が優勝していたら、絶対友人は坊主にしていなかったよね！」と皆に言われています(笑)。

さて、今年も9月が過ぎて、今年度上半期の決算が出ましたので報告させていただきます。赤江店は赤字ではありませんが(コープみやざきの店舗事業全体は黒字です)、経常剰余(様々な経費を差し引いた後の最終的な利益)予算や、供給高予算は達成することができました。これも、日々応援してくださる組合員の皆様のおかげであるのももちろんですが、お取引先様のご協力、そして職員の努力のおかげとっております。これからも、組合員さんがより安心して、楽しく買い物ができる赤江店になれるように、職員一同がんばっていきますので、引き続き応援をよろしくお願い申し上げます。

2024年度上半期(2024年4月～9月)は、赤字でした。
●供給高の予算比は 100.9%
●供給高は 5億9,691万円(供給高から人件費・物件費などの経費を差し引いた利益)
●経常剰余は -656万円(経費を差し引いた利益)
店舗事業全体は840万円の黒字です。

＜一緒に働く仲間を紹介します＞
お店の仕事も楽しいです
こんにちは。生協で働き始めて、来年の3月で40年になります。以前は共同購入の配達や、本部の事務をされていて、お店は今ようやく3年になります。まだまだ、ベテランには程遠く、組合員さんや惣菜部門の皆さんに助けられ、日々感謝しながら何とか楽しく働いています。これからもよろしくお願ひいたします。

惣菜部門
かしやま ぐさなり
柏山 一成 さん

お問い合わせ：機関運営部 車でフリーマーケット係
電話 0985-32-1234 (月曜～金曜 9:00～17:50)

「ありがとう」がいっぱい寄せられる職場で、
私たちと一緒に働きませんか

宮崎県の最低賃金の決定により、コープみやざきでも10月5日から時給が1100円に上がりました！(ローテーション【交代勤務】手当80円、曜日固定無手当20円を含む)

“私たちの供給する商品を中心に家族の団らんがはずむこと”をめざしますをスローガンに、組合員さんのくらしに役立ち、喜ばれることを大切に考えながら、業務に取り組んでいます。「ありがとう」がいっぱい寄せられる職場で、私たちと一緒に働きませんか。

現在募集しております求人情報は、右のQRコードからご覧になれます。または、総務部までお問い合わせください。

電話 0985-32-1234 (月曜～金曜 9:00～17:50) 担当：松葉

年賀状&喪中はがき印刷

※ご案内のチラシ(注文書付)や実物大見本を各店舗にご用意しております。色合いや文字の配列等イメージがわかりやすいと思います。

※年賀状 64種類 喪中はがき 7種類 から選べます。

○11月9日(土)までは、お得な早割料金でお申し込みいただけます。
○年賀状・喪中はがきは、申し込みの2週間後に、お申し込みをされた店舗での受け取りとなります。
○年賀はがきは、生協でもご準備できます。

ゆっくりした時間が持てよかったです
毎年この時期になると年賀状書きが気になり苦になっていました。届いた年賀状も新春にふさわしいもので本当によかったと思いました。早めに出来上がり手元に届きましたのでゆっくりした時間が持てよかったです。
(昨年ご利用された組合員さんより)

生活サービスセンター 電話 0985-29-5800
営業：月曜～土曜 9:00～17:50
お気軽にお問い合わせください。

『車でフリーマーケット』

来てね！掘り出し物があるかも！

◆日時：12月1日(日)
午前10時から午後3時まで
◆会場：宮崎市 シーガイア立体駐車場 2階

【来場者の駐車場は、同立体駐車場の1階・3階及び屋上となっております】
・組合員さんの出店165店
(※出店募集は締め切りしました。)

お問い合わせ：機関運営部 車でフリーマーケット係
電話 0985-32-1234 (月曜～金曜 9:00～17:50)

受験だけでも不安が大きい中、
何よりの安心材料となりました

今回、長女の受験のため、旅行センターを利用させていただきました。長子の大学受験、親子ともに初めてのことで、さらに東京までとなると不安でいっぱいでした。受験の2ヶ月前に予約したところ、すぐに手配してくださり感謝しました。羽田空港から宿泊ホテル、さらに受験会場までの経路案内まで準備しており、受験当日もその案内図を手元に持つことなく、安心してたどり着くことができました。受験だけでも不安が大きい中、何よりの安心材料となりました。

宮崎市 M-Kさんのアンケートより

受験のお手伝いさせていただきます！

はじめての大学受験だと不安も多いかと思います。受験生の方には、試験以外の負担はできるだけ減らしてあげたいと思い、対応しています。都市部は宮崎と違い、電車はいくつかの路線があり、地下鉄も走っていて、戸惑うこともあると思います。目的地までのアクセスなどを分かりやすいように、可能な限り調べて案内しております。遠慮なく、なんでもお尋ねください。

お問い合わせは、旅行センター 電話 0985-28-0568 営業日・営業時間 月曜日～日曜日 09:30～17:30



☆2階の会場には10時からしか入場できません。

旅行センターで予約できるのは

航空券 宿泊 JR 高速バス 新幹線

旅行センターでお手伝いできることは・・・

①大学周辺のホテル・交通手段の手配をいたします。
②空港からホテルまで、ホテルから大学までの一番迷わないアクセスをお調べし、提案いたします。
③キャンセル料の負担がないように、チケット予約の方法を提案いたします。
④時刻表(航空券・新幹線・高速バスなど)をお調べして資料をお届けします。

パンフレットや交通アクセス等が必要な方へは事前にお届けいたします。お問い合わせの際に、職員へお伝えください。

旅行センター 長谷川裕子

このお店での食事で、“コープカード”提示で得しちゃった！
財布には忘れないように“コープカード”入れとがなかつちゃ

鉄板焼ステーキ 5%割引
Fischermans 10%割引
THE MEIBIA 10%割引
ふたご軒 5%割引
龍王 10%割引
BRICK STEAK HOUSE 5%割引
味の館 5%割引
ランチ・ディナー 5%割引
テラスタ都城 5%割引
鉄板焼 都羅 5%割引

＜組合員さんの声に応えていきます＞

ハロー！コープの何でもメッセージで寄せられた声に、「今月号のハロー！コープの冷凍食品の紹介が、とても良かったです。第二弾もお願いします！冷凍食品と言えば…、以前はよく購入していた『CO・OPお肉がおいしい水餃子(スープ付)』を見かけません。すぐ好きなので、また利用したいです」とあり、品揃えをするようにしました。水餃子の良さを聴くと、「スープが入っているの、冷蔵庫の中にある白菜やにら、人参などを使って、すぐ鍋にできるのが良いです。ストックして、すぐ使えるようにしています」と教えていただきました。組合員さんの声をPOPで案内しましたので、他の組合員さんの参考になればと思います。引き続き、ご要望がございましたらお聞かせください。可能な限り実現できるように努力していきます。お気軽にお声かけください。

「水餃子」のお気に入り声

知っててお得！知ってて便利！
マイバスケットはとっても便利!!

レジ職員が商品をスキャンして、マイバスケットに移しますので、袋入れの手間と時間もかからず、とっても便利です。マイバッグや保冷バッグをセットして出すこともできます。

◆大サイズはピンク

本体価格340円(税込374円)

◆小サイズはグリーン

本体価格300円(税込330円)

◆リラックマのマイバスケット

小サイズは白

本体価格540円(税込594円)
※大サイズの大きさは、ピンクのカゴと同じです。色はうす黄色です。
・小サイズ 本体価格819円(税込900円)

◆マイバスケットをご購入の際は、サービスカウンター職員へおたずねください。
◆実際に手に取って、大きさを確かめることもできます。

宮崎市の平田しげ子さん

お問い合わせ：機関運営部 車でフリーマーケット係
電話 0985-32-1234 (月曜～金曜 9:00～17:50)

今月号で「コシのある麺に、トマトをベースにしたチキンエキスとニンニクを効かせたスープをセットにしました」と案内している商品は、次のどれでしょう？

① とまとラーメン ② 榎原うどん ③ 宮崎風うどん

◆「身近なくらしの話題」、「私がやっている断捨離ルール」、「お気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の(何でもメッセージ)欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
・インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからすすめます。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワードへすすんでください。
①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス
④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。
■郵送のあて先〒880-8530
コープみやざきハロー！コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。
■8月(No.344)ハロー！コープクイズの答 ⑥ ほうれん草
応募総数 1,255通 正解者数 1,231通

赤江店お楽しみ市

10/26(土)・27(日)・28(月)

11月のカレンダー

10/26(土) 柿の日 やきとり、ももやき(焼き鳥など)
27(日) お楽しみ市 すり身の天ぷら(イカ天ぷらなど)
28(月) 秋の土用丑の日 (一のみ)
29(火) 地産産品(佐賀県産)
30(水) 地産産品(佐賀県産)
31(木) ハロウィン・日本茶の日
11/1(金) 地産産品(佐賀県産)
2(土) やきとり、ももやき(焼き鳥など)
3(日) 文化の日・みかんの日
4(月) 振替休日
5(火) 地産産品(佐賀県産)
6(水) 地産産品(佐賀県産)
7(木) 鍋の日 保障相談日
8(金) やきとり、ももやき(焼き鳥など)
9(土) 地産産品(佐賀県産)
10(日) 地産産品(佐賀県産)
11(月) チーズ・鮭・靴下の日
12(火) 地産産品(佐賀県産)
13(水) 店休日(おたる坂店・本館店は営業中)
14(木) 七五三
15(金) 七五三
16(土) やきとり、ももやき(焼き鳥など)
17(日) 連根の日
18(月) 保障相談日 (一のみ)
19(火) 地産産品(佐賀県産)
20(水) ピザの日
21(木) フライドチキンの日 ポジション・スノーシュー解禁日
22(金) いい夫婦の日 やきとり、ももやき(焼き鳥など)
23(土) 勤労感謝の日 牡蠣の日 (焼き鳥など)
24(日) お楽しみ市
25(月) 地産産品(佐賀県産)
26(火) 地産産品(佐賀県産)
27(水) 地産産品(佐賀県産)
28(木) 地産産品(佐賀県産)
29(金) すり身の天ぷら(イカ天ぷらなど)
30(土) 地産産品(佐賀県産)

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。

キトリセン (11月15日メ初り) →店舗支援部行

〈何でもメッセージ〉 回答(●いる ●いない)

(氏名) (総合部)
(TEL) (受取場)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。
(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)