

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ハロー！コープ

2024年 10月号 No.346

みなさまへのお約束！

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

おたより

花ヶ島店をいつも利用しています。7月の下旬は5歳、3歳、3ヶ月の子ども連を連ねて買い初めに行くのですね。子ども連に声をかけると、子ども連も、そして「何かお礼がほしいませんか？」と、優しい気持ちでくださるお客さんばかりです。(ほんと)に居心地が良いです。まさに昔ながらの、みんなが笑顔になる心で感じます。

都城市の前田春佳さん



子どもさんの長女：詠花(うた)ちゃん(中央)、長男：琉李(るい)くん(左)、次男：燈音(てお)くん(右)

チキン南蛮が元気の源

主人と息子は鶏肉が大好きですが、私は苦手です。チキン南蛮を作る時、鶏肉、えびや鰯も南蛮にします。もちろん、コープさんのチキン南蛮のタレを使います。タルタルも作ります！(ハハ)。今年の夏の暑さも、南蛮をたくさん食べて、元気に笑って楽しめました！

宮崎市の山崎美香さん

レタスと柚子唐辛子

たまごスープともずくスープがお気に入りです。たまごスープには、レタスを千切ってちよい足します。美味しいです。もずくスープには、手作り柚子唐辛子をちよこつと入れて食べています。冬は特に温まって美味しいです。

日南市の組合員さん(60代)

煮物の残りなど

フリーズドライの味噌汁に、カボチャ・さつまいも・絹さや・蒲鉾・竹輪・玉葱等(煮物の残り物)を、スープの場合は卵・枝豆・オクラ・とうろ昆布等を入れたりします。それなりに美味しいと思います。

延岡市のR・Kさん(70代)



子どもさんの大夢(ひろむ)くん(12歳)

私の大好きなフリーズドライ+ちよい足し具材

わかめや春雨

味噌汁、コンソメ、コーンスープなど、スープ系は大好きで、夏でも朝でも、一年中いつでも食べます。時間のない時に助かります。ちよい足しの王道は、わかめ、ゴマ、春雨もかさ増しに大活躍します！

延岡市のY・Nさん(50代)



キムチを少し

ナスの味噌汁が好きです。特に揚げナスはジュワツと汁を吸っていて美味しいです。自分で作るのは面倒なので、フリーズドライは助かります。他に美味しくてできないかなあ〜と考えてキムチが思い浮かび、キムチ汁ほど入れずに少量入れ、少しピリ辛にすると食欲が増すような気がします。

都城市のY・Tさん(30代)

すりゴマ

大好きなフリーズドライのお味噌汁は、やっぱりナスです。ちよい足し具材はすりゴマ。食物繊維で腸にも◎。「今まで何で入れなかったんだろう…」と後悔するくらい美味しいです。宮崎市のN・Nさん(40代)

キャベツの葉

私は食欲がない時に、『ぶちぶちもち麦と雑穀のスープ』にご飯を足して、金山寺味噌でお茶漬け風にして食べると、元気が出ます。美味しいお漬物があれば、言うことなし！

延岡市のN・Kさん(60代)

おろし生姜

もずくスープが大好きです。少し寒くなってくると、すりおろし生姜を入れて温まっています。

宮崎市のM・Eさん(50代)



「ありがとう」がいっぱい寄せられる職場で、 私たちと一緒に働きませんか

宮崎県の最低賃金の決定により、コープみやざきでも10月5日から時給が1100円に上がりました！(ローテーション【交代勤務】手当80円、曜日固定無手当20円を含む)

“私たちの供給する商品を中心に家族の団らんがはずむこと”をめざしますをスローガンに、組合員さんのくらしに役立ち、喜ばれることを大切に考えながら、業務に取り組んでいます。「ありがとう」がいっぱい寄せられる職場で、私たちと一緒に働きませんか。

現在募集しております求人情報は、右のQRコードからご覧になれます。または、総務部までお問い合わせください。

電話 0985-32-1234 (月曜～金曜 9:00～17:50) 担当: 松葉

年賀状&喪中はがき印刷

※ご案内のチラシ(注文書付)や実物大見本を各店舗にご用意しております。色合いや文字の配列等イメージがわかりやすいと思います。

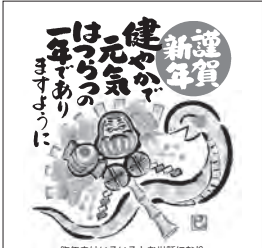
※年賀状 64種類 喪中はがき 7種類 から選べます。

- 11月9日(土)までは、お得な早割料金でお申し込みいただけます。
- 年賀状・喪中はがきは、申し込みの2週間後に、お申し込みをされた店舗での受け取りとなります。
- 年賀はがきは、生協でもご準備できます。

ゆっくりした時間が持てよかったです
毎年この時期になると年賀状書きが気になり苦になっていました。届いた年賀状も新春にふさわしいもので本当によかったと思いました。早めに出来上がり手元に戻きましたのでゆっくりした時間が持てよかったです。
(昨年ご利用された組合員さんより)



生活サービスセンター 電話 0985-29-5800
営業:月曜～土曜 9:00～17:50
お気軽にお問い合わせください。



生活サービスセンター 電話 0985-29-5800
営業:月曜～土曜 9:00～17:50
お気軽にお問い合わせください。

旅行センター 受験だけでも不安が大きい中、 何よりの安心材料となりました

今回、長女の受験のため、旅行センターを利用させていただきました。長子の大学受験、親子ともに初めてのことでばかりで、さらに東京までとなると不安でいっぱいでした。受験の2ヶ月前に予約したところ、すぐに手配してくださり感謝しました。羽田空港から宿泊ホテル、さらに受験会場までの経路案内まで準備しており、受験当日もその案内図を手元に持つことなく、安心して送り出ることができました。受験だけでも不安が大きい中、何よりの安心材料となりました。

宮崎市 M-Kさんのアンケートより

受験のお手伝いさせていただきます！

はじめての大学受験だと不安も多いかと思います。受験生の方には、試験以外の負担はできるだけ減らしてあげたいと思い、対応しています。都市部は宮崎と違い、電車はいくつもの路線があり、地下鉄も走っていて、戸惑うこともあると思います。目的地までのアクセスなどを分かりやすいように、可能な限り調べて案内しております。遠慮なく、なんでもお尋ねください。



旅行センター 長谷川裕子

お問い合わせは、旅行センター 電話 0985-28-0568 営業日・営業時間 月曜日～日曜日 09:30～17:30



さぐり よしひろ
店長:佐川 嘉宏

「もうすぐハロウィンですね！」

2024年度上半期 (2024年4月～9月)
は、黒字でした。
●供給高は 8億8,743万円 (組合員みんなで利用した金額)
●供給高の予算比は 100.6%
●経常剰余は 3,875万円 (供給高から人件費、物価増などの経費を差し引いた利益)
店舗事業全体は840万円の黒字です。

店長便り

皆様こんにちは。皆様にちは。店長の佐川です。10月に入り、厳しかった残暑も少しずつ落ち着いてきたと思ったら、もう10月も終わりに近づいてきました。今年の夏は記録的な暑さでしたが、残暑が長いと秋がすく短く感じますね。夏の猛暑で落ちた体力を、皆さんの秋の味覚で回復させていきたいと思っています。

さて、10月31日はハロウィンですね。10年程前までは私自身、一部の若者が仮装で楽しんでいるイベント、というような認識でしたが、子どもが3～4歳の頃、友人からお土産でもらったブルース・リー(若い人は知らないかも…)の服を着せ、おもちゃのマンチャクを持たせて出かけた。すると、知らない方数人から『かわいいわね〜』と声をかけてもらい、子どもが嬉しそうな顔をしていたのを見て、“仮装をすることで、周りの皆が笑顔になるんだなあ〜”と感じました。今はクリスマスなどと並

<買い物カートのメンテナンスを行っています>

最近、来店者が多くなった日は買い物カートが不足し、皆様をお待たせすることが時々ありました。買い物カートは定期的にタイヤを外して、絡まったゴミを取ったり、新しいタイヤに交換したりするなどのメンテナンスをしていますが、修理不能なのが数台あったことも不足の原因となっていました。

そこで新しく20台購入し、台数を増やしました。これで、お待たせすることが減ってくると思いますので、ごゆっくりとお買い物を楽しんでいただきたいと思います。



9月11日の店休日に買い物カートのメンテナンスを行いました。

コープカード提携店

このお店での食事代、“コープカード”提示で得しちやっ! 財布には忘れないように「コープカード」入れとがなかつちゃ

鉄板焼 ステーキ

大波 河津

10%割引

ミヤチク

10%割引

Fishermans

5%割引

THE MEIBIA

10%割引

龍王

10%割引

BRICK STEAK HOUSE

5%割引

味処 国技館

5%割引

ランチ・ディナー

5%割引

テラスタ都城

5%割引

鉄板焼 都雅

5%割引

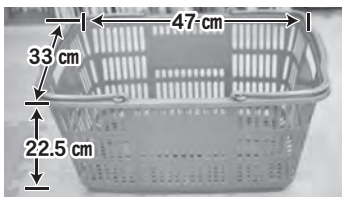
で、みんなで楽しむイベントになっているように感じます。各地でハロウィンイベントなども開催されるようですので、仮装などで皆が笑顔になれるといいですね。今年のハロウィン当日は、花ヶ島店でも仮装をした職員が子どもたちにお菓子を配る予定にしています。当日ご都合のつく方はぜひ、お越しください。皆様のご来店を心よりお待ちしております。

話は変わりますが、9月が終わり上半期の決算が出ましたので、ご報告させていただきます。花ヶ島店は供給高が昨年を上回り、予算も超過することができました。経常剰余(利益)も人件費や物価増を押さえることができて、黒字となりました。コープみやざきの店舗事業全体でも、黒字で運営できています。物価高でいろいろな物が値上がりしていますが、組合員さんの応援やお取引先様の協力、そして職員の努力のおかげだと思います。すべての方々に心より感謝いたします。これからも、組合員さんがより安心して楽しくお買い物ができる花ヶ島店になれるように、職員一同がんばってまいりますので、引き続き応援をよろしくお願いします。

知っててお得!知ってて便利! マイバスケットはとっても便利!!

レジ職員が商品をスキャンして、マイバスケットに移しますので、袋入れの手間と時間もかからず、とっても便利です。マイバッグや保冷バッグをセットして出すこともできます。

◆大サイズ はピンク



本体価格340円(税込374円)

◆小サイズ はグリーン

本体価格300円(税込330円)

◆リラックマのマイバスケット

小サイズ は白



・小サイズ 本体価格540円(税込594円)

※大サイズの大きさは、ピンクのカゴと同じです。色はうす黄色です。

・大サイズ 本体価格819円(税込900円)

マイバスケットは本当に便利です。コープのお店はもちろん、他店にも持って行きます。最近、同じようにピンクのカゴを持った人を見かけるようになりました。以前、高速バスで福岡の娘の所に行った時、バスケットにお土産を入れて行きました。帰る時に娘が、「そのカゴ使いたい!」と言うので、置いて帰りました(笑)。

宮崎市の平田しげ子さん

◆マイバスケットをご購入の際は、サービスカウンター職員へおたずねください。

◆実際に手に取って、大きさを確かめることもできます。

クイズ

◆今月号で「コシのある麺に、トマトをベースにしたチキンエキスとニンニクを効かせたスープをセットにしました」と案内している商品は、次のどれでしょう?

- ① とまとラーメン ② 榎原うどん ③ 宮崎風うどん

◆「身近なくらしの話題」、「私がやっている断捨離ルール」、「お気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の「何でもメッセージ」欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

- 応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
- インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからおすすめ。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワードへすってください。
- ①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス ④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。
- 郵送のあて先〒880-8530 コープみやざきハロー！コープ編集委員会係
- 正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。
- 8月(No.344)ハロー！コープクイズの答 ② ほうれん草 応募総数 1,255通 正解者数 1,231通

花ヶ島店のお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0985-22-6789

花ヶ島店お楽しみ市

10/26(土)・27(日)・28(月)

11月のカレンダー

10/26(土)	柿の日 (健康祭)	やきとり、ももやき (焼き鳥まつり)
27(日)	お楽しみ市	
28(月)	秋の土用丑の日	
29(火)	炭火焼・焼き手 (焼のやきとり焼き)	
30(水)	たこ焼き (たこ祭り)	
31(木)	ハロウィン・日本茶の日	
11/1(金)	保障相談日 (健康祭)	茶
2(土)	炭火焼・焼き手 (焼のやきとり焼き)	
3(日)	文化の日・みかんの日	
4(月)	振替休日	
5(火)	地蔵 (一心斎)	
6(水)	焼鳥 (焼鳥)	
7(木)	鍋の日 魚寿司、海産物、いなり (くろき海産)	
8(金)	ういろう、クッキー あしなが(一茶)	たいやき (バルーン(たいやき))
9(土)	やきとり、ももやき (焼き鳥まつり)	
10(日)	炭火焼・焼き手 (焼のやきとり焼き)	
11(月)	チーズ・鮭・靴下の日	
12(火)	地蔵 (一心斎)	
13(水)	店休日 (祭礼店・佐土原店は営業中)	
14(木)	動物園・動物園 (米丸動物園)	
15(金)	七五三	
16(土)	保障相談日 あしなが(一茶)	焼鳥、串 (マル坊)
17(日)	選抜の日	
18(月)	ういろう、クッキー あしなが(一茶)	すり身の天ぷら (イカル(天ぷら))
19(火)	ういろう、クッキー あしなが(一茶)	焼鳥 (焼鳥)
20(水)	ビシの日 魚寿司、海産物、いなり (くろき海産)	
21(木)	フライドチキンの日 ホンジャ・ステーキ・焼肉	炭火焼・焼き手 (焼のやきとり焼き)
22(金)	いい夫婦の日 バルーン(たいやき)	たいやき
23(土)	動物園の日 焼鳥商品 (健康祭)	やきとり、ももやき (焼き鳥まつり)
24(日)	お楽しみ市	
25(月)	炭火焼・焼き手 (焼のやきとり焼き)	
26(火)	地蔵 (一心斎)	
27(水)		
28(木)	お好み焼き (焼江(お好み焼き))	
29(金)		
30(土)	やきとり、ももやき (焼き鳥まつり)	

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。

キリトリセン

ハロー！コープ No.346 クイズの答 (11月15日メ初)

2024.10月号 →店舗支援部行

〈何でもメッセージ〉 回答(●いる ●いない)

(氏名)

(TEL)

(総合No.)

(受取場)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)