

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

おたより

花緑店をいつも利用している
7名の仲間（5歳 3歳 3名の
子ども連）連年、買い物に行くの
が、子ども連に声かけくくじも
店員さん、そして「何かいじめも
ありませんか？」といふ優しい気持ちで
くくじのお客さん、沢山いて、（みんな）に
居心地がいいです。また昔ながらに
みんなが子育てしている心で感じます。

都城市の前田春佳さん



子どもさんの長女：詠花（うた）ちゃん（中央）、
長男：琉奈（るい）くん（左）、次男：燈音（てお）くん（右）

チキン南蛮が元気の源

主人と息子は鶏肉が大好きですが、私は苦手です。チキン南蛮を作る時、鶏肉、えびや刺身も南蛮にします。もちろん、コープさんのチキン南蛮のタレを使います。タルタルも作ります！（^.^）。今年の夏の暑さも、南蛮をたくさん食べて、元気に笑って楽しめました！

宮崎市の山崎美香さん

レタスと柚子唐辛子

たまごスープともずくスープがお気に入りです。たまごスープには、レタスを千切ってちよい足しします。美味しいです。もずくスープには、手作り柚子唐辛子をちよこっと入れて食べています。冬は特に温まって美味しいです。

日南市の組合員さん（60代）

煮物の残りなど

フリーズドライの味噌汁に、カボチャ・さつまいも・絹さや・蒲鉾・竹輪・玉葱等（煮物の残り物）を、スープの場合は卵・枝豆・オクラ・とうろ昆布等を入れたりします。それなりに美味しいと思います。

延岡市のR・Kさん（70代）



子どもさんの大夢（ひろむ）くん（12歳）

私の大好きなフリーズドライ+ちよい足し具材

わかめや春雨

味噌汁、コンソメ、コーンスープなど、スープ系は大好きで、夏でも朝でも、一年中いつでも食べます。時間のない時に助かります。ちよい足しの王道は、わかめ、ゴマ、春雨もかさ増しに大活躍します！

延岡市のY・Nさん（50代）



キムチを少し

ナスの味噌汁が好きです。特に揚げナスはジュワツと汁を吸っていて美味しいです。自分で作るのは面倒なので、フリーズドライは助かります。他に美味しいくないかなあ〜と考えてキムチが思い浮かび、キムチ汁ほど入れずに少量入れ、少しピリ辛にすると食欲が増すような気がします。

都城市のY・Tさん（30代）

すりゴマ

大好きなフリーズドライのお味噌汁は、やっぱりナスです。ちよい足し具材はすりゴマ。食物繊維で腸にも◎。「今まで何で入れなかったんだろう…」と後悔するくらい美味しいです。宮崎市のN・Nさん（40代）

モロヘイヤやトマト

ひとり暮らしの母は、味が良くて卵がふわふわしているたまごスープが好きです。モロヘイヤやレンジでチンして汁気を絞ったナス、トマトを入れるそうで、立派な一汁ですね。

宮崎市のM・Sさん（60代）

キャベツの葉

実家の母は、フリーズドライをよく利用しています。使い切りが便利で、キャベツの葉を冷凍しておき、ちよい足ししています。

宮崎市のR・Yさん（60代）

おろし生姜

もずくスープが大好きです。少し寒くなってくると、すりおろし生姜を入れて温まっています。

宮崎市のM・Eさん（50代）



「ありがとう」がいっぱい寄せられる職場で、 私たちと一緒に働きませんか

宮崎県の最低賃金の決定により、コープみやざきでも10月5日から時給が1100円に上がりました！（ローテーション【交代勤務】手当80円、曜日固定手当20円を含む）

“私たちの供給する商品を中心に家族の団らんがはずむこと”をめざしますをスローガンに、組合員さんのくらしに役立ち、喜ばれることを大切に考えながら、業務に取り組んでいます。「ありがとう」がいっぱい寄せられる職場で、私たちと一緒に働きませんか。

現在募集しております求人情報は、右のQRコードからご覧になれます。または、総務部までお問い合わせください。



コープみやざきHP

年賀状&喪中はがき印刷

※ご案内のチラシ（注文書付）や実物大見本を各店舗にご用意しております。色合いや文字の配列等イメージがわかりやすいと思います。

※年賀状 64種類 喪中はがき 7種類 から選べます。

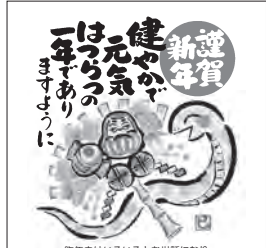
- 11月9日（土）までは、**お得な早割料金**でお申し込みいただけます。
- 年賀状・喪中はがきは、**申し込みの2週間後**に、お申し込みをされた店舗での受け取りとなります。
- 年賀はがきは、生協でもご準備できます。

ゆっくりした時間が持てよかったです

毎年この時期になると年賀状書きが気になり苦になっていました。届いた年賀状も新春にふさわしいもので本当によかったと思いました。早めに出来上がり手元に届きましたのゆっくりした時間が持てよかったです。（昨年ご利用された組合員さんより）



生活サービスセンター 電話 0985-29-5800
営業：月曜～土曜 9:00～17:50
お気軽にお問い合わせください。



生活サービスセンター 電話 0985-29-5800
営業：月曜～土曜 9:00～17:50
お気軽にお問い合わせください。

『車でフリーマーケット』

来てね！掘り出し物があるかも！

- ◆日時：12月1日（日）
午前10時から午後3時まで
- ◆会場：宮崎市 シーガイア立体駐車場 2階

【来場者の駐車場は、同立体駐車場の1階・3階及び屋上となっております】
・組合員さんの出店165店
（※出店募集は締め切りしました。）

お問い合わせ：機関運営部 車でフリーマーケット係
電話 0985-32-1234（月曜～金曜 9:00～17:50）



☆2階の会場には10時からしか入場できません。

旅行センター

受験だけでも不安が大きい中、
何よりの安心材料となりました

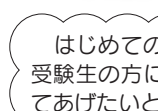


今回、長女の受験のため、旅行センターを利用させていただきました。長子の大学受験、親子ともに初めてのことでばかりで、さらに東京までとなると不安でいっぱいでした。受験の2ヶ月前に予約したところ、すぐに手配してくだり感謝しました。羽田空港から宿泊ホテル、さらに受験会場までの経路案内まで準備しており、受験当日もその案内図を手元に持つことなく、安心して送り出すことができました。受験だけでも不安が大きい中、何よりの安心材料となりました。

宮崎市のM-Kさんのアンケートより



受験のお手伝いさせていただきます！



はじめての大学受験だと不安も多いかと思います。受験生の方には、試験以外の負担はできるだけ減らしてあげたいと思い、対応しています。都市部は宮崎と違い、電車はいくつもの路線があり、地下鉄も走っていて、戸惑うこともあると思います。目的地までのアクセスなどを分かりやすいように、可能な限り調べて案内しております。遠慮なく、なんでもお尋ねください。



旅行センター 長谷川裕子

お問い合わせは、旅行センター 電話 0985-28-0568 営業日・営業時間 月曜日～日曜日 09:30～17:30



店長：西村 清志
「もうすぐハロウィン！」

2024年度上半期
（2024年4月～9月）
●供給高は
4億6,645万円
（組合員さんで利用した金額）
店舗事業全体は840万円の黒字です。

●供給高の予算比は
103.1%
●経常剰余は
-3,538万円
（供給高から人件費、物件費などの経費を差し引いた利益）
●経常剰余（最終純利益）は、減価償却中でもあり赤字ですが、計画を上回っています。コープみやざきの店舗事業全体では、黒字で運営できております。支えていただいた組合員の皆様に心から感謝いたします。また、お取引先や職員の努力にも心より感謝いたします。

＜年賀状・喪中はがきの印刷を承ります＞



サービスカウンター職員

「お待ちしています」
今年もコープの全店で、年賀状や喪中はがきの印刷を10月7日（月）から承っております。11月9日（土）までにお申し込みされると、早割価格となります。店舗での最終受付日は12月1日（日）です。お申し込み後2週間のお渡しとなります。絵柄も選ぶことができます。少ない枚数でも申し込みます。気軽にサービスカウンターでご相談ください。

レジ・カウンター部門 甲斐 輝美（後列中央）

＜ご希望にお応えして「杖やすめ」を設置しました！＞

組合員さんより、「トイレの中に『杖やすめ』があるけど、手洗い場にもあるといいね」との声を職員が聞き、すぐに各トイレの手洗い場に『杖やすめ』を設置しました。他店では設置してあったのですが、北小路店ではできておらず、そのことに気づいていませんでした。教えていただき、ありがとうございます。



杖やすめ

※『杖やすめ』はサービスカウンターで販売しています。（税込935円）

コープカード提携店

コープカードを提示していただく、ワンドリンクサービスや割引特典を受けられる提携店がございます。利用代金は、利用割戻しの対象となります。

このお店での食事で、「コープカード」提示で得しやった！
財布には忘れないように「コープカード」入れとかなくっちゃ

5%割引

ミヤチク

「みやちく」(宮崎県内に4店舗)

10%割引

THE MEIBIA

「ザ・メイビア宮崎」(旧カネアテラス) (宮崎市下原町24-718)

10%割引

龍王

「中草料理 龍王」(宮崎市新別府町江1963)

5%割引

BRICK STEAK HOUSE

「BRICK STEAK HOUSE」(宮崎市清水2丁目8-2)

5%割引

魚匠

「魚匠 魚匠」(宮崎市清水2丁目8-2)

5%割引

味処 国技館

「味処 国技館」(延岡市春日町2-3-4)

5%割引

らんち

「らんち」(宮崎市清水2丁目8-2)

5%割引

わらべ

「わらべ」(宮崎市清水2丁目8-2)

5%割引

テラス都

「テラス都」(宮崎市清水2丁目8-2)

5%割引

鉄板焼

「鉄板焼」(宮崎市清水2丁目8-2)

5%割引

テラス都

「テラス都」(宮崎市清水2丁目8-2)

＜お世話になりました＞

かわこえ りょうた 農産部門 川越 稜太 さん

こんにちは。この度、年度途中ではありますが、小林店へ異動することになりました。多くの組合員さんに、野菜や果物についてお気に入りや料理方法などをいろいろ教えていただき、大変勉強になりました。北小路店で学んだことを小林店でも生かして、さらに勉強したいと思います。

また私事です、今回の転勤で妻と一緒に新生活が始まります。妻もコープみやざきで働いており、これからいろいろなことを二人で力を合わせて乗り越えていき、共に組合員さんのくらしに役立てようがんばります。約2年半、組合員の皆様には大変お世話になりました。ありがとうございました。



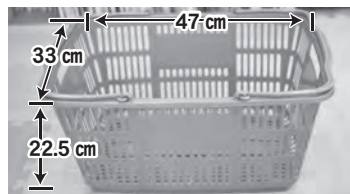
新婚旅行で行ったモルティブにて。
「妻と一緒にがんばっていきます。」

知ってお得！知ってて便利！

マイバスケットはとっても便利!!

レジ職員が商品をスキャンして、マイバスケットに移しますので、袋入れの手間と時間もかからず、とっても便利です。マイバッグや保冷バッグをセットして出すこともできます。

◆大サイズ はピンク



本体価格340円（税込374円）

◆小サイズ はグリーン

本体価格300円（税込330円）

◆リラックマのマイバスケット

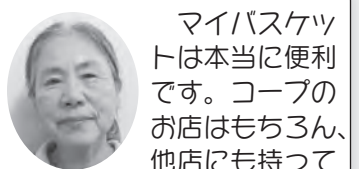
小サイズ は白



・小サイズ 本体価格540円（税込594円）

※大サイズの大きさは、ピンクのカゴと同じです。色はうす黄色です。

・大サイズ 本体価格819円（税込900円）



マイバスケットは本当に便利です。コープのお店はもちろんです。他店にも持って行きます。最近、同じようにピンクのカゴを持った人を見かけるようになりました。以前、高速バスで福岡の娘の所に行った時、バスケットにお土産を入れて行きました。帰る時に娘が、「そのカゴ使いたい！」と言うので、置いて帰りました（笑）。

宮崎市の平田しげ子さん

◆マイバスケットをご購入の際は、サービスカウンター職員へおたずねください。

◆実際に手に取って、大きさを確かめることもできます。

クイズ

◆今月号で「コシのある種に、トマトをベースにしたチキンエキスとニンニクを効かせたスープをセットにしました」と案内している商品は、次のどれでしょう？

- ① とまとラーメン ② 榎原うどん ③ 宮崎風うどん

◆「身近なくらしの話題」、「私がやっている断捨離ルール」、「お気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の「何でもメッセージ」欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

- 応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
- インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからおすすめ。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワードへすすんでください。
- ①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス ④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。
- 郵送のあて先〒880-8530 コープみやざきハロー！コープ編集委員会係
- 正解者の中から抽選で300名様に商品券（500円）をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。
- 8月（No.344）ハロー！コープクイズの答 ⑥ ほうれん草 応募総数 1,255通 正解者数 1,231通

キリトリせん

（11月15日メ初）

→店舗支援部行

〈何でもメッセージ〉 回答（●いる ●いない）

(氏名)

(TEL)

(総合No.)

(受取場名)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。（写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可）