★お楽しみ抽選券は、見開きの左肩にあります。

日南店版

"私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと"
をめざします。

発　行　生活協同組合コープみやざき理事会
所在地　〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ハロー!コープ

2024年 10月号 No.346

ーみなさまへのお約束！ー

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

おたより

花縁店をいつも利用しています。夕方の時間は5歳 3歳 3ヶ月の子ども達を連れて買い物に行くのですが、子ども達に声をかけてくださる店員さん、そして「何か助ける事ありませんか？」など優しく気にかけてくださるお客さんが沢山いて、ほんっとうに居心地が良いです！　まさに昔のように みんなで子育てしている♡って感じます！

都城市の前田春佳さん

子どもさんの長女：詠花(うた)ちゃん(中央)、
長男：琉李(るい)くん(左)、次男：燈音(てお)くん(右)

私の大好きなフリーズドライ＋ちょい足し具材

レタスと柚子唐辛子

たまごスープともずくスープがお気に入りです。たまごスープには、レタスを千切ってちょい足しします。美味しいです。もずくスープには、手作り柚子唐辛子をちょこっと入れて食べています。冬は特に温まって美味しいです。

日南市の組合員さん(60代)

わかめや春雨

味噌汁、コンソメ、コーンスープなど、スープ系は大好きで、夏でも朝でも、一年中いつでも食べます。時間のない時に助かります。ちょい足しの王道は、わかめ、ゴマ、春雨もかさ増しに大活躍します！

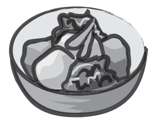
延岡市のY・Nさん(50代)

キムチを少し

ナスの味噌汁が好きです。特に揚げナスはジュワッと汁を吸っていて美味しいです。自分で作るのは面倒なので、フリーズドライは助かります。他に美味しくできないかなぁ～と考えてキムチが思い浮かび、キムチ汁ほど入れずに少量入れ、少しピリ辛にすると食欲が増すような気がします。

都城市のY・Tさん(30代)

煮物の残りなど



フリーズドライの味噌汁に、カボチャ・さつま芋・絹さや・蒲鉾・竹輪・玉葱等(煮物の残り物)を、スープの場合は卵・枝豆・オクラ・とろろ昆布等を入れたりします。それなりに美味しいと思います。

延岡市のR・Kさん(70代)

すりゴマ

大好きなフリーズドライのお味噌汁は、やっぱりナスです。ちょい足し具材はすりゴマ。食物繊維で腸にも◎。「今まで何で入れなかったんだろう…」と後悔するくらい美味しいです。宮崎市のN・Nさん(40代)

ご飯と金山寺味噌

私は食欲がない時に、『ぷちぷちもち麦と雑穀のスープ』にご飯を足して、金山寺味噌でお茶漬け風にして食べると、元気が出ます。美味しいお漬け物があれば、言うことなし！

延岡市のN・Kさん(60代)

モロヘイヤやトマト

ひとり暮らしの母は、味が良くて卵がふわふわしているたまごスープが好きです。モロヘイヤやレンジでチンして汁気を絞ったナス、トマトを入れるそうで、立派な一汁ですね。

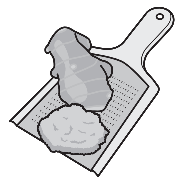
宮崎市のM・Sさん
(60代)

キャベツの葉

実家の母は、フリーズドライをよく利用しています。使い切りが便利で、キャベツの葉を冷凍しておき、ちょい足ししています。

宮崎市のR・Yさん(60代)

おろし生姜



もずくスープが大好きです。少し寒くなってくると、すりおろし生姜を入れて温まっています。

宮崎市のM・Eさん(50代)

チキン南蛮が元気の源

主人と息子は鶏肉が大好きですが、私は苦手です。チキン南蛮を作る時、鶏肉、えびor鮭も南蛮にします。もちろん、コープさんのチキン南蛮のタレを使います。タルタルも作ります！(^.^)。今年の夏の暑さも、南蛮をたくさん食べて、元気に笑って楽しみました！

宮崎市の山﨑美香さん

子どもさんの大夢(ひろむ)くん(12歳)

「ありがとう」がいっぱい寄せられる職場で、私たちと一緒に働きませんか

「私たちと一緒に働きませんか」

宮崎県の最低賃金の決定により、コープみやざきでも10月5日から時給が1100円に上がりました！(ローテーション【交代勤務】手当８０円、曜日固定無手当２０円を含む)

"私たちの供給する商品を中心に家族の団らんがはずむこと"をめざしますをスローガンに、組合員さんのくらしに役立ち、喜ばれることを大切に考えながら、業務に取り組んでいます。「ありがとう」がいっぱい寄せられる職場で、私たちと一緒に働きませんか。

現在募集しております求人情報は、右のＱＲコードからご覧になれます。または、総務部までお問い合わせください。

電話　0985-32-1234 (月曜～金曜　9:00～17:50) 担当：松葉（まつば）

コープみやざきHP

『車でフリーマーケット』

来てね！掘り出し物があるかも！

◆日時：12月1日(日)
午前10時から午後3時まで
◆会 場：宮崎市　シーガイア立体駐車場　2階

【来場者の駐車場は、同立体駐車場の１階・３階及び屋上となっております】
・組合員さんの出店１６５店
（※出店募集は締め切りました。）

☆2階の会場には10時からしか入場できません。

お問い合わせ：機関運営部　車でフリーマーケット係
電話　0985-32-1234 (月曜～金曜　9:00～17:50)

年賀状＆喪中はがき印刷

受付期間
12月1日(日)
まで

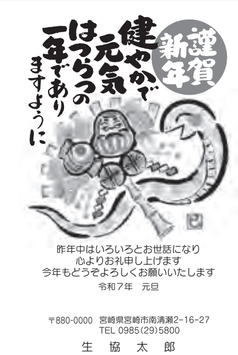
✽ご案内のチラシ(注文書付)や実物大見本を各店舗にご用意しております。色合いや文字の配列等イメージがわきやすいと思います。
✽年賀状 64種類　喪中はがき 7種類 から選べます。

○ **11月9日(土)までは、お得な早割料金** でお申し込みいただけます。
○年賀状・喪中はがきは、申し込みの2週間後に、お申し込みをされた店舗での受け取りとなります。
○年賀はがきは、生協でもご準備できます。

ゆっくりした時間が持ててよかったです

毎年この時期になると年賀状書きが気になり苦になっていました。届いた年賀状も新春にふさわしいもので本当によかったと思いました。早めに出来上がり手元に届きましたのでゆっくりした時間が持ててよかったです。

(昨年ご利用された組合員さんより)



謹賀新年
健やかで元気はつらつの一年でありますように

昨年中はいろいろとお世話になり
心よりお礼申し上げます
今年もどうぞよろしくお願いいたします
令和7年　元旦

〒880-0000 宮崎県宮崎市南清瀬2-16-27
TEL 0985(29)5800
生 協 太 郎
美知子

生活サービスセンター　電話 0985-29-5800
営業:月曜～土曜　9:00～17:50
お気軽にお問い合わせください。

旅行センター　受験だけでも不安が大きい中、何よりの安心材料となりました

今回、長女の受験のため、旅行センターを利用させていただきました。長子の大学受験、親子ともに初めてのことばかりで、さらに東京までとなると不安でいっぱいでした。受験の2ヵ月前に予約したところ、すぐに手配してくださり感激しました。羽田空港から宿泊ホテル、さらに受験会場までの経路案内まで準備してあり、受験当日もその案内図を手元に迷うことなく、安心してたどり着くことができました。受験だけでも不安が大きい中、何よりの安心材料となりました。

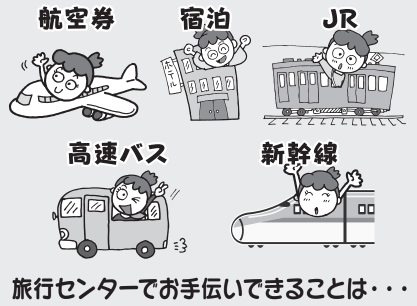
宮崎市　M·Kさんのアンケートより

受験のお手伝いさせていただきます！

はじめての大学受験だと不安も多いかと思います。受験生の方には、試験以外の負担はできるだけ減らしてあげたいと思い、対応しています。都市部は宮崎と違い、電車はいくつもの路線があり、地下鉄も走っていて、戸惑うこともあると思います。目的地までのアクセスなどを分かりやすいように、可能な限り調べて案内しております。遠慮なく、なんでもお尋ねください。

旅行センター
長谷川裕子

旅行センターで予約できるのは



旅行センターでお手伝いできることは・・・

①大学周辺のホテル・交通手段の手配をいたします。
②空港からホテルまで、ホテルから大学までの一番迷わないアクセスをお調べし、提案いたします。
③キャンセル料の負担がないように、チケット予約の方法を提案いたします。
④時刻表（航空券・新幹線・高速バスなど）をお調べして資料をお届けします。

パンフレットや交通アクセス等が必要な方へは事前にお届けいたします。お問い合わせの際に、職員へお伝えください。

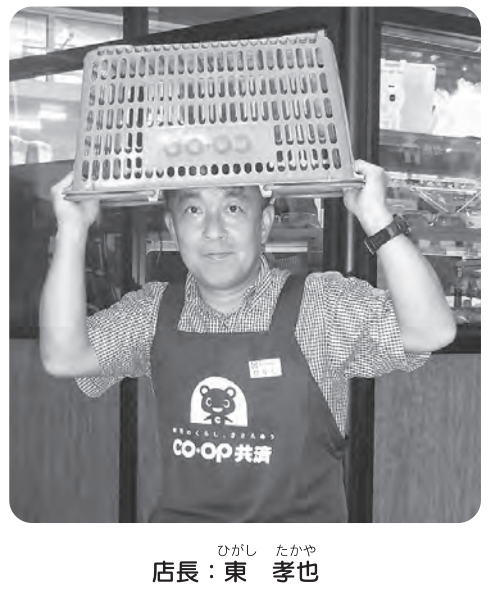
お問い合わせは、旅行センター　電話 0985－28－0568 営業日·営業時間　月曜日－日曜日　09:30－17:30

【生活事業】生活サービスセンター・住宅センター　県内全域☎0985-29-5800　県北地域☎0982-33-6215　県南地域☎0986-23-4416／旅行センター☎0985-28-0568／くらしの保障部☎0985-29-3700／BOOK・CD・DVDセンター☎0985-28-6611

日南店からのお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0987-23-4649

店長便り



店長：東（ひがし）　孝也（たかや）
「カゴは頭から離してかぶります」

皆様こんにちは。店長の東です。昔からの怖い物の順番で、地震、雷、火事、親父…とありますが、8月8日の地震は本当に怖かったですね。その時私はお休みをいただいており、ちょうど自宅の玄関外にいました。ゆさゆさと揺れる大きさに、「来る時が来たか!」と思いながら、きしむ自宅、揺れる自家用車を放心状態で眺めていました。

あの後、避難の際に持ち出す物を真剣に考え、玄関先に準備したわが家です。

もし、お買い物中に地震が発生したら、**①陳列棚から離れます。落下物が危険です。②窓ガラスから離れます。ガラス片が危険です。③落下物から頭を守るために、腰を下ろして買い物かごをかぶります。その際、頭に付けてかぶるのではなく、10cm程浮かせてかぶるのがポイントです。④揺れがおさまったら、店外へ避難します。**地震により津波警報等が発令された際は、高台にある吾田小学校への避難を推奨しています。もし、地震が起きたら、身を守る行動をお願いいたします。

さて、9月までの上半期決算が出ましたので、ご報告させていただきます。日南店は供給高予算、経常剰余予算ともに達成することができましたが、リニューアル経費等の計上で、経常剰余は赤字となりました。コープみやざきの店舗事業全体では、黒字で運営できています。これは日頃からの組合員の皆様のご利用、ご支援のおかげです。10月からの下期も、組合員の皆様に喜ばれるお店づくりに邁進いたしますので、お気づきの点がございましたら、お近くの職員までお気軽にお声がけください。実現に向け、職員一同努力いたします。これからも日南店を、どうぞよろしくお願いいたします。

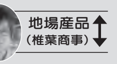
2024年度上半期（2024年4月～9月）**は、赤字でした。**
●供給高は 6億3,907万円（組合員みんなで利用した金額）
●供給高の予算比は 103.7%
●経常剰余は －1,595万円（供給高から人件費・物件費などの経費を差し引いた利益）
店舗事業全体は840万円の黒字です。

日南店お楽しみ市

10/26(土)·27(日)·28(月)

11月のカレンダー

10/26(土)	柿の日·保障相談日	
27(日)	お楽しみ市	地鶏(一心農園)
28(月)	秋の土用丑の日	
29(火)		
30(水)		
31(木)	ハロウィン·日本茶の日	
11/1(金)		
2(土)		地鶏(一心農園)
3(日)	文化の日·みかんの日	
4(月)	振替休日	
5(火)		
6(水)		
7(木)	鍋の日	
8(金)		地鶏(一心農園)
9(土)		
10(日)		
11(月)	チーズ·鮭·靴下の日·保障相談日	
12(火)		
13(水)	**店休日**(花縁店は営業中)	
14(木)		
15(金)	七五三	
16(土)		地鶏(一心農園)
17(日)	蓮根の日	
18(月)		たこ焼き(大入橋)
19(火)		
20(水)	ピザの日	
21(木)	フライドチキンの日 ボージョレ·ヌーヴォー解禁日	
22(金)	いい夫婦の日	
23(土)	勤労感謝の日 牡蠣の日	地鶏(一心農園)
24(日)	お楽しみ市	
25(月)		
26(火)	保障相談日	
27(水)		
28(木)		地場産品(椎葉商事)
29(金)		
30(土)		地鶏(一心農園)



※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。

＜一緒に働く仲間を紹介します＞
食べることが大好きです。よろしくお願いいたします

フロア部門
長友（ながとも）　理恵（りえ） さん

はじめまして、こんにちは。4月に入協しフロア部門で働いています、長友理恵(ながともりえ)です。まだ分からないことや覚えることも多く、皆様にご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、日々努力していきます。私は食べることが大好きです。特にいろいろなものが食べられるバイキングが好きです。美味しいものの情報がありましたら、どうぞ教えてください。

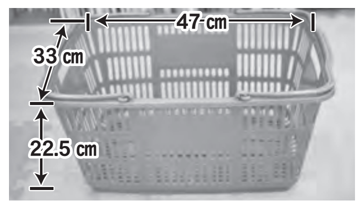
ベーカリー部門
堀口（ほりぐち）　こころ さん

はじめまして、こんにちは。6月に入協しベーカリー部門で働いています、堀口(ほりぐち)こころです。一日も早く仕事を覚えて、組合員の皆様に喜んでいただけるようにがんばります。食べることが大好きで、「美味しい!」と評判のお店を探しています。宮崎はまだ2年目で、知らないことも多いので、食べ物の他にもいろいろと教えていただけると嬉しいです。

知ってて得！知ってて便利！
マイバスケットはとっても便利!!

レジ職員が商品をスキャンして、マイバスケットに移しますので、袋入れの手間と時間もかからず、とっても便利です。マイバッグや保冷バッグをセットして出すこともできます。

◆ 大サイズ は ピンク

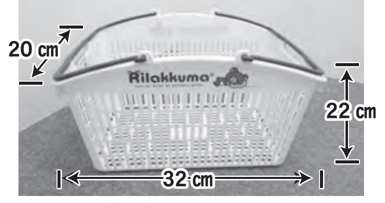


本体価格340円（税込374円）

◆ 小サイズ は グリーン

本体価格300円（税込330円）

◆リラックマのマイバスケット
小サイズ は 白



・小サイズ　本体価格540円（税込594円）
※大サイズの大きさは、ピンクのカゴと同じです。色はうす黄色です。
・大サイズ　本体価格819円（税込900円）

マイバスケットは本当に便利です。コープのお店はもちろん、他店にも持って行きます。最近、同じようにピンクのかごを持った人を見かけるようになりました。以前、高速バスで福岡の娘の所に行った時、バスケットにお土産を入れて行きました。帰る時に娘が、「そのかご使いたい！」と言うので、置いて帰りました(笑)。

宮崎市の平田しげ子さん

◆マイバスケットをご購入の際は、サービスカウンター職員へおたずねください。
◆実際手に取って、大きさを確かめることもできます。

コープカード提携店

コープカードを提示していただくと、ワンドリンクサービスや割引特典を受けられる提携店がございます。利用代金は、利用割戻しの対象となります。
◎コープカード1枚で1グループ全員が対象となります。◎臨時休業される店舗もございますので、ご利用の際には事前にお問い合わせください。

このお店での食事代、"コープカード"提示で得しちゃった！
財布には忘れないように"コープカード"入れとかなくっちゃ

一ッ葉 鉄板焼ステーキ ミヤチク／橘通り 焼肉・鉄板焼ステーキ ミヤチク／大淀河畔 宮崎牛鉄板焼ステーキ・焼肉 みやちく／とんかつ・しゃぶしゃぶ ミヤチク 「みやちく」(宮崎県内に4店舗)	10%割引	
Fishermans「フィッシャーマンズ漁師の牡蠣小屋＆肉小屋」(宮崎市青島4丁目1)	5%割引	
高千穂牧場「まきばのレストラン」(都城市吉之元町5265－103)	10%割引	
THE MEIBIA MIYAZAKI「ザ・メイビア宮崎」(旧ガーデンテラス)(宮崎市下原町247-18)	サービス	ワンドリンク(ソフトドリンク)サービス。
「ふるさと料理 杉の子」(宮崎市橘通西2丁目1-4)	5%割引	
「中華料理 龍王」ANAホリディイン リゾート宮崎内	10%割引	
「BRICK STEAK HOUSE」(宮崎市新別府町江口963)	5%割引	
「味処 国技館」(延岡市春日町2-3-4)	5%割引	
「食彩健美 一木一草」宮崎観光ホテル内	割引サービス	ランチ・ディナーの大人料金から割引があります。
「隠れ里の懐石料理 わらしべ」(宮崎市清水2丁目8-2)	サービス	ランチ・ディナー利用時にワンドリンクをサービス(アルコール含む)。
テラスタ都城「鉄板焼 都雅（みやこ みやび）」(都城市中町17街区2号)	サービス	食事利用時にノンアルコールワイン1グラスサービス

コープカードでお得な提携店・協力店の一覧表をお届けします。
資料請求番号 076948　右のQRコードからもご覧いただけます。

クイズ

◆今月号で「コシのある麺に、トマトをベースにしたチキンエキスとニンニクを効かせたスープをセットにしました」と案内している商品は、次のどれでしょう？

Ⓐ とまとラーメン　Ⓑ 榎原うどん　Ⓒ 宮崎風辛麺

◆「身近なくらしの話題」、**「私がやっている断捨離ルール」**、「お気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の〈何でもメッセージ〉欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
・インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからもすすめます。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワード へすすんでください。
①組合員番号　②お名前　③メールアドレス　④クイズの答え　⑤メッセージを入力してください。
■郵送のあて先〒880-8530
コープみやざきハロー!コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。
■8月(No.344)ハロー!コープクイズの答　② ほうれん草
応募総数 1,255通　正解者数 1,231通

キリトリセン

ハロー!コープ 2024.10月号　No.346 クイズの答
(11月15日〆切り)
→店舗支援部行

〈何でもメッセージ〉　回答（●いる　●いらない）

(氏名)　(組合員No.)
(TEL)　(受取場名)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。
(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)

南

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで！