

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組 合 員 数 273,413世帯
県内全世帯に対する加入率 57.5%
一人平均出資金額 18,829円 (9月29日現在)



10月
431号 5回

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

「令和6年能登半島地震及び 能登豪雨災害募金」にご協力ください

9月20日～22日に石川県能登半島を中心に豪雨が発生し甚大な被害が発生しています。この能登半島豪雨を受け、日本生協連から募金の呼びかけがありコープみやざきでも募金に取り組みます。

令和6年元日に発生した能登半島沖での大規模な地震の被害者・被災地を支援するため、その直後から全国の生協の仲間と「令和6年能登半島地震災害支援募金」に5月まで取り組みました。募金はこれまでの地震災害への支援も含め、寄付先を豪雨災害への支援にも広げたものとなります。

◆共同購入

10月5回 431号(10月21日から注文)～
2月3回 447号(2月14日まで注文)まで

注文番号 **621** 番で1口100円から募金を
受け付けます。

◆店舗

2025年2月28日(金曜)まで、募金箱を設置しています。

寄せられた募金は、日本生協連を通じて義援金として被災地へ届けられる他、支援金として被災地支援のための活動などに活用されます。被害状況を踏まえ、地震災害・豪雨災害それぞれの義援金および支援金に按分されます。

にじのわのたよりを読むと「すごい！こんな食べ方もあるのネ」などなどたくさん助かっています！70代になっても知らないことだらけ。生きている限り学ぶことはまだありそうです。90代でお孫さんとの旅行、次でかけたら観覧車に乗ってみたいというおたより(にじのわ9月3回)に、私も90代まで元気でいられるかな…と思いました。

おたよりコーナーを以前はそれほど気にせず何気なく読んでいましたが、60代・70代の方の文章を読む

自分だけではない

日南市の組合員さん (60代)

生きている限り

宮崎市 M・Kさん (70代)

長女が社会人になり、帰省して同居となつています。学生時代、映画を観ることを趣味としていたようです。影響を受けて私も映画を観る機会が増えていきます。子どもたちの成長に伴って時間の都合がつけやすくなり、自分の時間を過ごせるようになり楽しいです。

今から楽しみ

宮崎市の組合員さん (70代)

11月に双子の孫が帰ってきます。私は7月に手伝いで神戸まで行ったので会うのは3回目ですが、夫は初めてなので今から楽しみにしています。

たより
コープみやざき

携帯メールで、
写真付きのおた
よりを送るこ
とができます。



にじのわメールアドレス
niji@miyazaki.coop

自分の時間を過ごせる
ようになり楽しい

高鍋町 M・Hさん (40代)

と「なるほど！」と思いがら同感している自分がいることに気づきました。ある意味嬉しいです。自分だけではない。それが分かったから楽しいなコーナーになつています。

生協いきいき健康ウォーク in 綾

参加費無料

主催：コープみやざき・宮崎医療生協 後援：綾町

- 日 時：11月16日(土曜)
10:00～12:00(予定) 受付:9:30～
※ゴール後自由解散。
※雨天の場合は中止です。
- 集合場所：綾町 綾馬事公苑 花時計前広場
- 募集人員：120人
- 参加対象：組合員さんとそのご家族・親戚・友人など、どなたでも参加できます。
- 申込方法：参加申し込み書を、共同購入地域責任者または店舗サービスカウンターへご提出ください。または、コープみやざき機関運営部へお電話ください。
機関運営部 電話 0985-32-1234
(月曜～金曜 9:00～17:50)
※参加申し込み受付後、11月13日(水曜)までに代表の方へ詳しいご案内を郵送いたします。
- 申込締切：11月8日(金曜)
定員になり次第締め切らせていただきます。



ウォーキングコース

●約2km 馬事公苑周辺



綾城そばの
つり橋

●約5km 馬事公苑・街中水路・綾神社周辺



ふり返ると
綾城が見えます

●約7km 馬事公苑・綾北川堤防・自然休養村運動公園・街中水路・綾神社周辺



綾北川沿い

『生協いきいき健康ウォーク』参加申し込み書

提出締め切り 11月8日(金曜)

定員になり次第締め切らせていただきます。

申し込み者代表	お名前			
	組合員番号			
	電話番号	自宅 () -		
		携帯 () -		
参 加 者 氏 名		間 柄	歩くコース	
			km	
			km	
			km	
			km	
			km	
			km	

合計 () 人 →機関運営部 行

キリトリセン

母はいかの南蛮漬けをよく作っていました。玉ねぎと人参がたっぷり入って酸味のきいたその料理を、美味しいと感じるようになったのは、大人になって家を出てからだったのだ、たまに実家に帰った時に食べられる密かな好物でした。

何年か前に「もしかしたらこれが最後になるかも」と思い、レシピを聞こうかな、と迷いながら結局聞かずには食べた母の南蛮漬け、間もなく「最後」は現実になり、料理下手な私には味の再現をすることはできませんでした。

もうあの味は食べられな... と思うていたら、コープの店舗で「南蛮漬けの素」という商品を発見！すぐに購入して作ってみました。母の味とはきつと違うけど満足できる味になり「またいつでも食べられる」とコープに感謝しました。

そんな私も県外に住む娘が帰省してきた時に、母の味を食べさせたくて、はりきつて「何が食べたい？」と聞くと「いかの串焼きと旨辛キュウリ！」と即答でコープのお惣菜のリクエストでした。

わが家の母の味は、コープに行けばすべて揃います。

50代



co-op



組合員さんの声で、さらに魅力ある『おせち・オードブル』

ができあがりました！

家族みんな喜んでいました

～三代おせち三段重～

どのメニューも大変おいしかったです。品数も多く、味もよく、家族みんな喜んでいました。

延岡市 河野成美さん



写真はお孫さんとお母さん

「これ、生協のよ!!」と鼻高々でした

～洋風オードブルーツ葉～

フタを開けて、すぐに笑顔。見た目の華やかさだけでなく、食べても大満足。親戚にも大好評でした。「これ、生協のよ!!」と鼻高々でした。

宮崎市 河野美智子さん



写真は娘さんとご本人

オリジナルおせち・オードブルができあがるまで



組合員さんから寄せられたアンケート1枚1枚に目を通して集計を行い、好評メニューは継続、不評メニューは改善・変更の検討を進めていきます。



製造委託先と協議・試作を重ね、おせち開発委員さんの意見を取り入れながら、メニュー内容の決定を行います。



徹底した衛生管理のもと、できあがったメニューをひとつひとつ詰め合わせていきます。この後、保冷材と一緒に発泡スチロールに入れてお届けします。

詳しくは、今週お届けしている10月5回(431号)のカタログをご覧ください。

おせち各種



三代おせち(約4人～5人前)

22,000円

(税込23,760円)

- ・三代おせちは、ローストビーフをメインに、伝統的な和風料理と、華やかな洋風料理を盛り付けました。親子三代が一つのおせちを囲めるように仕上げました。
- ・和風おせちはご利用人数に合わせてお選びいただけるよう、一段重、二段重、三段重の3種類。その他、和風料理と洋風料理を3～4人前詰め合わせた和洋おせち2段重もご用意しております。

新商品

洋風オードブルーツ葉約3人前

ご要望の多かった洋風オードブルの3人前を新たに開発しました。お酒に合う多彩なメニューを詰め合わせ、昨年ご好評いただいた5人前もご案内しております。ご家族人数に合わせお選びください。



洋風オードブルーツ葉(約3人前)

10,500円

(税込11,340円)



洋風オードブルーツ葉(約5人前)

13,800円

(税込14,904円)

毎年ご好評いただいておりますホテルオードブル、メリージュオードブルも、利用者アンケートを基に開発委員さんのご意見を取り入れメニュー内容を見直しました。



ホテルオードブル(約5人前)

13,800円

(税込14,904円)



メリージュオードブル(約5人前)

12,000円

(税込12,960円)



メリージュオードブル(約3人前)

7,500円

(税込8,100円)

ご注文は

- 共同購入では10月21日(月)～11月8日(金)まで承ります。※今年は各商品、数量限定、抽選はございません。
- 店舗サービスカウンターでは10月28日(月)から12月8日(日)まで承ります。
- 商品の引渡しは12月31日。受取り場所は、各店舗、各支所、共同購入受取場が選択できます。
- 県内宅配は、中止とさせていただきます。

※組合員さんのご要望にお応えて、「食物アレルギー配慮おせち」や「塩分配慮おせち」もご案内しております。こちらの商品は共同購入のみの取り扱いです。詳しくはカタログをご覧ください。

お問い合わせは 共同購入商品の品揃え・使い方交流部 電話 0985-20-2115 (月曜～金曜 9:00～17:50)

貸しふとん

家族の帰省でふとんが必要

シーツの洗濯や干すのが大変



そんなときに便利な『貸しふとん』サービス

年末にご利用される貸しふとんのご予約締切は店舗によって異なります!お早めにご相談ください!



準備が大変なので利用させていただきました

泊まり客があると前後にふとんを干したり使用後はシーツなどの洗濯だったり、1人では準備が大変なので貸しふとんを利用させていただきました。助かりました。ありがとうございます。(宮崎市の組合員さんより)

◆ご希望の場所へふとんをお届けし、回収に伺います。

◆提携店 ●宮崎市・大村ふとん店 ●延岡市・城山ふとん店
●小林市・大浦ふとん店 ●都農町・矢野ふとん店



※お届け回収できない地域や別途配達料が必要で制約がある地域があります。
◆詳しくは生活サービスセンターへお問い合わせください。

お申し込み・お問い合わせは、生活サービスセンター
電話 0985-29-5800 営業：月曜～土曜 9:00～17:50

コープ共済の案内をしています。