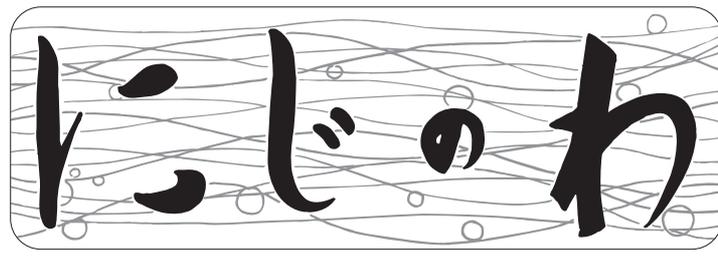


“私たちの供給する商品を中心に  
家族の団らんがはずむこと”を  
めざします。

組合員数 273,413世帯  
県内全世帯に対する加入率 57.5%  
一人平均出資金額 18,829円 (9月29日現在)



10月 431号 5回

発行 生活協同組合コープみやざき 理事会  
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号  
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355  
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

### 「令和6年能登半島地震及び 能登豪雨災害募金」にご協力ください

9月20日～22日に石川県能登半島を中心に豪雨が  
発生し甚大な被害が発生しています。この能登半島豪雨  
を受け、日本生協連から募金の呼びかけがありコープ  
みやざきでも募金に取り組みます。

令和6年元日に発生した能登半島沖での大規模な  
地震の被害者・被災地を支援するため、その直後から  
全国の生協の仲間と「令和6年能登半島地震災害支  
援募金」に5月まで取り組みました。募金はこれま  
での地震災害への支援も含め、寄付先を豪雨災害  
への支援にも広げたものとなります。

#### ◆共同購入

10月5回 431号 (10月21日から注文)～  
2月3回 447号 (2月14日まで注文)まで

注文番号 **621** 番で1口100円から募金を  
受け付けます。

#### ◆店舗

2025年2月28日(金曜)まで、募金箱を設置しています。

寄せられた募金は、日本生協連を通じて義援金として被災地へ  
届けられる他、支援金として被災地支援のための活動などに活  
用されます。被害状況を踏まえ、地震災害・豪雨災害それぞれの  
義援金および支援金に按分されます。

にじのわのたよりを読む  
と「すごい！こんな食べ方  
もあるのネ」などなどたく  
さん助かっています！70代  
になっても知らないことだ  
らけ。生きている限り学ぶ  
ことはまだありそうです。  
90代でお孫さんとの旅行、  
次でかけたら観覧車に乗っ  
てみたいというおたより  
(にじのわ9月3回)に、  
私も90代まで元気でいら  
れるかな…と思いました。

自分だけではない  
日南市の組合員さん (60代)  
おたよりコーナーを以前  
はそれほど気にせず何気  
なく読んでいましたが、60  
代・70代の方の文章を読む



#### 生きていく限り

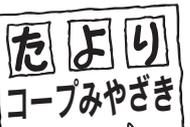
宮崎市 M・Kさん (70代)

長女が社会人になり、帰  
省して同居となっています。  
学生時代、映画を観ること  
を趣味としていたようです。  
影響を受けて私も映画を観  
る機会が増えていきます。子  
どもたちの成長に伴って時  
間の都合がつけやすくなり、  
自分の時間を過ごせるよう  
になり楽しいです。

#### 今から楽しみ

宮崎市の組合員さん (70代)

11月に双子の孫が帰って  
きます。私は7月に手伝  
いで神戸まで行ったので会  
うのは3回目ですが、夫は初  
めてなので今から楽しみに  
しています。



携帯メールで、  
写真付きのおた  
よりを送るこ  
とができます。



にじのわメールアドレス  
niji@miyazaki.coop

自分の時間を過ごせる  
ようになり楽しい  
高鍋町 M・Hさん (40代)

と「なるほど！」と思  
いながら同感している自分  
が、ことに気づきました。あ  
る意味嬉しいですね。自分  
だけではない。それが分か  
つたから楽しみなコーナ  
ーになっています。

## 生協いきいき健康ウォーク in 綾

参加費無料

主催：コープみやざき・宮崎医療生協 後援：綾町

- 日時：11月16日(土曜)  
10:00～12:00(予定) 受付:9:30～  
※ゴール後自由解散。  
※雨天の場合は中止です。
- 集合場所：綾町 綾馬事公苑 花時計前広場
- 募集人員：120人
- 参加対象：組合員さんとそのご家族・親戚・友人など、  
どなたでも参加できます。
- 申込方法：参加申し込み書を、共同購入地域責任者ま  
たは店舗サービスカウンターへご提出くだ  
さい。または、コープみやざき機関運営部  
へお電話ください。  
機関運営部 電話 0985-32-1234  
(月曜～金曜 9:00～17:50)  
※参加申し込み受付後、11月13日(水曜)  
までに代表の方へ詳しい  
ご案内を郵送いたします。
- 申込締切：11月8日(金曜)  
定員になり次第締め切らせて  
いただきます。



ウォーキングコース

- 約2km 馬事公苑周辺  
  
綾城そばの  
つり橋
- 約5km 馬事公苑・街中水路・綾神社周辺  
  
ふり返ると  
綾城が見えます
- 約7km 馬事公苑・綾北川堤防・自然休養村  
運動公園・街中水路・綾神社周辺  
  
綾北川沿い

### 『生協いきいき健康ウォーク』参加申し込み書

提出締め切り 11月8日(金曜)

定員になり次第締め切らせていただきます。

申し込み者代表	お名前			
	組合員番号			
電話番号	自宅	( )	-	
	携帯	( )	-	
参加者氏名		間柄	歩くコース	
				km
合計 ( )人		→機関運営部 行		

キリトリセン



50代

そんな私も県外に住む娘  
が帰省してきた時に、母の味  
を食べさせたくて、はりきつ  
て「何が食べたい？」と聞く  
と「いかの串焼きと旨辛キュ  
ウリ！」と即答でコープのお  
惣菜のリクエストでした。  
わが家の母の味は、コー  
プに行けばすべて揃います。



# 組合員さんの声で、さらに魅力ある

# 『おせち・オードブル』

## ができあがりしました!



### 家族みんな喜んでいました

～三代目おせち三段重～

どのメニューも大変おいしかったです。品数も多く、味もよく、家族みんな喜んでいました。

延岡市 河野成美さん



写真はお孫さんとお母さん

### 「これ、生協のよ!!」と鼻高々でした

～洋風オードブルーツ葉～

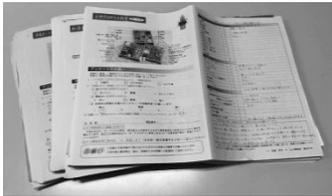
フタを開けて、すぐに笑顔。見た目の華やかさだけでなく、食べても大満足。親戚にも大好評でした。「これ、生協のよ!!」と鼻高々でした。

宮崎市 河野美智子さん



写真は娘さんとご本人

## オリジナルおせち・オードブルができあがるまで



組合員さんから寄せられたアンケート1枚1枚に目を通して集計を行い、好評メニューは継続、不評メニューは改善・変更の検討を進めていきます。



製造委託先と協議・試作を重ね、おせち開発委員さんの意見を取り入れながら、メニュー内容の決定を行います。



徹底した衛生管理のもと、できあがったメニューをひとつひとつ詰め合わせていきます。この後、保冷材と一緒に発泡スチロールに入れてお届けします。

詳しくは、今週お届けしている10月5回(431号)のカタログをご覧ください。

### おせち各種



三代目おせち(約4人～5人前)

22,000円

(税込23,760円)

- ・三代目おせちは、ローストビーフをメインに、伝統的な和風料理と、華やかな洋風料理を盛り付けました。親子三代が一つのおせちを囲めるように仕上げました。
- ・和風おせちはご利用人数に合わせてお選びいただけるよう、一段重、二段重、三段重の3種類。その他、和風料理と洋風料理を3～4人前詰め合わせた和洋おせち2段重もご用意しております。

### 新商品

### 洋風オードブルーツ葉約3人前

ご希望の多かった洋風オードブルの3人前を新たに開発しました。お酒に合う多彩なメニューを詰め合わせ、昨年ご好評いただいた5人前もご案内しております。ご家族人数に合わせてお選びください。



洋風オードブルーツ葉(約3人前)

10,500円

(税込11,340円)



洋風オードブルーツ葉(約5人前)

13,800円

(税込14,904円)

毎年ご好評いただいておりますホテルオードブル、メリージュオードブルも、利用者アンケートを基に開発委員さんのご意見を取り入れメニュー内容を見直しました。



ホテルオードブル(約5人前)

13,800円

(税込14,904円)



メリージュオードブル(約5人前)

12,000円

(税込12,960円)



メリージュオードブル(約3人前)

7,500円

(税込8,100円)

### ご注文は

- 共同購入では10月21日(月)～11月8日(金)まで承ります。※今年は各商品、数量限定、抽選はございません。
- 店舗サービスカウンターでは10月28日(月)から12月8日(日)まで承ります。
- 商品の引渡しは12月31日。受取り場所は、各店舗、各支所、共同購入受取場が選択できます。
- 県内宅配は、中止とさせていただきます。

※組合員さんのご要望にお応えして、「食物アレルギー配慮おせち」や「塩分配慮おせち」もご案内しております。こちらの商品は共同購入のみの取り扱いです。詳しくはカタログをご覧ください。

お問い合わせは 共同購入商品の品揃え・使い方交流部 電話 0985-20-2115 (月曜～金曜 9:00～17:50)

## 貸しふとん

家族の帰省でふとんが必要

シーツの洗濯や干すのが大変



## そんなときに便利な『貸しふとん』サービス

年末にご利用される貸しふとんのご予約締切は店舗によって異なります!お早めにご相談ください!



### 準備が大変なので利用させていただきました

泊まり客があると前後にふとんを干したり使用後はシーツなどの洗濯だったり、1人では準備が大変なので貸しふとんを利用させていただきました。助かりました。ありがとうございます。(宮崎市の組合員さんより)

- ◆ご希望の場所へふとんをお届けし、回収に伺います。
- ◆提携店 ●宮崎市・大村ふとん店 ●延岡市・城山ふとん店 ●小林市・大浦ふとん店 ●都農町・矢野ふとん店



※お届け回収できない地域や別途配達料が必要で制約がある地域があります。詳しくは生活サービスセンターへお問い合わせください。

お申し込み・お問い合わせは、生活サービスセンター  
電話 0985-29-5800 営業：月曜～土曜 9:00～17:50

## CO・OP共済ニュース



### ～10月はピンクリボン運動月間です～ 乳がんは唯一、自分で見つけられる 「がん」と言われています!

10年前に乳がんになりました。生協のお店に置かれた乳がんの触診サンプルを触って、自分でチェックしてみても早期発見できました。あれから10年。検診に行ったらお医者さんから「がん卒業です」と言われ、うれしくなりました。(宮崎市の組合員様)



お風呂の時、自分でチェックしてみよう!

乳がんは自己検診で見つけることができます。まずは毎月、自分で触診を!乳房エコーやマンモグラフィーなどの検診を併用し、早期発見を心がけましょう。「自分は大丈夫」「忙しくて時間がない」などと思わず、自治体や職場の「がん検診」をきちんと受けましょう。

詳しくは各店舗サービスカウンター、または  
くらしの保障部 電話 0985-29-3700へ  
お問い合わせください。