

大塚店版

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

おたより

花緑店をいつも利用しています。
7月の下旬は5歳、3歳、3ヶ月の
子ども連を連れて買い物に行くの
が、子ども連に声かけくくどき
店員さん、そして「何かお礼がき
ありませんか？」といふ優しい気持ち
でくださるお客さんばかりです。(お礼)に
居心地がいいです。また昔ながらの
お礼がききたいという気持ちです。

都城市の前田春佳さん



子どもさんの長女：詠花(うた)ちゃん(中央)、
長男：琉李(るい)くん(左)、次男：燈音(てお)くん(右)

チキン南蛮が元気の源

主人と息子は鶏肉が大好きですが、私は苦手
です。チキン南蛮を作る時、鶏肉、えびや鰻も
南蛮にします。もちろん、コープさんのチキン
南蛮のタレを使います。タルタルも作ります！
(^.^)。今年の夏の暑さも、南蛮をたくさん食べ
て、元気に笑って楽しめました！

宮崎市の山崎美香さん



子どもさんの大夢(ひろむ)くん(12歳)

レタスと柚子唐辛子

たまごスープともずくスープ
がお気に入りです。たまごスー
プには、レタスを千切ってちょ
い足します。美味しいです。
もずくスープには、手作り柚子
唐辛子をちょこっと入れて食べ
ています。冬は特に温まって美
しいです。

日南市の組合員さん(60代)

煮物の残りなど

フリーズドライの
味噌汁に、カボチャ・
さつまいも・絹さや・
蒲鉾・竹輪・玉葱等(煮物の残
り物)を、スープの場合は卵・
枝豆・オクラ・とうろ昆布等を
入れたりします。それなりに美
しいと思います。

延岡市のR・Kさん(70代)



わかめや春雨

味噌汁、コンソメ、コーン
スープなど、スープ系は大好きで、
夏でも朝でも、一年中いつで
も食べます。時間のない時に
助かります。ちょい
足しの王道は、わかめ、
ゴマ、春雨もかさ増
しに大活躍します！

延岡市のY・Nさん(50代)



キムチを少し

ナスの味噌汁が好きです。特に揚げ
ナスはジュワツと汁を吸っていて美味しい
です。自分で作るのは面倒なので、フリ
ーズドライは助かります。他に美味しくで
きないかなあ〜と考えてキムチが思い浮
かび、キムチ汁ほど入れずに少量入れ、
少しピリ辛にすると食欲が増すような気
がします。

都城市のY・Tさん(30代)

すりゴマ

大好きなフリーズドライのお味噌
汁は、やっぱりナスです。ちょい足
し具材はすりゴマ。食物繊維で腸に
も◎。「今まで何で入れなかったん
だろう…」と後悔するくらい美味し
いです。宮崎市のN・Nさん(40代)

モロヘイヤやトマト

ひとり暮らしの母は、
味が良くて卵がふわふ
わしているたまごスー
プが好きです。モロヘ
イヤやレンジでチンして
汁気を絞ったナス、トマ
トを入れるそうで、立派
な一汁ですね。

宮崎市のM・Sさん
(60代)

キャベツの葉

実家の母は、フリーズドライをよく利用して
います。使い切りが便利で、キャベツの葉を冷凍し
ておき、ちょい足ししています。
宮崎市のR・Yさん(60代)

おろし生姜

もずくスープが大好きです。少し
寒くなってくると、すりおろし生姜
を入れて温まっています。
宮崎市のM・Eさん(50代)



「ありがとう」がいっぱい寄せられる職場で、 私たちと一緒に働きませんか

宮崎県の最低賃金の決定により、コープみやざきでも10月5日
から時給が1100円に上がりました！(ローテーション【交代勤務】
手当80円、曜日固定無手当20円を含む)

“私たちの供給する商品を中心に家族の団らんがはずむこと”
をめざしますをスローガンに、組合員さんのくらしに役立ち、喜ば
れることを大切に考えながら、業務に取り組んでいます。「あり
がとう」がいっぱい寄せられる職場で、私たちと一緒に働きま
せんか。

現在募集しております求人情報は、右のQRコードからご覧になれます。
または、総務部までお問い合わせください。

電話 0985-32-1234 (月曜～金曜 9:00～17:50) 担当: 松葉

年賀状&喪中はがき印刷

※ご案内のチラシ(注文書付)や実物大見本を各店舗に
ご用意しております。色合いや文字の配列等イメージ
がわかりやすいと思います。

※年賀状 64種類 喪中はがき 7種類 から選べます。

- 11月9日(土)までは、お得な早割料金 でお申し込みいただけます。
- 年賀状・喪中はがきは、申し込みの2週間後に、お申し込みをされ
た店舗での受け取りとなります。
- 年賀はがきは、生協でもご準備できます。

ゆっくりした時間が持てよかったです

毎年この時期になると年賀状書きが気にな
り苦になっていました。届いた年賀状も新
春にふさわしいもので本当によかったと思
いました。早めに出来上がり手元に届きました
のがゆっくりした時間が持てよかったです。
(昨年ご利用された組合員さんより)



生活サービスセンター 電話 0985-29-5800
営業:月曜～土曜 9:00～17:50
お気軽にお問い合わせください。



生活サービスセンター 電話 0985-29-5800
営業:月曜～土曜 9:00～17:50
お気軽にお問い合わせください。

旅行センター

受験だけでも不安が大きい中、 何よりの安心材料となりました

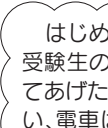


今回、長女の受験のため、旅行センターを利用させていた
だきました。長子の大学受験、親子ともに初めてのことであり
で、さらに東京までとなると不安でいっぱいでした。受験の
2ヶ月前に予約したところ、すぐに手配してくださり感謝しま
した。羽田空港から宿泊ホテル、さらに受験会場までの経路
案内まで準備しており、受験当日もその案内図を手元に持つこ
となく、安心して送り出ることができました。受験だけでも
不安が大きい中、何よりの安心材料となりました。

宮崎市のM-Kさんのアンケートより



受験のお手伝いさせていただきます！



はじめての大学受験だと不安も多いかと思います。
受験生の方には、試験以外の負担はできるだけ減ら
してあげたいと思い、対応しています。都市部は宮崎と違い、
電車はいくつもの路線があり、地下鉄も走っていて、
戸惑うこともあると思います。目的地までのアクセス
などを分かりやすいように、可能な限り調べて案内し
ております。遠慮なく、なんでもお尋ねください。



旅行センター
長谷川裕子

お問い合わせは、旅行センター 電話 0985-28-0568 営業日・営業時間 月曜日～日曜日 09:30～17:30

みなさまへのお約束！

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換い
たします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出
ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウ
ンターにお申しつけください。ご要望にお応えいた
します。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)



いわい あきひと
店長: 岩切 彰人
「吉野家の親子丼あります!」

2024年度上半期
(2024年4月～9月) ●供給高の予算比は
は、黒字でした。 99.0%
●供給高は 8億1,973万円 (供給高から人件費、物件費などの
経費を差し引いた金額)
●経常剰余は 1,854万円 (経費を差し引いた利益)
店舗事業全体は840万円の黒字です。

秋特有の高く澄んだ空を眺めながら空気を感じて、ペラ
ンダでポーっとしたりしています。

しかし、そんな“ちよーどいい!”時季は直ぐに過ぎてしま
い、あっと言う間に冷え込みが強くなり、ペランダに出ると
ブルブルと震える冬がやってくるんですよ…(´・`・´) 今
の内にしっかりと秋を満喫したいと思いますよ。

さて、今年も早いもので9月が終わり、上半期の決算
ができましたので、ご報告させていただきます。大塚店は供
給高が予算を若干下回りましたが、経常剰余は黒字となり
ました。コープみやざきの店舗事業全体も黒字となり
ました。下期はさらに組合員さんのご意見やご要望に、
一つでも多くお応えできるように努め、皆様が利用しやす
く、ワクワクしていただけるようなお店を目指していきます。
今後もお気づきの点などございましたら、ご遠慮なくお聞
かせくださいませ。

話は変わりますが、先日、組合員さんより「以前は、
『吉野家の親子丼の具』がお気に入りによく利用していた
のですが、最近は見かけません。ぜひまた品揃えてくだ
さい!」というご要望をお受けいたしました。実際に、今春
までは品揃えていた商品なのですが、商品のご利用状
況や他の商品の品揃え、案内スペースの関係などもあり、
大塚店では日常的なご案内ができおりませんでした。
改めてお取引先に確認したところ、商品の手配はできる状
況でしたので、大塚店でも冷凍食品の牛丼などを案内し
ているコーナーで品揃え再開いたしました。私も鶏肉が好
きで、丼物の中では“親子丼”が一番好きなので、再開
後、早速いただきました。さすが吉野家!安定の美味し
さでした。そして、何といてもレンジでチン!で、簡単に調
理できるのがいいですね。ぜひ、皆様もお試しくださ
い。他にもご要望の商品などございましたら、ご遠慮なく、お

店長便り

皆様こんにちは。店長
の岩切です。年々、宮崎
の「夏」の粘りが強く、ど
んどんと「秋」が短くな
っていくように感じるのは、私
だけでしょうか。私は夏や
冬のようにはっきりとした季
節も好きですが、春や秋
のように徐々に移り変わる
季節も好きです。誕
生日が10月ということ
もあってか、その中で
も特に秋の朝の少しひ
んやりとした空気や夕
暮れの茜空が好きで、

近くの職員まで、お申し付けくださいませ。皆様の必要
望にお応えできるよう努めてまいります。



「吉野家 親子丼の具」120g

本体価格 298円
(税込価格 322円)



冷凍コーナーにあります。

<一緒に働く仲間を紹介します>

よろしくお願ひします



フロア部門
とくだ 徳田 めぐみさん

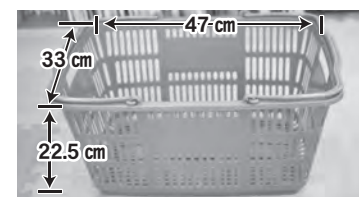
こんにちは。フロア部門の徳田めぐみ
(とくだめぐみ)と申します。皆様にお声が
けいただいた際、まだまだ対応にとまど
ってしまうことばかりです。少しずつですが、
皆様の来店でのお買い物が、楽しい時間
となるようにがんばります。店内にてお探
しの商品などございましたら、ご遠慮なく
お声がけくださいね!

知っててお得!知ってて便利!

マイバスケットはとっても便利!!

レジ職員が商品をスキャンして、マイバスケットに移しま
すので、袋入れの手間と時間もかからず、とっても便利です。
マイバッグや保冷バッグをセットして出すこともできます。

◆大サイズ はピンク



本体価格340円 (税込374円)

◆小サイズ はグリーン

本体価格300円 (税込330円)

◆リラックマのマイバスケット

小サイズ は白



・小サイズ 本体価格540円 (税込594円)

※大サイズの大きさは、ピンクのカゴ
と同じです。色はうす黄色です。

・大サイズ 本体価格819円 (税込900円)



マイバスケットは本当に便利
です。コープの
お店はもちろん、
他店にも持って
行きます。最近、同じよう
にピンクのカゴを持った人
を見かけるようになりました。
以前、高速バスで福岡
の娘の所に行った時、バス
ケットにお土産を入れて行
きました。帰る時に娘が、「そ
のかご使いたい!」と言
うので、置いて帰りました(笑)。

宮崎市の平田しげ子さん

◆マイバスケットをご購入の
際は、サービスカウンター
職員へおたずねください。

◆実際に手に取って、大きさを
確かめることもできます。

クイズ

◆今月号で「コシのある麺に、トマトをベースにしたチ
キンエキスとニンニクを効かせたスープをセットにしまし
た」と案内している商品は、次のどれでしょう?

- ① とまとラーメン ② 榎原うどん ③ 宮崎風牛麺

◆「身近なくらしの話題」、「私がやっている断捨離ルール」
、「お気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと
ご意見・ご要望」等、右の「何でもメッセージ」欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.
、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入
の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者
へお出しください。はがきの郵送でも可。
・インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop
右のQRコードからおすすめ。コープみやざ
きへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・
クロスワード → へすってください。

①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス
④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。

■郵送のあて先〒880-8530
コープみやざきハロー!コープ編集委員会係

■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)を
さしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもって
かえさせていただきます。

■8月(No.344)ハロー!コープクイズの答 ② ほうれん草

応募総数 1,255通 正解者数 1,231通

大塚店のお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0985-59-5511

大塚店お楽しみ市

10/26(土)・27(日)・28(月)

11月のカレンダー

10/26(土)	柿の日	やきとり、ももやき	(焼き鳥まつり)
27(日)	お楽しみ市		
28(月)	秋の土用丑の日		
29(火)		すり身のたぶら (イルカ(天ぷら))	
30(水)		地蔵	(一心斎)
31(木)	ハロウィン・日本茶の日		
11/1(金)		やきとり、ももやき	(焼き鳥まつり)
2(土)		地蔵	(一心斎)
3(日)	文化の日・みかんの日		
4(月)	振替休日		(一心斎)
5(火)		焼鳥	(焼鳥)
6(水)			
7(木)	鍋の日		(一心斎)
8(金)	保障相談日	やきとり、ももやき	(焼き鳥まつり)
9(土)			
10(日)			
11(月)	チーズ・鮭・靴下の日		(一心斎)
12(火)		たこ焼き	(たこ焼き)
13(水)	店休日 (かおる飯店は営業中)		
14(木)		地蔵産品 (地蔵産品)	
15(金)	七五三	やきとり、ももやき	(焼き鳥まつり)
16(土)		茶	(包茶茶席)
17(日)	連根の日		
18(月)		地蔵	(一心斎)
19(火)		焼鳥	(焼鳥)
20(水)	ピザの日	すり身のたぶら (イルカ(天ぷら))	
21(木)	フライドチキンの日 (ボージョー・ステーキ・解凍日)		
22(金)	いい夫婦の日	やきとり、ももやき	(焼き鳥まつり)
23(土)	勤労感謝の日 (焼き鳥まつり)		
24(日)	お楽しみ市		
25(月)		地蔵	(一心斎)
26(火)			(一心斎)
27(水)			
28(木)		しそ巻き・とろろ汁 (まるむしり)	
29(金)			
30(土)		地蔵	(一心斎)

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わ
る場合もあります。あらかじめご了承ください。
実施についてはお店にお問い合わせください。

キトリセン

(11月15日(木)の初)
→店舗支援部行

〈何でもメッセージ〉 回答 (●いる ●いない)

キトリセン

(氏名) (総合員No.)
(TEL) (受取場名)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載に
ご協力いただけますか。○をお願いします。
(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)