

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ハロー！コープ

2024年 10月号 No.346

みなさまへのお約束！

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

おたより

花緑店をいつも利用しています。7月の下旬は5歳、3歳、3ヶ月の子ども連を連ねて買い物に行くのが、子ども連に声かけしてくださる店員さん、そして「何かお礼がほしいありませんか？」と優しい気持ちでくださるお客さんばかり、(みんな)に居心地がいいです。まさに昔ながらの心温まるお店にしたいと心から感じます。

都城市の前田春佳さん



子どもさんの長女：詠花(うた)ちゃん(中央)、長男：琉季(るい)くん(左)、次男：燈音(てお)くん(右)

チキン南蛮が元気の源

主人と息子は鶏肉が大好きですが、私は苦手です。チキン南蛮を作る時、鶏肉、えびや鰯も南蛮にします。もちろん、コープさんのチキン南蛮のタレを使います。タルタルも作ります！(^^)。今年の夏の暑さも、南蛮をたくさん食べて、元気に笑って楽しめました！

宮崎市の山崎美香さん

レタスと柚子唐辛子

たまごスープともずくスープがお気に入りです。たまごスープには、レタスを千切ってちよい足しします。美味しいです。もずくスープには、手作り柚子唐辛子をちよこっと入れて食べています。冬は特に温まって美味しいです。

日南市の組合員さん(60代)

煮物の残りなど

フリーズドライの味噌汁に、カボチャ・さつまいも・絹さや・蒲鉾・竹輪・玉葱等(煮物の残り物)を、スープの場合は卵・枝豆・オクラ・とうろ昆布等を入れたりします。それなりに美味しいと思います。

延岡市のR・Kさん(70代)



子どもさんの大夢(ひろむ)くん(12歳)

私の大好きなフリーズドライ+ちよい足し具材

レタスと柚子唐辛子

たまごスープともずくスープがお気に入りです。たまごスープには、レタスを千切ってちよい足しします。美味しいです。もずくスープには、手作り柚子唐辛子をちよこっと入れて食べています。冬は特に温まって美味しいです。

日南市の組合員さん(60代)

わかめや春雨

味噌汁、コンソメ、コーンスープなど、スープ系は大好きで、夏でも朝でも、一年中いつでも食べます。時間のない時に助かります。ちよい足しの王道は、わかめ、ゴマ、春雨もかさ増しに大活躍します！

延岡市のY・Nさん(50代)



キムチを少し

ナスの味噌汁が好きです。特に揚げナスはジュワツと汁を吸っていて美味しいです。自分で作るのは面倒なので、フリーズドライは助かります。他に美味しいできないかなあ〜と考えてキムチが思い浮かび、キムチ汁ほど入れずに少量入れ、少しピリ辛にすると食欲が増すような気がします。

都城市のY・Tさん(30代)

すりゴマ

大好きなフリーズドライのお味噌汁は、やっぱりナスです。ちよい足し具材はすりゴマ。食物繊維で腸にも◎。「今まで何で入れなかったんだろう…」と後悔するくらい美味しいです。宮崎市のN・Nさん(40代)

モロヘイヤやトマト

ひとり暮らしの母は、味が良くて卵がふわふわしているたまごスープが好きです。モロヘイヤやレンジでチンして汁気を絞ったナス、トマトを入れるそうて、立派な一汁ですね。

宮崎市のM・Sさん(60代)

キャベツの葉

実家の母は、フリーズドライをよく利用しています。使い切りが便利で、キャベツの葉を冷凍しておき、ちよい足ししています。

宮崎市のR・Yさん(60代)

おろし生姜

もずくスープが大好きです。少し寒くなってくると、すりおろし生姜を入れて温まっています。

宮崎市のM・Eさん(50代)



「ありがとう」がいっぱい寄せられる職場で、 私たちと一緒に働きませんか

宮崎県の最低賃金の決定により、コープみやざきでも10月5日から時給が1100円に上がりました！(ローテーション【交代勤務】手当80円、曜日固定無手当20円を含む)

“私たちの供給する商品を中心に家族の団らんがはずむこと”をめざしますをスローガンに、組合員さんの暮らしに役立ち、喜ばれることを大切に考えながら、業務に取り組んでいます。「ありがとう」がいっぱい寄せられる職場で、私たちと一緒に働きませんか。

現在募集しております求人情報は、右のQRコードからご覧になれます。または、総務部までお問い合わせください。

電話 0985-32-1234 (月曜～金曜 9:00～17:50) 担当: 松葉

年賀状&喪中はがき印刷

※ご案内のチラシ(注文書付)や実物大見本を各店舗にご用意しております。色合いや文字の配列等イメージがわかりやすいと思います。

※年賀状 64種類 喪中はがき 7種類 から選べます。

- 11月9日(土)までは、お得な早割料金でお申し込みいただけます。
- 年賀状・喪中はがきは、申し込みの2週間後に、お申し込みをされた店舗での受け取りとなります。
- 年賀はがきは、生協でもご準備できます。

ゆっくりした時間が持てよかったです

毎年この時期になると年賀状書きが気になり苦になっていました。届いた年賀状も新春にふさわしいもので本当によかったと思いました。早めに出来上がり手元に届きましたのでゆっくりした時間が持てよかったです。(昨年ご利用された組合員さんより)



生活サービスセンター 電話 0985-29-5800
営業:月曜～土曜 9:00～17:50
お気軽にお問い合わせください。



生活サービスセンター 電話 0985-29-5800
営業:月曜～土曜 9:00～17:50
お気軽にお問い合わせください。

『車でフリーマーケット』

来てね！掘り出し物があるかも！

◆日時: 12月1日(日)

午前10時から午後3時まで

◆会場: 宮崎市 シーガイア立体駐車場 2階

【来場者の駐車場は、同立体駐車場の1階・3階及び屋上となっております】
・組合員さんの出店165店
(※出店募集は締め切りしました。)

お問い合わせ: 機関運営部 車でフリーマーケット係

電話 0985-32-1234 (月曜～金曜 9:00～17:50)



☆2階の会場には10時からしか入場できません。

旅行センター

受験だけでも不安が大きい中、
何よりの安心材料となりました

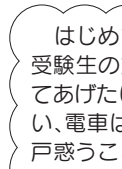


今回、長女の受験のため、旅行センターを利用させていただきました。長子の大学受験、親子ともに初めてのことでばかりで、さらに東京までとなると不安でいっぱいでした。受験の2ヶ月前に予約したところ、すぐに手配してくださり感謝しました。羽田空港から宿泊ホテル、さらに受験会場までの経路案内まで準備しており、受験当日もその案内図を手元に持つことなく、安心してたどり着くことができました。受験だけでも不安が大きい中、何よりの安心材料となりました。

宮崎市のM-Kさんのアンケートより



受験のお手伝いさせていただきます！



はじめての大学受験だと不安も多いかと思います。受験生の方には、試験以外の負担はできるだけ減らしてあげたいと思い、対応しています。都市部は宮崎と違い、電車はいくつもの路線があり、地下鉄も走っていて、戸惑うこともあると思います。目的地までのアクセスなどを分かりやすいように、可能な限り調べて案内しております。遠慮なく、なんでもお尋ねください。



旅行センター 長谷川裕子

お問い合わせは、旅行センター 電話 0985-28-0568 営業日・営業時間 月曜日～日曜日 09:30～17:30

店長便り



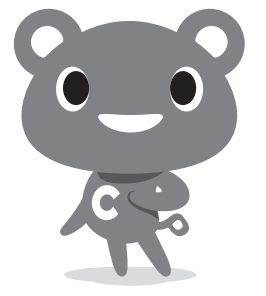
店長: 姥原 慶四郎
「息子竹刀づくりに夢中です」

2024年度上半期 (2024年4月～9月) は、赤字でした。

●供給高の予算比は 97.5%
●供給高は 6億3,370万円 (組合員さんで利用した金額)
●経常剰余は -2,118万円 (供給高から人件費、物件費などの経費を差し引いた利益)
店舗事業全体は840万円の黒字です。

<11月17日(日) 柳丸店は36歳の誕生日>

柳丸店は組合員の皆様やお取引先、そして職員やその家族に支えられ、こうして36年を迎えることができました。これからも職員一同、皆様の暮らしのお手伝いができるよう努力してまいります。当日は、野菜摂取量が掌で測れる「ベジチェック」を行い、コープのゆるキャラ「コーすけ」も来てくれる予定です。お楽しみに！



<『積立いくらちゃん』を移動しました>

7月のわが家の声カードにて「宮脇店のように入り口に、くらしの積立残高が分かる機械があるといいです」とご意見をいただき、サービスカウンターにあった機械を、今回、入り口に移動しました。ご要望いただきありがとうございます。ご来店時に入口で残高を確認していただき、チャージ(入金)やお支払いの参考にしていたらと嬉しいです。今後もお困りごと・ご要望など、何でもお声がけください。



「積立いくらちゃん」

コープカード提携店 コープカードを提示していただく、ワンドリンクサービスや割引特典を受けられる提携店がございます。利用代金は、利用制戻しの対象となります。

このお店での食事で、「コープカード」提示で得しちやっ! 財布には忘れないように「コープカード」入れとがなかつちゃ

鉄板焼ステーキ 5%割引 10%割引

ミヤチク 5%割引 10%割引

Fishermans 5%割引 10%割引

THE MEIBIA 5%割引 10%割引

「ザ・メイビア宮崎」 (旧・メイビアテラス) (宮崎市内下町247-18) 「ふるさと料理 杉の子」 (宮崎市内通西2丁目1-4)

龍王 5%割引 10%割引

ANAホリディン リゾート宮崎内 (宮崎市内新別府町 江1963) 「BRICK STEAK HOUSE」 (宮崎市内新別府町 江1963)

ランチ・ディナーの大人料金から割引があります。

「食彩健美 一本一草」 宮崎観光ホテル内 「隠れ家の懐石料理 おらべ」 (宮崎市内清水2丁目8-2)

テラスタ都城 5%割引 10%割引

「鉄板焼 都雅」 (都城市内町17街区2号)

テラスタ都城 5%割引 10%割引

「食彩健美 一本一草」 宮崎観光ホテル内 「隠れ家の懐石料理 おらべ」 (宮崎市内清水2丁目8-2)

テラスタ都城 5%割引 10%割引

「鉄板焼 都雅」 (都城市内町17街区2号)

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!

私が小6の時には、142cmしかなかったのですが(現在は173cmです)、息子は165cmあり、わが子ながら体の大きさもあり逞しく思います。ただ、「やるからには全力でやってやる!」と言っていましたので、うまく切り替えたようです。今では運動会も大きく様変わりし、午前中で終了します。七き父はお酒が大好きな人でしたので、「昼飯がなかったら、いつ飲むのか?」などと言いつつ、なにして、妹が中学生の運動会の時に、酔っ払って校庭で踊り出し、妹が本気で「もう二度と来んで!」と怒ったくらいです。から(^^)。宴会好きの父には物足りないかもしれませんが、そのうち墓前に息子の運動会の結果報告に行きたいと思います。ちなみに息子は今剣道にのめり込み過ぎて、気づいたら竹刀の組み直しまでするようになっていました(^^)。もしかすると令和の大剣豪になるかもしれません。

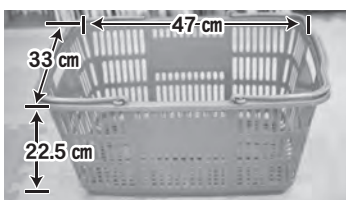
さて話は変わりますが、9月で今年度の半分が終わり、上期決算が出ましたのでご報告させていただきます。コープみやぎの店舗事業全体では黒字でしたが、柳丸店は赤字となりました。誠に申し訳ございません。下期は予算を達成できるよう、改めて全職員で努力してまいります。何かお困りごとやお探しの商品などございましたら、遠慮なくお声がけください。

知っててお得!知ってて便利!

マイバスケットはとっても便利!!

レジ職員が商品をスキャンして、マイバスケットに移しますので、袋入れの手間と時間もかからず、とっても便利です。マイバッグや保冷バッグをセットして出すこともできます。

◆大サイズ はピンク



本体価格340円(税込374円)

◆小サイズ はグリーン

本体価格300円(税込330円)

◆リラックマのマイバスケット

小サイズ は白



・小サイズ 本体価格540円(税込594円)

※大サイズの大きさは、ピンクのカゴと同じです。色はうす黄色です。

・大サイズ 本体価格819円(税込900円)



マイバスケットは本当に便利です。コープのお店はもちろん、他店にも持って行きます。最近、同じようにピンクのカゴを持った人を見かけるようになりました。以前、高速バスで福岡の娘の所に行った時、バスケットにお土産を入れて行きました。帰る時に娘が、「そのカゴ使いたい!」と言うので、置いて帰りました(笑)。

宮崎市の平田しげ子さん

◆マイバスケットをご購入の際は、サービスカウンター職員へおたずねください。

◆実際に手に取って、大きさを確かめることもできます。

クイズ

◆今月号で「コシのある麺に、トマトをベースにしたチキンエクスとニンニクを効かせたスープをセットにしました」と案内している商品は、次のどれでしょう?

- ① とまとラーメン ② 榎原うどん ③ 宮崎風牛麺

◆「身近なくらしの話題」、「私がやっている断捨離ルール」、「お気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の「何でもメッセージ」欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。

・インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからおすすめ。コープみやぎきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワードへすんでください。

①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス ④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。

■郵送のあて先〒880-8530

コープみやぎさハロー！コープ編集委員会係

■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。

■8月(No.344)ハロー！コープクイズの答 ⑥ ほうれん草

応募総数 1,255通 正解者数 1,231通

柳丸店 からお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0985-27-2416

柳丸店お楽しみ市

10/26(土)・27(日)・28(月)

11月のカレンダー

10/26(土) 柿の日

27(日) お楽しみ市

28(月) 秋の土用丑の日

29(火) 魚海司、海産物、いなり(くろき海産)

30(水) 地場産品(佐賀県産品)

31(木) ハロウィン・日本茶の日

11/1(金) やきとり、ももやき(焼き鳥まつり)

2(土)

3(日) 文化の日・みかんの日

4(月) 振替休日

5(火) 6(水) 店休日(宮脇店・花ヶ島店は営業中)

7(木) 鍋の日 保障相談日

8(金) やきとり、ももやき(焼き鳥まつり)

9(土)

10(日)

11(月) チーズ・鮭・靴下の日

12(火) しそ巻き、とろろでん

13(水) すり身のたぶら(イカカ(天ぷら))

14(木) やきとり、ももやき(焼き鳥まつり)

15(金) 七五三

16(土)

17(日) 連根の日 柳丸店誕生日

18(月)

19(火)

20(水) ピザの日

21(木) フライドチキンの日 保障相談日

22(金) いい夫婦の日 やきとり、ももやき(焼き鳥まつり)

23(土) 勤労感謝の日 牡蠣の日

24(日) お楽しみ市

25(月) 魚海司、海産物、いなり(くろき海産)

26(火) 地場産品(佐賀県産品)

27(水) やきとり、ももやき(焼き鳥まつり)

28(木) やきとり、ももやき(焼き鳥まつり)

29(金) 靴、傘

30(土)

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

※柳丸店についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

※柳丸店についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

※柳丸店についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

※柳丸店についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

※柳丸店についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

※柳丸店についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

※柳丸店についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

※柳丸店についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

※柳丸店についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

※柳丸店についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

※柳丸店についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

※柳丸店についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

※柳丸店についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

※柳丸店についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。

実施についてはお店にお問い合わせください。

※柳丸店についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。

実施についてはお店にお問い合わせください。