

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

おたより

楽しかった風呂沸かし

子どもの頃、私の実家のお風呂は薪を焚いて沸かしていました。私は薪を焚くのが大好きで、並べ方にこだわったり、焚き付け用の枯れた杉の葉の位置にこだわったりして、楽しみながら薪を燃やしていましたよ。

宮崎市のY・Nさん(50代)



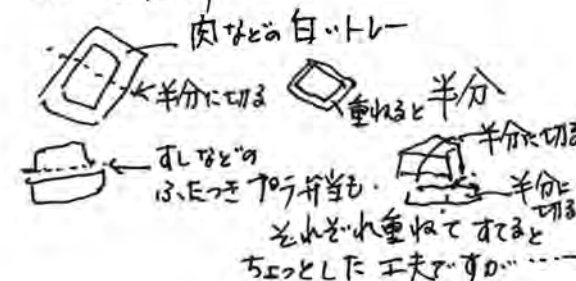
焚きもん取り

私は子どもの頃の思い出として、休みになると山へ焚きもん取りに行っていました。弁当のおかずは、細く切ったイカの佃煮でした。その頃、年上の子はよく木に登って遊んでいたけど、私は木登りができないので、下に落ちている枯れ枝を拾っていました。遊び半分、手強い半分の焚きもん取りが楽しかったです。

都農町のN・Mさん(70代)

プラゴミの出し方の工夫

・プラスティックのトレーなど、プラゴミのゴミかごまで持ちますよね、洗って、ひと手洗い、ハサミで半分に切って重ねてゴミ箱に入ると、袋が小さくなります。



宮崎市のM・Sさん(70代)

ハロー!コープ

2024年 11月号 No.347

一みなさまへのお約束！

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

山イチゴを食べながら

近所の家の床下が高かったので、かくれんぼ、缶蹴り、庭に穴を掘ってビー玉遊び、メンコ。冬は草玉を集めて「住み家」を作ったり、弁当を持って山登りをしたり、途中で山イチゴを採って食べながら登るのも楽しみでした。本当に書ききれないほど、いろんな遊びに夢中になって過ごしていました。

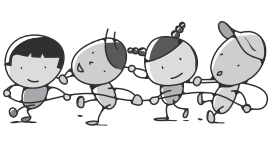
宮崎市のT・Hさん(60代)

川でえび獲り

小さい頃は雨の日以外は殆ど外遊びをしていたと記憶しています。学年、年齢バラバラの子どもたちが集まり、川でえびを獲ったり、秘密基地を作ったり、その中でおやつを食べたり…。今なら叱られそうなお話が多かったです。大きくなっても、楽しいばかり。おおらかな時代で、楽しいことを思い出させてもらいました!(^^)!

宮崎市のM・Sさん(60代)

子どもの頃の 懐かしい昔の遊び



コミュニケーション力

家の周りには年上・年下の子どもたちがたくさんいて、夕方まで缶蹴り、かくれんぼ、ソフトボール、ビー玉、木登りなど、数多くの遊びで楽しかった思い出がいっぱい!!こんな遊びがコミュニケーション力や体力がついたと、今になって思います。小さい時の遊びは大切だと感じます。

宮崎市のT・Hさん(60代)

れんげの首飾り

昔は田んぼにレンゲ草やシロツメ草がよく生えていたので、首飾りを作っていました。今はレンゲは減に見なくなりましただけ、昔は自然の中で楽しむことを見つけて遊んでいたのが、いい時代だったと思います。

宮崎市のA・Sさん(40代)

ドングリ拾い

学校帰りに、ドングリを拾うのが好きでした。あの丸っこい形がかわいくて、木によってドングリもいろんな形があり、いろんな種類を集めていました。

宮崎市のY・Kさん(50代)



油揚げはこうしています

クルミと味噌としその実

油揚げの上部を開けて、クルミと味噌としその実を混ぜたものを中に詰め、オーブントースターで両面を5分弱焼いてできあがり。皮がパリパリと香ばしくて、美味しかったです。

延岡のS・Nさん(70代)

納豆とネギ

油揚げの上を切って開いて、中に納豆とネギを混ぜたのをスプーンですくって入れて、上を妻楊枝で留めてフライパンで両面を焼き、後は七味をかけて食べます。

宮崎市のT・Oさん(60代)

チーズ乗せ

フライパンにごま油を少し引き、油揚げを入れて両面をカリッと焼きます。焼いたらチーズを乗せて蓋をします。チーズがトロツとしてでき上がったら、ネギや七味をかけていただきます。お好みで、醤油を少し垂しても良いです。

宮崎市のY・Sさん(50代)

おでんの中着

うす揚げに切り込みを入れて、餅・えのき・白菜・人参・もやし等を入れて、かんぴょうで結び、後はおでんのつゆでじっくりと煮込むだけです。手作り巾着なので、美味しさも2倍ですよ。

三股町のM・Kさん(50代)

お正月のお花を ご希望の場所までお届けします



年末は買い物などで何かと忙しいのですが、息子夫婦から届くお花のおかげで、お正月の準備が大幅に助かります。(お花を受け取られたお母様より)

12月28日・29日・30日の
いずれかのご指定日に
お届けします

※別途送料が必要です。
※お届け時間は指定できません。

●受付期間：12月14日(土)まで
●価格：4,200円(税込)と5,400円(税込)が
ございます。
松、銀竹、オリエンタルユリ、葉牡丹、
千両、菊、カーネーション等でアレンジ
いたします。

お申し込み・お問い合わせ
生活サービスセンター 電話 0985-29-5800 (月曜～土曜 9:00～17:50)
または、各店舗のサービスカウンターまで。

自動車学校 詳しく説明していただいて安心しました

ていねいに説明していただき分かりやすかったです。どういった流れで入校手続きをするのか不安でしたが、自動車学校からすぐに電話がきて、さらに詳しい説明をいただいたので安心しました。特典でコープの商品券5,000円分もらえたのもうれしかったです! (ご利用された方のアンケートから)

冬休みから春休みにかけて
就職・進学を控えた学生さんで大変混み合います!

生協を通して入校すると、自動車学校によっては組合員価格の設定や生協からの特典があります。また、入校基本料金が利用割戻しの対象となります。

(このサービスは組合員さん及びご家族の方が対象です)

※スピードコースは定員制・追加料金などありますので、お問い合わせください。

提携自動車学校は県内に5校あります

- 延陵自動車学校(延岡市松山町) ●宮崎ドライビングスクール(宮崎市本郷北方)
- 高崎自動車学校(高崎町持田) ●都城ドライビングスクール(都城市高城町)
- えびの高原ドライビングスクール(えびの市大明町)

各自動車学校の概要をお届けします。資料請求番号 0859555

お申し込み・お問い合わせ先 **カーライフ支援センター**
電話 (0985) 29-5800 営業：月曜～土曜 9:00～17:50

【出資金についてのお知らせ】

減資・自由脱退の申請は
年内受け付けされた分が、
来年3月末 返金となります。
(2025年)

減資するには

◆出資減資申込書は、店舗のサービスカウンターで常備しています。返金は「登録口座への振り込み」「指定口座への振り込み」「くらしの積立へ振り替え」から選択することができます。

出資金とは、生協の事業経営の「もとで」です。組合員1人当たりの1か月の利用高程度である2万円以上を目標に増資をお願いしています(上限50万円)。
・2万円を超える部分については減資が可能です。
・剰余が出た場合は、出資配当があります。

※来年(2025年)1月～12月に申請された場合の返金は、2026年3月になります。
※自由脱退とは組合員さんのご都合による脱退のことです。
※県外転居や本人死亡による脱退(法定脱退)は、年度末を待たず、商品代金支払いや共済等手続き完了後の翌週水曜日返金となります。

お問い合わせ先 **経理部**
電話 (0985) 28-0047 (月曜～金曜 9:00～17:50)



くろぎ かつたか
店長：黒木 和貴
「鍋スープ全部の味を試したい!」

店長便り

皆様こんにちは。店長の黒木です。11月も終わりに近づき、今年も12月を残すのみとなりました。今より子どもの頃の方が寒かったような気がします。私は小学5年時の一年間、半袖で登校していました。今考えると“何故そんなことをしていたのか?”その理由も思い出せませんが、各学年に必ず一人はいましたよね(‘ω’)。今、わが子が真冬に半袖で登校しようとしたら、全力で止めると思います(笑)。

さて、組合員の皆様は今年のクリスマス、年末年始の過ごし方はお決まりでしょうか。久しぶりにご家族が帰省されたり、懐かしい友人との再会を心待ちにしたりと、楽しみにされている組合員さんも多いと思います。この紙面でも、ク

＜一緒に働く新しい仲間を紹介します＞



フロア部門
やなぎた あおい
柳田 葵さん

初めまして。10月からフロア部門でお世話になっています、柳田葵(やなぎたあおい)と申します。延岡市の出身です。休日は音楽を聞いたり、映画を観たりして過ごしています。おすすめの作品など、ぜひ教えてください。初めての仕事で分からないことばかりですが、先輩職員のサポートに、助けられています。

これからも少しずつ仕事を覚えて、組合員さんともたくさんお話したいと思っています。

＜年末商品のご予約等、締め切りのご案内＞

- 年賀状&喪中はがき印刷・・・・・・12月 1日(日)
- お歳暮カタログ(全国送料込み)・・12月13日(金)
- おせち・オードブル・・・・・・12月 8日(日)
- ※数量限定をさせていただいている商品に関しましては、ご予約を締め切り切っている場合もございます。ご了承ください。
- クリスマスケーキ・・・・・・12月 8日(日)
- オードブル・お寿司・お刺身盛り合わせ・・12月25日(水)
- ご予約をお待ちしております!

“ふかふか”布団で年末年始を! いい“初夢”みましよう!! 年内の住上がり・お届けは 12月4日のお申し込みまで! ふとん丸洗い・再生(丸洗いも含む)

- ① お申し込み
コープみやざき
生活サービスセンター
☎0985-29-5800まで
お電話ください。
- ② 回収キットの発送
1週間程度でゆうメール等にて回収キット(布団回収袋・説明書・明細書)をお届けします。
- ③ 布団の梱包
お届けした回収袋に布団を入れてご用意ください。
- ④ 布団の回収
ご案内した回収日に、宅配業者がご自宅まで回収に伺います。

仕上がり次第、宅配業者がお届けします。

案内チラシはお店のサービスカウンターにありますのでご覧ください。また右のQRコードから、丸洗い・再生の料金・生地の柄等が掲載されている資料もご覧いただけます。



クリスマスケーキやおせち・オードブルの申し込みのご案内をしています。レジの行列に並ぶことなく、ご希望の商品の受け取りができますので、ぜひ、ご検討ください(‘^^’)。

惣菜コーナーで、お寿司を見られていた組合員さんから、「レタス巻やかっぱ巻を、詰め合わせてもらうことはできますか?」と尋ねられたので、ご希望の商品を詰め合わせてお渡しして、喜んでいただけました。買い場にある商品も、大きめのトレイなどに詰め合わせいたします。できる限りお応えいたしますので、お近くの職員へお気軽にお声がけください。

話は変わりますが、10月に、次男の通う小学校の運動会があり、今年は午後も開催のプログラムでした。入学してからずっとコロナ禍の影響で、午前中のみのプログラムでしたので、今年は昼食もあり次男も心待ちにしていたのですが、柔だけは弁当の心配で大変そうでした(‘ω’)。当日は天気に恵まれ、かけっこやダンスをがんばり、待ちに待った昼食を口いっぱい頼張りながら食べて、友だちと遊ぶ姿に私も久しぶりに癒されました。その日の夜に食べた弁当の残りも、自分の小学生の思い出と重なって、美味しかったです(‘^^’)。

知っててお得!知ってて便利!

もらってうれしい商品券!

お祝いに!お歳暮に!お返しに!
ちょっとした心遣いに!



「祝」商品券

商品券に「祝」の文字入りがあることをわめておきました。今度から、いろんなお祝いごとにご利用したいと思います。宮崎市のY・Kさん(50代)

通常の商品券

友だちから、遠院祝いのお返しに頂いたことがあります。コープの商品券はお釣りも出るし県内全てで使えて、有効期限もないのでとても嬉しかったです。宮崎市のN・Hさん(60代)

地区のグラウンドゴルフ大会で入賞した時の景品が、コープの商品券でした。自分の好きなものが買えるし、500円というのがうれしいです。宮崎市のJ・Uさん(80代)

◇コープの商品券は、サービスカウンターでお求めください。贈答用の封筒(無料)や箱(有料)もご用意できます。
◇どちらの商品券も、コープみやざき県内16店舗のお店と、共同購入の支払いにもご利用できます。
◇詳しくは、各店のサービスカウンターでお尋ねください。

クイズ

◆これらの鍋の季節に大活躍の糸こんにゃくを、今回の紙面で紹介しています。この糸こんにゃくの長さを商品名にも使っています。その数字は何でしょう?

- ① 10 ② 20 ③ 30

◆「身近なくらしの話題」、「今年がんばった自分や家族へのエール」、「お気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の(何でもメッセージ)欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

- 応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
- ・インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからおすすめ。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワードへすすんでください。
- ①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス ④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。
- 郵送のあて先〒880-8530
コープみやざきハロー!コープ編集委員会係
- 正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。
- 9月(No.345)ハロー!コープクイズの答 ⑤ ゆずのかほり
応募総数 1,264通 正解者数 1,199通

浜町店からのお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0982-26-0100

浜町店お楽しみ市

11/23(土)・24(日)・25(月)

12月のカレンダー

12(土)	お楽しみ市
24(日)	お楽しみ市
25(月)	
26(火)	
27(水)	読定↑ (コラゲンハウス)↓
28(木)	
29(金)	いい肉の日
30(土)	たご焼き↑ (たごやき島)
12(日)	茶 (お茶茶園)
2(月)	
3(火)	
4(水)	保障相談日 (コラゲンハウス)↓
5(木)	地産産品 (地産産品)
6(金)	焼き鳥 (やきとり51)
7(土)	大雪・タラの日
8(日)	広島お好み (廣江(お好み))
9(月)	
10(火)	
11(水)	読定↑ (コラゲンハウス)↓
12(木)	明太子の日
13(金)	回転焼、もちもちボテ、焼たご焼き (栄美園)
14(土)	
15(日)	お楽しみ市
16(月)	
17(火)	保障相談日
18(水)	読定↑ (コラゲンハウス)↓
19(木)	
20(金)	ぶりの日 (リンゴカリアム)
21(土)	冬至・かぼちゃの日 (たごやき島)
22(日)	
23(月)	
24(火)	クリスマスイブ (たいやき)
25(水)	クリスマス (コラゲンハウス)↓
26(木)	
27(金)	
28(土)	
29(日)	
30(月)	
31(火)	大晦日
1(水)	元日 全店店休日
2(木)	全店店休日
3(金)	全店店休日
4(土)	初市

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。

キリトリセン

ハロー!コープ No.347 クイズの答
2024.11月号

〈何でもメッセージ〉 回答(●いる ●いない)

（氏名） （総合No.）
（TEL） （受取場名）

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけます。○をお願いします。
(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)