# -みなさまへのお約束!-

)満足できなかった商品がありましたら、返金、交換し たします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出 ください。

)欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウ ンターにお申しつけください。ご要望にお応えいた します。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

# おたより

## 楽しかった風呂沸かし

子どもの頃、私の実家のお風呂は薪を焚 いて沸かしていました。私は薪を焚くのが大 好きで、並べ方にこだわったり、焚き付け用 の枯れた杉の葉の位置にこだわったりして、 楽しみながら薪を燃やしていましたよ。

宮崎市のY・Nさん(50代)



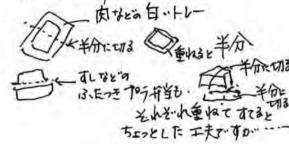
# 焚きもん取り

私は子どもの頃の思い出として、休みにな ると山へ、焚きもん、取りに行っていました。 弁当のおかずは、細く切ったイカの佃煮でし た。その頃、年上の子はよく木に登って遊ん でいたけど、私は木登りができないので、下 に落ちている枯れ枝を拾っていました。遊び 半分、手伝い半分の、焚きもん、取りが楽しか

# プラゴミの出し方の工夫

・フ・ラスナックのトレーなど、プラコミの 丁でかかさはつりますよれ、 洗って、ひと午園、ハサミで羊分に

切て重ねてコで第に入れると袋が 小ななります



お正目のお花を

▼ 4,200円の 異なる場合が

または、各店舗のサービスカウンターまで。

お申し込み・お問い合わせ

あります。

アレンジです。

宮崎市のM・Sさん(70代)

ご希望の場所までお届けします

年末は買い物などで何かと忙しいので

すが、息子夫婦から届くお花のおかげ

(お花を受け取られたお母様より)

12月28日・29日・30日の

いずれかのご指定日に

お届けします

※お届け時間は指定できません。

※別途送料が必要です。

●受付期間:**12月14日(土)**まで

がございます。

いたします。

生活サービスセンター 電話 0985-29-5800 (月曜~土曜 9:00~17:50)

●価格:4,200円(税込)と5,400円(税込)

松、銀竹、オリエンタルユリ、葉牡丹、

千両、菊、カーネーション等でアレンジ

で、お正月の準備が大助かりです。

## 毎日暗くなるまで外遊び

空き地に基地を作り、陣取り、十 字架鬼など、小さい頃(昭和50年代) は皆外で肌の色が真っ黒になるほど 遊んでいました。空き地に生えてい る牧草の中を走ったり、友だちと自 転車で海に行って、泳いだり。夕食 前に母が私たちを探して、公園まで 迎えに来てくれて、家の中で遊ぶの は雨の日だけでしたね。子どもだけ で、本当にいろいろしていました。 宮崎市のK・Kさん(50代)

コミュニケーションカ

がたくさんいて、夕方まで缶蹴り、かく

れんぼ、ソフトボール、ビー玉、木登りなど

数多くの遊びで楽しかった思い出がいっ

ぱい!!こんな遊びがコミュニケーション

力や体力がついたと、今になって思いま

す。小さい時の遊びは大切だと感じます。

家の周りには年上・年下の子どもたち

# 山イチゴを食べながら

近所の家の床下が高かったの で、かくれんぼ、缶蹴り、庭に 穴を掘ってビー玉遊び、メンコ。 冬は草木を集めて「住み家」を作 ったり、弁当を持って山登りをし たり、途中で山イチゴを採って 食べながら登るのも楽しみでし た。本当に書ききれないほど、 いろんな遊びに夢中にな って過ごしていました。 宮崎市のT・Hさん(60代)

子どもの頃の

腹かしい管の遊び

# 川でえび獲り

日以外は殆ど外遊びをしていた と記憶しています。学年、年齢ハ ラバラの子どもたちが集まり、川 でえびを獲ったり、秘密基地を作 ってその中でおやつを食べたり・ 今なら叱られそうなことが多かっ たようですが、大きなけがもせず、 楽しいばかり。おおらかな時代で したね。楽しいことを思い出させ てもらいました!(^^)!

宮崎市のM・Sさん(60代)



# れんげの首飾り 🎇

昔は田んぼにレンゲ草やシロ ツメ草がよく生えていたので 首飾りを作っていました。今は レンゲは滅多に見なくなりまし たけど、昔は自然の中で楽しむ ことを見つけて遊んでいたので、 いい時代だったと思います。

宮崎市のA・Sさん(40代)

# ドングリ拾い

学校帰りに、ドングリを拾う のが好きでした。あの丸っこい 形がかわいくて、木によってド ングリもいろん な形があり、い

ろんな種類を集 めていました。

宮崎市のY・K さん(50代)

宮崎市のT・H さん(60代)

# 油揚げはこうしています

## クルミと味噌としその実

油揚げの上部を開けて、クルミと味噌としその 実を混ぜたものを中に詰め、オーブントースターで 両面を5分弱焼いてできあがり。皮がパリパリと香 ばしくて、美味しかったです。

延岡のS・Nさん(70代)

自動車学校 詳しく説明していただいて安心しました

ていねいに説明していただき分かりやすかったです。どういう流れで人校

手続きをするのか不安でしたが、自動車学校からすぐに電話がきて、さらに

詳しい説明をしていただいたので安心しました。特典でコープの商品券

5,000円分もらえたのもうれしかったです! (ご利用された方のアンケートから)

就職・進学を控えた学生さんで大変混み合います!

からの特典があります。また、入校基本料金が利用割戻しの対象となります。

(このサービスは組合員さん及びご家族の方が対象です)

※スピードコースは定員制・追加料金などありますので、お問い合わせください。

●延陵自動車学校(延岡市松山町) ●宮崎ドライビングスクール(宮崎市本郷北方)

●**高鍋自動車学校**(高鍋町持田) ●都城ドライビングスクール(都城市高城町)

各自動車学校の概要をお届けします。資料請求番号 085955

お申し込み・お問い合わせ先 カーライフ支援センター

電話 (0985) 29-5800 営業: 月曜~土曜 9:00~17:50

是携自動車学校は県内に5校あります。

●えびの高原ドライビングスクール (えびの市大明司)

生協を通して入校すると、自動車学校によっては組合員価格の設定や生協

# 納豆とネギ

油揚げの上を切って開いて、中に納豆とネギを 混ぜたのをスプーンですくって入れて、上を妻楊枝 で留めてフライパンで両面を焼き、後は七味をか けて食べます。 宮崎市のT・Oさん(60代)

冬休みから春休みにかけて

## チーズ乗せ

フライパンにごま油を 少し引き、油揚げを入れ て両面をカリッと焼きま す。焼けたらチーズを乗 せて蓋をします。チーズ がトロッとしてでき上が ったら、ネギや七味をか けていただきます。お好 みで、醤油を少し垂らし ても良いです。

> 宮崎市のY・Sさん (50代)

> > (2025年)

出資金とは

います(上限50万円)

2026年3月になります。

翌週木曜日返金となります。

お問い合わせ先 経理部

減資するには

# おでんの巾着

うす揚げに切り込みを 入れて、餅・えのき・白菜・ 人参・もやし等を入れて、 かんぴょうで結び、後は おでんのつゆでじっくり と煮込むだけです。手作 り巾着なので、 美味しさも2 倍ですよ。

> 三股町のM・Kさん (50代)

〈出資金についてのお知らせ〉

◆出資減資申込書は、店舗のサービスカウンター

り替え」から選択することができます。

·2万円を超える部分については減資ができます。

・剰余が出た場合は、出資配当があります。

で常備しています。返金は「登録口座への振り込

み」「指定口座への振り込み」「くらしの積立へ振

・生協の事業経営の"もとで"です。組合員1人当たりの1か月

の利用高程度である2万円以上を目標に増資をお願いして

※来年(2025年)1月~12月に申請された場合の返金は、

※自由脱退とは組合員さんのご都合による脱退のことです

※県外転居や本人死亡による脱退(法定脱退)は、年度末

を待たず、商品代金支払いや共済等手続き完了後の

電話 (0985) 28-0047 (月曜~金曜 9:00~17:50)

APINO/IR RESIDUES IN THE REPORT OF THE PROPERTY OF THE PROPERT 減資。自由脱退の申請は 年内受け付けされた分か、 第年3月記返金となります。

# ① お申し込み

コープみやざき 生活サービスセンター

お電話ください。

# 回収キット(布団回収袋・説明

に伺います。 書・明細書)をお届けします。

案内チラシはお店のサービスカウンターにありますのでご覧 柄等が掲載されている資料もご覧いただけます。

皆様こんにちはの 店長の佐川です。店 内では、クリスマスや お正月の商品などの 年末・年始の準備 が、慌ただしくなって きました。久し振りに 顔を合わせるご家族 の団らんに、少しでも 役立てるようにがんば りますの

さて、以前もご紹介しましたが、毎週土曜日に配信してい 3CO·OP LINEをごないでしょうか。「お友だち登録」を していただくと、いろいろな商品やサービス、イルントの紹介 などの情報が届きます。失日の店休日前後には、「今日は 休みですか?」などの問い合わせが多くありました。また、 催事についても、「包丁研ぎの催事はいつ入りますか?」 「椎葉商事さんは今度いつ来られますか?」などの問い合 わせもよくいただいています。CO・OP LINEでは店休日の

<一緒に働く新しい仲間を紹介します>

を始め、家庭菜園で野菜

やハーブ等も少し育てて

います。しかし、今年は

手が回らず猛暑もあり、

(涙)。秋になり改めて

<年末商品のご予約等、締め切りのご案内>

○年賀状&喪中はがき印刷・・・・・12月 1日(日)

○お歳暮カタログ(全国送料込み)・・12月13日(金)

○おせち・オードブル ······12月 8日(日)

しては、ご予約を締め切っている場合もござい

○クリスマスケーキ・・・・・・12月 8日(日)

○オードブル・お寿司・お刺身盛り合わせ・・ 12月25日(水)

※数量限定をさせていただいている商品に関しま

チャレンジしようと思います。ベーカ

こんにちは!今年の6月に入協しました。

昨年より興味のあった園芸・ガーデニング

店長:佐川 嘉宏

いろいろな鍋を楽しみたいなぁ~」

「鍋の季節になりました!

ベーカリー部門

花山明菜さん

事帰りに買っています。

ます。ご了承ください。

ご予約をお待ちしております!

# 店長便り

していただけると思います。その他、生活サービスセンター らのお得な情報も配信しています。これか ら年末年始関係の締め切りなども順次ご 案内していきたいと思いますので、この機 会にぜひどうぞ。右のQRコードを読み 取って登録することができます。登録の仕 方について分からない時は、サービスカウ ンター職員にお問い合わせください。



【花ヶ島店】 QRコード

組合員さんから、「商品の賞味期限の確認をするけど、 今日が何日かがパッと分からなくなる時があるのよね~」 という声を聞いたカウンター職員が、店内入り口の所に日め くりカレンダーを作ってくれました。以前の1階エレベーターの 所にあったものより、少し文字を大きくして作成してくれまし

案内や催事の情報なども配信していますので、便利に活り

リロで"日にち が確認でき るので、ぜ ひ、お買い 物にご活用く ださいの



500 H

通常の商品券

友だちから

退院祝いの

お返しに頂い

ハロー!コーブ

〈何でもメッセージ〉

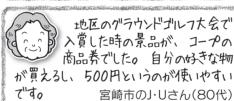
たことがあります。コープ

# 知っててお得!知ってて便利!

# もらってうれしい商品券! お祝いに!お歳暮に!お返しに! ちょっとした心遣いに!



商品券に 学知 の文字入りが あることを初めて知りました。 今度 から、いろんなお祝いごとに利用 1と思います。 宮崎市のY・Kさん(50代)



の商品券はお釣りも出る 、県内全てで使用でき、 有効期限もないので とっても嬉しかったですo 宮崎市のN・Hさん(60代)

◇コープの商品券は、サービスカウンターでお求め 〉どちらの商品券も、コープみやざき県内16店舗

# 花ヶ島店お楽しみ市

花ヶ島店覧

お知らせ

営業時間 10:00~20:00

TEL0985-22-6789

### 12月のカレンダ-お楽しみ市 24(日) 25(月) ▼ 27(水) 28(木) 29(金) いい肉の日 やきとり、ももやきへ 30(土) 12/1(日) 保障相談日 🧖

# 2 (月)

6 (金) ういろう、クッキー ↓ バルー あしなが(一系) 7 (土) 大雪・タラの日 やきとり、ももやき (焼き鳥さつき) 10(火)

15(日) お楽しみ市↓ 16(月) **↓保障相談日** 17(火) ういろう、クッキー く

21(土) 冬至・かぼちゃの日 やきとり、ももやき (焼き鳥さつき)

24(火) クリスマスイブ 25(水) クリスマス

29(日) 30(月)

31(火) 大晦日

**f(水)** 元日 **全店店休日** 全店店休日 全店店休日 4(土)初市

の紙面で紹介しています。この糸こんにゃくの長さを 商品名にも使っています。その数字は何でしょう?

10 2 20 3 30

◆「身近なくらしの話題」、「**今年がんばった自分や家族への** エール」、「お気に入り商品」、「サービス・対応についてよか ったこと・ご意見・ご要望」等、右の〈何でもメッセージ〉欄に

★メッセージは必ず 黒のボールペン でご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、 電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入 の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者 へお出しください。はがきの郵送でも可。

• インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからもすすめます。コープみやざ きへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・ クロスワード へすすんでください。 ①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス ④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。

■郵送のあて先〒880-8530

コープみやざきハロー!コープ編集委員会係

■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)を さしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもって かえさせていただきます。

■9月 (No.345) ハロー!コープクイズの答 ② **ゆずのかほり** 応募総数 1,264通 正解者数 1,199通

(TEL)

(氏名)

ご協力いただけますか。○をお願いします。

# いい"初夢"みましょう!!!

# 12月4日本のお印し込みまで1

ふとん丸洗い・再生(丸洗いも含む)

# ③ 布団の梱包

② 回収キットの発送 1週間程度でゆうメール等にて

ご案内した回収 日に、宅配業者が ご自宅まで回収

4 布団の回収

れてご用意ください。

お届けした回収袋に布団を入

# 仕上がり次第、宅配業者がお届けします。

# "ふかふか"布団で年末年始を!

☎0985-29-5800まで

ください。また右のQRコードから、丸洗い・再生の料金・生地の

赤ちゃん石けんプレゼント

# 【生活事業】生活サービスセンター・住宅センター 県内全域☎0985-29-5800 県北地域☎0982-33-6215 県南地域☎0986-23-4416/旅行センター☎0985-28-0568/くらしの保障部☎0985-29-3700/BOOK・CD・DVDセンター☎0985-28-6611

(12月15日メ切り)

(組合員No.)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載に