かおる坂店版

“私たちの供給する商品を中心に家族の団らんがはずむこと”をめざします。

発行 生活協同組合コープみやざき理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ハロー!コープ

2024年 11月号 No.347

ーみなさまへのお約束！ー

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

★お楽しみ抽選券は、見開きの左肩にあります。

おたより

楽しかった風呂沸かし

子どもの頃、私の実家のお風呂は薪を焚いて沸かしていました。私は薪を焚くのが大好きで、並べ方にこだわったり、焚き付け用の枯れた杉の葉の位置にこだわったりして、楽しみながら薪を燃やしていましたよ。

宮崎市のY・Nさん(50代)

焚きもん取り

私は子どもの頃の思い出として、休みになると山へ〝焚きもん〟取りに行っていました。弁当のおかずは、細く切ったイカの佃煮でした。その頃、年上の子はよく木に登って遊んでいたけど、私は木登りができないので、下に落ちている枯れ枝を拾っていました。遊び半分、手伝い半分の〝焚きもん〟取りが楽しかったです。

都農町のN・Mさん(70代)

毎日暗くなるまで外遊び

空き地に基地を作り、陣取り、十字架鬼など、小さい頃(昭和50年代)は皆外で肌の色が真っ黒になるほど遊んでいました。空き地に生えている牧草の中を走ったり、友だちと自転車で海に行って、泳いだり。夕食前に母が私たちを探して、公園まで迎えに来てくれて、家の中で遊ぶのは雨の日だけでしたね。子どもだけで、本当にいろいろしていました。

宮崎市のK・Kさん(50代)

山イチゴを食べながら

近所の家の床下が高かったので、かくれんぼ、缶蹴り、庭に穴を掘ってビー玉遊び、メンコ。冬は草木を集めて「住み家」を作ったり、弁当を持って山登りをしたり、途中で山イチゴを採って食べながら登るのも楽しみでした。本当に書ききれないほど、いろんな遊びに夢中になって過ごしていました。

宮崎市のT・Hさん(60代)

川でえび獲り

小さい頃は雨の日以外は殆ど外遊びをしていたと記憶しています。学年、年齢バラバラの子どもたちが集まり、川でえびを獲ったり、秘密基地を作ってその中でおやつを食べたり…。今なら叱られそうなことが多かったようですが、大きなけがもせず、楽しいばかり。おおらかな時代でしたね。楽しいことを思い出させてもらいました!(^^)!

宮崎市のM・Sさん(60代)

子どもの頃の懐かしい昔の遊び

コミュニケーション力

家の周りには年上・年下の子どもたちがたくさんいて、夕方まで缶蹴り、かくれんぼ、ソフトボール、ビー玉、木登りなど、数多くの遊びで楽しかった思い出がいっぱい!!こんな遊びがコミュニケーション力や体力がついたと、今になって思います。小さい時の遊びは大切だと感じます。

宮崎市のT・Hさん(60代)

れんげの首飾り

昔は田んぼにレンゲ草やシロツメ草がよく生えていたので、首飾りを作っていました。今はレンゲは滅多に見なくなりましたけど、昔は自然の中で楽しむことを見つけて遊んでいたので、いい時代だったと思います。

宮崎市のA・Sさん(40代)

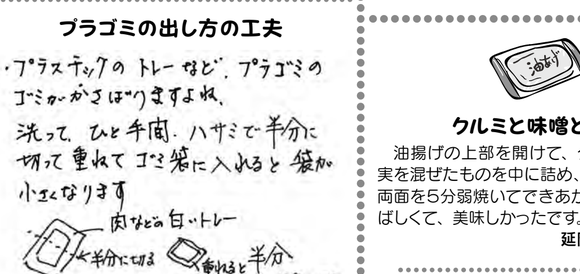
ドングリ拾い

学校帰りに、ドングリを拾うのが好きでした。あの丸っこい形がかわいくて、木によってドングリもいろんな形があり、いろんな種類を集めていました。

宮崎市のY・Kさん(50代)

プラゴミの出し方の工夫

・プラスチックのトレーなど、プラゴミのゴミかかさばりますよね、
洗って、ひと手間、ハサミで半分に切って重ねてゴミ袋に入れると袋が小さくなります



宮崎市のM・Sさん(70代)

油揚げはこうしています

クルミと味噌としその実

油揚げの上部を開けて、クルミと味噌としその実を混ぜたものを中に詰め、オーブントースターで両面を5分弱焼いてできあがり。皮がパリパリと香ばしくて、美味しかったです。

延岡のS・Nさん(70代)

納豆とネギ

油揚げの上を切って開いて、中に納豆とネギを混ぜたのをスプーンですくって入れて、上を妻楊枝で留めてフライパンで両面を焼き、後は七味をかけて食べます。

宮崎市のT・Oさん(60代)

チーズ乗せ

フライパンにごま油を少し引き、油揚げを入れて両面をカリッと焼きます。焼けたらチーズを乗せて蓋をします。チーズがトロッとしてできあがったら、ネギや七味をかけていただきます。お好みで、醤油を少し垂らしても良いです。

宮崎市のY・Sさん(50代)

おでんの巾着

うす揚げに切り込みを入れて、餅・えのき・白菜・人参・もやし等を入れて、かんぴょうで結び、後はおでんのつゆでじっくりと煮込むだけです。手作り巾着なので、美味しさも2倍ですよ。

三股町のM・Kさん(50代)

店長便り

店長:西畑 康一(にしはた こういち)

「ポトフにはウインナーが合いますね」

皆様こんにちは。店長のにしはたです。いよいよ12月。あっという間にクリスマス・最年末がやってきますね～!クリスマスケーキやおせち・オードブルのご予約はお済みですか。予約の締め切りは12月8日(日)です。ぜひご検討ください。

だんだん寒くなってきましたね。夏場は暑くて行けなかった温泉にやっと出かけられるようになりました。日帰りや時には車中泊をしながら、鹿児島や熊本・大分に遠征しています。温泉にのんびり浸かって、サウナに入ってスッキリして、日頃の疲れをリフレッシュしています。もうひとつの楽しみは、出かけた先で美味しいランチが食べられるお店を探すことです。鹿児島や熊本・大分には、よく行くお店ができました。価格が手頃でボリュームがあって、美味しいお店を見つけた時はテンションが上がります!(^^)!温泉やサウナ・美味しいお店の情報があったら、ぜひ教えてください!

さて、話は変わりますが先月号で鍋つゆのお話をしましたが、今年も昨年人気No1の利用だったミツカンのごま豆乳鍋つゆがよく利用されています。キムチ鍋は私のお気に入りなのですが、今年はダイショーの「ソムリ工野菜をいっぱい食べるスープ　ポトフ用スープ」にハマっています。私の大好きなじゃがいもやウインナー・ベーコンがポトフの具材にぴったりなので、美味しく食べています。畜産の加工肉のコーナーにポトフ用スープも一緒に案内していますので、ぜひ皆様もお試しください!

ダイショー
野菜をいっぱい食べるポトフ
本体価格278円(税込301円)

ここで水産部門の職員が聞いた、組合員さんのお気に入りを紹介します。【水産コーナーで『マグロの血合い』を品出ししていたら、組合員さんより「今日はマグロがあるの?これは甘辛く煮付けたら臭みも気にならず、美味しいのよ!今日はこれにするわ!」と教えていただきました。】『マグロの血合い』も煮付け用でご案内しています。商品がない時は、近くの職員へお声がけください。

＜一緒に働く新しい職員を紹介します＞

レジ・カウンター部門
市之坪麗花(いちのつぼ れいか)さん

こんにちは！レジ・カウンター部門の市之坪麗花（いちのつぼ　れいか）と申します。１０月に都城市の花繰店から異動してきました。映画観賞が好きで、休日はネットフリックスで映画やドラマを観ながら、ゆっくり過ごしてリフレッシュしています。笑顔いっぱい、元気にがんばりますので、どうぞよろしくお願いいたします！

＜年末商品のご予約等、締め切りのご案内＞

○年賀状＆喪中はがき印刷・・・・・・１２月　１日(日)
○お歳暮カタログ(全国送料込み)・・１２月１３日(金)
○おせち・オードブル　・・・・・・・・１２月　８日(日)
※数量限定をさせていただいている商品に関しましては、ご予約を締め切っている場合もございます。ご了承ください。
○クリスマスケーキ・・・・・・・・・・１２月　８日(日)
○オードブル・お寿司・お刺身盛り合わせ・・１２月２５日(水)
ご予約をお待ちしております！

知ってててお得！知ってて便利！
もらってうれしい商品券！

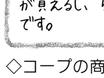
お祝いに！お歳暮に！お返しに！ちょっとした心遣いに！

「祝」商品券

通常の商品券

商品券に『祝』の文字入りがあることを初めて知りました。今度から、いろんなお祝いごとに利用したいと思います。宮崎市のY・Kさん(50代)

友だちから、退院祝いのお返しに頂いたことがあります。コープの商品券はお釣りも出るし県内全てで使用でき、有効期限もないのでとっても嬉しかったです。宮崎市のN・Hさん(60代)



地区のグラウンドゴルフ大会で入賞した時の景品が、コープの商品券でした。自分の好きな物が買えるし、500円というのが使いやすいです。宮崎市のJ・Uさん(80代)

◇コープの商品券は、サービスカウンターでお求めください。贈答用の封筒(無料)や箱(有料)もご用意できます。(無料の花柄封筒→)

◇どちらの商品券も、コープみやざき県内１６店舗のお店と、共同購入の支払いにもご利用できます。
◇詳しくは、各店のサービスカウンターでお尋ねください。

かおる坂店からのお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0985-52-5558

かおる坂店お楽しみ市

11/23(土)・24(日)・25(月)

12月のカレンダー

11/23(土)		地場産品(産業商事)
24(日)	お楽しみ市	
25(月)		やきとり・ももやき(焼き鳥さつき)
26(火)		炭火焼・焼き芋(俺のやきとり焼き芋)
27(水)		
28(木)		
29(金)	いい肉の日	たこ焼き(大入橋)
30(土)		
12/1(日)		
2(月)		炭火焼・焼き芋(俺のやきとり焼き芋)
3(火)		しそ巻き・ところてん(まるゆ商店)
4(水)		唐揚げ(とり唐)
5(木)		やきとり・ももやき(焼き鳥さつき)
6(金)		
7(土)	大雪・タラの日	焼鳥(竹鳥)
8(日)		地鶏(一心鶏舎)
9(月)		やきとり・ももやき(焼き鳥さつき)
10(火)		炭火焼・焼き芋(俺のやきとり焼き芋)
11(水)		魚寿司、海産物、いなり(くろき海産)
12(木)	明太子の日	すり身の天ぷら(イルカ(天ぷら))
13(金)		
14(土)		地場産品(産業商事)
15(日)	お楽しみ市	
16(月)		やきとり・ももやき(焼き鳥さつき)
17(火)		炭火焼・焼き芋(俺のやきとり焼き芋)
18(水)		唐揚げ(とり唐)
19(木)		すり身の天ぷら(イルカ(天ぷら))
20(金)	ぶりの日	保障相談日
21(土)	冬至・かぼちゃの日	焼鳥(竹鳥)
22(日)		炭火焼・焼き芋(俺のやきとり焼き芋)
23(月)		地場産品(産業商事)
24(火)	クリスマスイブ	やきとり・ももやき(焼き鳥さつき)
25(水)	クリスマス	
26(木)		
27(金)		たこ焼き(大入橋)
28(土)		
29(日)		
30(月)		
31(火)	大晦日	
1/1(水)	元日	全店店休日
2(木)		全店店休日
3(金)		全店店休日
4(土)	初市	

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。

お正月のお花をご希望の場所までお届けします

※写真は4,200円のアレンジです。

年末は買い物などで何かと忙しいのですが、息子夫婦から届くお花のおかげで、お正月の準備が大助かりです。
(お花を受け取られたお母様より)

12月28日・29日・30日のいずれかのご指定日にお届けします

※別途送料が必要です。
※お届け時間は指定できません。

●受付期間：**12月14日(土)**まで
●価格：4,200円(税込)と5,400円(税込)がございます。

松、銀竹、オリエンタルユリ、葉牡丹、千両、菊、カーネーション等でアレンジいたします。

花器は写真と異なる場合があります。

お申し込み・お問い合わせ
生活サービスセンター　電話 **0985-29-5800**(月曜～土曜　9:00～17:50)
または、各店舗のサービスカウンターまで。

自動車学校 詳しく説明していただいて安心しました

ていねいに説明していただき分かりやすかったです。どういう流れで入校手続きをするのか不安でしたが、自動車学校からすぐに電話がきて、さらに詳しい説明をしていただいたので安心しました。特典でコープの商品券5,000円分もらえたのもうれしかったです！　(ご利用された方のアンケートから)

冬休みから春休みにかけて就職・進学を控えた学生さんで大変混み合います！

生協を通して入校すると、自動車学校によっては組合員価格の設定や生協からの特典があります。また、入校基本料金が利用割戻しの対象となります。

(このサービスは組合員さん及びご家族の方が対象です)

※スピードコースは定員制・追加料金などありますので、お問い合わせください。

提携自動車学校は県内に5校あります

●延陵自動車学校(延岡市松山町)　●宮崎ドライビングスクール(宮崎市本郷北方)
●高鍋自動車学校(高鍋町持田)　●都城ドライビングスクール(都城市高城町)
●えびの高原ドライビングスクール(えびの市大明司)

各自動車学校の概要をお届けします。資料請求番号 **085955**

お申し込み・お問い合わせ先 **カーライフ支援センター**
電話 (0985) **29-5800** 営業：月曜～土曜　9:00～17:50

〈出資金についてのお知らせ〉

減資・自由脱退の申請は年内受け付けされた分が、来年3月末(2025年)返金となります。

減資するには

◆出資減資申込書は、店舗のサービスカウンターで常備しています。返金は「登録口座への振り込み」「指定口座への振り込み」「くらしの積立へ振り替え」から選択することができます。

出資金とは
・生協の事業経営の“もとで”です。組合員1人当たりの1か月の利用高程度である2万円以上を目標に増資をお願いしています(上限50万円)。
・2万円を超える部分については減資ができます。
・剰余が出た場合は、出資配当があります。

※来年(2025年)1月～12月に申請された場合の返金は、2026年3月になります。
※自由脱退とは組合員さんのご都合による脱退のことです。
※県外転居や本人死亡による脱退(法定脱退)は、年度末を待たず、商品代金支払いや共済等手続き完了後の翌週木曜日返金となります。

お問い合わせ先　**経理部**
電話 (0985) **28-0047**(月曜～金曜 9:00～17:50)

“ふかふか”布団で年末年始を!いい“初夢”みましょう!!

年内の仕上がり・お届けは12月4日(水)のお申し込みまで!

ふとん丸洗い・再生(丸洗いも含む)

① **お申し込み**
コープみやざき
生活サービスセンター
☎**0985-29-5800**まで
お電話ください。

② **回収キットの発送**
1週間程度でゆうメール等にて回収キット(布団回収袋・説明書・明細書)をお届けします。

③ **布団の梱包**
お届けした回収袋に布団を入れてご用意ください。

④ **布団の回収**
ご案内した回収日に、宅配業者がご自宅まで回収に伺います。

仕上がり次第、宅配業者がお届けします。

案内チラシはお店のサービスカウンターにありますのでご覧ください。また右のQRコードから、丸洗い・再生の料金・生地の柄等が掲載されている資料もご覧いただけます。

クイズ

◆これからの鍋の季節に大活躍の糸こんにゃくを、今回の紙面で紹介しています。この糸こんにゃくの長さを商品名にも使っています。その数字は何でしょう?

① 10　② 20　③ 30

◆「身近なくらしの話題」、「今年がんばった自分や家族へのエール」、「お気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の〈何でもメッセージ〉欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
・インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop右のQRコードからもすすめます。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワード へすすんでください。
①組合員番号　②お名前　③メールアドレス
④クイズの答え　⑤メッセージを入力してください。
■郵送のあて先〒880-8530
コープみやざきハロー!コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。
■9月(No.345)ハロー!コープクイズの答　◎ ゆずのかほり
応募総数 1,264通　正解者数 1,199通

キリトリセン

ハロー!コープ 2024.11月号 No.347 クイズの答
(12月15日〆切り)
→店舗支援部行

〈何でもメッセージ〉　回答(●いる ●いらない)

(氏名)　(組合員No.)
(TEL)　(受取場名)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。
(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)　か

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!