

北小路店版

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合 **コープみやざき** 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎県瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

ハロー！コープ

2024年 11月号 No.347

～みなさまへのお約束！～


- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

おたより

楽しかった風呂沸かし

子どもの頃、私の実家のお風呂は薪を焚いて沸かしていました。私は薪を焚くのが大好きで、並べ方にこだわったり、焚き付け用の枯れた杉の葉の枝をこたわたりして、楽しみながら薪を燃やしていましたよ。

宮崎市のY・Nさん(50代)



焚きもん取り

私は子どもの頃の思い出として、休みになると山へ焚きもん取りに行っていました。弁当のおかずは、細く切ったイカの佃煮でした。その頃、年上の子はよく木に登って遊んでいたけど、私は木登りができないので、下に落ちている枯れ枝を拾っていました。遊び半分、手強い半分の焚きもん取りが楽しかったです。

都農町のN・Mさん(70代)

毎日暗くなるまで外遊び

空き地に基地を作り、陣取り、十字架鬼など、小さい頃(昭和50年代)は皆外で肌の色が真っ黒になるほど遊んでいました。空き地に生えている牧草の中を走ったり、友だちと自転車で行って、泳いだり。夕食前に母が私たちを探して、公園まで迎えに来てくれて、家の中で遊ぶのは雨の日だけでしたね。子どもだけで、本当にいろいろしていました。

宮崎市のK・Kさん(50代)

山イチゴを食べながら

近所の家の床下が高かったので、かくれんぼ、缶蹴り、庭に穴を掘ってビー玉遊び、メンコ。冬は草木を集めて「住み家」を作ったり、弁当を持って山登りをしたり、途中で山イチゴを探して食べながら登るのも楽しみでした。本当に書ききれないほど、いろんな遊びに夢中になって過ごしていました。

宮崎市のT・Hさん(60代)

川でえび獲り

小さい頃は雨の日以外は殆ど外遊びをしていたと記憶しています。学年、年齢バラバラの子どもたちが集まり、川でえびを獲ったり、秘密基地を作ってその中でおやつを食べたり…。今なら叱られそうなおもちゃが多かったようですが、大きなけがもせず、楽しいばかり。おおらかな時代でしてもらいました(^^)!

宮崎市のM・Sさん(60代)

子どもの頃の懐かしい昔の遊び

コミュニケーションカ

家の周りには年上・年下の子もたくさんいて、夕方まで缶蹴り、かくれんぼ、ソフトボール、ビー玉、木登りなど、数多くの遊びで楽しかった思い出がいっぱい!!こんな遊びがコミュニケーションカや体力がついたと、今になって思います。小さい時の遊びは大切だと感じます。

宮崎市のT・Hさん(60代)

れんげの首飾り

昔は田んぼにレング草やシロツメ草がよく生えていたので、首飾りを作っていました。今はレングは減多に見なくなりまして、昔は自然の中で楽しむことを見つけて遊んでいたのが、いい時代だったと思います。

宮崎市のA・Sさん(40代)

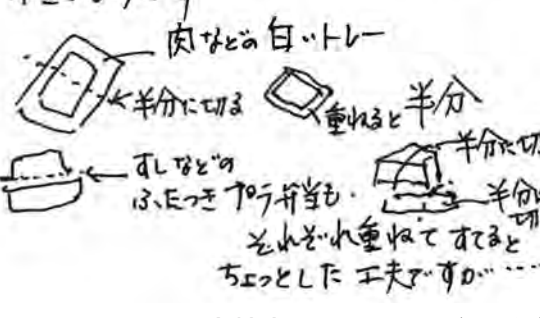
ドングリ拾い

学校帰りに、ドングリを拾うのが好きでした。あの丸っこい形がかわいくて、木によってドングリもいろんな形があり、いろんな種類を集めていました。

宮崎市のY・Kさん(50代)

ブラゴミの出し方の工夫

・プラスティックのトレーなど、ブラゴミのゴミがこぼれやすいため、洗って、ひと手間、ハサミで半分に切って重ねてゴミ箱に入ると袋が小さくなります



肉は白トレー
半分切る
重ねると半分
半分切る

おしぼり
ふんばって折ります
おしぼり
ふんばって折ります
半分切る

宮崎市のM・Sさん(70代)

油揚げはこうしています

クルミと味噌としその実

油揚げの上部を開けて、クルミと味噌としその実を混ぜたものを中に詰め、オーブントースターで両面を5分弱焼いてできあがり。皮がパリパリと香ばしくて、美味しかったです。

延岡のS・Nさん(70代)

チーズ乗せ

フライパンにごま油を少し引き、油揚げを入れて両面をカリッと焼きます。焼いたらチーズを乗せて蓋をします。チーズがトロツとしてでき上がったら、ネギや七味をかけていただきます。お好みで、醤油を少し垂しても良いです。

宮崎市のY・Sさん(50代)

おでんの中着

うす揚げに切り込みを入れて、餅・えのき・白菜・人参・もやし等を入れて、かんぴょうで結び、後はおでんのつゆでじっくりと煮込むだけです。手作り巾着なので、美味しさも2倍ですよ。

三股町のM・Kさん(50代)

お正月のお花を ご希望の場所までお届けします

年末は買い物などで何かと忙しいのですが、息子夫婦から届くお花のおかげで、お正月の準備が大助かりです。(お花を受け取られたお母様より)

12月28日・29日・30日の
いずれかのご指定日にお届けします

※別途送料が必要です。
※お届け時間は指定できません。

●受付期間：12月14日(土)まで
●価格：4,200円(税込)と5,400円(税込)がございます。
松、銀竹、オリエンタルユリ、葉牡丹、千両、菊、カーネーション等でアレンジいたします。

※写真は4,200円のアレンジです。花器は写真と異なる場合があります。

お申し込み・お問い合わせ
生活サービスセンター 電話 0985-29-5800 (月曜～土曜 9:00～17:50)
または、各店舗のサービスカウンターまで。

自動車学校 詳しく説明していただいて安心しました

ていねいに説明していただき分かりやすかったです。どういう流れで入学手続きをするのか不安でしたが、自動車学校からすぐに電話がきて、さらに詳しい説明をしていただいたので安心しました。特典でコープの商品券5,000円分もらえたのもうれしかったです!(ご利用された方のアンケートから)

冬休みから春休みにかけて 就職・進学を控えた学生さんと大変組み合わせます!

生協を通して入学すると、自動車学校によっては組合員価格の設定や生協からの特典があります。また、入学基本料金が利用割戻しの対象となります。(このサービスは組合員さん及びご家族の方が対象です)

※スピードコースは定員制・追加料金などありますので、お問い合わせください。

提携自動車学校は県内に5校あります

- 延陵自動車学校(延岡市松山町)
- 宮崎ドライビングスクール(宮崎市本郷北方)
- 高嶺自動車学校(高嶺町持田)
- 都城ドライビングスクール(都城市高城町)
- えびの高原ドライビングスクール(えびの市大明町)

各自動車学校の概要をお届けします。資料請求番号 **0859555**

お申し込み・お問い合わせ先 **カーライフ支援センター**
電話 (0985) 29-5800 営業：月曜～土曜 9:00～17:50

【出資金についてのお知らせ】

減資・自由脱退の申請は 年内受け付けされた方が、 来年3月末返金となります。(2025年)

減資するには

◆出資減資申込書は、店舗のサービスカウンターで常備しています。返金は「登録口座への振り込み」「指定口座への振り込み」「くらしの積立へ振り替え」から選択することができます。

出資金とは、生協の事業経費の“もと”です。組合員1人当たりの1か月の利用高程度である2万円以上を目標に増資をお願いしています(上限50万円)。
・2万円を超える部分については減資が可能です。
・利率が出た場合は、出資配当があります。

※来年(2025年)1月～12月に申請された場合の返金は、2026年3月になります。
※自由脱退とは組合員さんのご都合による脱退のことです。
※異外転居や本人死亡による脱退(法定脱退)は、年度末を待たず、商品代金支払いや共済等手続き完了後の翌週木曜日返金となります。

お問い合わせ先 **経理部**
電話 (0985) 28-0047 (月曜～金曜 9:00～17:50)

店長便り

皆様こんにちは。店長の西村です。先日、熊本城に行きました。熊本地震で壊れた石垣や城壁など、天守閣以外は非常に激しく損壊しており、相当な時間と労力をかけて地道に修復している苦勞に頭が下がる思いです。宮崎市南部で発生した地震は、延岡市でも激しく揺れましたが、子どもでも背負える避難用のリュックサックと非常食を準備し、孫たちが無事に避難できるように話を聞いて聞かせました。小学校低学年だと、なかなか受け止めが弱く心配です。昔は、地震・雷・火事・親父が怖い頃でしたが、“じーちゃんは友達くらい”でしょうか(笑)。

コープみやざきでは、もしもの時の避難誘導や、組合員さんの食生活を支えるライフラインとしてしっかり機能できるように、店休日を使っての全職員の避難訓練など、しっかり備えています。

店長：西村 清志
「今回は熊本城に行ってきました」

<ピザのご予約を承ります>

あっという間に年末ですね。年々月日が過ぎるのが早く感じます。3人の子どもの小さい時のクリスマスケーキは、みんなでスポンジに生クリームを塗り、お菓子を飾りつけていました。そして、メインは母が作る丸鶏の煮たものでした。

ベーカリーでは、年末のピザ予約を受け付け中です。サイズは、ホール(直径約30cm)、ハーフ(1/2)、1/6があり、2日前までご予約ください。慌ただしい年末に、スムーズにお受け取りできます。

ベーカリー部門
こじま みり
児島 美和 さん

<年末商品のご予約等、締め切りのご案内>

- 年賀状&喪中はがき印刷・・・12月 1日(日)
- お歳暮カタログ(全国送料込み)・・・12月13日(金)
- おせち・オードブル・・・12月 8日(日)
- ※数量限定をさせていただいている商品に関しましては、ご予約を締め切っている場合もございます。ご了承ください。
- クリスマスケーキ・・・12月 8日(日)
- オードブル・お寿司・お刺身盛り合わせ・・・12月25日(水)

ご予約をお待ちしております!

“ふかふか”布団で年末年始を! いい“初夢”みましよう!! 年内の住上がり・お届けは 12月4日のお申し込みまで! ふとん丸洗い・再生(丸洗いも含む)

- お申し込み**
コープみやざき
生活サービスセンター
☎0985-29-5800まで
お電話ください。
- 回収キットの発送**
1週間程度でゆうメール等にて回収キット(布団回収袋・説明書・明細書)をお届けします。
- 布団の梱包**
お届けした回収袋に布団を入れてご用意ください。
- 布団の回収**
ご案内した回収日に、宅配業者がご自宅まで回収に伺います。

仕上がり次第、宅配業者がお届けします。

案内チラシはお店のサービスカウンターにありますのでご覧ください。また右のQRコードから、丸洗い・再生の料金・生地柄等が掲載されている資料もご覧いただけます。

【ご要望にお応えして品揃えしました!】 「ミツカン穀物酢」のペットボトル取っ手付1.8L、800ml!

高齢男性の組合員さんより、「妻が家で、一升瓶の酢を落として割ったとよ。持ちやすい取っ手付きや、小さなペットボトルに変えてもらえるといいんだけど…」との声をお聞きして、ミツカンの酢の品揃えを随時変更しました。くらしの中で困っていることを、私たちに教えてください。

＜一緒に働く新しい仲間を紹介します＞

こんにちは。10月16日に農産部門マネージャーとして着任しました、菅七彩(すがななせ)です。日向市の財光寺店から異動してきました。正直少し不安もありますが、延岡支所で共同購入の配達をしていたこともあり、配達していた時の組合員さんにお店へ会えるのも、楽しみにしています。慣れ親しんだ延岡市ですので、新しい仲間と一緒に、組合員さんに楽しんでいただけるお店づくりができればと思います。何かお困りのことがございましたら、お気軽にお声がけくださいませ。

農産部門マネージャー
菅 七彩 さん

知っててお得!知ってて便利! もらってうれしい商品券!

お祝いに!お歳暮に!お返しに!
ちょっとした心遣いに!

「祝」商品券 通常の商品券

商品券に「祝」の文字入りがあることを初めてお知らせしました。今年から、いろんなお祝いごとにご利用したいと思っております。宮崎市のY・Kさん(50代)

友だちから、退院祝いのお返しに頂いた商品券は、お釣りも出るし県内全てで使用でき、有効期限もないのでとても嬉しかったです。宮崎市のN・Hさん(60代)

◇コープの商品券は、サービスカウンターでお求めください。贈答用の封筒(無料)や箱(有料)もご用意できます。(無料の花柄封筒へ)

◇どちらの商品券も、コープみやざき県内16店舗のお店と、共同購入の支払いにもご利用できます。

◇詳しくは、各店のサービスカウンターでお尋ねください。

クイズ

◆これからの季節に大活躍の糸こんにゃくを、今回の紙面で紹介しています。この糸こんにゃくの長さを商品名にも使っています。その数字は何でしょう?

① 10 ② 20 ③ 30

◆「身近なくらしの話題」、「今年がんばった自分や家族へのエール」、「お気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の(何でもメッセージ)欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取地名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。

●インターネットで応募の際は、<https://www.miyazaki.coop> 右のQRコードからおすすめ。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワード → へすってください。

①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス
④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。

■郵送の先 〒880-8530
コープみやざきハロー！コープ編集委員会係

■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。

■9月(No.345)ハロー！コープクイズの答 ③ ゆずのかほり
応募総数 1,264通 正解者数 1,199通

北小路店からのお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0982-32-0001

北小路店お楽しみ市

11/23(土)・24(日)・25(月)

12月のカレンダー

| | |
|---------|-------------------|
| 1/23(土) | 広島お好み焼 |
| 24(日) | お楽しみ市 |
| 25(月) | たご焼き |
| 26(火) | たご焼き |
| 27(水) | たご焼き |
| 28(木) | 回転焼、もちもちが子、揚げたご焼き |
| 29(金) | いい肉の日 |
| 30(土) | りんごおめ |
| 12/1(日) | りんごおめ |
| 2(月) | たご焼き |
| 3(火) | たご焼き |
| 4(水) | たご焼き |
| 5(木) | たご焼き |
| 6(金) | 保障相談 |
| 7(土) | 大雪・タラの日 |
| 8(日) | たご焼き |
| 9(月) | たご焼き |
| 10(火) | たご焼き |
| 11(水) | たご焼き |
| 12(木) | 明太子の日 |
| 13(金) | りんごおめ |
| 14(土) | りんごおめ |
| 15(日) | お楽しみ市 |
| 16(月) | たご焼き |
| 17(火) | たご焼き |
| 18(水) | たご焼き |
| 19(木) | たご焼き |
| 20(金) | ふりの日 |
| 21(土) | 冬至・かぼちゃの日 |
| 22(日) | たご焼き |
| 23(月) | たご焼き |
| 24(火) | クリスマス |
| 25(水) | クリスマス |
| 26(木) | クリスマス |
| 27(金) | クリスマス |
| 28(土) | クリスマス |
| 29(日) | クリスマス |
| 30(月) | クリスマス |
| 31(火) | 大晦日 |
| 1/1(水) | 元日 全店店休日 |
| 2(木) | 全店店休日 |
| 3(金) | 全店店休日 |
| 4(土) | 初市 |

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。