

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”を
めざします。

組合員数 273,951世帯
県内全世帯に対する加入率 57.7%
一人平均出資金額 18,828円 (11月10日現在)



12月
437号 2回

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>



ひなせ
お孫さんの終成くん

孫が最近やつとつかまり立ちをするようになりました。私が座っているとハイハイしてきて足につかまって立とうとするのです。一生懸命さがまた可愛くて♡1日見ていると飽きませんね。元気をもらっています。

1日見ていても
飽きないかわいさ

日南市 S・Nさん
(60代)

①片栗粉をまぶす。
②ごま油をひいたフライパンで焼く。
③火が通ったら砂糖・醤油・みりんで甘辛く味付けをして
④白ごまをふりかけ完成♡
簡単でおいしい一品ができました。

簡単でおいしい一品

門川町 K・Kさん
(60代)

たより
コープみやざき

携帯メールで、
写真付きのおた
よりを送るこ
とができます。



にじのわメールアドレス
niji@miyazaki.coop

自分なりの節約方法

延岡市 M・Yさん
(70代)

洗剤やシャンプーなどは
少なくなってもすぐに新品
は買わず、容器に残ってい
る分を使い切ってから買
うようにしています。冷蔵庫
の中の物も使い切るまでは
買いません。一人暮らしな
ので結構長持ちします。歯
磨き粉なんかはチューブに
はさみを入れて中に残って
いる分を使い切ります。使
い終わった後何かやり切
った感・満足感があります。

ラッキー!!

延岡市 K・Sさん
(70代)



黒猫のくーちゃん

都城市の組合員さん
(90代)

みかんのおいしい季節に
なりました。少し酸っぱさ
の残る昔ながらのみかんが
好物です。

宮崎市の組合員さん
(70代)



来年も

良い年になりそう

都城市の組合員さん

今年も早いものでカレン
ダーをいただきました。天
使のカレンダーなので来
年も良い年になりそうです♪

何時に

飛び立ったんだろう

小林市の組合員さん

朝6時過ぎにウォーキン
グや散歩をしています。空
を見上げると飛行機が2機
。大阪や東京に向かって
飛んでいます。一体何時に
空港を飛び立ったんだろう、
早いなあ。6時には離陸
したんだろうなあ。

2024年度 第30回 コープみやざき杯

ミニバレーボール大会を開催しました

これまで数回参加していますが、毎回、第1試合目は緊張するものですね。大会に出る機会も少なく、コープがこのような大会を開いてくださるので1年に1回の貴重な体験ができます。他のチームのみなさんとも徐々に顔見知りになれること、うれしく思います！
(宮崎市の組合員さん)

Aパート(39歳以下)		Bパート(40歳以上)	
優勝	ローズマリー(宮崎市)	優勝	King A(宮崎市)
準優勝	Gush!(宮崎市)	準優勝	Funny(宮崎市)
3位	キューンハイト(宮崎市) ドイド(宮崎市)	3位	peach(宮崎市) noconoco(日南市)

Cパート(50歳以上)		Dパート(60歳以上)	
優勝	KING B(宮崎市)	優勝	カンナA(宮崎市)
準優勝	Cheers(宮崎市)	準優勝	フレンドリー(宮崎市)
3位	NEO(高鍋町) M&M(日南市)	3位	アシスト(宮崎市) リアン(新富町)

参加いただいたみなさまには、コート設営・片付け等の運営
をお手伝いいただきました。ご協力ありがとうございました。



入賞チームのみなさん

子どもたちが小さい頃は、
わが家と姉家族、両親とで韓
国岳登山や池めぐりの後、
京町温泉に泊まって宴会とい
うのが定番でした。子どもた
ちが大きくなるにつれ機会
がなくなり、約20年ぶりの
えびの高原でした。やっぱり
山はいいなあ、登山後の温泉
は格別だなあと幸せな気持
ちになり、姪っ子に「また計
画してね」とお願いをしたこ
ろです。

10月の3連休、姪っ子に
誘われて、私と母と息子の4
人でえびの高原の白鳥山に
登りました。
この日は快晴。朝9時駐
車場はすでに車がいっぱい
で、ほどなく母を隣に乗せた姪
っ子の車も到着し、ススキを
眺めながらいざ出発！途中
行きかう人と挨拶を交わし
たり、励ましの声をかけられ
たりするのも心地よく、小休
止を取りながら六観音御池
展望台へ。そばにある神社に
お参りして、白鳥山を目指し
ました。険しい場所では、85
歳の母に孫たちが手を添え
ながら、白鳥山頂へ到着。青
く澄み渡った空が近く見え、
そびえる韓国岳を眺めなが
らお昼ごはん。気持ちのいい
景色に後ろ髪引かれながら
山を下り始めると、大きな
蜂が1匹つきまといま。服
の色のせい？と上着を脱いだ
り、走ったりしながらようや
く逃げ切った頃には白紫池
が見えていました。その後は
順調に下り進め、15時過ぎ
に無事駐車場に戻り着きま
した。





母との会話もはずみます

高齢の母から遠方にいる私へ送ってきます。母が普段どんな商品を利用しているのか、どう調理するとおいしいのかなど、電話での会話もはずみます。このようなサービスがあり、とっても嬉しいです。ありがとうございます。

石川県のお届け先様より

進学や就職でひとり暮らしをされているお子様や
単身赴任の配偶者様、実家のご両親や兄弟・親戚・ご
友人などへ毎週木曜日、発送させていただいており
ます。

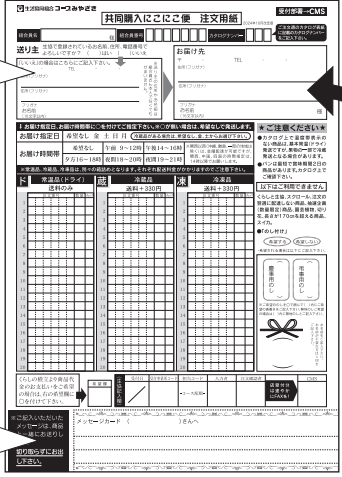


〈商品のご注文からお届けまで〉

1 週間のカタログの中から選び、にこにこ便注文用紙で注文します。

●にこにこ便注文用紙を
ご用意しています。

注文用紙は、地域責任者
に声をかけていただくか、
注文番号 **623** 番でご注
文ください(無料)。



※共同購入の配達日に
提出してください。

この注文用紙で
注文してください。





直筆のメッセージも
お届けできます。

注文週	月	火	水	木	金	土	日	
	にこにこ便注文用紙を提出 (注文日にかかわらず、配達は翌週金曜日～月曜日)					商品センター で商品の発注		
お届け週	月	火	水	木	金	土	日	月
			商品センター に商品が入荷	商品の箱詰め ・発送	ご指定の曜日・時間帯に合わせてお届け			

インターネット注文からも ご利用できます



QRコード

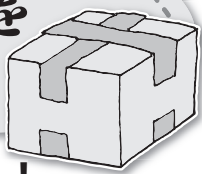
<https://order.miyazaki.coop/bin/login>

配達先の地域によって指定できる曜日・
時間に制限があります。詳細は右の配達
料金区分をご確認ください。

園芸植物や抽選企画商品など、
ご利用できない商品があります。
詳しくは注文用紙にてご確認ください。

共同購入 にこにこ便

共同購入(カタログ)の商品を 全国へお届け



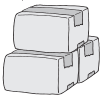
組合員さんは荷造り不要！ 生協が箱詰めし、発送します！

配達料金区分

商品量が増えても配送料金は変わりません。
商品の数量・重量に関係なく下記配送料金で配送します。

商品代金 + 配送料金 (箱代・消費税込)

何箱でも
OK



常温品の配送料金

※離島も料金は同一です。

金曜日のご指定ができる地域					北海道 2200円
九州 (宮崎・沖縄を除く) 620円	中国 島根・鳥取・山口 広島・岡山 620円	関西 兵庫・京都 滋賀・大阪 奈良・和歌山 730円	中部・北陸 静岡・愛知 岐阜・三重 富山・石川 福井 830円	関東・信越 1050円	東北 青森・秋田 岩手・宮城 山形・福島 1300円
福岡 佐賀 長崎 大分 熊本 鹿児島 520円	宮崎県内 520円	四国 愛媛・香川・高知・徳島 730円	沖縄 1300円		

※沖縄、離島、一部地域は日時指定ができません。

冷凍品・冷蔵品は上記料金に**330円**(温度管理に伴う経費)が加算されます。

ご注意ください

冷凍品・冷蔵品・常温品は、別々の箱詰めとなり、それぞれ配送料金がかかります。

例) 冷凍品・冷蔵品・常温品を東京に送る場合

冷凍の送料 1,050円+330円	冷蔵の送料 1,050円+330円	常温の送料 1,050円	送料の合計額 = 3,810円
----------------------	----------------------	-----------------	---------------------------

※商品の数量・重量に関係なくこの料金となります。

組合員さんから お聴きしました!



コープの提携ガソリンスタンドを利用しよう
と機械にコープカードを通したら読み取りがで
きず、その時はコープカードを通さずに給油し
ました。店舗で調べてもらったらコープカード
の『磁気不良』ということで、『カード再発行』
手続きをしてもらいました。(宮崎市の組合員さん)



コープカードは再発行ができます!

コープカード紛失の場合は有料(発行料200円)、
氏名変更・磁気不良・破損(現物を預かります)・盗難
などの場合は無料で再発行ができます。『コープカード
発行申込書』は店舗サービスカウンターや配達に伺う
地域責任者が常備していますのでお申し出ください。
※コープカードは郵送になります。



初春のお花

お正月の準備に大助かりです!

年末は買い物などで何かと忙しいのですが、息子夫婦から
届くお花がすごくよくて、おかげでお正月の準備に大助かり
です。(お花を受け取られたお母様より)



花器は変更になる
場合があります。
(高さ: 約50cm)
価格: 4,200円(税込)
(別途送料が必要です)



インターネットからも
ご注文いただけます。
ログイン後、『初春の
花の注文はこちら』を
選んでください。

●ご自宅・ご実家・職場など、ご希望
の場所にお花をお届けします。
●12月28日・29日・30日のいずれ
かのご希望の日に宅配便でお届け
します(時間の指定はできません)。
●12月14日(土曜)までお申し込み
できます。
●5,400円(税込)のアレンジもあり
ます。

お問い合わせ・お申し込みは、
生活サービスセンター 電話: (0985) 29-5800
営業: 月曜~土曜 9:00~17:50