

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

おたより

楽しかった風呂沸かし

子どもの頃、私の実家のお風呂は薪を焚いて沸かしていました。私は薪を焚くのが大好きで、並べ方にこだわったり、焚き付け用の枯れた杉の葉の位置にこだわったりして、楽しみながら薪を燃やしていましたよ。

宮崎市のY・Nさん(50代)



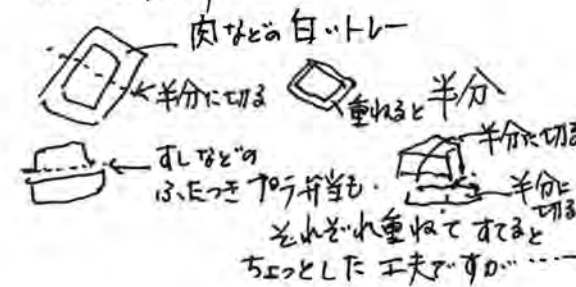
焚きもん取り

私は子どもの頃の思い出として、休みになると山へ焚きもん取りに行っていました。弁当のおかずは、細く切ったイカの佃煮でした。その頃、年上の子はよく木に登って遊んでいたけど、私は木登りができないので、下に落ちている枯れ枝を拾っていました。遊び半分、手強い半分の焚きもん取りが楽しかったです。

都農町のN・Mさん(70代)

プラゴミの出し方の工夫

・プラスティックのトレーなど、プラゴミのゴミかごまで持ちますよね、洗って、ひと手洗い、ハサミで半分に切って重ねてゴミ箱に入ると、袋が小さくなります。



宮崎市のM・Sさん(70代)

毎日暗くなるまで外遊び

空き地に基地を作り、陣取り、十字架鬼など、小さい頃(昭和50年代)は皆外で肌の色が真っ黒になるほど遊んでいました。空き地に生えている牧草の中を走ったり、友だちと自転車で行って、泳いだり。夕食前に母が私たちを探して、公園まで迎えに来てくれて、家の中で遊ぶのは雨の日だけでしたね。子どもだけで、本当にいろいろしていました。

宮崎市のK・Kさん(50代)

山イチゴを食べながら

近所の家の床下が高かったので、かくれんぼ、缶蹴り、庭に穴を掘ってビー玉遊び、メンコ。冬は草木を集めて「住み家」を作ったり、弁当を持って山登りをしたり、途中で山イチゴを探って食べながら登るのも楽しみでした。本当に書ききれないほど、いろんな遊びに夢中になって過ごしていました。

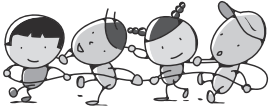
宮崎市のT・Hさん(60代)

川でえび獲り

小さい頃は雨の日以外は殆ど外遊びをしていたと記憶しています。学年、年齢バラバラの子もたちが集まり、川でえびを獲ったり、秘密基地を作ってその中でおやつを食べたり…。今なら叱られそうなことが多かったようですが、大きなけがもせず、楽しいばかり。おおらかな時代でしたね。楽しいことを思い出させてもらいました!(^^)!

宮崎市のM・Sさん(60代)

子どもの頃の 懐かしい昔の遊び



コミュニケーションカ

家の周りには年上・年下の子もたちがたくさんいて、夕方まで缶蹴り、かくれんぼ、ソフトボール、ビー玉、木登りなど、数多くの遊びで楽しかった思い出がいっぱい!!こんな遊びがコミュニケーション力や体力がついたと、今になって思います。小さい時の遊びは大切だと感じます。

宮崎市のT・Hさん(60代)

れんげの首飾り

昔は田んぼにレンゲ草やシロツメ草がよく生えていたので、首飾りを作っていました。今はレンゲは減多看に見なくなりましただけど、昔は自然の中で楽しむことを見つけて遊んでいたの、いい時代だったと思います。

宮崎市のA・Sさん(40代)

ドングリ拾い

学校帰りに、ドングリを拾うのが好きでした。あの丸っこい形がかわいくて、木によってドングリもいろんな形があり、いろんな種類を集めていました。

宮崎市のY・Kさん(50代)



油揚げはこうしています



クルミと味噌としその実

油揚げの上部を開けて、クルミと味噌としその実を混ぜたものを中に詰め、オーブントースターで両面を5分弱焼いてできあがり。皮がパリパリと香ばしくて、美味しかったです。

延岡のS・Nさん(70代)

チーズ乗せ

フライパンにごま油を少し引き、油揚げを入れて両面をカリッと焼きます。焼けたらチーズを乗せて蓋をします。チーズがトロツとしてでき上がったら、ネギや七味をかけていただきます。お好みで、醬油を少し垂しても良いです。

宮崎市のY・Sさん(50代)

おでんの中着

うす揚げに切り込みを入れて、餅・えのき・白菜・人参・もやし等を入れて、かんぴょうで結び、後はおでんのつゆでじっくりと煮込むだけです。手作り巾着なので、美味しさも2倍ですよ。

三股町のM・Kさん(50代)

納豆とネギ

油揚げの上を切って開いて、中に納豆とネギを混ぜたのをスプーンですくって入れて、上を妻楊枝で留めてフライパンで両面を焼き、後は七味をかけて食べます。

宮崎市のT・Oさん(60代)

お正月のお花を ご希望の場所までお届けします



年末は買い物などで何かと忙しいのですが、息子夫婦から届くお花のおかげで、お正月の準備が大幅に助かります。(お花を受け取られたお母様より)

12月28日・29日・30日の
いずれかのご希望日に
お届けします

※別途送料が必要です。
※お届け時間は指定できません。

●受付期間：12月14日(土)まで
●価格：4,200円(税込)と5,400円(税込)が
ございます。
松、銀竹、オリエンタルユリ、葉牡丹、
千両、菊、カーネーション等でアレンジ
いたします。

お申し込み・お問い合わせ
生活サービスセンター 電話 0985-29-5800 (月曜～土曜 9:00～17:50)
または、各店舗のサービスカウンターまで。

自動車学校 詳しく説明していただいて安心しました

ていねいに説明していただき分かりやすかったです。どういう流れで入校手続きをするのか不安でしたが、自動車学校からすぐに電話がきて、さらに詳しい説明をいただいたので安心しました。特典でコープの商品券5,000円分もらえたのもうれしかったです! (ご利用された方のアンケートから)

冬休みから春休みにかけて
就職・進学を控えた学生さんで大変混み合います!

生協を通して入校すると、自動車学校によっては組合員価格の設定や生協からの特典があります。また、入校基本料金が利用割戻しの対象となります。(このサービスは組合員さん及びご家族の方が対象です)

※スピードコースは定員制・追加料金などありますので、お問い合わせください。

提携自動車学校は県内に5校あります

- 延陵自動車学校(延岡市松山町) ●宮崎ドライビングスクール(宮崎市本郷北方)
- 高鍋自動車学校(高鍋町持田) ●都城ドライビングスクール(都城市高城町)
- えびの高原ドライビングスクール(えびの市大町町)

各自動車学校の概要をお届けします。資料請求番号 0859555

お申し込み・お問い合わせ先 カーライフ支援センター
電話 (0985) 29-5800 営業：月曜～土曜 9:00～17:50

【出資金についてのお知らせ】

減資・自由脱退の申請は
年内受け付けされた分が、
来年3月末 返金となります。
(2025年)

減資するには

◆出資減資申込書は、店舗のサービスカウンターで常備しています。返金は「登録口座への振り込み」「指定口座への振り込み」「くらしの積立へ振り替え」から選択することができます。

出資金とは
生協の事業経営の「もとで」です。組合員1人当たりの1か月の利用高程度である2万円以上を目標に増資をお願いしています(上限50万円)。
2万円を超える部分については減資ができます。
剰余が出た場合は、出資配当があります。

※来年(2025年)1月～12月に申請された場合の返金は、2026年3月になります。
※自由脱退とは組合員さんのご都合による脱退のことです。
※県外転居や本人死亡による脱退(法定脱退)は、年度末を待たず、商品代金支払いや共済等手続き完了後の翌週末日返金となります。

お問い合わせ先 経理部
電話 (0985) 28-0047 (月曜～金曜 9:00～17:50)

店長便り



店長：小川 雅宏

「熊本県小国町の鍋ヶ滝にて」

皆様こんにちは。店長の小川です。今年も残りひと月余りとなりましたね。今年こそは家の掃除など、余裕をもって行動したいと思います。今月の写真は先月、妻と一泊で熊本に行った時に、小国町の『鍋ヶ滝』で撮ったものです。メインは2日目の玉置浩二コンサートだったのですが、長男から「絶対行った方がいいよ!」と聞いていたので、初日に阿蘇方面まで足を延ばし、大観峰にも寄ってきました。『鍋ヶ滝』は約9万年前の巨大噴火でできたそうで、その時に阿蘇のカルデラが作られたそうです。滝の落差約10m、幅約20m。熊本の誇る景勝地ということで、事前予約が必要です。マイナスイオンをいっぱい浴びて、リフレッシュできました。2日目の熊本城は観光客の多さにビックリ。その時に聞こえてくるのは中国語?ばかり。まるで中国語講座を聞いているようです(笑)。城内を観光しましたが、城の構造など『築城の名人』と言われる加藤清

<年賀状&喪中はがき印刷の申し込みのご案内>

サービスカウンターでは、年賀状&喪中はがき印刷を承っております。1色、2色、4色刷り、写真入りなど、ご希望にお応えできます。見本もご用意しておりますので、まずはサービスカウンター設置のチラシをご覧ください。お申し込み後は2週間でお渡します。なお、お申し込みメ



レジ・カウンター部門
マネージャー
かしき ゆき
加治木 由似 さん

<年末商品のご予約等、締め切りのご案内>

○年賀状&喪中はがき印刷・・・・・・12月 1日(日)
○お歳暮カタログ(全国送料込み)・・12月13日(金)
○おせち・オードブル・・・・・・12月 8日(日)
※数量限定をさせていただいている商品にしましては、ご予約を締め切っている場合もございます。ご了承ください。
○クリスマスケーキ・・・・・・12月 8日(日)
○オードブル・お寿司・お刺身盛り合わせ・・12月25日(水)
ご予約をお待ちしております!

“ふかふか”布団で年末年始を! いい“初夢”みましよう!! 年内の仕上がり・お届けは 12月4日のお申し込みまで! ふとん丸洗い・再生(丸洗いも含む)

① お申し込み コープみやざき 生活サービスセンター ☎0985-29-5800まで お電話ください。	③ 布団の梱包 お届けした回収袋に布団を入れてご用意ください。
② 回収キットの発送 1週間程度でゆうメール等にて回収キット(布団回収袋・説明書・明細書)をお届けします。	④ 布団の回収 ご案内した回収日に、宅配業者がご自宅まで回収に伺います。

仕上がり次第、宅配業者がお届けします。

案内チラシはお店のサービスカウンターにありますのでご覧ください。また右のQRコードから、丸洗い・再生の料金・生地柄等が掲載されている資料もご覧いただけます。



正公の妻さに驚くばかりでした。その後、熊本城ホールで行われた玉置浩二コンサートに、私も妻も初めて参加しました。歌の上手さには定評がありますが、本当に!本当に!上手かったです。アンコールはアカペラで数曲披露してくれたのですが、中でも『夏の終わりのハーモニー』は、鳥肌が立ちました。とてもリフレッシュできた2日間でした。

<三枚おろしまで無料で対応いたします>

次のようなお便りをいただきました。「鮮魚コーナーで連子鯛を1尾調理してもらいました。三枚おろしと一緒にアラムきれいにパックしてありました。アラムはちょっと焼き、みそ汁にしました。とっても美味しかったです。小さめのだったけど、きれいにさばいていただき感謝です」。お魚コーナーでは、お店で購入された100円(本体価格)以上のお魚は「ウロコ取り、お腹出しまで」「三枚おろし、皮引きまで」「切り身まで」無料でお受けいたします。また「お刺身用スライスまで」や「お造りまで」の場合は、有料ですが対応いたします。その他、お問い合わせは、直通☎72-2374までお気軽にお電話ください。
※豆アジ、小イワシなど一部調理対象外のお魚もあります。お気軽にお問い合わせください。

知っててお得!知ってて便利!

もらってうれしい商品券!

お祝いに!お歳暮に!お返しに!
ちょっとした心遣いに!



「祝」商品券

商品券に「祝」の文字入りがあることを初めて知りました。今度から、いろんなお祝いごとにご利用したいと思えます。宮崎市のY・Kさん(50代)



通常の商品券

友だちから、退院祝いのお返しに頂いたことがあります。コープの商品券はお釣りも出るし県内全てで使えて、有効期限もないのでとても嬉しかったです。宮崎市のN・Hさん(60代)

地区のグラウンドゴルフ大会で入賞した時の景品が、コープの商品券でした。自分の好きなものが買えるし、500円というのが使いやすかったです。宮崎市のJ・Uさん(80代)

◇コープの商品券は、サービスカウンターでお求めください。贈答用の封筒(無料)や箱(有料)もご用意できます。(無料の花柄封筒へ)
◇どちらの商品券も、コープみやざき県内16店舗のお店と、共同購入の支払いにもご利用できます。
◇詳しくは、各店のサービスカウンターでお尋ねください。

クイズ

◆これらの鍋の季節に大活躍の糸こんにゃくを、今回の紙面で紹介しています。この糸こんにゃくの長さを商品名にも使っています。その数字は何でしょう?

① 10 ② 20 ③ 30

◆「身近なくらしの話題」、「今年がんばった自分や家族へのエール」、「お気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の(何でもメッセージ)欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
・インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからおすすめ。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワードへすんでください。
①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス
④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。
■郵送のあて先〒880-8530
コープみやざきハロー!コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってさせていただきます。
■9月(No.345)ハロー!コープクイズの答 ⑤ ゆずのかほり
応募総数 1,264通 正解者数 1,199通

ハロー!コープ No.347 クイズの答 (12月15日メ切り) →店舗支援部行
2024.11月号
(何でもメッセージ) 回答(●いる ●いない)

(氏名) (総合No.)
(TEL) (受取場名)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。
(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)