

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

おたより

楽しかった風呂沸かし

子どもの頃、私の実家のお風呂は薪を焚いて沸かしていました。私は薪を焚くのが大好きで、並べ方にこだわったり、焚き付け用の枯れた杉の葉の位置にこだわったりして、楽しみながら薪を燃やしていましたよ。

宮崎市のY・Nさん(50代)



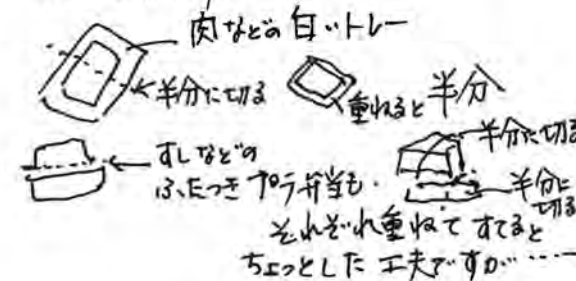
焚きもん取り

私は子どもの頃の思い出として、休みになると山へ焚きもん取りに行っていました。弁当のおかずは、細く切ったイカの佃煮でした。その頃、年上の子はよく木に登って遊んでいたけど、私は木登りができないので、下に落ちている枯れ枝を拾っていました。遊び半分、手強い半分の焚きもん取りが楽しかったです。

都農町のN・Mさん(70代)

プラゴミの出し方の工夫

・プラスティックのトレーなど、プラゴミのゴミかごまで持ちますよね、洗って、ひと手洗い、ハサミで半分に切って重ねてゴミ箱に入れると、袋が小さくなります。



宮崎市のM・Sさん(70代)

ハロー!コープ

2024年 11月号 No.347

みなさまへのお約束！

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

山イチゴを食べながら

近所の家の床下が高かったので、かくれんぼ、缶蹴り、庭に穴を掘ってビー玉遊び、メンコ。冬は草木を集めて「住み家」を作ったり、弁当を持って山登りをしたり、途中で山イチゴを採って食べながら登るのも楽しみでした。本当に書ききれないほど、いろんな遊びに夢中に生きて過ごしていました。

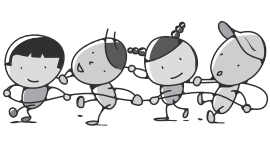
宮崎市のK・Kさん(50代)

川でえび獲り

小さい頃は雨の日以外は殆ど外遊びをしていたと記憶しています。学年、年齢バラバラの子どもたちが集まり、川でえびを獲ったり、秘密基地を作った中でおやつを食べたり…。今なら叱られそうなお話が多かったです。大きなけがもせず、楽しいばかり。おおらかな時代でした。楽しいことを思い出させてもらいました!(^^)!

宮崎市のM・Sさん(60代)

子どもの頃の 懐かしい昔の遊び



コミュニケーション力

家の周りには年上・年下の子どもたちがたくさんいて、夕方まで缶蹴り、かくれんぼ、ソフトボール、ビー玉、木登りなど、数多くの遊びで楽しかった思い出がいっぱい!!こんな遊びがコミュニケーション力や体力がついたと、今になって思います。小さい時の遊びは大切だと感じます。

宮崎市のT・Hさん(60代)

れんげの首飾り

昔は田んぼにレンゲ草やシロツメ草がよく生えていたので、首飾りを作っていました。今はレンゲは減多く見なくなりましただ、昔は自然の中で楽しむことを見つけて遊んでいたの、いい時代だったと思います。

宮崎市のA・Sさん(40代)

ドングリ拾い

学校帰りに、ドングリを拾うのが好きでした。あの丸っこい形がかわいくて、木によってドングリもいろんな形があり、いろんな種類を集めていました。

宮崎市のY・Kさん(50代)

油揚げはこうしています



クルミと味噌としその実

油揚げの上部を開けて、クルミと味噌としその実を混ぜたものを中に詰め、オーブントースターで両面を5分弱焼いてできあがり。皮がパリパリと香ばしくて、美味しかったです。

延岡のS・Nさん(70代)

納豆とネギ

油揚げの上を切って開いて、中に納豆とネギを混ぜたのをスプーンですくって入れて、上を妻楊枝で留めてフライパンで両面を焼き、後は七味をかけて食べます。

宮崎市のT・Oさん(60代)

チーズ乗せ

フライパンにごま油を少し引き、油揚げを入れて両面をカリッと焼きます。焼いたらチーズを乗せて蓋をします。チーズがトロツとしてでき上がったら、ネギや七味をかけていただきます。お好みで、醤油を少し垂しても良いです。

宮崎市のY・Sさん(50代)

おでんの中着

うす揚げに切り込みを入れて、餅・えのき・白菜・人参・もやし等を入れて、かんぴょうで結び、後はおでんのつゆでじっくりと煮込むだけです。手作り巾着なので、美味しさも2倍ですよ。

三股町のM・Kさん(50代)



店長：蜷原 廣四郎

「左は私の、右は息子の靴。どちらもサイズは27cmです」

皆様こんにちは。私はハロー!コープの店長の蜷原です。金木犀の香りがどこからともなく香ってくるので、この時期が大好きです。ただ金木犀は強い香りを放つからと思うと、深くサッと散ってしまうのが残念です。深々と香る、香りが好きですが、「庭に植えたらダメ!」と聞きました(;'▽')。今回の写真で私が持っている靴は、左が私の靴、右が小6の息子の靴、どちらも27cmです。もうすっかり息子が靴がシェアできるようにになりました(;'▽')。ただ、そこはやはり小学生、靴の傷みの早いこと早いこと…。私の父は身長が160cm、足のサイズは23.5cmだったと記憶しており、決して大きくはありませんでした。私が中学校を卒業する頃には、父の靴はとうに履けませんでした。ですが林業という体を使う仕事ということもあり、カモ強く畏怖の念もあったのか、父を小さいと思ったことはありませんでした。父が担ぐ杉の丸太は、

一緒に働く仲間を紹介します 皆様楽しんでいただければ幸いです

フロア部門 池上 葉子 さん



こんにちは。私はフロア部門で3年間、仕事をさせていただいています。いろいろ作ることが趣味で、以前はちぎり絵や絵手紙を習っていました。最近はYouTubeを見ながら、新しい作り方などを覚えています。これからもよろしく願っています。絵のことも、お気軽にお声がけください。

＜年末商品のご予約等、締め切りのご案内＞

- 年賀状&喪中はがき印刷・・・12月 1日(日)
- お歳暮カタログ(全国送料込み)・・・12月13日(金)
- おせち・オードブル・・・12月 8日(日)
- ※数量限定をさせていただいている商品に関しては、ご予約を締め切っている場合もございます。ご了承ください。
- クリスマスケーキ・・・12月 8日(日)
- オードブル・お寿司・お刺身盛り合わせ・・・12月25日(水)
- ご予約をお待ちしております!

“ふかふか”布団で年末年始を! いい“初夢”みましよう!! 年内の仕上がり・お届けは 12月4日のお申し込みまで! ふとん丸洗い・再生(丸洗いも含む)

① お申し込み コープみやざき 生活サービスセンター ☎0985-29-5800まで お電話ください。	③ 布団の梱包 お届けした回収袋に布団を入れてご用意ください。
② 回収キットの発送 1週間程度でゆうメール等にて回収キット(布団回収袋・説明書・明細書)をお届けします。	④ 布団の回収 ご案内した回収日に、宅配業者がご自宅まで回収に伺います。

仕上がり次第、宅配業者がお届けします。

案内チラシはお店のサービスカウンターにありますのでご覧ください。また右のQRコードから、丸洗い・再生の料金・生地の柄等が掲載されている資料もご覧いただけます。



赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!

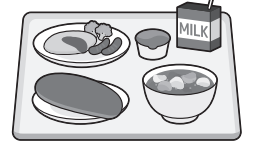
肩がもげるのではないかとというくらい重かったり、五右衛門風呂を沸かすための薪割りでは、私が斧を力いっぱい振り下しても割れないのに、父はいつも簡単に割ってみせてくれてくれました(今思うと力ではなく要領だったのだと思います…)。

私は中学生の時に念願のサッカー部に入部しました(小学校では野球部)。当時の高岡中学校サッカー部は県内でベスト4に入る強豪校で、練習はとても楽しくても厳しく、スパイクは3か月に1足、キーパーでしたのでキーパーグローブも練習用と試合用と買ってもらい、遠征や練習試合にたくさん送迎をしてもらいました。今度は娘と息子のために、私の父がしてくれたように応援をしてあげたいと思います。剣道の竹刀と靴代のため、がんばって働きます(´ω´)。

《学校給食のご案内を始めました》

「宮脇店にある給食メニューの案内が、買い物時に便利ですよ」との声をいただきました。

学校に許可をいただき、近隣の徳小・徳中の学校給食献立表を掲示しました。ぜひ参考にしてみてください。



学校給食献立表



知っててお得!知ってて便利! もらってうれしい商品券!



「祝」商品券

商品券に「祝」の文字入りがあることをわかってください。今年から、いろんなお祝いごとにご利用したいと思います。宮崎市のY・Kさん(50代)

通常の商品券

友だちから、退院祝いのお返しに頂いたことがあります。コープの商品券はお釣りも出るし県内全てで使えて、有効期限もないのでとても嬉しかったです。宮崎市のN・Hさん(60代)

◇コープの商品券は、サービスカウンターでお求めください。贈答用の封筒(無料)や箱(有料)もご用意できます。(無料の花柄封筒へ)

◇どちらの商品券も、コープみやざき県内16店舗のお店と、共同購入の支払いにもご利用できます。◇詳しくは、各店のサービスカウンターでお尋ねください。

お正月のお花を ご希望の場所までお届けします



年末は買い物などで何かと忙しいのですが、息子夫婦から届くお花のおかげで、お正月の準備が大幅に楽です。(お花を受け取られたお母様より)

12月28日・29日・30日の
いずれかのご指定日にお届けします

※別途送料が必要です。
※お届け時間は指定できません。

- 受付期間：12月14日(土)まで
- 価格：4,200円(税込)と5,400円(税込)がご用意です。
- 松、銀竹、オリエンタルユリ、葉牡丹、干金、菊、カーネーション等でアレンジいたします。

お申し込み・お問い合わせ
生活サービスセンター 電話 0985-29-5800 (月曜～土曜 9:00～17:50)
または、各店舗のサービスカウンターまで。

自動車学校 詳しく説明していただいて安心しました

ていねいに説明していただき分かりやすかったです。という流れで入校手続きをするのが不安でしたが、自動車学校からすぐに電話がきて、さらに詳しい説明をいただいたので安心しました。特典でコープの商品券5,000円分もらえたのもうれしかったです! (ご利用された方のアンケートから)

冬休みから春休みにかけて 就職・進学を控えた学生さんで大変混み合います!

生協を通して入校すると、自動車学校によっては組合員価格の設定や生協からの特典があります。また、入校基本料金が利用割戻しの対象となります。

(このサービスは組合員さん及びご家族の方が対象です)
※スピードコースは定員制・追加料金などありますので、お問い合わせください。

提携自動車学校は県内に5校あります

- 延陵自動車学校(延岡市松山町)
- 宮崎ドライビングスクール(宮崎市本郷北方)
- 高崎自動車学校(高崎町持田)
- 都城ドライビングスクール(都城市高城町)
- えびの高原ドライビングスクール(えびの市大町町)

各自動車学校の概要をお届けします。資料請求番号 0859555

お申し込み・お問い合わせ先 カーライフ支援センター
電話 (0985) 29-5800 営業：月曜～土曜 9:00～17:50

【出資金についてのお知らせ】

減資・自由脱退の申請は
年内受け付けされた方が、
来年3月末 返金となります。
(2025年)

減資するには

◆出資減資申込書は、店舗のサービスカウンターで常備しています。返金は「登録口座への振り込み」「指定口座への振り込み」「くらしの積立へ振り替え」から選択することができます。

出資金とは

生協の事業経営の「もとで」です。組合員1人当たりの1か月の利用高程度である2万円以上を目標に増資をお願いしています(上限50万円)。
※2万円を超える部分については減資が可能です。
※剰余が出た場合は、出資配当があります。

※来年(2025年)1月～12月に申請された場合の返金は、2026年3月になります。
※自由脱退とは組合員さんのご都合による脱退のことです。
※県外転居や本人死亡による脱退(法定脱退)は、年度末を待たず、商品代金支払いや共済等手続き完了後の翌週水曜日返金となります。

お問い合わせ先 経理部
電話 (0985) 28-0047 (月曜～金曜 9:00～17:50)

柳丸店のお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0985-27-2416

柳丸店お楽しみ市

11/23(土)・24(日)・25(月)

12月のカレンダー

25(日)	お楽しみ市
26(火)	南海神・海産物・いなげ(くさき海産物)
27(水)	地場産物(佐賀県産物)
28(木)	やきとり・ももやき(焼き鳥まつり)
29(金)	いい肉の日
30(土)	靴・靴(マル坊)
12(日)	
2(月)	
3(火)	
4(水)	しそ餅・ごころてん(まるや食品)
5(木)	やきとり・ももやき(焼き鳥まつり)
6(金)	保障相談日
7(土)	大雪・タラの日
8(日)	
9(月)	茶(色紙茶)
10(火)	
11(水)	すり身の天ぷら(イカル(天ぷら))
12(木)	明太子の日
13(金)	やきとり・ももやき(焼き鳥まつり)
14(土)	靴・靴(マル坊)
15(日)	お楽しみ市
16(月)	南海神・海産物・いなげ(くさき海産物)
17(火)	
18(水)	地場産物(佐賀県産物)
19(木)	やきとり・ももやき(焼き鳥まつり)
20(金)	ぶりの日
21(土)	冬至・かぼちゃの日 保障相談日
22(日)	
23(月)	
24(火)	クリスマスイブ
25(水)	クリスマス
26(木)	
27(金)	やきとり・ももやき(焼き鳥まつり)
28(土)	
29(日)	
30(月)	
31(火)	大晦日
1(水)	元日 全店店休日
2(木)	全店店休日
3(金)	全店店休日
4(土)	初市

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合があります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。

キリトリセン

ハロー!コープ No.347 クイズの答
2024.11月号

〈何でもメッセージ〉 回答(●いる ●いない)

キリトリセン

(氏名) (総合No.)
(TEL) (受取場名)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)