

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合コープみやざき理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

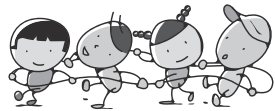
ハロー！コープ

2024年 12月号 No.348

みなさまへのお約束！

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

昔の遊びの思い出



くつ飛ばし

小さい頃によくやった遊びは、近所の公園のブランコで、立ちごぎをしながらくつ飛ばしです。友だちと「誰が一番遠くに飛ばせるか」を競い合って遊んでいた。今思えば「何であんなに夢中になっていたんだろう…」って感じですが、当時はかなり「激アツ」な遊びでした(笑)。

日南市の山下いずみさん

着せ替え人形

小さい頃、家の近くに小川があったので、ザルで小鱼とかメダカとか、いろいろ獲って遊んでいました。あと、ゴム跳びとかおはじき、家の中では紙で作った着せ替え人形をいっぱい作って遊んでいました。

都城市のM・Hさん(60代)

リカちゃん人形

リカちゃん人形に洋服を作って遊んでいました。サイズも適当、縫い方も適当です。近くの木の中に秘密基地を作っていたので、リカちゃんを持って行き、よく遊んでいました。『となりのトトロ』の気分です。

日向市の組合員さん(40代)

缶蹴りや陣取り

小さい頃の遊びと言えば、缶蹴りや陣取りを思い出します。放課後、広い校庭でいつまでも飽きることなく続けていました。今考えると、ずーっと走り続けて疲れもせず、楽しかったなあ、と懐かし思い出しました。

宮崎市のN・Sさん(50代)

輪ゴムすくい

現在69歳の私の小学生の頃、家の周りや近所で楽しんだ遊びは、輪ゴムすくいです。友だちと土を盛り、その中に輪ゴムを入れて隠し、そこら辺に落ちている小さな棒を土の山に差し込んで、ドキドキワクワクしながら輪ゴムをすくい取る遊びで、楽しかったです。

延岡市の組合員さん

欠けた茶碗でおままごと

庭先で「おままごと」をして遊んでいました。今のようにおままごと道具はなかったので、欠けた茶碗や皿、庭に生えている草や葉っぱが道具で、大きな石のくぼみで木の実や種をつぶしていました。

また、家で飼っている犬や猫を相手に遊んでいました。懐かしい思い出です。
宮崎市のM・Yさん(60代)

私の断捨離ルール

一年後に捨てる

『とりあえずBOX』を作っています。すぐ捨てるのは心配なので、BOXに入れて一年後も使わない時は捨てています。

宮崎市の組合員さん(50代)

エコリングにお任せ

春と秋に家中の洋服や雑貨を、生協の「エコリング」(宅配買取サービス)を利用することです。歳を重ねると要らない物が増えて、必要な時に何をどこにしまったか?分からなくなります。再利用されると思うと、思い切り整理できます。大助かりです。

宮崎市のR・Tさん(70代)



(※エコリングについては、生活サービスセンターにお問い合わせください)

グッズを買わない

いろいろな断捨離の本を読むと、「収納グッズは買ったらいけない」と書いてあるので、収納グッズは買わないようにしています。欲しいと思ったら、今ある物を見直して、処分するようにしています。

宮崎市のT・Yさん(30代)

必ず入れ替える

私は「買ったら捨てる」を実行しています。服でも靴でも何でも、1枚・1個、購入したその分必ずひとつ捨てて、入れ替えています。

宮崎市のM・Sさん(70代)

流行りも欲しいから思い切る

私は衣替えの際、1～2年は着なかった服は捨てるようにしています。流行りもあるので、やはり春・夏・秋・冬と各季節で1～3枚ほどは買っていますが、いつか着るかも!?と買って取っている服も、思い切って捨てます。

延岡市のS・Uさん(40代)

捨てられない悩みと課題

断捨離は必ず絶対に必要なことで、使ったら捨てる。服を購入したら着ない物を捨てる、をしていくと良いと理解しているながら、できないのが現実です。たくさん物が溢れ過ぎています。手の届く目の前の物から始めていけば、と思うものの、なかなかできていないので困っています。断捨離は私の悩みと課題です(.-.)

宮崎市のS・Sさん(50代)

要らない物は掃除用で

年に一度、タオルや衣類をく要る・要らない>で分けます。要らない物を別にして、子どもがお茶をこぼしてしまったり、掃除用にストック箱を作って入れています。

宮崎市のE・Kさん(40代)



店長 山下 民樹
「もうすぐクリスマス」

店長便り

皆様こんにちは。店長の山下です。今年も残りわずかとなりました。これからクリスマス、年末、お正月も慌ただしくなってきますので、体調管理には十分にお気をつけ下さいね。今年もいろいろなできごとがありましたね。元日には能登半島大地震が発生して、多くの方が被災されました。7月にはパリオリンピックが開催されて、男子の体操や柔道、スケートボードなどの活躍が際立ちました。8月には宮崎で最大震度6弱の大地震が発生しました。私はその当時、伊丹空港から宮崎に向かう離陸直前の飛行機内にいましたので、地震は体験しませんでした。その後、その便は欠航となりました。そのため、翌日に鹿児島空港着の便で帰って来ました。

9月にはアメリカ大リーグロサンゼルスドジャースの大谷翔平選手が史上初の、50本塁打50盗塁を達成し、10月には山本

【年末・年始の営業時間のご案内】



12月31日 (火曜)	開店：午前 9時 閉店：午後 6時 混雑が予想されます。 年末のお買い物はお早めにどうぞ。	閉店時間に ご注意ください
1月1日 (水曜) 3日 (金曜)	全店お休みとなります 1月1日・2日・3日がお誕生日の方は、1月4日が「お店での誕生日おめでとう企画」の対象日となります。	
1月4日 (土曜)	初市 朝10時～午後8時 全商品 5%引き ・チケット・たばこ・指定ごみ袋・切手やハガキなどの一部の商品を除きます。 ・この日より通常営業にもどります。 ・前日の準備ができないため、一部製造が間に合わない商品もございます。	
1月15日 (水曜)	全店 店休日 職員総会のためお休みです。	

由伸投手の活躍もあり、見事ワールドシリーズを制覇しました。衆議院選挙では15年振りに野党が与党の議席数を上回りました。皆様にとってはどんな一年だったでしょうか。来年は皆さんにとって良い一年になることをお祈りいたします。

組合員さんから「花緑店には、クリスマスにサンタさんが来ますか?孫たちがサンタさんに会いたいと、楽しみにしています」との声がありました。12月24日(火)今年も花緑店にサンタがやって来ます!11時より、来店された先着100名の小学生以下のお子さまに、サンタクロースがクリスマスプレゼントを差し上げます。クリスマスイブはぜひ、親子連れでの来店をお待ちしています。



<2月2日(日)節分の恵方巻作りの お手伝いしていただける方を募集しています>

花緑店では2月2日(日)節分当日の早朝から10名程度、恵方巻作りをお手伝いしていただける組合員さんを募集しています。詳しくはTEL 0986-23-6400 店長の山下までご連絡ください。お待ちしております。



知っててお得!使って便利!

「くらしの積立」はとっても便利

レジでの支払いには、現金以外に「くらしの積立」の支払いもあります。ご本人のコープカードを使って、前もって「くらしの積立」にチャージ(入金)しておくと、レジで現金を用意することなく、くらしの積立からお支払いができます。「くらしの積立チャージ機」をぜひご利用ください。



オレンジ色のボックス



くらしの積立は凄く助かっています。端数だけお願いすることもあり、小銭が増えないので良いです。これから少しずつ積立していきたいと考えています。
日向市のN・Mさん(30代)



くらしの積立は本当に便利です。高齢になると、レジで手間取ります。レジの方は、「ゆっくりでいいですよ」と笑顔ですが、後列の方が気になっていました。そのことから解放されました。
日南市のT・Hさん(70代)

◆くらしの積立チャージ機の使い方が分からない時や、『くらしの積立 残高レシート表示』を希望される時は、サービスカウンター職員へ、お気軽にお問い合わせください。

《CO・OP共済ニュース》 共済・保険について お気軽にご相談ください



本年もあとわずか!CO・OP共済にご加入いただき、誠にありがとうございました。病気がケガなどで、「これって請求できるの?」と迷っている方や、「共済・他社保険証書がいっぱいで整理したい」「掛け金が負担になっている」と感じていらっしゃる方は、どんなに小さなことでも、私たちにお気軽に相談ください。来年も皆様のご健康とご多幸を、心よりお祈り申し上げます。良い年をお迎えください。

CO・OP共済に関する年末年始の営業のご案内

各連絡先	2024年12月		2025年1月			
	30日(月)	31日(火)	1日(水)~3日(金)	4日(土)	5日(日)	
くらしの保障部 TEL 0985-29-3700	営業	営業	← お休み →	営業	お休み	
CO・OP共済センター 解約など各種お問い合わせ TEL 0120-50-9431 共済のご請求などお問い合わせ TEL 0120-80-9431	営業	← お休み →	営業	お休み	お休み	
CO・OP火災共済センター TEL 0120-603-143	営業	← お休み →	営業	営業	お休み	
2025年1月6日(月)~営業						

赤ちゃん石けんプレゼント ~出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!

花緑店のお知らせ

営業時間 10:00~20:00
TEL0986-23-6400

花緑店お楽しみ市

12/14(土)・15(日)・16(月)

1月のカレンダー

12/14(土)	お楽しみ市	地蔵(一心願)
15(日)	お楽しみ市	りんごあめ(リンゴカクレアミ)
16(月)		
17(火)		野菜・漬物・乾物(はなの)
18(水)		和菓子(味のくらや)
19(木)		地蔵(一心願)
20(金)	ぶりの日	手づくりピザ(ホシノピザ)
21(土)	冬至・かぼちゃの日	
22(日)		
23(月)		海産物(タカヒコ)
24(火)	クリスマスイブ	たこ焼き(タカヒコ)
25(水)	クリスマス	
26(木)		
27(金)		
28(土)		
29(日)		りんごあめ(リンゴカクレアミ)
30(月)		
31(火)	大晦日	
1/1(水)	元日	
2(木)		全店店休日
3(金)		
4(土)	初市	
5(日)		
6(月)		
7(火)	七草	
8(水)		
9(木)		
10(金)	明太子の日	
11(土)	保障相談日 鏡開き	
12(日)		
13(月)	成人の日	
14(火)		
15(水)	全店店休日(職員総会)	地蔵産品(椎葉商事)
16(木)		
17(金)		
18(土)		
19(日)		
20(月)	大晦 甘酒の日・冬の土用丑の日	
21(火)	りんごあめ(リンゴカクレアミ)	海産物(タカヒコ)
22(水)	カレーの日	
23(木)		
24(金)		
25(土)		たこ焼き(タカヒコ)
26(日)	お楽しみ市 保障相談日	
27(月)		
28(火)		
29(水)		
30(木)		
31(金)		

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。



困難な状況にある子どもたちにお年玉を!

ユニセフ「お年玉募金」

にご協力ください

期間:2025年1月4日(土曜)~31日(金曜)



©UNICEF/UNI630751/Rotzoll

「バケツ1杯の水」を贈る運動として、ユニセフ募金に取り組んだのが1979年でした。それから毎年、全国の生協がユニセフ「お年玉募金」に取り組み、

たくさんから心のこもった募金をしていただいています。今年も世界の子どもたちのために、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

現金の募金 店舗サービスカウンターの募金箱へお願いします。

外貨の募金 外国の紙幣やコインも受け付けています。空き封筒などに入れ、店舗サービスカウンター職員にお渡しください。

くらしの中で “困った~!” の際は「よろずサービス」へ まずはご相談ください。

困った時は、とりあえず相談してみる「よろずサービス」があって感謝です。

これまで、下のような相談がありました。

●家の掃除(窓ふき、水まわり等)
●入院や旅行で家を留守の際の飼犬の散歩、餌やり、庭木や花壇の水やり
●出産前後の身の回りの世話(炊事、買い物、洗濯等)
●お庭の草取り、花壇の手入れ
●定期の掃除(週1回・隔週1回等)

※サポート者の自宅から依頼者の自宅までの距離が往復12km以上の時は、1kmに付き25円の交通費が発生します。

料 金

〈依頼者〉 最初の1時間 1,500円 (以後、30分ごとに600円加算されていきます。)

〈支援者〉 最初の1時間 1,300円 (以後、30分ごとに500円加算されていきます。)

内容によっては別途、事前見積もりいたします。

代金は、後日口座から引き落としになります。

店舗での支援(惣菜やレジなど)もあります。

支援いただけた組合員さんも随時、募集しています!詳しくは下記へ

電話:0985-32-4622

FAX:0985-32-3355

メールアドレス: yorozu@miyazaki.coop

《出資金についてのお知らせ》

減資・自由脱退の申請は

年内受け付けされた分が、**来年3月末** 返金となります。

(2025年)

減資するには

◆出資減資申込書は、店舗のサービスカウンターで常備しています。返金は「登録口座への振り込み」「指定口座への振り込み」「くらしの積立へ振り替え」から選択することができます。

出資金とは、生協の事業経営の“もとで”です。組合員1人当たりの1か月の利用高程度である2万円以上を目標に増資をお願いしています(上限50万円)。

・2万円を超える部分については減資ができます。

・剰余が出た場合は、出資配当があります。

※来年(2025年)1月~12月に申請された場合の返金は、2026年3月になります。

※自由脱退とは組合員さんのご都合による脱退のことです。

※県外転居や本人死亡による脱退(法定脱退)は、年度末を待たず、商品代金支払いや共済手続き完了後の翌週木曜日返金となります。

お問い合わせ先 経理部

電話 (0985) 28-0047 (月曜~金曜 9:00~17:50)