

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合コープみやざき理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

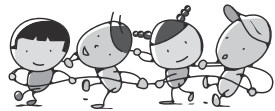
ハロー！コープ

2024年 12月号 No.348

みなさまへのお約束！

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

昔の遊びの思い出



くつ飛ばし

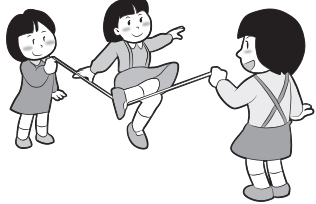
小さい頃によくやった遊びは、近所の公園のブランコで、立ちごぎをしながらくつ飛ばしです。友だちと「誰が一番遠くに飛ばせるか」を競い合って遊んでいました。今思えば「何であんなに夢中になっていたんだろう…」って感じですが、当時はかなり「激アツ」な遊びでした(笑)。



日南市の山下いずみさん

着せ替え人形

小さい頃、家の近くに小川があったので、ザルで小魚とかメダカとか、いろいろ獲って遊んでいました。あと、ゴム跳びとかおはじき、家の中では紙で作った着せ替え人形をいっぱい作って遊んでいました。



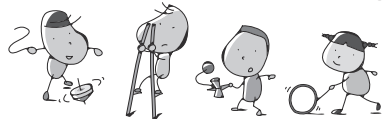
都城市のM・Hさん(60代)

リカちゃん人形

リカちゃん人形に洋服を作って遊んでいました。サイズも適当、縫い方も適当です。近くの木の中に秘密基地を作っていたので、リカちゃんを持って行き、よく遊んでいました。『となりのトトロ』の気分です。



日向市の組合員さん(40代)



缶蹴りや陣取り

小さい頃の遊びと言えば、缶蹴りや陣取りを思い出します。放課後、広い校庭でいつまでも飽きることなく続けていました。今考えると、ずーっと走り続けて疲れもせず、楽しかったなあ、と懐かし思い出しました。

宮崎市のN・Sさん(50代)

輪ゴムすくい

現在69歳の私の小学生の頃、家の周りや近所で楽しんだ遊びは、輪ゴムすくいです。友だちと土を盛り、その中に輪ゴムを入れて隠し、そこら辺に落ちている小さな棒を土の山に差し込んで、ドキドキワクワクしながら輪ゴムをすくい取る遊びで、楽しかったです。

延岡市の組合員さん

欠けた茶碗でおままごと

庭先で「おままごと」をして遊んでいました。今のようにおままごと道具はなかったので、欠けた茶碗や皿、庭に生えている草や葉っぱが道具で、大きな石のくぼみで木の実や種をつぶしていました。

また、家で飼っている犬や猫を相手に遊んでいました。懐かしい思い出です。
宮崎市のM・Yさん(60代)

私の断捨離ルール

一年後に捨てる

『とりあえずBOX』を作っています。すぐ捨てるのは心配なので、BOXに入れて一年後も使わない時は捨てています。

宮崎市の組合員さん(50代)

エコリングにお任せ

春と秋に家中の洋服や雑貨を、生協の「エコリング」(宅配買取サービス)を利用することです。歳を重ねると要らない物が増えて、必要な時に何をどこにしまったか?分からなくなります。再利用されると思うと、思い切り整理できます。大助かりです。

宮崎市のR・Tさん(70代)



(※エコリングについては、生活サービスセンターにお問い合わせください)

グッズを買わない

いろいろな断捨離の本を読むと、「収納グッズは買ったらいけない」と書いてあるので、収納グッズは買わないようにしています。欲しいと思ったら、今ある物を見直して、処分するようにしています。

宮崎市のT・Yさん(30代)

必ず入れ替える

私は「買ったら捨てる」を実行しています。服でも靴でも何でも、1枚・1個、購入したその分必ずひとつ捨てて、入れ替えています。

宮崎市のM・Sさん(70代)

流行りも欲しいから思い切る

私は衣替えの際、1～2年は着なかった服は捨てるようにしています。流行りもあるので、やはり春・夏・秋・冬と各季節で1～3枚ほどは買っていますが、いつか着るかも!?と買って取っている服も、思い切って捨てます。

延岡市のS・Uさん(40代)

捨てられない悩みと課題

断捨離は必ず絶対に必要なことで、使ったら捨てる。服を購入したら着ない物を捨てる、をしていくと良いと理解しているながら、できないのが現実です。たくさん物が溢れ過ぎています。手の届く目の前の物から始めていけば、と思うものの、なかなかできていないので困っています。断捨離は私の悩みと課題です(.-.)

宮崎市のS・Sさん(50代)

要らない物は掃除用で

年に一度、タオルや衣類をく要る・要らない>で分けます。要らない物を別にして、子どもがお茶をこぼしてしまったり、掃除用にストック箱を作って入れています。

宮崎市のE・Kさん(40代)



店長 ひらい ちから
「もうすぐクリスマス!」

店長便り

皆様こんにちは。店長の平井です。早いんですね。あと半月でお正月ですよ。組合員の皆様や本郷店を支えてくださったお取引先の皆様には、感謝申し上げます。と思います。先日組合員さんより「白菜1/4を買ったんだけど、黒い斑点が付いていて、悪いものではないとは思っただけで、どんなかな?」と農産部門に電話がありました。職員より「ポリフェノールの蓄積したもので、食べても大丈夫なんです。気になるようでしたら、交換もしくは返金のどちらでも大丈夫ですよ」とお応えすると、交換をお願いされました。後日この組合員さんから、「この前はありがとう。助かりました!」とお礼を言われたそうです。私の熊本の実家の畑にも白菜が植えてあり、黒い斑点の付いた部分も、普通に食べていたのを思い出しました!(^.^)ですが、いざ家で見るとちよっと思っていたのと違う…、ということは白菜に限らずあるかとも思います。そういう時は、遠慮なく電話をください。組合員さんのご希望に沿った対応をさせていただきます。本郷店が「私のお店」であり続けられればと思います。

【年末・年始の営業時間のご案内】



12月31日 (火曜)	開店：午前 9時 閉店：午後 6時 混雑が予想されます。 年末のお買い物はお早めにどうぞ。	閉店時間にご注意ください
1月1日 (水曜) 3日 (金曜)	全店お休みとなります 1月1日・2日・3日がお誕生日の方は、1月4日が「お店での誕生日おめでとう企画」の対象日となります。	
1月4日 (土曜)	初市 朝10時～午後8時 全商品 5%引き ・チケット・たばこ・指定ごみ袋・切手やハガキなどの一部の商品を除きます。 ・この日より通常営業にもどります。 ・前日の準備ができないため、一部製造が間に合わない商品もございます。	
1月15日 (水曜)	全店 店休日 職員総会のためお休みです。	

「CO・OP共済ニュース」 共済・保険について お気軽にご相談ください



本年もあとわずか!CO・OP共済にご加入いただき、誠にありがとうございました。病気のケガなどで、「これって請求できるの?」と迷われている方や、「共済・他社保険証書がいっぱいで整理したい」「掛け金が負担になっている」と感じていらっしゃる方は、どんなに小さなことでも、私たちにお気軽に相談ください。来年も皆様のご健康とご多幸を、心よりお祈り申し上げます。良い年をお迎えください。

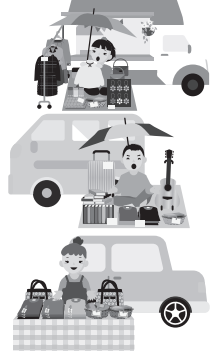
CO・OP共済に関する年末年始の営業のご案内

各連絡先	2024年12月		2025年1月			
	30日(月)	31日(火)	1日(水)～3日(金)	4日(土)	5日(日)	
くらしの保障部 TEL 0985-29-3700	営業	営業	← お休み →	営業	お休み	
CO-OP共済センター 解約など各種お問い合わせ TEL 0120-50-9431 共済のご請求などお問い合わせ TEL 0120-80-9431	営業	← お休み →	営業	お休み	お休み	
CO-OP火災共済センター TEL 0120-603-143	営業	← お休み →	営業	お休み	お休み	
2025年1月6日(月)～営業						

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!

「車でフリマ」を開催します>

5年半振りとなるフリーマーケットを3月23日(日)に開催します。出店されたい方、また掘り出し物を買いたい方がたくさんいらっしゃると思います。1月13日(土)のCO・OP LINEと、お店の入り口でご案内をしておりますので、詳細等ご確認いただければと思います。



「サンタさんが本郷店にやって来る!」

12月24日(火)のクリスマスイブは、本郷店にもサンタさんがやって来て、子どもたちにお菓子のプレゼントをします。お子様連れでのご来店をお持ちしております!サンタさんに会える時間です(予定)。

- ◆1回目 午前 11時～ 午後 1時
- ◆2回目 午後 4時～ 6時



知っててお得!使って便利!

「くらしの積立」はとっても便利!

レジでの支払いには、現金以外に「くらしの積立」の支払いもあります。ご本人のコープカードを使って、前もって「くらしの積立」にチャージ(入金)しておくと、レジで現金を用意することなく、くらしの積立からお支払いができます。「くらしの積立チャージ機」をぜひご利用ください。



オレンジ色のボックス

くらしの積立は凄く助かっています。端数だけお願いすることもあり、小銭が増えないので良いです。これから少しずつ積立していきたいと考えています。
日向市のN・Mさん(30代)

くらしの積立は本当に便利です。高齢になると、レジで手間取ります。レジの方は、「ゆっくりでいいですよ」と笑顔ですが、後列の方が気になっていました。そのことから解放されました。
日南市のT・Hさん(70代)

◆くらしの積立チャージ機の使い方が分からない時や、「くらしの積立 残高レシート表示」を希望される時は、サービスカウンター職員へ、お気軽にお問い合わせください。

クイズ

◆今回、紙面で案内している「旨味たっぷりのジュシーな黒豚入り」餃子は、下のどれでしょう?

- ㊶ めちゃうま餃子 ㊷ まじうま餃子 ㊸ てけうま餃子

◆「身近なくらしの話題」、「2025年に行ってみたい県内の場所(絶景、食事処、古民家、温泉etc)」、「お気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の「何でもメッセージ」欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

- 応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
- ・インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからすすめます。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワードへすすんでください。
- ①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス
- ④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。
- 郵送のあて先〒880-8530 コープみやざきハロー！コープ編集委員会係
- 正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。
- 10月(No.346)ハロー！コープクイズの答 ㊹ とまとラーメン 応募総数 1,250通 正解者数 1,221通

キトリセン (1月15日メ切り) →店舗支援部行

ハロー！コープ No.348 クイズの答

2024.12月号

〈何でもメッセージ〉 回答(●いる ●いない)

(氏名) (総合No.)
(TEL) (受取場名)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。
(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可)