

★お楽しみ抽選券は、見開きの左肩にあります。

**北小路店版**

“私たちの供給する商品を中心に 家族の団らんがはずむこと”をめざします。

発行 生活協同組合コープみやざき理事会  
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号  
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355  
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

# ハロ-!コ-プ

2024年 12月号 No.348

**一みなさまへのお約束！**

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。

○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご希望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

## 昔の遊びの思い出

**くつ飛ばし**

小さい頃によくやった遊びは、近所の公園のブランコで、立ちごきをしながらくつ飛ばしです。友だちと「誰が一番遠くに飛ばせるか」を競い合っていました。今思えば「何であんなに夢中になっていたんだろう…」って感じですが、当時はかなり「激アツ」な遊びでした(笑)。

日南市の山下いずみさん

**着せ替え人形**

小さい頃、家の近くに小川があったので、ザルで小魚とかメダカとか、いろいろ獲って遊んでいました。あと、ゴム跳びとかおはじき、家の中では紙で作った着せ替え人形をいっぱい作って遊んでいました。

都城市のM・Hさん(60代)

**リカちゃん人形**

リカちゃん人形に洋服を作って遊んでいました。サイズも適当、縫い方も適当です。近くの木の中に秘密基地を作っていたので、リカちゃんを持って行き、よく遊んでいました。「となりのトトロ」の気分です。

日向市の組合員さん(40代)

**缶蹴りや陣取り**

小さい頃の遊びと言えば、缶蹴りや陣取りを思い出します。放課後、広い校庭でいつまでも飽きることなく続けていました。今考えると、ずーっと走り続けて疲れもせず、楽しかったなあ、と懐かし思い出しました。

宮崎市のN・Sさん(50代)

**輪ゴムすくい**

現在69歳の私の小学生の頃、家の周りや近所で楽しんだ遊びは、輪ゴムすくいです。友だちと土を盛り、その中に輪ゴムを入れて隠し、そこら辺に落ちている小さな棒を土の山に差し込んで、ドキドキワクワクしながら輪ゴムをすくい取る遊びで、楽しかったです。

延岡市の組合員さん

**欠けた茶碗でおままごと**

庭先で「おままごと」をして遊んでいました。今のようにおままごと道具はなかったため、欠けた茶碗や皿、庭に生えている草や葉っぱが道具で、大きな石のくぼみで木の実や種をつぶしていました。

また、家で飼っている犬や猫を相手に遊んでいました。懐かし思い出です。

宮崎市のM・Yさん(60代)

## 私の断捨離ルール

**一年後に捨てる**

「とりあえずBOX」を作っています。すぐ捨てるのは心配なので、BOXに入れて一年後使わない時は捨てています。

宮崎市の組合員さん(50代)

**エコリングにお任せ**

春と秋に家中の洋服や雑貨を、生協の「エコリング」(宅配買取サービス)を利用することで。歳を重ねると要らない物が増えて、必要な時に何をどこにしまったか?分からなくなります。再利用されると思うと、思い切り整理できます。大助かりです。

宮崎市のR・Tさん(70代)

**捨てられない悩みと課題**

断捨離は必ず絶対に必要なことで、使ったら捨てる。服を購入したら着ない物を捨てる、をしていくと良いと理解しながら、できないのが現実です。たくさん物が溢れ過ぎています。手の届く目の前の物から始めていけば、と思うものの、なかなかできていないので困っています。断捨離は私の悩みと課題です(-.-)。

宮崎市のS・Sさん(50代)

**要らない物は掃除用で**

年に一度、タオルや衣類をく要る・要らない>で分けます。要らない物を別にして、子どもがお茶をこぼしてしまったり、掃除用にストック箱を作って入れています。

宮崎市のE・Kさん(40代)

**店長便り**

皆様こんにちは。店長の西村です。北小路店が2020年10月末にOPEN4度目の年末を迎えます。当初はコロナ禍で帰省できず、家族と一緒に過ごすことができない年末だったと思います。私たち職員も迎春準備の商品をどう案内していくか、少人数の年越しをイメージして随分と悩み、忘れることのできない年末を迎えました。昨年の5類移行からは帰省される方も増え、大晦日の年越しも、以前のように楽しく過ごすことができるようになったかと思えます。

OPEN前から多くの方にご加入いただき、その後もご加入が増え続けており、年明け早々に北小路店で4000人目の組合員さんをお迎えできるかと思えます。これからもお役に立てられるよう努めてまいりますので、ぜひご要望やご意見、お困りごとなど、お気軽にお聞かせください。組合員の皆様が良い年をお迎えできるように、今年も大晦日までがんばってまいります!

皆様こんにちは。店長の西村です。北小路店が2020年10月末にOPEN4度目の年末を迎えます。当初はコロナ禍で帰省できず、家族と一緒に過ごすことができない年末だったと思います。私たち職員も迎春準備の商品をどう案内していくか、少人数の年越しをイメージして随分と悩み、忘れることのできない年末を迎えました。昨年の5類移行からは帰省される方も増え、大晦日の年越しも、以前のように楽しく過ごすことができるようになったかと思えます。

## 【年末・年始の営業時間のご案内】

12月31日 (火曜)	開店：午前 9時 閉店：午後 6時	閉店時間にご注意ください
1月1日 (水曜)	1月1日・2日・3日がお誕生日の方は、1月4日がお店でのお誕生日おめでとう企画の対象となります。	混雑が予想されます。年末のお買い物はお早めどうぞ。
1月3日 (金曜)	初市 朝10時～午後8時 全商品 5%引き	・チケット・たばこ・指定ごみ袋・切手やハガキなどの一部の商品を除きます。 ・この日より通常営業にもどります。 ・前日の準備ができないため、一部製造が間に合わない商品もございます。
1月4日 (土曜)	初市 朝10時～午後8時 全商品 5%引き	・チケット・たばこ・指定ごみ袋・切手やハガキなどの一部の商品を除きます。 ・この日より通常営業にもどります。 ・前日の準備ができないため、一部製造が間に合わない商品もございます。
1月15日 (水曜)	全店 店休日	職員総会のためお休みです。

皆様こんにちは。店長の西村です。北小路店が2020年10月末にOPEN4度目の年末を迎えます。当初はコロナ禍で帰省できず、家族と一緒に過ごすことができない年末だったと思います。私たち職員も迎春準備の商品をどう案内していくか、少人数の年越しをイメージして随分と悩み、忘れることのできない年末を迎えました。昨年の5類移行からは帰省される方も増え、大晦日の年越しも、以前のように楽しく過ごすことができるようになったかと思えます。

皆様こんにちは。店長の西村です。北小路店が2020年10月末にOPEN4度目の年末を迎えます。当初はコロナ禍で帰省できず、家族と一緒に過ごすことができない年末だったと思います。私たち職員も迎春準備の商品をどう案内していくか、少人数の年越しをイメージして随分と悩み、忘れることのできない年末を迎えました。昨年の5類移行からは帰省される方も増え、大晦日の年越しも、以前のように楽しく過ごすことができるようになったかと思えます。

皆様こんにちは。店長の西村です。北小路店が2020年10月末にOPEN4度目の年末を迎えます。当初はコロナ禍で帰省できず、家族と一緒に過ごすことができない年末だったと思います。私たち職員も迎春準備の商品をどう案内していくか、少人数の年越しをイメージして随分と悩み、忘れることのできない年末を迎えました。昨年の5類移行からは帰省される方も増え、大晦日の年越しも、以前のように楽しく過ごすことができるようになったかと思えます。

## 「くらしの積立」はとっても便利!

レジでの支払いには、現金以外に「くらしの積立」の支払いもあります。ご本人のコープカードを使って、前もって「くらしの積立」にチャージ(入金)しておくことで、レジで現金を用意することなく、くらしの積立からお支払いができます。

「くらしの積立チャージ機」をぜひご利用ください。

くらしの積立は楽く助かっています。端数だけお願いすることもあり、小銭が増えないので良いです。これから少しずつ積立していきたいと考えています。

日向市のN・Mさん(30代)

くらしの積立は本当に便利です。高齢になると、レジで手間取ります。レジの方は、「ゆっくりでいいですよ」と笑顔ですが、後列の方が気になっていました。そのことから解放されました。

日南市のT・Hさん(70代)

◆くらしの積立チャージ機の使い方が分からない時や、「くらしの積立 残高レシート表示」を希望される時は、サービスカウンター職員へ、お気軽にお問い合わせください。

## 北小路店のお知らせ

営業時間 10:00~20:00  
TEL0982-32-0001

**北小路店お楽しみ市**

12/14(土)・15(日)・16(月)

**1月のカレンダー**

12/4(土)	ホトサンデー(宮崎県)
15(日)	お楽しみ市
16(月)	
17(火)	
18(水)	たご祭(宮崎県)
19(木)	
20(金)	ふりの日
21(土)	冬至・かぼちゃの日(宮崎県)
22(日)	
23(月)	
24(火)	クリスマス
25(水)	クリスマス
26(木)	
27(金)	
28(土)	
29(日)	
30(月)	
31(火)	大晦日
1/1(水)	元日
2(木)	全店店休日
3(金)	
4(土)	初市
5(日)	
6(月)	保障相談日
7(火)	七草
8(水)	
9(木)	
10(金)	明太子の日
11(土)	鏡開き
12(日)	
13(月)	成人の日
14(火)	
15(水)	全店店休日(職員総会)
16(木)	
17(金)	広島お好み(宮崎県)
18(土)	
19(日)	
20(月)	大寒 甘酒の日・冬の土用丑の日
21(火)	
22(水)	カレーの日
23(木)	
24(金)	りんごまつり(宮崎県)
25(土)	
26(日)	お楽しみ市
27(月)	
28(火)	
29(水)	
30(木)	
31(金)	

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。

**unicef**

困難な状況にある子どもたちにお年玉を!

**ユニセフ「お年玉募金」**

にご協力ください

期間:2025年1月4日(土曜)~31日(金曜)

「バケツ1杯の水」を贈る運動として、ユニセフ募金に取り組んだのが1979年でした。それから毎年、全国の生協がユニセフ「お年玉募金」に取り組む、多くの組合員さんから心のこもった募金をしていただいています。今年も世界の子どもたちのために、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

現金の募金 店舗サービスカウンターの募金箱へお願いします。

外貨の募金 外国の紙幣やコインも受け付けています。空き封筒などに入れ、店舗サービスカウンター職員にお渡しください。

**くらしの中で「困った〜!」の際は「よろずサービス」へまずはご相談ください。**

これまで、下のような相談がありました。

- 家の掃除(窓ふき、水まわり等)
- 入院や旅行で家を留守の際の飼犬の散歩、餌やり、庭木や花壇の水やり
- 出産前後の身の回りの世話(炊事、買い物、洗濯等)
- お庭の草取り、花壇の手入れ
- 定期の掃除(週1回・隔週1回等)

※サポート者の自宅から依頼者の自宅までの距離が往復12km以上の時は、1kmにつき25円の交通費が発生します。

料 金	(依頼者)	(支援者)
最初の1時間 1,500円 (以後、30分ごとに600円加算されていきます。)	最初の1時間 1,300円 (以後、30分ごとに500円加算されていきます。)	最初の1時間 1,300円 (以後、30分ごとに500円加算されていきます。)
内容は「くらしの積立」にもりいたします。代金は、後日口座から引き落としになります。	謝礼は「くらしの積立」に加算します。事務手数料として、生協が200円いただきます。	謝礼は「くらしの積立」に加算します。事務手数料として、生協が200円いただきます。

店舗での支援(惣菜やレジなど)もあります。

支援いただける組合員さんも随時、募集しています! 詳しくは下記へ

電話:0985-32-4622  
FAX:0985-32-3355  
メールアドレス:yorozu@miyazaki.coop

**【出資金についてのお知らせ】**

**減資・自由脱退の申請は年内受け付けされた分が、来年3月末 返金となります。(2025年)**

減資するには

- ◆出資減資申込書は、店舗のサービスカウンターで常備しています。返金は「登録口座への振り込み」「指定口座への振り込み」「くらしの積立へ振り替え」から選択することができます。

出資金とは

- ・生協の事業経営の「もとで」です。組合員1人当たりの1か月の利用高程度である2万円以上を目標に増資をお願いしています(上限50万円)。
- ・2万円を超える部分については減資ができます。
- ・剰余が出た場合は、出資配当があります。

※来年(2025年)1月~12月に申請された場合の返金は、2026年3月になります。

※自由脱退とは組合員さんのご都合による脱退のことです。

※県外転居や本人死亡による脱退(法定脱退)は、年度末を待たず、商品代金支払いや共済手続き完了後の翌週木曜日返金となります。

お問い合わせ先 経理部  
電話 (0985) 28-0047 (月曜~金曜 9:00~17:50)

**＜CO・OP共済ニュース＞**

**共済・保険について お気軽にご相談ください**

◆今年、紙面で案内している「旨味たっぷりのジュシーな黒豚入り」餃子は、下のどれでしょう?

① めちゃうま餃子 ② まじうま餃子 ③ てけうま餃子

◆「身近なくらしの話題」「2025年に行ってみたい県内の場所(絶景、食事処、古民家、温泉etc.)」「お気に入り商品」「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の「何でもメッセージ」欄にどうぞ。

**★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。**

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。

◆インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからすすめます。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワード → へすすんでください。

①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス ④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。

■郵送のあて先〒880-8530 コープみやざきハロー!コープ編集委員会係

■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。

■10月(No.346)ハロー!コープクイズの答 ④ とまとラーメン 応募総数 1,250通 正解者数 1,221通

各連絡先	2024年12月		2025年1月		
	30日(月)	31日(火)	1日(水)~3日(金)	4日(土)	5日(日)
くらしの保障部 TEL 0985-29-3700	営業	営業	← お休み →	営業	お休み
CO・OP共済センター 解約など各種お問い合わせ TEL 0120-50-9431	営業	← お休み →	← お休み →	営業	お休み
共済のご請求などのお問い合わせ TEL 0120-80-9431	営業	← お休み →	← お休み →	営業	お休み
CO・OP火災共済センター TEL 0120-603-143	営業	← お休み →	← お休み →	営業	お休み
2025年1月6日(月)~営業					

**クイズ**

◆今年、紙面で案内している「旨味たっぷりのジュシーな黒豚入り」餃子は、下のどれでしょう?

① めちゃうま餃子 ② まじうま餃子 ③ てけうま餃子

◆「身近なくらしの話題」「2025年に行ってみたい県内の場所(絶景、食事処、古民家、温泉etc.)」「お気に入り商品」「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の「何でもメッセージ」欄にどうぞ。

**★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。**

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。

◆インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからすすめます。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワード → へすすんでください。

①組合員番号 ②お名前 ③メールアドレス ④クイズの答え ⑤メッセージを入力してください。

■郵送のあて先〒880-8530 コープみやざきハロー!コープ編集委員会係

■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。

■10月(No.346)ハロー!コープクイズの答 ④ とまとラーメン 応募総数 1,250通 正解者数 1,221通

赤ちゃん石けんプレゼント ~出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!