

“私たちの供給する商品を中心に  
家族の団らんがはずむこと”を  
めざします。

組合員数 274,459世帯  
県内全世帯に対する加入率 57.5%  
一人平均出資金額 18,797円 (12月15日現在)

# にじのわ

## 1月 3回 443号

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会  
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号  
電話 (0985)32-1234 FAX(0985)32-3355  
ホームページアドレス <https://www.miyazaki.coop>

店舗では、5月に日南店、10月に財光寺店のリニューアルを行い、「品揃えや施設の改善に努め「よかつたよ」の声を寄せていただきました。さらに身近な「私のお店」となるよう、どんなことでも教えてください。総代会の後に届いた声を紹介します。

「組合員さんのたくさんの要望一つひとつに小さな力で応えたいです。これからもうご協力をお願いします。10月からは一部の地域ではありますが、お弁当の夕食宅配を始め、喜びの声も届いています。期待の声を多く、配達エリアを広げられるよう努力してまいります。」

お正月はどのように過ごされましたか。「己年」は「努力を重ね、物事を安定させていく」という意味合いをもつ年、とされているそうです。平穩に過ごせましたようにと願っています。

「昨年自然の驚異を感じ、物価の高騰に頭を悩ませた年でした。そのような中、組合員さんから様々な声が寄せられました。『物の値段がどんどん上がっています。みなさんどうやってやりくりされているのでしょうか』の声には、機関紙やコープ委員会の中で節約術を交流し、物価高を乗り切る工夫を教えたいただきました。店舗では、使い切る分だけ買える少量目の商品が、よく利用されました。これからも、組合員さん同士のつながりを通して、くらしの知恵の交流を行い、お困りごとを解決していきたいと思えます。

それぞれの事業所でも、組合員さんのくらしが少しでも良くなるようにと努力してきました。1月からスタートしたカタログ回収は、たくさんのお客様に喜ばれています。受取場や職場に回収用の箱を用意して下さったり、出す前に一度確認して下さったり、多くの組合員さんにご協力をいただいています。回収されたカタログは資源となり、コアノロール(トイレットペーパー)に生まれ変わります。これからもご協力をお願いします。

10月からは一部の地域ではありますが、お弁当の夕食宅配を始め、喜びの声も届いています。期待の声を多く、配達エリアを広げられるよう努力してまいります。」

2025年 がんばりましょう  
あきらめず努力をこめよう

会長 吉元美智

### 「おいしかったよ」「よかつたよ」の声を届けました!

組合員さんからいただいた商品についての声をお取引先やメーカー様に伝えています。

#### 牛豚バラバラミンチ

**組合員さんの声**  
製造されている有限会社ダイゼン様にお届けしました。

チェック付きの袋だから小分けに使えるし、お肉の臭いもなくてわが家のお気に入りです! (宮崎市の組合員さん)

すごく便利で重宝しています。この間はハンバーグにして、その前は麻婆豆腐を作ったよまたカタログに載ったら注文するね! (都城市の組合員さん)

このミンチはすごいよ!他のミンチに比べてパラパラしているから料理に重宝している。 (延岡市の組合員さん)

1月3回(443号)のカタログでご案内します。

(有限会社ダイゼン様からいただいたおたより)

いつも有限会社ダイゼンの【牛豚バラバラミンチ(合挽き)】を購入していただき誠にありがとうございます。組合員の皆様からいただいている「お声」はとも励みになっております。当商品はお取引開始当初から続いているロングセラー商品となっております。コープみやざき様と試作を重ね構成したものを守り続けて今日に至っています。原料は国産に限定して牛豚バラバラミンチにしています。製法は冷凍状態の原料をスライスし、ミンチに挽いて急速凍結します。この急速凍結で旨味成分を閉じ込めています。翌日に、異物の検品除去をしながら、手作業でもみほぐして、バラバラミンチにします。組合員の皆様にご覧いただき、安心安全な製品をお届けいたします。バラバラミンチをこれからも満足していただけるよう、製造にこだわり、安心安全な製品をお届けいたします。バラバラミンチをこれからもお楽しみください。

## 2025年も笑顔で生協の配達を待っています!

小林市 堀良子さんから、地域責任者の前原亮志さんへ  
「配達も親切で丁寧だし、家に生協の品があると安心するわ!」

小林市 立元智嘉子さんから、地域責任者の中村翔太さんへ  
「いつも配達ももちろん、身の回りの心配もしてくれてありがとう!」

延岡市 甲斐イサ子さん、甲斐美代子さん、甲斐真子さん、甲斐八重子さん、甲斐千鶴子さんへ  
「近くにはスーパーがなく、買い物に困っているのでも助かっています!」

宮崎市 地域責任者の坂本美咲さんから、江南(東)043のみなさんへ  
「笑顔で元気に迎えてもらって、見送っていただきありがとうございます。今年もよろしくお願いします!」

宮崎市 地域責任者の原田海さんへ  
「毎週3人で楽しく利用しています。ありがとうございます!」

新富町 富田1-21のみなさんへ  
「毎週3人で楽しく利用しています。ありがとうございます!」

宮崎市 西池(北)013のみなさんへ、地域責任者の大富晴也さんへ  
「配達の方も店舗の方も優しい方が多いのでいつも感謝しております。カタログは、品数が豊富で好きなものを買えるのが嬉しいです。商品が届くまで多くの職員の方が関わっていると思います。本当に、あらゆることに感謝感謝です!」

日向市 富高088のみなさんへ、地域責任者の洲上友晴さんへ  
「いつも時間通りに来てくれてありがとうございます!配達時間が楽しく、嬉しいです!」

都城市 ヒルボネ美千代さん、常森菜緒さん、高吉恵理さん、下福ルミ子さんから、地域責任者の甲斐幸裕さんへ  
「いつも笑顔で対応していただきありがとうございます!いつも笑顔で迎えてくれるので、配達に行くのが楽しみです!」

日向市 地域責任者の湯浅和也さんへ、益田始子さん、森岡備子さんへ  
「いつも笑顔で対応していただきありがとうございます!いつも笑顔で迎えてくれるので、配達に行くのが楽しみです!」

### 赤ちゃんせっけんプレゼント

コープみやざきから「ご出産された組合員さんご本人」にお子さんの誕生をお祝いし、健やかな成長を願って「赤ちゃんせっけん」をプレゼントしています。

とても助かっています  
宮崎市 S・Yさん  
まだ、子どもが小さいのでお買い物に行くのが大変です。自宅まで届けていただけるととても助かっています。レンジ調理や焼くだけ商品も豊富にあり、上の子がお腹空いたと言った時、すぐに出来るので良く利用しています。離乳食作りにも便利そうな商品もあって、楽しみです。

赤ちゃんせっけんプレゼントの内容  
ベビーソープ 2個  
ウェットティッシュ 1個  
赤ちゃんのおしりふき 1個

申込方法  
地域責任者や店舗のサービスカウンターにお申し込みください(お孫さんやお友だちへのプレゼントはご遠慮ください)。  
注文書では **351482** 番

この箱に入っています

### 戸別配達、助かっています

商品のお届けだけでは終わらない

門川町 黒木郁子さん  
いつも配達ありがとうございます!商品のお届けだけでは終わらず、若さに元気をもらっています!

ご本人と地域責任者の坂口宗一郎

お1人またはお2人でお受け取りができる方法があります。65歳以上の方、お体が不自由でお買い物に困難な方、0歳のお子さんをお持ちの方は戸別配達サービス料を下記の金額でご利用いただけます。

戸別配達サービス料(最初の8週間が無料です)

お1人戸配	毎週300円	お2人戸配	毎週150円ずつ
65歳から74歳までの方	毎週200円	65歳から74歳までの方	毎週100円
75歳以上の方、お買い物に困難な体の不自由な方	毎週100円	75歳以上の方、お買い物に困難な体の不自由な方	毎週50円
0歳のお子さんをお持ちの方	毎週100円	0歳のお子さんをお持ちの方	毎週50円

戸別配達については、地域責任者または地域責任者支援課  
電話 0985-20-2110 (月曜~金曜 9:00~18:00)

### 子育てで唯一こだわっていたのは「早寝・早起き・朝ご飯」でした。よく言われていたことは、やっぱり力を入れました。娘たちが小さい頃は午前中は夜ご飯の準備を終わらせて、夕方公園でいっぱい遊ばせてお腹を空かせて、風呂帰ったらず〜ご飯〜お風呂〜布団〜と流れるように夢の中に連れて行きました。時にはそれが早すぎて「ママ、まだ明るいよ」と、きつとほのかの家の夕飯時くらいに時間には布団に入ることもありました。寝れば暗くなるから〜とよく分からない理由で納得させ、寝かせていました。 早寝が習慣づいていた娘たちも、毎年12月31日だけは「早起き年を越すんだ!」と張り切っていました。一緒にカウントダウンし、「うん」と言いながら「きつと起きていられないはず」と心のなかでほくそ笑み、やっぱり耐えられずに寝てしまった夜顔を見ながら「可愛いヤツめ」と思うことが、私の年越しの恒例行事でした。 そんな娘たちも成長し、大晦日ははな〜も12時過ぎまで起きてくるようになります。今では私の方が起きていられず、娘たちより先に寝てしまいます。 年越しの可愛い寝顔を見ることはなくなりましたが、今では娘に教えてもらったアイドルグループに私もハマり、一緒にライブや舞台に行っています。一日一寝に楽しんでいると話し、楽しく一緒に過ごせる時間に感謝しながら、やっぱりその日も娘より先に寝てしまいました。

### Instagram 始めました!

毎週水曜日に商品についての情報、毎週金曜日にイベントやくらしに役立つ情報を発信しています!「こんな情報が知りたいな」、「こんな裏側を見たいな」などありましたらお気軽にコメントをお寄せください!ぜひ下記QRコードからご覧くださいね!

### 1月にじのわ コープクイズ

リサイクルセンターで圧縮された古紙の重量は約1.2トン。

①ボール ②ボール ③ボール

●応募方法 しめきり 1月末日提出分まで  
★回答用紙を切り取り、必要事項を記入して、地域責任者、またはお店のサービスカウンターでお渡しください。はがき(宛て先〒880-8530 コープみやざき にじのわコープクイズ係)インターネット(<https://www.miyazaki.coop>)での応募も可。インターネットでは、お問い合わせ→クイズ・クロスワードへすすむか、右のQRコードからすすめます。携帯メールでも応募できます。

①お名前 ②組合員番号 ③電話番号  
④クイズの答え ⑤希望賞品 ⑥なんでもメッセージを書き込んでください。写真付きのおたよりもお待ちしております。

★なんでもメッセージには、「この商品、こんなふうに使っています!」「私のちょっとした工夫!」「生協の商品・サービスでよかったこと 提案・要望・意見!」「ラスト、年末年始、この商品があつて助かりました!これが好評でした!」などをお待ちしています。

★年代はご登録の情報に基づいて掲載いたします。  
★正解者の中から、抽選で10人に枕、190人にA. コープみやざき商品券(500円)、B. かんたん料理集④(735円)をさしあげます。「枕」希望の方は、商品A・Bのいずれかと合わせて「枕」を〇で囲んでください。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

コープクイズ 2086号(11月分)の答え  
☆答え①…改善  
☆応募総数…771通 ☆正解者数…751通

市・町・村(受取場名) 様 (組合員番号) 様  
(氏名) (TEL) 受付者サイン

※メッセージを紙面等で紹介する場合があります。その場合写真や名前、年代掲載にご協力いただけますか。〇をお願いします。(写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可/年代不可)

# 2024年 たくさんの喜びの声をいただきました

## 共同購入

楽しみにしています

住吉(東)-376の伊藤友子さん  
毎週の配達を楽しみにしています。いつも商品のお届け助かっています。



住吉(東)-376の伊藤友子さんと地域責任者の藤原美佐子

いつも配達に伺うのが楽しみです。これからもみなさんのお買い物の役に立てようがんばりますので、遠慮なく重たいものなどもご利用くださいね!

宮崎北支所 地域責任者 藤原美佐子



## 商品

●「うま麦茶」を開発しました  
1本 本体価格78円

□あたりがまるやかで後味もスッキリでした。私にはピッタリの味でした。  
(宮崎市の組合員さん)



うま麦茶

すつきり、あっさり飲んでみやすいから、コクコク飲みました。  
(宮崎市の組合員さん)



カフェインゼロ

宮崎産大麦を使用したほのかな甘みと、香ばしさも味わっていただけるように焙煎方法を試行錯誤して仕上げました。「うまいっ茶」と同じ宮崎県農協果汁様と共同開発した一品をぜひお試しください。 仕入開発部 福島悠



●【とまとラーメン】を開発しました 1食 本体価格258円

私がひとりでお昼に食べようと思って頼んだんだけど、娘と息子に全部食べられたのよ。お店で食べるみたいでおいしかったよって言うたから、また今度注文するね。  
(日南市の組合員さん)

とまとラーメン、開発してくれてありがとうございます。お店で食べるのとほぼほぼ同じ味!! 毎週カタログに掲載してほしいです。  
(宮崎市の組合員さん)



とまとラーメン

娘が食べたんだけど、「おいしかった!」と言っていたよ。残ったスープにご飯とチーズを入れてホットにして食べてたわ。  
(延岡市の組合員さん)

トマトの味がとっても濃くておいしかったわ。夫は好き嫌いが多くいんだけど、これはおいしくて食べてくれたのがうれしかった!  
(日南市の組合員さん)



外食店で人気の「とまとラーメン」を冷凍麺として開発しました。コシのある麺に、鶏肉・こまつ菜を盛り付け、トマトをベースにチキンエキスとにんにくを効かせたスープをセットしています。トマトの風味の出し方や甘さと酸味のバランス、スープと麺の相性...等、試行錯誤し何度も試作を重ね、2021年から足掛け4年、ようやく納得いく味に仕上げることができました。スープが残ったら、ごはんを加えてとろけるチーズをのせた「トマトリゾット」風にしたり、辛いものがお好みの方はタバスコなど入れるのもおすすめです。 仕入開発部 養田安美



仕入開発部 養田安美

お預かりしたカタログは、私たちが責任をもって再資源化します^^

リサイクルセンター職員一同



☆リサイクルセンターが稼働し1年が経過しました!

「共同購入カタログを回収して欲しい」という多くの組合員さんからのご要望に応え、宮崎市清武町へ移転した商品センター敷地内にリサイクルセンターを併設。2024年1月からカタログの回収を始めました。

回収されたカタログは、リサイクルセンターで圧縮して固められた後、全量、大分製紙株式会社へ出荷し、「CO・OP コアノンロール」の原料として再利用されています。

リサイクル業務の流れ



ペーラー(圧縮機)のコンベアへ回収したカタログを投入します。(※異物が入っていた場合コンベアを止め除去します)

圧縮され排出された古紙。これを「ペール」といいます。1個の重量約1.2トン。8mの樹木約20本分の資源となります。

ペールをトラックに積み込み大分製紙株式会社へ出荷。CO・OPコアノンロールの原料として使われます。

生協のカタログは、これまで市町村の資源ゴミとして回収してもらっていましたが、共同購入の配達時にその都度回収して下さるので、かさばらずありがたいです。また、再利用で私達の手に戻ってくるので、SDGsですね。  
(西都市の組合員さんより)

リサイクルセンターでは、障がいを持つ職員も古紙再生業務を行なっています。組合員さんから預かりしたカタログは、CO・OPコアノンロール(トイレトペーパー)へと生まれ変わります。また、障がい者雇用のさらなる拡大へとつながります。今後もカタログ回収へのご協力を、どうぞよろしくお願い申し上げます。

## 店舗

2024年5月25日(土)日南店がリニューアルオープンしました!



ペーカリーコーナーは仕切りの壁を付け内装もシックになりました



テープカットをされた、左から吉倉典子理事、吉田真由美理事、さきたともこ、おぐらきょうこ、しおぐちひろし、崎田友子さん、小倉京子さん、汐口博さん、ふじいのりこ、藤井紀子さん



日南店 店長 東孝也

たくさんの組合員さん・お取引先・職員の皆さんに支えられ、リニューアルオープンを迎えることができました。ありがとうございます。いつもご来店いただいている組合員さんからは、「綺麗になりましたね」と嬉しい声をたくさんいただき、ペーカリー前では、お母さんと一緒に来られた小さなお子さんが、「お母さん、見て!変わってるよ!」と大きな声で嬉しそうに会話している様子が印象的でした。これからも「私のお店」と感じていただけるように、皆で日南店を盛り上げていきます。

2024年10月26日(土)財光寺店がリニューアルオープンしました!



スムージー製造機を導入!



ゆずシャリを使ったお魚屋さんのにぎり



テープカットをされた、左から古賀慶子さん、寺原有香理事、さとうしげ子、佐藤シズ子さん



財光寺店 店長 長野一道

いつもご利用いただいている組合員さん・お取引先・職員の皆さんに支えられ、リニューアルオープンを迎えることができました。ありがとうございます。財光寺店に移って12年が経ち、より利用しやすいお店を目指し、設備の入れ替え、修繕などを行い、買い場のレイアウトも変更しました。気持ちも新たに、「私のお店」と感じていただけるお店づくりに、努めてまいります。

## 共済・保険

学生総合共済・新社会人コース

娘が2人とも学生総合共済に加入しておりお世話になりました。卒業後はまた新しい保障を見つけなきゃ...と思っておりましたが、新社会人コースがあると知り、早速更新させていただきました。娘が県外に就職したこともあり連絡などでお手数をお掛けしました。おかげさまで保障に関しては心配なく生活しております。下の娘も来年卒業しますので、ぜひ新社会人コースに更新させていただきたいと思っております。ありがとうございます。

延岡市の組合員さん



自然災害共済で備えていて良かった

以前、台風の後に屋根が少しはがれていることに気付いて修理をしてもらいました。コープ火災共済に自然災害共済も付けていたのでしっかり保障してもらい修理できました。とても助かりました。ありがとうございました。

宮崎市の組合員さん



自動車保険の相談でも安心

自動車保険の保険料がもう少し安くなりたいか、と思い相談しました。証書の確認をしっかりとさせていただき的確なアドバイスをしてもらいました。毎回、相談員さんの対応も大変よく疑問に思うことも相談でき、とても助かります。本当にありがとうございました。

門川町の組合員さん



## 生活サービス事業

生活サービスセンター 「廃車買取サービス」をはじめました

手続きが簡単で助かりました!

廃車の軽トラック、長く乗っていたので寂しい思いでしたが、手続きや、どこに車を持っていけばいいかわからずカタログに入っている案内を見て手続きができました。また、車まで取りに来てもらって本当にありがとうございました。

高円町の組合員さん



廃車買取サービス「ハイシャル」は、自宅からお電話1本で、簡単・面倒な廃車手続きは全て無料で廃車ができると、お役に立っています。その他にも、組合員さんのカーライフのお役に立てよう、新車・中古車購入、車検・点検などお車に関するサービスを行っておりますのでお気軽にお問い合わせください。 生活サービスセンター 野崎修一



あなたの意見・要望・質問・工夫・改善要望・よかったよの声、何でも教えてください。

- 声の伝え方はいろいろあります
- ◇地域責任者、お店のカウンターなど、コープみやぎの職員に直接伝える。
- ◇コープクイズの「なんでもメッセージ」に記入する。
- ◇「よくするカード&よかったよカード&こんなふうに使ったよカード」に記入する。
- ◇注文用紙のメッセージ欄に記入する。
- ◇ホームページから投稿する。



ホームページ <https://www.miyazaki.coop>

