高鍋店版

“私たちの供給する商品を中心に家族の団らんがはずむこと”をめざします。

発行 生活協同組合コープみやざき理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ハロー!コープ

2024年 12月号 No.348

ーみなさまへのお約束！ー

○満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
○欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)

★お楽しみ抽選券は、見開きの左肩にあります。

昔の遊びの思い出

くつ飛ばし

小さい頃によくやった遊びは、近所の公園のブランコで、立ちこぎをしながらくつ飛ばしです。友だちと「誰が一番遠くに飛ばせるか」を競い合って遊んでいました。今思えば〝何であんなに夢中になっていたんだろう…〟って感じですが、当時はかなり〝激アツ〟な遊びでした(笑)。

日南市の山下いずみさん

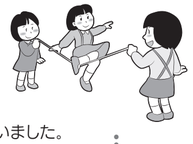
缶蹴りや陣取り

小さい頃の遊びと言えば、缶蹴りや陣取りを思い出します。放課後、広い校庭でいつまでも飽きることなく続けていました。今考えると、ずーっと走り続けて疲れもせず、楽しかったなぁ、と懐かしく思い出しました。

宮崎市のN・Sさん(50代)

着せ替え人形

小さい頃、家の近くに小川があったので、ザルで小魚とかメダカとか、いろいろ獲って遊んでいました。あと、ゴム跳びとかおはじき、家の中では紙で作った着せ替え人形をいっぱい作って遊んでいました。



都城市のM・Hさん(60代)

輪ゴムすくい

現在69歳の私の小学生の頃、家の周りや近所で楽しんだ遊びは、輪ゴムすくいです。友だちと土を盛り、その中に輪ゴムを入れて隠し、そこら辺に落ちている小さな棒を土の山に差し込んで、ドキドキワクワクしながら輪ゴムをすくい取る遊びで、楽しかったです。

延岡市の組合員さん

リカちゃん人形

リカちゃん人形に洋服を作って遊んでいました。サイズも適当、縫い方も適当です。近くの木の中に秘密基地を作っていたので、リカちゃんを持って行き、よく遊んでいました。『となりのトトロ』の気分です。

日向市の組合員さん(40代)

欠けた茶碗でおままごと

庭先で『おままごと』をして遊んでいました。今のようにおままごと道具はなかったので、欠けた茶碗や皿、庭に生えている草や葉っぱが道具で、大きな石のくぼみで木の実や種をつぶしていました。また、家で飼っている犬や猫を相手に遊んでいました。懐かしい思い出です。

宮崎市のM・Yさん(60代)

私の断捨離ルール

一年後に捨てる

『とりあえずBOX』を作っています。すぐ捨てるのは心配なので、BOXに入れて一年後も使わない時は捨てています。

宮崎市の組合員さん(50代)

エコリングにお任せ

春と秋に家中の洋服や雑貨を、生協の『エコリング』(宅配買取サービス)を利用することです。歳を重ねると要らない物が増えて、必要な時に〝何をどこにしまったか？〟分からなくなります。再利用されると思うと、思い切り整理できます。大助かりです。

宮崎市のR・Tさん(70代)

(※エコリングについては、生活サービスセンターにお問い合わせください)

グッズを買わない

いろいろな断捨離の本を読むと、「収納グッズは買ったらいけない」と書いてあるので、収納グッズは買わないようにしています。欲しいと思ったら、今ある物を見直して、処分するようにしています。

宮崎市のT・Yさん(30代)

必ず入れ替える

私は〝買ったら捨てる〟を実行しています。服でも靴でも何でも、1枚・1個、購入したその分必ずひとつ捨てて、入れ替えしています。

宮崎市のM・Sさん(70代)

流行りも欲しいから思い切る

私は衣替えの際、1～2年は着なかった服は捨てるようにしています。流行りもあるので、やはり春・夏・秋・冬と各季節で1～3枚ほどは買っていますが、〝いつか着るかも!?〟と思って取っている服も、思い切って捨てます。

延岡市のS・Uさん(40代)

捨てられない悩みと課題

断捨離は必ず絶対に必要なことで、使ったら捨てる。服を購入したら着ない物を捨てる、をしていくと良いと理解していながら、できないのが現実です。たくさんの物が溢れ過ぎています。〝手の届く目の前の物から始めていけば〟と思うものの、なかなかできていないので困っています。断捨離は私の悩みと課題です(-.-)。

宮崎市のS・Sさん(50代)

要らない物は掃除用で

年に一度、タオルや衣類を<要る・要らない>で分けます。要らない物を別にして、子どもがお茶をこぼしてしまった時や、掃除用にストック箱を作って入れています。

宮崎市のE・Kさん(40代)

店長便り

店長：池田 直隆(いけだ なおたか)
「もうすぐクリスマス！」

皆様こんにちは。店長の池田です。2024年もあっという間に過ぎてしまいそうです。今年は初めて店長という仕事に就いたのですが、至らない点もあったかと思います。組合員の皆様よりたくさんのお声をいただき、ありがたく感謝しております。

先月の話になりますが、**「以前、くつろぎコーナーに時計があったけど、時間が分からないので、また置いて欲しい」**との声をいただき、すぐ設置しました。以前の状況が分からず、そのままになっていて、ご不便をおかけして申し訳ありませんでした。これからも組合員さんの声に、スピーディーに対応していこうと思いますので、お困りのことやご要望などございましたら、遠慮なくお近くの職員へお声がけください。

今年も残りわずかになりましたが、体調に気をつけられて、皆様、良いお年をお迎えください。

【年末・年始の営業時間のご案内】

12月31日(火曜)	開店：午前 9時 閉店：午後 6時 **閉店時間にご注意ください** 混雑が予想されます。 年末のお買い物はお早めにどうぞ。
1月1日(水曜)～3日(金曜)	**全店お休みとなります** 1月1日・2日・3日がお誕生日の方は、1月4日が『お店での誕生日おめでとう企画』の対象日となります。
1月4日(土曜)	**初　市** 朝10時 ～ 午後8時 **全商品　5%引き** ・チケット・たばこ・指定ごみ袋・切手やハガキなどの一部の商品を除きます。 ・この日より通常営業にもどります。 ・前日の準備ができないため、一部製造が間に合わない商品もございます。
1月15日(水曜)	**全店 店休日** 職員総会のためお休みです。

＜高鍋店にサンタがやって来る＞

12月24日(火)は“クリスマスイブ”ですね。当日は高鍋店にもサンタクロースが2回（◆お昼12時、◆午後4時）やって来て、小学生以下の子どもさんにお菓子のプレゼントを渡します。ぜひ、お子様連れでお越しください。

＜ベーカリー部門よりピザ予約のご案内＞

クリスマスはもちろん、家族やお友だちの集まりや、お誕生日などに大活躍のピザはいかがでしょうか。ベーカリー部門では、いつでもご予約を承っております。ご予約は受け取り日の2日前までにお願いいたします。詳しくは、ベーカリー部門職員にお尋ねください。

＜節分「恵方巻」お手伝いのアルバイトさんを募集＞

毎年、節分の日には組合員さんの幸福を願いながら、恵方巻を作ってご案内します。今度の節分も一緒に製造していただけるアルバイトさんを募集します。

◆日時：2月2日（日）午前6～11時（予定）
◆5名程度募集

初めての方も丁寧にお教えいたします。お問い合わせ、お申し込みは店長の池田まで、お気軽にお尋ねください。

知ってててお得！使って便利！
「くらしの積立」はとっても便利

レジでの支払いには、現金以外に『くらしの積立』の支払いもあります。ご本人のコープカードを使って、前もって『くらしの積立』にチャージ（入金）しておくと、レジで現金を用意することなく、くらしの積立からお支払いができます。
『くらしの積立チャージ機』をぜひご利用ください。

オレンジ色のボックス

くらしの積立は凄く助かっています。端数だけお願いすることもあり、小銭が増えないので良いです。これから少しずつ積立していきたいと考えています。

日向市のN・Mさん(30代)

くらしの積立は本当に便利です。高齢になると、レジで手間取ります。レジの方は、「ゆっくりでいいですよ」と笑顔ですが、後列の方が気になっていました。そのことからも解放されました。

日南市のT・Hさん(70代)

◆くらしの積立チャージ機の使い方が分からない時や、『くらしの積立残高レシート表示』を希望される時は、サービスカウンター職員へ、お気軽にお問い合わせください。

高鍋店からのお知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0983-26-1300

高鍋店お楽しみ市
12/14(土)・15(日)・16(月)

1月のカレンダー

12/14(土)		顔足(コラーゲンハウス)
15(日)	お楽しみ市	唐揚げ(とり善) 和菓子(味のくらや)
16(月)		
17(火)		焼鳥(竜鶴)
18(水)		炭火焼、焼き芋(俺のやきとり焼き芋)
19(木)	保障相談日	クッキー、小物(しろはと工房)
20(金)	ぶりの日	
21(土)	冬至・かぼちゃの日	顔足(コラーゲンハウス)
22(日)		
23(月)		唐揚げ(とり善)
24(火)	クリスマスイブ	
25(水)	クリスマス	
26(木)		炭火焼、焼き芋(俺のやきとり焼き芋)
27(金)		焼鳥(竜鶴)
28(土)		顔足(コラーゲンハウス) 茶(香椎茶園)
29(日)		
30(月)		
31(火)	大晦日	
1/1(水)	元日	
2(木)	全店店休日	
3(金)		
4(土)	初市	顔足(コラーゲンハウス)
5(日)		唐揚げ(とり善)
6(月)		炭火焼、焼き芋(俺のやきとり焼き芋)
7(火)	七草	焼鳥(竜鶴)
8(水)		
9(木)		すり身の天ぷら(イルカ(天ぷら))
10(金)	明太子の日	
11(土)	鏡開き	顔足(コラーゲンハウス)(竜鶴)
12(日)		唐揚げ(とり善)
13(月)	成人の日	
14(火)		しそ巻き、どころ天ん(まるみ食品)
15(水)	全店店休日(職員総会)	
16(木)		クッキー、小物(しろはと工房)
17(金)		
18(土)		顔足(コラーゲンハウス)
19(日)	保障相談日	唐揚げ(とり善)
20(月)	大寒　甘酒の日・冬の土用丑の日	
21(火)		焼鳥(竜鶴)　炭火焼、焼き芋(俺のやきとり焼き芋)
22(水)	カレーの日	地鶏産品(椎葉商事)
23(木)		
24(金)		焼鳥(竜鶴)
25(土)		顔足(コラーゲンハウス)
26(日)	お楽しみ市	唐揚げ(とり善)
27(月)		地鶏(一の農園)
28(火)		茶(香椎茶園)
29(水)		
30(木)		炭火焼、焼き芋(俺のやきとり焼き芋)
31(金)		焼鳥(竜鶴)

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わる場合もあります。あらかじめご了承ください。実施についてはお店にお問い合わせください。

unicef

困難な状況にある子どもたちにお年玉を！

ユニセフ「お年玉募金」にご協力ください

期間：2025年1月4日(土曜)～31日(金曜)

©UNICEF/UNI630751/Rotzoll

「バケツ1杯の水」を贈る運動として、ユニセフ募金に取り組んだのが1979年でした。それから毎年、全国の生協がユニセフ「お年玉募金」に取り組み、多くの組合員さんから心のこもった募金をしていただいています。今年も世界の子どもたちのために、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

現金の募金　店舗サービスカウンターの募金箱へお願いします。

外貨の募金　外国の紙幣やコインも受け付けています。空き封筒などに入れ、店舗サービスカウンター職員にお渡しください。

くらしの中で〝困った～！〟の際は「よろずサービス」へまずはご相談ください。

これまで、下のような相談がありました。

- ●家の掃除(窓ふき、水まわり等)
- ●入院や旅行で家を留守の際の飼い犬の散歩、餌やり、庭木や花壇の水やり
- ●出産前後の身の回りの世話(炊事、買い物、洗濯等)
- ●お庭の草取り、花壇の手入れ
- ●定期の掃除(週1回・隔週1回等)

※サポート者の自宅から依頼者の自宅までの距離が往復12km以上の時は、1kmに付き25円の交通費が発生します。

料　金	
〈依頼者〉 最初の1時間　1,500円 (以後、30分ごとに600円加算されていきます。) 内容によっては別途、事前見積もりいたします。 代金は、後日口座から引き落としになります。	〈支援者〉 最初の1時間　1,300円 (以後、30分ごとに500円加算されていきます。) 謝礼は「くらしの積立」に加算します。 事務手数料として、生協が200円いただきます。

店舗での支援（惣菜やレジなど）もあります。

支援いただける組合員さんも随時、募集しています！詳しくは下記へ

電　話：0985－32－4622
FAX：0985－32－3355
メールアドレス：yorozu@miyazaki.coop

〈出資金についてのお知らせ〉

減資・自由脱退の申請は

年内受け付けされた分が、**来年3月末**(2025年) 返金となります。

減資するには

◆出資減資申込書は、店舗のサービスカウンターで常備しています。返金は「登録口座への振り込み」「指定口座への振り込み」「くらしの積立へ振り替え」から選択することができます。

出資金とは
・生協の事業経営の〝もとで〟です。組合員1人当たりの1か月の利用高程度である2万円以上を目標に増資をお願いしています(上限50万円)。
・2万円を超える部分については減資ができます。
・剰余が出た場合は、出資配当があります。

※来年(2025年)1月～12月に申請された場合の返金は、2026年3月になります。
※自由脱退とは組合員さんのご都合による脱退のことです。
※県外転居や本人死亡による脱退(法定脱退)は、年度末を待たず、商品代金支払いや共済等手続き完了後の翌週木曜日返金となります。

お問い合わせ先　経理部
電話 (0985) 28-0047 (月曜～金曜 9:00～17:50)

《CO・OP共済ニュース》

共済・保険について お気軽にご相談ください

本年もあとわずか！CO・OP共済にご加入いただき、誠にありがとうございました。病気やケガなどで、「これって請求できるの？」と迷われている方や、「共済・他社保険証書がいっぱいで整理したい」「掛け金が負担になっている」と感じていらっしゃる方は、どんなに小さなことでも、私たちにお気軽にご相談ください。
来年も皆様のご健康とご多幸を、心よりお祈り申し上げます。
良い年をお迎えください。

CO・OP共済に関する年末年始の営業のご案内

各連絡先	2024年12月 30日(月)	2024年12月 31日(火)	2025年1月 1日(水)～3日(金)	2025年1月 4日(土)	2025年1月 5日(日)
くらしの保障部 TEL 0985-29-3700	営業	営業	← お休み →	営業	お休み
CO・OP共済センター 解約など各種お問い合わせ TEL 0120-50-9431 共済のご請求などのお問い合わせ TEL 0120-80-9431	営業	← お休み →		営業	お休み
CO・OP火災共済センター TEL 0120-603-143	営業	← お休み →		営業	お休み
2025年1月6日(月)～営業					

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで！

クイズ

◆今回、紙面で案内している「旨味たっぷりのジューシーな黒豚入り」餃子は、下のどれでしょう？

㋐ めちゃうま餃子　㋑ まじうま餃子　㋒ てげうま餃子

◆「身近なくらしの話題」、「2025年に行ってみたい県内の場所(絶景、食事処、古民家、温泉etc)」、「お気に入り商品」、「サービス・対応についてよかったこと・ご意見・ご要望」等、右の〈何でもメッセージ〉欄にどうぞ。

★メッセージは必ず黒のボールペンでご記入ください。

■応募方法は、右の応募用紙に、答、氏名、組合員No.、電話番号、共同購入をされている方は受取場名、を記入の上、お店のサービスカウンター、もしくは共同購入担当者へお出しください。はがきの郵送でも可。
・インターネットで応募の際は、https://www.miyazaki.coop 右のQRコードからもすすめます。コープみやざきへのご意見・ご質問・クイズ → クイズ・クロスワード へすすんでください。
①組合員番号　②お名前　③メールアドレス
④クイズの答え　⑤メッセージを入力してください。
■郵送のあて先〒880-8530
コープみやざきハロー!コープ編集委員会係
■正解者の中から抽選で300名様に商品券(500円)をさしあげます。当選者の発表は、商品券の発送をもってかえさせていただきます。
■10月(No.346)ハロー!コープクイズの答 Ⓐ とまとラーメン
応募総数 1,250通　正解者数 1,221通

キリトリセン

ハロー!コープ No.348 クイズの答
2024.12月号
(1月15日〆切り)
→店舗支援部行

〈何でもメッセージ〉　回答（●いる ●いらない）

(氏名)　(組合員No.)
(TEL)　(受取場名)

※メッセージを紙面等で紹介する場合、写真や名前掲載にご協力いただけますか。○をお願いします。
（写真と名前可・名前可・イニシャルで可・名前不可）　た