

赤江店版

“私たちの供給する商品を中心に
家族の団らんがはずむこと”
をめざします。

発行 生活協同組合 コープみやざき 理事会
所在地 〒880-8530 宮崎市瀬頭2丁目10番26号
TEL0985-32-1234 FAX0985-32-3355
ホームページアドレス https://www.miyazaki.coop

ハロー！コープ

2025年 1月号 No.349

みなさまへのお約束！

- 満足できなかった商品がありましたら、返金、交換いたします。サービスカウンターまでお気軽にお申し出ください。
- 欲しい商品がないときは、職員または、サービスカウンターにお申しつけください。ご要望にお応えいたします。(品揃え、バラ売り、小・大容量、盛り合わせなど)



吉元 よし子 会長
美智

二〇二五年
あけまして
おめでとう
今年もよろしく
お願いいたします



おたより・がんばった自分や家族へのエール

10月の
メッセージより

コープだいすき

いつも店員さんが娘に
声をかけてくれて、娘も
コープが大好きなよう
です。

宮崎市の有菌由香さん



ご本人と子どもさんの
央部(おと)ちゃん 3歳6カ月

お友だちもできたね

昨年4月に長男が小学校に入
学しました。慣れなくて、「幼稚園
の方が良かった～」と泣くこともあ
りましたが、今ではお友だちもでき
て、楽しく過ごしています。新しい
環境でよくがんばっていると思いま
す。ガンバレ～!

宮崎市のT・Yさん(30代)

職場の仲間に助けられ

昨年3月からディサービスで
入浴介助をやっています。初めての
介護で戸惑いでしたが、利用者さん
の会話や行動で笑わせられたり、
考えさせられたりの毎日です。辞め
ようと思ったこともありましたが、
職場の仲間に助けられて続けてい
ます。そんな自分から「ガンバッタ
賞」をあげたいです。

高鍋町のE・Hさん(60代)

社会に出てから

昨年就職してがんばっている
息子!動き出すと学生時代とは違
い大変みたいで、自分に合った
仕事を見つけるのにがんばって
います。自分が働くのに居心地
の良い職場であつたらいいね!ガ
ンバレ!!

日南市のM・Kさん(40代)

思い切って手術

私自身のことですが、長
年両膝が悪くて、人工関節の手
術を勧められていました。何か
怖くてずっと逃げていましたが、
やっと決心して昨年8月に左を
済ませ、今年の4月に右をし
ます。手術を決心して良かった!
と思っています。そんな自分へ
エールを贈りたいです。

宮崎市のM・Iさん(80代)

自分たちで判断

子どもが3人もいるので、子どもたちの
物がすごい早さで増えていきます。2～3カ
月に一回は、子どもたちを集めて、「要ら
ない物はこれに入れて!」と言って、大きな箱
に自分で入れさせます。結構減りますよ。

宮崎市のA・Tさん(30代)

一日一捨

「一日一捨」をしています。いっぺんに捨
てるのは大変なので、ひとつずつ片づけて
行こうと心がけています。

日向市の組合員さん(40代)

もしもの時を考えて

ここ数年、地震がある度に、今、
自分が居なくなつて、家族が困ら
ないように、と思って、衣類→雑誌
→書類→小物の順番で処分してい
ます。「必要のない物はもらわな
い・持ち込まない」も、心がけて
います。

都城市のM・Hさん(50代)

娘が判断

私の断捨離方法は、「一年間着ていないと
か、使わなかった物」で判断していましたが、
それでもなかなか捨てられませんでした。
そこで、「娘に見てもらい、<要る・要ら
ない>を決めてもらう方法」を取ったら、早い!
早い!私の「優柔不断」は、引き継いでい
なかったみたいです(笑)。

延岡市のY・Yさん(50代)

思い切って袋に

洋服を誰かにあげようと取つて
おくと、引っ張り出したりするの
で、使える人がいるかもしれない
けど捨てる!迷いがあるので、リ
サイクル(衣料)の日の前日に袋に
詰めて、翌日さっさと出す・捨
てる、というふうにしています。

日向市のH・Kさん(40代)

衣替えの時がチャンス

ひとシーズン出番がなかったり、
子どもの成長で着られなくなった

洋服は、リサイクルショ
ップに持ち込んだり、
よっぽどの物はごみ収
集の衣類回収の日に出
したりしています。で
も、自分のサイズが
変わっても愛着のある物
は、捨てきれません
(泣)。

宮崎市のC・Eさん(40代)

「いつか」というのはなし

歳を重ねて物を少なくしよ
うと、断捨離を少しずつ始めてい
ます。何ごとにも思い切りが大事か
なと思い、「いつか使う…」という
のはなしにしようとしています。
「いつか…」は、いつになるかは分
からないので…。

都城市のH・Hさん(60代)

早期発見につながります!

大腸がん検診(便潜血検査)

『ご自宅』から郵送で受診できる『検査』

日本では大腸がんの患者数が増えています。大腸がんは早期発見・
早期治療で、多くの場合治ります。
健康診断等で、便潜血検査を受ける機会がない方でも、自宅で簡単に
できる検査方法です。2月末日まで、いつでもお電話でお申し込みを承ります。

自宅で気軽に受けら
れ「健康診断を受け
る機会がない」「検診
日に便が出ない」と
いう方にも喜ばれて
いるサービスです。

お電話にて
お申し込み

ご自宅に便潜キ
ットが届きます。

探便し、ポストに
投函してください。

病院から検査結果
をお送りします。

お申し込み・お問い合わせは 生活サービスセンター 電話 0985-29-5800(月～土曜営業9:00～17:50)



大腸がん検診を受けて、大腸
ポリープが見つかりました。内視
鏡で取ることができたので、早めに
見つかった、本当に良かったです。
小林市の組合員さんより

大腸がん
検診料金
1,800円
1,980円
(税・送料込)



「節分の豆まきもお待ちしております」

<左>店長 今井 健二
<右>宮下 孝一:品揃えマネージャー

店長便り

皆様こんにちは。店長の今
井です。新年を迎えしばらく
経ちましたが、お正月はいか
がお過ごしだったでしょうか。
ここで皆様へお知らせしたいこ
とがございます。この度、私
は赤江店を離れ、本郷店へ
異動となりました。赤江店は
一年間と短かったのですが、
組合員さんからの応援や励
ましのお言葉のおかげで、充
実した日々を過ごすことがで
きました。ありがとうございました!これまで学んだ経験を
生かしながら、本郷店でも所



(農産部門)

はなもと 花元 絹子 マネージャー (前列右から2番目)
「味が知りたい」「半分の量にして」など
ご要望がありましたら、お気軽にお声
がけください。喜んでお応えします。



(惣菜部門)

長谷川 雄太 マネージャー (前列左から2番目)
今年も組合員さんに喜んでもらえる
商品などがありましたら、遠慮なくお声
がけください。喜んでお応えします。



(フロア部門)

吉川 宏史子 マネージャー (前列左から2番目)
品揃えして欲しい商品や、味を確かめたい商
品などがございましたら、遠慮なくお声
がけください。喜んでお応えします。

☆衣料部門のある店舗(佐土原店・小林店・花ヶ島店)では、
衣料品のラッピングも承っています。

みたいと思います。引き続き赤江店をよろしく願います。後
任は日南店から、いつも元気な東孝也(ひがしたかや)店長
が着任いたします。どうぞよろしくお願いいたします。

【新店長より着任の挨拶～よろしくお願いいたします】



この度、赤江店の店長として着任するこ
とになりました、東孝也(ひがしたかや)と申
します。これまで日南店で勤務していました。
皆様が気持ち良くご利用できるように、精一
杯努力していきます。

<2月2日『節分』豆まきのご案内>

今年も豆まきを開催いたします。
◆時間:午後2時より
◆場所:駐車場1階スロープ西側の搬入スペース
小さなお子さんや小学生の低学年・高学年など、グループ別に
行いたいと思います。皆で一緒に福を呼び込みましょう(〽)。



(水産部門)

坂田 浩二 マネージャー (後列右から2番目)
今年も、目井津や東北の今朝獲れの魚
を使ったお刺身や、魚屋さんの美味し
いお惣菜、お寿司をご案内いたします。



(ベーカリー部門)

小川 貴子 マネージャー (前列一番右)
「この日はなん味?」と思われたら、お気軽に
お声がけください。すぐに試食をご準備します。今年
も美味しいパンをご用意してお待ちしております。



(レジ・カウンター部門)

黒木 美予 マネージャー (2列目一番右)
「赤江店に来て良かった。また行こう!」
思っていたかのように、組合員さんに寄
り添い、笑顔でご来店をお待ちしています。

ギフト用花束については、
お好みの色・予算等、お早
目にご相談ください。



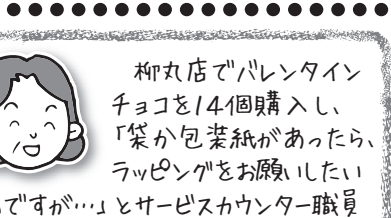
(畜産部門)

松岡 辰典 マネージャー (後列左)
職員一同、家族の団らんが弾むように心を込め
て、食卓のお手伝いをいたします。お困りのこ
となどありましたら、お気軽にお声がけください。



(レジ・カウンター部門)

黒木 美予 マネージャー (2列目一番右)
「赤江店に来て良かった。また行こう!」
思っていたかのように、組合員さんに寄
り添い、笑顔でご来店をお待ちしています。



(レジ・カウンター部門)

柳れ店でバレンタイン
チョコを14個購入し、
「袋が包装紙があつたら
ラッピングをお願いしたい
のですが…」とサービスカウンター職員
に相談したところ、すぐにそのチョコに合
った袋を探してみたり、大きさに合
った袋がない物はあつと言う間にラッ
ピングをしていただき、その上リボ
ンも付けていただき、期待以上のでき
上がりでした。これで安心。いつもお
世話になっている職場の方々に、感謝
の気持ちが伝えられます。

宮崎市のY・Hさん(70代)

赤江店 お知らせ

営業時間 10:00～20:00
TEL0985-50-0011

赤江店お楽しみ市

1/25(土)・26(日)・27(月)

2月のカレンダー

26(日) お楽しみ市
27(月) 28(火) 29(水) 30(木) 31(金)

2(日) 節分 3(月) 立春 4(火) 5(水) 6(木) 7(金) 保障相談日 8(土) 9(日) フク(ふく)の日 10(月) 豚丼の日 11(火) 建国記念の日 12(水) 店休日(かある坂店・本郷店は営業中) 13(木) 14(金) バレンタインデー 15(土) 16(日) 17(月) 18(火) 保障相談日 19(水) 20(木) 21(金) 22(土) 猫の日 23(日) お楽しみ市 天草誕生祭 24(月) 振替休日 25(火) 26(水) 27(木) 28(金)

※催事についてはお取引先の都合で日程が変わ
る場合もあります。あらかじめご了承ください。
実施についてはお店にお問い合わせください。

CO・OP学生総合共済に加入され

2025年3月卒業生の保護者の皆様へ

学生総合共済に関する声から…



大学の共済は本当に掛金も安
くて充実しているけど、卒業したら
何もなくってしまうのが残念
だな…。持病がある子や、就
職しても自分で保障に加入し
ない子もいるのに…。



大学生協でご加入いただいた「学生総合共済」も、卒業後コ
ープみやざきで30歳まで掛金はそのままで、ほぼ同様の保障
内容で、新社会人コース(学生総合共済からの更新・更改専用
コース)に移ることができます。

※現在、学生総合共済をご契約の方で、2025年3月卒業予定の
皆様へは、コープ共済連から、満期のお知らせと共に、新社会人
コースの案内が届いていますので、そちらもぜひご確認ください。

【お問い合わせ先】 コープ共済センター
フリーダイヤル 0120-50-9431(月～土 9:00～18:00)
共済センター TEL 0985-29-3700(月～土 9:00～17:50)

赤ちゃん石けんプレゼント ～出産された組合員さんご本人に、赤ちゃん石けんをさしあげます。お申し込みは、サービスカウンターまで!

『わが家の声カード』を 郵送でお届けしています

◆組合員さんの様々な声を聴き、受けとめ、コープみや
ざきの運営に生かしていくためにあなたの声をお聞
かせください。

■2025年1月6日(月)時点の出資金額とくらしの積立の
残高をご案内しています。

■返信用のはがきが付いております。ご自身やご家族のお
気に入りの商品のこと、もっとこうして欲しいこと、そ
の他、お気づきのことなど、お気軽に声をお寄せください。
回答が必要なご意見については、後日、回答をお返します。

■メッセージを記入した『わが家の声カード』は、
2月7日(金)までに投函をお願いします。

【お問い合わせ】 機関運営部 深野 電話 0985-32-1234



このようなハガキが届きます

早期発見につながります!

大腸がん検診(便潜血検査)

『ご自宅』から郵送で受診できる『検査』

日本では大腸がんの患者数が増えています。大腸がんは早期発見・
早期治療で、多くの場合治ります。
健康診断等で、便潜血検査を受ける機会がない方でも、自宅で簡単に
できる検査方法です。2月末日まで、いつでもお電話でお申し込みを承ります。

自宅で気軽に受けら
れ「健康診断を受け
る機会がない」「検診
日に便が出ない」と
いう方にも喜ばれて
いるサービスです。

お電話にて
お申し込み

ご自宅に便潜キ
ットが届きます。

探便し、ポストに
投函してください。

病院から検査結果
をお送りします。

お申し込み・お問い合わせは 生活サービスセンター 電話 0985-29-5800(月～土曜営業9:00～17:50)



大腸がん検診を受けて、大腸
ポリープが見つかりました。内視
鏡で取ることができたので、早めに
見つかった、本当に良かったです。
小林市の組合員さんより

大腸がん
検診料金
1,800円
1,980円
(税・送料込)